



»» 2

ОХОТУ НА САЙГАКОВ ПРОДЛИЛИ
ДО 20 ДЕКАБРЯ В КАЗАХСТАНЕ



»» 3

ПОЛИЦИЯ РАССЛЕДУЕТ ВОЗМОЖНЫЕ
ПОПЫТКИ ПОДЖОГА В «СЕМЕЙ ОРМАНЫ»



»» 5

КОСТЕНКО ШАХТАСЫНДА 46-КЕНШІНІН
СҮЙЕГІ ТАБЫЛДЫ



»» 7

АЛМАТАДА 32,3 МЫНГА ЖУЫҚ
ЖАС ЖУМЫСҚА ОРНАЛАСТЫ

METRO

№ 36

9 – 15 ноября 2023 г.

Городская газета

Алматы

«Вторая смена», или неравенство обязанностей в структуре домашних хозяйств

В современном казахстанском обществе происходят значительные и глубокие структурные изменения. Следует отметить процесс перестройки социальных институтов, смену одних общественных институтов на другие и в целом жизненных стратегий.

Женщины как субъекты экономических отношений играют важную роль в создании экономических благ общества. Патриархальная форма семьи, в которой мужчина был единственным либо основным кормильцем, уже меняется, и взамен появляются совершенно иные формы семейно-бытовых отношений и способов ведения частных домохозяйств. Современная женщина стремится к равноправию в семье, более гармоничному распределению обязанностей между партнерами, супругами. Причину следует искать в стремлении женщины стать более независимой, ее стремлении реализовать себя не только в семье, но и вне ее пределов, в карьере, бизнесе.

Казахстанский рынок труда, сформированный в условиях рыночных отношений, предъявляет равные требования к специалистам, вне зависимости от пола работника.

Известно, что женщины в Казахстане и во всей Центральной Азии представляют большинство среди бедных и безработных, сталкиваются с гендерной дискриминацией на рынке труда и большей трудовой нагрузкой в домохозяйстве.

»» 6



Жумангарин о тезисе «Казахстан – задний двор России»: Это все глупые разговоры

Глупыми разговорами назвал вице-премьер Серик Жумангарин тезис о том, что Казахстан – это якобы задний двор России.

«Казахстан ничей не задний двор, это независимое государство с многолетней историей. Я недавно проводил комиссию в Туркестане, специально, пригласил туда своих российских коллег и

после этого повели их в мавзолеи Ходжа Ахмета Яссави и экскурсовод говорит: «В этом зале хан принимал посетителей в свое время», понимаете? Это было очень много лет назад. Мои коллеги говорят: «Слушай, мы вообще ничего не знаем про вашу историю». Договорились открыть прямой рейс в Туркестан, потом показали им летающий кинотеатр. О чем вы, чай задний двор? Это все глупые разго-

пломбы. Это чисто практические вопросы нашей повседневной торгово-экономической деятельности», – сказал вице-премьер.

Он заявил, что «интересы Казахстана – нашей страны – на евразийском треке, они священны».

«Никто шаг назад не делает, среди наших представителей нет ни заднего двора, ни людей третьего сорта», – заверил Жумангарин.

Чем полезна хурма: 10 свойств

В чем польза хурмы для организма человека и возможен ли вред от нее? Рассказываем, чем именно хороша хурма, сколько плодов в день есть полезно и кому следует ее избегать. В конце – решение для тех, кому попалась незрелая хурма с вяжущим вкусом.

Виды хурмы

Существует несколько распространенных сортов хурмы:

«Королек» или шоколадная хурма. Плоды не вяжут, округлая форма, ярко-оранжевая кожура и коричневая мякоть. Чем темнее хурма, тем она сочнее.

«Бычье сердце». Хурма получила название за схожесть с сортом помидоров. Продукт сложно

транспортировать и хранить – плод мягкий и легко лопается при нажатии.

«Медовая». По форме похожа на мандарин, а во вкусе различаются медовые оттенки. В этой хурме нет косточек.

«Ромашка» или инжирная. Самый ранний сорт с оранжевой мякотью, которая темнеет по мере созревания. Внутренность плода разделена на секции как лепестки цветка.

«Китайская». Необычная конусообразная форма с вмятиной по кругу плода. Плотная шкурка и не очень сладкая мякоть.

»» 9

АРХЕОЛОГИЯ



Археологи обнаружили самое древнее захоронение человека на территории Казахстана

Археологи обнаружили самое древнее захоронение человека на территории Казахстана, сообщает научный журнал «Археология Казахстана».

«Раскопки на поселении Кокен, расположенном в полузасушливой степной зоне Восточного Казахстана, выявили стратифицированные отложения каменного века, залегавшие под поселением бронзовой эпохи. В этих более ранних слоях было обнаружено человеческое захоронение, датируемое серединой VI тыс. до н.э. или периодом раннего неолита», – говорится в аннотации к исследованию.

Археологи обнаружили уникальный погребальный уникальный обряд, не имеющий аналогий в Казахстане. Вероятно, в могиле были похоронены двое человек, кости принадлежали подростку и зрелому человеку. При этом взрослый лежал в позе эмбриона без головы, а череп подростка был без скелета.

Над раскопками работали археологи из Назарбаев Университета, Института археологии им. Маргулана, Вашингтонского университета в Сент-Луисе (США) и Павлодарского государственного университета. Они утверждают, что захоронение представляет собой самое раннее из известных и непосредственно датированных абсолютным методом человеческих останков в Казахстане и, следовательно, представляет исключительную возможность изучить происхождение, образ жизни и состав населения охотников-собирателей до появления в регионе производящего хозяйства.

«От самих раскопок и анализа до публикации материала весь процесс занял более трех лет работы нашей команды, состоящей из казахстанских и международных специалистов. Это открытие невероятно важно для казахстанской археологии. В Казахстане очень много археологических материалов каменного века, но тут речь именно о человеческом захоронении. Благодаря этому открытию у нас наконец появилось окно в жизнь людей, населявших тогда этот регион», – отмечает ассоциированный профессор Назарбаев Университета, археолог Паула Доумани Дюпой.

ЭВАКУАЦИЯ

Около трети членов семей граждан РК в Секторе Газа не подпадают под требования эвакуации

Около трети находящихся в секторе Газа членов семей граждан Казахстана не подпадают под требования эвакуации, официальный представитель МИД Айбек Смадиев.

«На сегодня в секторе Газа, по нашим данным, находятся 76 граждан РК. Вместе с членами семьи их насчитывается 161 человек. При этом есть определенные требования, как у египетской стороны, так и у израильской к выезду семей иностранных граждан. К примеру, около трети не подпадают под эвакуацию по вышеуказанным требованиям. Это совершеннолетние дети, супруги, внуки и супруги детей. Соответственно, некоторые из

наших граждан не готовы выехать из сектора Газа из-за невозможности вывоза членов семьи», – сказал Смадиев на брифинге МИД РК в понедельник.

По словам представителя МИД, эвакуация иностранных граждан и палестинцев с двойным гражданством из сектора Газа началась 1 ноября. Однако, с 4 ноября эвакуация иностранных граждан и раненых через контрольно-пропускной пункт была временно приостановлена.

«Согласно требованиям египетской и израильской стороны, каждой стране предоставляется определенная дата по проходу иностранных граждан через пункт Рафах. При этом учитывается текущая пропускная способность в районе 500 человек в

день. А также общее количество людей, находящихся в списках, предоставленными посольствами порядка 45 стран, это около 7 000 человек. Мы делаем всевозможное, чтобы эвакуации граждан Казахстана произошла как можно раньше, однако не всегда все зависит от нас. С нашей стороны готовность полная, как только наши граждане пересекут границу с Египтом, специальный эвакуационный порт вылетит в город Каир», – добавил Смадиев.

В Израиле могут находиться более 400 казахстанцев, 118 из них желали вернуться на Родину. 25 семей, в составе которых есть граждане республики Казахстан остаются в Секторе Газа. 23 октября казахстанка погибла в секторе Газа в результате обстрела.

ФАУНА

Охоту на сайгаков продлили до 20 декабря в Казахстане

Охоту на сайгаков продлили до 20 декабря в Западно-Казахстанской области, сообщает «Мой город».

«Изначально говорилось, что отлов и отстрел проведут с шестого октября до 15 ноября, но срок продлили до 20 декабря этого года», – об этом сообщил вице-министр экологии Нуркен Шарбиеев в ответе на запрос журналистов.

По биологическим обоснованиям отстрела и отлову подлежат 226 тысяч особей уральской популяции.

«Управлением популяциями сайгаков занимается специализированная организация РГКП «ПО «Охотзопром». К отлову и отстрелу сайгаков привлекают граждан имеющих разрешение на ношение и хранения оружия, удостоверение охотника. С ними «Охотзопром» заключает договор», – сообщили в министерстве.

Сообщается, за одну тушу сайгака ловчим выплачивают Т4 211, охотникам – Т5 052.

По состоянию на 31 октября, уничтожены 5 708 особей. Из них, после ловли в сети – 1 252 особи, отстрелом – 4 456 особей. К управлению популяциями сайгаков на сегодня привлекли девять бригад из 55 человек и 26 единиц техники.



«Добытые туши передают для переработки и реализации в мясоперерабатывающие комбинаты ЗКО, Акмолинской и Карагандинской областей. За счет вырученных средств покрываются расходы «Охотзопром». Мясоперерабатывающие организации взвешивают туши без желудочно-кишечного тракта, но с внутренними органами, головой и шкурой. ЖКТ утилизируют в соответствии с ветеринарными требованиями», – сказал Шарбиеев.

Рога передаются в «Охотзопром» для « дальнейшего учета и хранения ». Мясокомбинаты принимают туши по Т315 тенге за кг и дальше реализуют мясо самостоятельно.

Напомним, в Казахстане разрешили отстрел сайгаков, ссылаясь на их крупную популяцию и уничтожение урожая стадными животными. Численность сайгаков в Казахстане достигла 1,9 млн. особей. Министр экологии и природных ресурсов Ерлан Нысанбаев уверяет, что на сегодня численность сайгаков составила уже более 2 миллионов 600 тысяч с учетом окота этого года. Сейчас предлагается изъять от 10% до 20% популяции сайгаков, но 20% – от весеннего учета популяции, от численности 1,915 млн.

Отстреливать сайгаков решено в ночное время и загонять в сети в дневное. КазТАГ сообщал, что изъять в кораль (загоны) предлагается 383 тыс. сайгаков. Охоту на сайгака хотят продлить до 15 ноября. Определены семь мясокомбинатов для убоя сайгаков.

На западе Казахстана стали появляться объявления о продаже мяса сайгаков. По словам члена атырауского охотсообщества Ерика Ботаканова, в мессенджерах много «гуляет» сообщений о продаже сайгачатины в Атырау за Т2500. Позже стало известно, что отстреленных в Казахстане сайгаков планируют продавать за рубеж.

Власти хотят разрешить любительскую охоту на сайгаков.

УКАЗ

РАССЛЕДОВАНИЕ

Полиция расследует возможные попытки поджога в «Семей Орманы»



Военным и госслужащим запретили посещать игорные заведения в Казахстане

Военнослужащим, сотрудникам правоохранительных органов и государственным служащим запретили посещать игорные заведения в Казахстане, передает корреспондент агентства.

«Утвердить прилагаемые дополнения, которые вносятся в некоторые указы президента Республики Казахстан», – говорится в постановлении президента Касым-Жомарта Токаева.

В устав внутренней службы Вооруженных Сил, других войск и воинских формирований, в этический кодекс госслужащих, сотрудников правоохранительных органов, органов гражданской защиты и государственной фельдъегерской службы добавляется пункт:

«воздерживаться от посещения игорного заведения, за исключением случаев, связанных с исполнением служебных обязанностей».

Полиция расследует возможные попытки поджога в «Семей Орманы», сообщает пресс-служба прокуратуры области Абай.

«В отдельных СМИ публикуются различные статьи и фото об обнаружении заготовок для поджога лесного массива в РГУ «ГЛПР «Семей Орманы». По

фактам обнаруженных заготовок управлением полиции города Семей проводится до-судебное расследование», – говорится в сообщении.

Прокуратура также взяла этот вопрос на контроль.

Сообщается, что заготовки ранее обнаружили в ходе рейдовых мероприятий на территории Краснокордонского лесничества. 28 октя-бря обнаружены строения «Шалаш» под кронами трех сосен и несколько штук шин, 5 ноября аналогичный факт обнаружен в квартале №1. Указано, что их тут же демонтировали.

Напомним, площадь пожара в июне в области Абай превысила 60 тыс. га. 14 человек погибли во время тушения лесного пожара.

КОРРУПЦИЯ

158 руководителей за 10 месяцев заподозрены в коррупции, из-за рубежа вернули 159,8 млрд тенге

158 руководителей попали под следствие по делам о коррупции за 10 месяцев в Казахстане, из-за рубежа вернули 159,8 млрд тенге, сообщает антикоррупционная служба.

«За отчетный период в стране зарегистрировано порядка 1500 коррупционных преступлений, изобличено более 1100 лиц, из которых 158 руководители различных уровней. В суд направлено более 1 тыс. дел, по которым возмещено 282 млрд тенге ущерба», – говорится в распространенном во вторник сообщении.

По данным ведомства, с 2022 года обеспечен возврат в бюджет и субъектам квазигосударственного сектора имущественных активов и денежных средств на сумму порядка 857 млрд тенге.

«Из них 159,8 млрд тенге в виде денежных средств из иностранных юрисдикций. Данная сумма посту-

пила в бюджет государства. Так, 36,8 млрд тенге возвращено из Австрии, 116,7 млрд тенге из Лихтенштейна, из Объединенных Арабских Эмиратов – 6,3 млрд тенге, из Турции – 253 млн тенге. Работа по возврату незаконно приобретенных активов продолжается», – сказано в сообщении.

Также в «Антикоре» заверили, что уделяют особое внимание коррупционным преступлениям, зарегистрированным в местных исполнительных органах.

«Всего с начала года в регионах изобличено 215 должностных лиц акиматов, из которых 137 – из руководящего звена. Наибольшее число изобличенных госслужащих в коррупции приходится на города Алматы, Шымкент, Алматинскую, Восточно-Казахстанскую, Туркестанскую, Акмолинскую области, области Абай и Жетісу», – добавили в ведомстве.

В рамках превентивной работы за отчетный период проведено около



180 анализов коррупционных рисков и мониторингов в различных отраслях. Внесено свыше 1 500 рекомендаций по их устранению.

«В ходе мониторинга портала государственных закупок, «Антикором» предотвращено нерациональное расходование свыше 38 млрд тенге. В рамках реализации карты коррупционных рисков в областях страны, установлены 156 социальных объектов с общим бюджетом 2,44

трлн тенге. В целях недопущения хищений за ними ведется мониторинг хода строительства. К этому процессу подключена общественность», – сообщили в «Антикоре».

В целом, как отмечается, растет антикоррупционная активность населения.

«В проекте «Антикоррупционное волонтерство», который был запущен в августе текущего года, уже участвуют 2 тыс. неравнодушных казахстанцев. Также продолжается реализация проекта «Бизнес жол». Он направлен на устранение административных барьеров, препятствующих развитию предпринимательства. С момента его запуска оказана помощь 24 тысячам субъектов бизнеса, решено более 550 проблемных кейсов.

«Работа по устранению предпосылок к коррупционным проявлениям, особенно в социально значимых сферах, будет продолжена», – заверили в ведомстве.

1 >>>

Домашние обязанности в большей степени остаются обязанностями женскими. В обычное время женщины выполняют порядка 75 % всего неоплачиваемого труда по уходу (Stat.gov, 2021).

Существующая формула показывает более точное количественное распределение домашнего труда: 133/246. 133 – это средняя продолжительность времени в минутах в день, которое она проводит на оплачиваемой работе. 246 – это средняя продолжительность времени в минутах в день, которое она посвящает неоплачиваемому труду по уходу и работе по дому. Для сравнения: один день из жизни обычного казахстанского мужчины – это 203/110.

«Вторая смена», или неравенство обязанностей в структуре домашних хозяйств

Для понимания и анализа поставленной задачи необходимо дать наиболее точную дефиницию категории «домашний труд».

Домашний труд – это форма трудовой деятельности человека, направленная на создание продуктов и услуг в рамках домохозяйства с целью воспроизведения и удовлетворения экономических, социальных, психологических и прочих потребностей членов домохозяйства и общества.

Домашний труд может осуществляться как членами домохозяйства, так и наемными работниками. Зачастую характер домашнего труда зависит от гендеря и возраста. Таким образом, домашний труд возможен только в структуре домашнего хозяйства (Крицков, 2016).

Тем не менее, сведения о сохранившихся традициях казахстанского общества позволяют предположить, что основную нагрузку по выполнению домашних обязанностей, а также по воспитанию подрастающего поколения несут женщины.

Значительно осложнила ситуацию пандемия коронавирусной инфекции 2020 года. В 2020 году было проведено пилотажное исследование частных домохозяйств, его авторы уже тогда позволили себе предположить, что пандемия имеет свои последствия, в том числе и в сфере гендерной сегрегации. Специалисты назвали наиболее возможные последствия, среди которых: рост домашнего насилия, рост уровня бедности, увеличение объема домашней работы в связи с закрытием школ, детских садов, других образовательных учреждений, а также обязательная почти круглосуточная забота обо всех членах домохозяйств (ILO, 2020).

Казахстанские ученые, изучающие влияние пандемии COVID-19 на роль и обязанности женщин в структуре домашних хозяйств, утверждают, что наблюдаются изменения по всем сферам жизнедеятельности. В

частности, полученные результаты исследования говорят о росте бытового насилия (Даржанова, 2021). В качестве факторов, которые обуславливают рост бытового насилия в период пандемии, авторы называют: процедуры применения правовых актов, гендерное неравенство, социально-культурные нормы, экономический и финансовый фактор, отсутствие информации о правах (включая сексуальные и репродуктивные права и образование). Таким образом, в группе социально-культурных норм имеются пояснения, что женщины в Казахстане испытывали и продолжают испытывать значительное давление для соответствия традиционной гендерной роли, а значит, и выполнения домашних обязанностей.

ется наиболее выгодной формой существования для организации домашнего труда и ведения частного домохозяйства (Барсукова, Радаев, 2000).

Гери Беккер утверждал, что существует ресурсный подход в вопросе изучения домашнего труда (Becker 1965). На основе такого ресурсного подхода развивается теория рационального выбора. Так, согласно такому подходу, члены домохозяйства «максимизируют полезность» собственных ресурсов путем оптимизации расходов времени, затрачиваемого на труд, как в структуре домашнего хозяйства, так и на рынке труда. Для благ, производимых в домашней экономике, как и в любом другом секторе экономики, требуются такие ресурсы, как товары и время.

становится то, что разделение домашних обязанностей не зависит от эффективности супружеского труда, а обусловлено традиционной гендерной спецификацией.

В работах Бетти Фридан и Энн Оукли 1960–70-х гг. рассматриваются имеющиеся в обществе стереотипы феминности, которые обычно навязываются ценностями патриархального общества, развитием бизнеса и рыночных отношений и закрепленным в обществе за женщиной статусом «домохозяйки» (Фридан, 1994, Oakley, 1974).

В работе «Разделение домашнего труда» авторы Бет Энн Шелтон и Дафна Джон подробно анализируют факторы, которые могут оказывать влияние на разделение труда между супружескими (Shelton, John, 1996). В данной работе в качестве первой группы факторов определяются так называемые относительные ресурсы. При таком подходе индивиды, обладающие большим набором ресурсов (финансовые накопления, уровень образования, профессиональный статус), используют их для отказа от домашней работы либо могут позволить себе заменить, делегировать их выполнение специальным людям. Во-вторых, это денежные накопления. Следующая группа переменных – уровень образования супружеского. Среди ученых существует мнение, что образовательный уровень мужчины положительно влияет на участие в домашнем труде, а женщины – наоборот (Малкова, 2010).

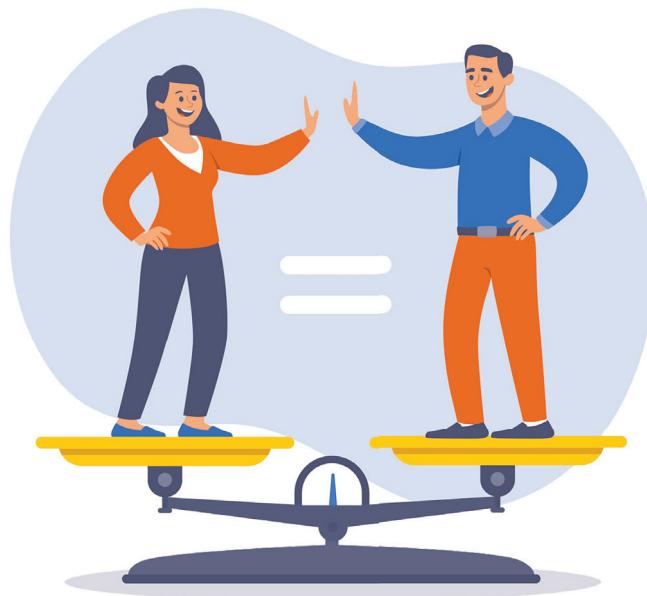
В настоящее время казахстанское общество переживает изменения. Данные изменения касаются всех сфер общества: социальной, политической, экономической. Изменения касаются в том числе и новых жизненных стратегий казахстанских домохозяйств в их желания сделать свое домохозяйство более устойчивым. Устойчивость казахстанского домохозяйства зависит в том числе и от положения и занятости женщины в структуре домашних обязанностей. Современная казахстанская женщина выступает в качестве агента таких изменений. Современные женщины сталкиваются со многими трудностями, которые иногда не видны обществу. Но для поддержания баланса во всех сферах жизни необходимо создавать определенные условия.

В завершении можно было бы предложить несколько рекомендаций:

- пересмотреть государственные программы в целях снижения гендерных различий оплаты труда;
- однозначно необходима системная работа с гендерными стереотипами;
- «роль мамы и девочки на кухне, папы и мальчика – в другой занятости».

Такая трансформация должна происходить уже в начальной школе, на уроках труда, когда при разделении классов сразу происходит формирование такой гендерной идентичности и уже закладываются первые «росточки» обесценивания домашнего труда.

Исследователь: Беймишева Айгүль Сейтжановна – PhD, ассоциированный профессор



Таким образом, совмещение казахстанскими женщинами ролей домохозяйки и специалистки остается наиболее распространенной моделью построения семейных отношений. Естественно, что для качественного выполнения и той и другой роли требуется значительное количество времени и сил, что, в свою очередь, нередко приводит к межролевому конфликту. Такой конфликт характерен и для современных мужчин. Напряженная ситуация в семье не способствует ее стабильности: в результате уменьшается объем семейного социального капитала и возрастает риск разводов, представляющих собой серьезную социальную проблему.

С точки зрения изучения домашнего труда одним из первых теоретических направлений, рассматривающих отношения экономики и домохозяйства в целом, является структурный функционализм Толкотта Парсонса. По его мнению, нуклеарная семья, то есть семья, состоящая из одного поколения партнеров, есть наиболее адекватная форма сожительства людей в развитого индустриального общества, иными словами, явля-

ется Гери Беккер предположил, что участие мужчин в домашнем труде будет обязательно увеличиваться. И такое увеличение связано с ростом статусных позиций женщин в общественном производстве. Инновационный момент состоял в расширении понятия «неравенство возможностей», куда, помимо доходов, были отнесены и статусные различия супружеского (Becker 1965: 493–517).

Очевидно, что и в прошлом, и в настоящем времени основным вопросом является оптимальное распределение времени членов домохозяйства между работой на рынке труда, занятостью в домашнем производстве и досугом.

Идеи изучения домашних обязанностей были дополнены идеями марксизма и социологического феминизма. Так, социологические теории говорят о наличии разделения обязанностей по гендерному признаку, что обусловлено существующими традициями, функциональными ролями в обществе, культурными и статусными традициями и нормами, различиями значимости и стоимости труда мужчины и женщины. Таким образом, главной идеей

ЖОБА

Казақстанда «Колжетімді Интернет» үлттық жобасына 1,5 триллион теңге жұмсалады

Укімет «Колжетімді Интернет» үлттық жобасын бекітті. Премьер-министр Әлихан Смайылов тиісті қау-лыға қол қойды.

Мемлекет басшысының республиканың интернет саласын дамыту жөнінде гі тапсырмаларын орындау мақсатында жаңа жоба қабылданды. Оның негізгі мақсаты – халықты жылдамдығы кемінде 100 Мбит/с кең жолақты интернетпен қамту.

«Колжетімді Интернет» үлттық жобасы 2024 жылдан бастап 2027 жылға дейінгі кезеңде жүзеге асады. Оны іске асыруға 1,5 трлн теңгеден астам қаржат көзделген. Бұл соманың 1,3 трлн теңгеден астамы – бюджеттегі тыс қаржат.

«Жоба аясында айтартылған жаңа сымды және сымсыз байланыс инфрақұрылымын дамытуға бағытталады. Ауылдық жерлерде талшықты-оптикалық байланыс желілерінің тармақталған жүйесін салуға баса назар аударылмақ. Мәселен, мемлекеттік-жекешелік әріптестік тетігі арқылы 3 мыңдан



астам ауылда тиісті байланыс желілерін монтаждау жоспарланып отыр», – деп мәлімдеді үкіметтің баспасөз қызметі.

Жалпы шағын және орта байланыс операторларын қолдау арқылы 400 мың үй шаруашылығына жылдамдығы жоғары интернетпен тартылады. Жекеменшік операторлар тараپынан инвестициялардың жалпы со-

масы 92 млрд теңге болған жағдайда оның жартысын мемлекет күрделі шығындарға субсидиялар түрінде қайтарады.

Үлттық жоба аясында республикалық және негізгі облыстық автожолдарды мобилді интернетпен қамту үшін цифрлық инфрақұрылым салу жоспарланған. Атап айтқанда, 487 антенна-діңгек құрылышын

орнату жоспарланып отыр. Бұл 17 мың шақырым автожолды мобилді интернетпен қамтуға мүмкіндік береді.

«Тағы бір бағыт 5G желісін одан әрі дамытуға арналады. Бұғынгі таңда 605 базалық станция орнатылған. 2025 жылдың соңына дейін 5G технологиясын республикалық маңызы бар қалалар мен облыс орталықтарының бар-

лығына енгізу жоспарланып отыр. Осы жұмыс аясындағы байланыс операторларының инвестициялары шамамен 300 млрд теңге», – деп хабарланды ведомствосында.

Үлттық жоба аясында ірі деректер орталықтарын және траншекаралық талшықты-оптикалық магистральдарды салу бойынша шаралар жоспарланған. Сондай-ақ республикаға жетекші халықаралық IT-компанияларды тарту үшін заңнаманы өзектендіру қажет.

Жалпы үлттық жобаны іске асыру 2027 жылға дейін қазақстандықтарды жылдамдығы жоғары интернетпен қамту деңгейін 100%-ға дейін жеткізуге және елдің өнірдегі цифрлық хаберлік позициясын нығайтуға мүмкіндік береді.

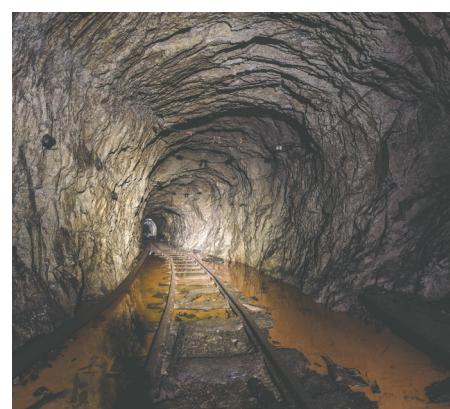
Еске салайық, бұған дейін цифрлық даму министрі Бағдат Мусин ауылдарды интернетпен қамтамасыз ету үшін Илон Масктың SpaceX ғарыш компаниясына жүгінуге мәжбүр болғанын айтқан еді. Министрдің сөзінше, SpaceX интернеті үшін ай сайын 200 доллар төлеу қажет.

АПАТ

Костенко шахтасында 46-кеншінің сүйегі табылып, жер бетіне шығарылды

Костенко шахтасындағы апаттан қаза болған 46-кеншінің сүйегі табылып, жер бетіне шығарылды.

Мамандар қажетті сараптамаларды жүргізіп, марқұмның жеке басын анықтады. Кеншінің аты-жөні Александр Прокудин.



Іздестіру жұмыстарына «Кәсіби әскерилендірілген апаттық-құтқару жұмыстары қызметі» республикалық орталық штабы» ЖШС Қарағанды филиалының тау-кен құтқарушылары қатысты. Тәулік бойы іздестіру жұмыстары жүргізілді.

Айта кетейік, 28 қазан күні төтінше жағдай аймағындағы өрттөн кейін Костенко шахтасында жарылыс болды. Апат кезінде шахтада 252 адам болған, оның 46-сы көз жұмды.

31 қазан күні құтқарушылар қаза тапқан 46-шы кеншінің қалдықтарын тапқанын хабарлаған еді. «АрселорМиттал Теміртау» АҚ-мен кәсіпопрынға меншік құқығын Қазақстан Республикасының пайдасына беру туралы мәміле аяқталуда.

БАГДАРЛАМА

Елімізде «9-20-25» ипотекалық бағдарламасы пайда бола ма – «Отбасы банк» жауап берді

Желіде Қазақстанда «9-20-25» бағдарламасы пайда болды деген ақпарат тарады. Осыған байланысты «Бәйтерек» және «Отбасы банк» холдингі түсініктеме берді.

dauletten Instagram-да парақшасында «9-20-25» бағдарламасы іске қосылады деген ақпарат пайда болған.

«Бәйтерек» үлттық басқарушы холдингі «Отбасы банкімен» бірге жақын арада «9-20-25» бағдарламасын іске қосады:

9 пайыздық жылдық жәрдемақы; 20 пайыздық бастапқы жарна; 25 жылға дейін ипотека алуға болады», – делінген хабарламада.

«Бәйтерек» пен «Отбасы банк» бұған жауап берді. Бірі жоққа шығарса, екіншісі қарастырылып жатқанын айтты.



«Бәйтерек» бұл ақпаратты растанайды», – деді холдингтің баспасөз қызметі.

«9-20-25» бағдарламасы – тұрғын үй бағдарламасының пайда болуы мүмкін жаңа нұсқасы. Бұл жоба әзірленуде. Банк сарапшылары тиісті есептеулер жүргізеді, шарттарды талдайды. Егер жоба бекітілсе, Отбасы банк қазақстандықтарды қосымша хабардар етеді және толығырақ ақпарат береді», – деп атап өтті банк.

Әлеуметтік желілерде қа-
зақтың жасыл жайлауын
бейнеге түсіріп, ата-анасының
дәстүрлі өмір салтын көрсетіп,
қазақылықтың ісін аңқы-
тып жүрген Арайлым Дихан-
бай жайлаудағы тіршіліктің
шын мәнінде қандай екенін
баяндап, бетпе-бет келетін
қындықтары жайлы ай-
тып берді. Бұғынгі сұхбаттың
кейіпкері өзінің жануарларға
деген сүйіспеншілігін, Нар-
тай мен Назар атты қойларын
жүртшылықта таныстырып,
қандай да бір тіршілік иесінің
маңызды, керек екенін көр-
сетіп жүр. Бірі мұны түсінбей
даттап жатса, бірі оны қолдана,
әр сөзімен келіседі. Желіде
көпшіліктің жүргегіне жол
тапқан Арайлым кенет келген
танымалдылықта байланысты
өз ойымен де бөлісті.

**– Өзіңіз жайлы толығырақ ай-
тып кетсөніз?**

– Аты-жөнім Диханбай Арайлым Сәкенқызы. Алматы облысы, Еңбек-шіқазақ ауданы, Сөгеті ауылының тұмасымын. Журналистика мамандығы бойынша білім алды. Қазіргі таңда фрилансермін. Жануарларыма жіңі барғандықтан, тәуелсіз графікіті құп көрем.

– Жайлаудағы өміріңіз жайлы айту, көрсету туралы ой қай кезде пайда болды? Сол үшін мақсатты түрде контент жасап, дайындалдыңыз ба, әлде «өзім үшін» деп түсірілген риллстар қаралым жинап, оқырмандар көбейе бастады ма?

– Парақшамды миымдағы менің негізгі әлемім деп қабылдадым. Сондықтан оған жасыл сандық деп ат қойдым. Тиісінше оның ішін өзім жақсы көретін дүниемен, мен үмтұлатын әлеммен толтырғым келді. Бұл кезде көпшіліктің назары, толассыз келетін пікірі ойыма келмеген еді. Есімде, былтыр қазан айында әлеуметтік желідегі достарымның саны 300 болған. Өзім танитын, көзім көрген, көңілім үйренген адамдар. Ол шақта ештеңе ойламайтын еркіндік бар еді. Кейін күтпеген жерден қойым Посонайдың еркелеген видеосы кеңінен тарап, оқырман саны көбейе бастады. Бастапқыда 100 оқырман жазылғанда шошыдым. Қоршаудың ішінде қалғандай әсерде болдым. Әлдекімнің алдында міндетті си-яқтымын, жазылған адам менен бірдеңе күтетіндей, олардың үмітін ақтауым керектей күй кештім. Мұнша адамның назарына, толассыз хатына дайын емес едім, дауыл сияқты қабылдадым. Сын пікірлер қаптаған сайын парақшамды жауып тастап, өз тыныштығымда, жануарларымды ешкімге көрсетпей өмір сүргім келді. Кейін үйрендім, әлі де үйреніп келем. Жауапкершілігі баршылық екен. Тығырықта тіреліп, шығармашылық дағдарысқа ұшырайтын көздерім жи болады. Орта жолдан тастай алмайды екенсін.

**– Сіздің әстетикаға, қазақтың ісі аңқитын бейнелеріңізді көр-
ген адамдар жайлаудағы өмірді қатты романтизациялайтындаі
көрінді. Бәрінің айтатының «қан-
дай керемет өмір», бірақ жайлауда
тұрудың оңай емес екендігін өзіңіз**

«Тамақты да, киімді де артық шығында мауымыз керек» – жайлаудағы өмір салтын көрсетіп жүрген ару

жақсы білесіз. Жалпы, жайлаудағы өмір қандай? Мезгіл ауысқан сайын қандай қындықтарға тап боласыздар?

– Сырттан тамашалап, сүйсіну оңай. Ол жаққа барып, тіршілігімен тыныстап, сол жүрттың жолымен жүріп, ісіне араласу бөлек. Әр еңбектің өзіне тән қындығы бар. Видеоны көрген жүрттың көбі: «Өмірлерің рахат қой, кредит жоқ, уайым жоқ, қарындарың тоқ» дейді. Өмірдің қындығы кредит пен қаланың кептегесінен тіреліп қалған жоқ. Расында қойшылардың өмірі тамаша, бәрі айтқандай уайымсыз болса, онда бүкіл Қазақстан көшіп – қонып, мал жайып кетер еді. Ол жақтың халқы жайлауга үш күн қонып жетеді, үш ай тұрады. Негізгі мақсаты малын семірту, қысқа күш жинап, алты ай сүйкітін аман алып шығу. Жайлаудағы ең үлкен қындық – денсаулығына қауіп төнсө жарты сағатта емханаға үшіп бара алмайтында. Аттан құлап қолын сындырган бала 6, 7 сағат дегенде қалаға әрекет жеткізіледі. Ол жақтың жолы қын. Денең көліктің есігіне ұрылып, соғылып барады. Бұл жақтағы әйел заты, яғни аналар қауымы ауырдың дегенді ауызға алмайды. Себебі, барлық тірлігі әр сағатқа бөлінген. Сиыр сауу, өріске

Қойшылар жаз бойы шөп сатып алып, шөп орып, жүгегі жинап қысқа барынша қамданады. Себебі, қыстауға келген мал тақыр жерден үзіп алар ештеңе таптай көтемге дейін азып, болдырып қалуы мүмкін. Қар жауамаған айларда апта сайын отарға су таситын кездер де болады. Мұндай жағдайда қорші отырған қойшылар бірігіп әрекет етеді. Ай сайын мал дәрілеп, жазда күпкіге түсіріп, жүнін қырқады. Көтемде қой төлдегендеге қойшылардың нағыз есендірейтін шағы осы. Отарды саҳман – саҳманға бөліп қарайды. Бір – біріне қосылмасын қадағалайды. Тұнімен кезектесіп үйіктамай туатын қойларды бақылайды. Енесі алмай кеткен қозыларды үйде өсіріп, қолдан сүт береді. Егер төл кезінде шөп болмаса қойлар азып, қозыларын алмай кетеді. Боран, жауын – шашында жетім қозыларды уайымдаш талай рет анала-

тетін адамдар барышылық, Апта сайын ағылып келетін турістердің қоқысынан көз ашпаймыз. Сұырдың іні арақтың бөтелкесіне толы. Қарағайдың түбі целлофанға үйілген. Оны ірі қара мал жеп қоюы мүмкін. Оны жеген мал ауырып, түйліп өледі. Туристік агенттіктер сенбі, жексенбі сайын үзбей 300-ден аса адам алып барады. Өз бетінше келетіндері де қаншама. Олардан қалған қоқыс жеммен бірге ұшып жүреді. Меніңшіе, Асы жайлауына мал шаруашылығымен айналысатын халықты гана кіргізген жөн. Қыдыруши, контент жасаушыларды қысқартып, қатаң тәртіп қолға алған жөн.

– Парақшамызда жануарларға деген махаббатыңыз мен ерекше құрметіңіз бірден байқалады, тіпті жануарларды қорғауға арналған мекеме ашқыңыз келетіні жайлы да жиі айтасыз, осындай ойларға қалай келдіңіз? Жануарларға деген махаббат кішкентайыңыздан болды ма, әлде есейе келе пайда болған сезімдер ме?

– Мен ес біліп, көзімді ашқалы тауда өстім. Ауылды да, қаланы да танымадым. Қөргенім, жақын тартқаным тек жануар болды. Есейе келе оларсыз өмір сүре алмайтынды үқтам. Тілсіз жүректерім мен үшін ауа, мен үшін жарық, сияқты. Бар тілегім жануарлар панаңыз қалмаса екен деймін. Құқықтарын қорғағым келеді. Беталды оларды бауыздағанға қарсымын. Байқасаңыз қазір Алматы тамақтанатын орыннан көз ашпайды. Кафе, ресторан жіпке тізілген моншақтай бір жерде үйіліп тұрады. Адамның ақсазаны, көрсекзызарлығы үшін қаншама мал сойылып жатыр. Қаншама қозы, құлын, бұзау анасыз қалып жатыр. Бізге Еуропалық ұстымды алып келу керек. Тамақты да, киімді де артық шығында мауымыз керек. Менің түсінігімде жануарлар еркелеу үшін, жылы ұяда өмір сүре үшін жаралған. Адамның қалауын толтыру үшін емес. Сол себепті болашақта барлық жануарға қамқор болатында мекеме ашқым келеді. Олар өз ажалдарымен қартайып өлсе екен деймін.

**– Болашаққа қандай жоспарла-
рыңыз бар? Сіздің парақшамызда тағы қандай қызықтар болады?**

– Парақшамдағы болашаққа деген жоспарым – тіл мен дәстүрді ұштастыру, оны жоғалтудан сактау. Тегімізді ұмытпасақ екен деймін. Одан да білік жоспарым – жануарға деген мейірімділікіті ауру сияқты айналама жүқтүру. Себебі, қазақ қоғамына ауру сияқты жол тартпасаң, басқаша әсер етпейді. Сендеңі мейірімді жындылық деп қабылдайды. Жануар адам үшін жаралған деген түсінікті үран қылып ұстанып алған.



алып кететін асты әзірлеу, сүт тарту, май шайқау, қатық ұйыту, құрт жасау, наң пісіру, кір жуу, түсік, кешкі ас дайындау, қонақ құту, балаларды қарау, бие сауу, күбі пісу, бұдан да басқа көп тірлік бір күнде іске асады. Таңғы бесте оянғандагы тіршілік үзілмestен қас қараип, жастықта басың тигенше жалғасады. Суды алыстан тасығандықтан, үнемдеп, керекті мөлшерде ғана жұмсайды. Бет жуу үшін де ошаққа су жылтыда. Бір ғана қазақ үйде түргандықтан, қаладағыдай адамға қолайлы жағдай жоқ. Тұске таман бір, екі сағат қана күн жылынады. Кейін жаңбыр құйып, сұтып, бүршақ жауады. Кей көздерін сол болған киімді кептіре алмай бірнеше күн жүреді.

рымыз жылаған. Айта берсең уайымы мен қындығы көп тірлік.

**– Бірде Асы жайлауына тури-
стердің жиілетіп кеткенін, та-
бигатқа қиянат жасап, қоқыс та-
стап кететіндер жайлы айтып,
өкпенізді білдірген едіңіз. Осы
тұста қоғамда ішкі туризм мәде-
ниеті қалыптаспаған деген сезі-
дер жиі айттылады, бұл пікірмен
келісесіз бе және оны жақсарту
үшін не істей керекпіз деп ойлай-
сыз?**

– Табигат контент үшін жарал-
маган деп ойлаймын. Шын жана-
шыр адам оны ластамайды. Керекті
суретке көзі мен галереясы толған
соң артына бір қарап қоймай ке-

ЖҮМЫС



Алматыда 32,3 мыңға жуық жас жұмысқа орналасты

Алматыда жыл басынан бері қаланы дамытудың 2025 жылға дейінгі бағдарламасын жүзеге асыру аясында 32 мыңнан астам жас жұмысқа орналастырылды.

Ақпан айында «Dero evolution park» жастар лифт орталығында жастарға жұмыс табуға, кеңес беруге, семинарға қатысуга көмектесетін «Қалалық мансап орталығы» ашылды. Осылайша, соңғы 9 айда 3 мыңнан астам жас кеңес алуға жүгінді.

«Бұған қоса, «Jobfair365» жастарды жұмысқа орналастыру платформасы құрылды, онда 3,7 мыңнан астам бос жұмыс орны жарияланып, 20 өнірден 1,5 мың жұмыс беруші тіркелді. Іске қосылған сәттөн бастап 13,5 мыңнан астам жас осы платформаны пайдаланып үлгерді», – деп жазды қалалық әкімдікten.

Платформаның ерекшелігі, жұмысты тегін іздеумен қатар, қысқа мерзімді курстардан өтіп, сертификат алуға болады. 9 айда 7,9 мың адам білім алды.

АЙЫППУЛ

Алматыда өрт сөндіру көліктеріне жол бермеген жүргізушілерге айыппул салынды

Алматыда өрт сөндіру көліктеріне оқиға орнына тез жетуіне мүмкіндік бермей, жол ережесін бұзатын автокөліктердің саны көбейген.

Алматы қалалық төтенше жағдайлар департаментінің мәліметінше, өрт сөндіру техникасының кедергісіз жүруі мен шақыру орнына жылдам жетуін қамтамасыз ету мақсатында қалалық ТЖД мен қалалық полиция департаментінің жергілікті полиция қызметі бірлесіп биыл 14 рейд үйімдастырған.

«Өрт сөндіру техникалары қаланың көшелерімен жүрген кезде басқа да жол қозғалысына қатысушылар дұрыс әрекеттер көрсетті. Алайда, өрт сөндіру техникасының кедергісіз өтуіне кедергі келтірген 4 факті тіркелді және 4 әкімшілік хаттама толтырылды (ҚР «Әкімшілік құқық, бұзушылық туралы» Кодексінің 595-бабының 3-бөлігі – Жол жүрісі қағидаларының жол жүрудің басым құқығын пайдала-



натын көлік құралына жол беру талабын орындаамау). Әкімшілік айыппұлдың жалпысы сомасы – 101 мың 775 теңге (29 АЕК құрады), – деп хабарлады ТЖД-ның баспасөз қызметі.

ТЖД-да сондай-ақ қала көшелері мен тұрғын үй аулаларында жеке автокөліктердің қаптап тұруы да маңызды мәселе екеніне назар аударды.

ЖОБА

Алматыда жаңа станция салу жобасы жүзеге асып жатыр

Алматыда БАҚ өкілдерімен кездескен Энергетика министрі Алмасадам Сәтқалиев мегаполистегі электр стансаларын жаңарту және отынмен қамтамасыз ету жұмыстары жайында айтты.

Министрдің сөзінше, бүгінгі күні қаланың электр және жылу энергиясына қажеттілігін Алматы ЖЭО-1, ЖЭО-2, ЖЭО-3 жылу электр орталықтары, Қапшағай су электр станциясы, Каскад су электр станциясы етеп отыр.

«Ш ЖЭО-ның барлығында қазіргі таңда жаңғырту және газға көшіру жұмыстары жүргізіліп жатыр. Атап айтқанда, Алматы ЖЭО-1-де ауыстыру жобасы жалпы қуаты 225 МВт болатын бу-газ қондырығыларын орнату арқылы станцияны кеңейтуді көздейді. Жобаны іске асыру 2025-2028 жылдарға жоспарланған. Алматы ЖЭО-2-де қуаттылығы 557 МВт-қа дейінгі бу-газ қондырығысы базасында қоршаған ортага әсерді барынша азайта отырып, станцияны жаңғырту және жаңа станция салу жобасы асып жатыр. Алматы



ЖЭО-3-ті ауыстыру жобасы жалпы қуаты 545 МВт бу-газ қондырығыларын орнатумен станцияны кеңейтуді көздейді», – деп атап өтті Алмасадам Сәтқалиев.

Ол сондай-ақ 2026 жылдан бастап ЖЭО-2 мен ЖЭО-3-ті газға толық ауыстыру жұмыстары кезең-кеңеңімен басталатынын айтты.

ВАНДАЛИЗМ

Алматының зираттарында вандализм, үрлық фактілері көбейген

Алматының «Кеңсай-1» және «Кеңсай-2» зираттарында бірнеше рет ғұрыптық керек-жарақтар, қоршаулар, мәрмәр ескерткіштер мен жиектастар үрланған. Бұл туралы Алматы әкімдігінің баспасөз қызметі мәлім етті.

«Вандализм, ғұрыптық керек-жарақтарды, қоршауларды, мәрмәр ескерткіштер мен жиектастар «Кеңсай-1» және «Кеңсай-2» зираттарында үрланатынын хабарлаймыз. Қалған зираттарда мұндай фактілер бірді-екілі ғана немесе мұлде тіркелмеген. Зират қызметкерлері бірнеше рет үрлықтың жолын кесіп, қылмыскерді ұстал, полиция қызметкерлеріне тапсырды», – деп хабарлады әкімдіктің баспасөз қызметі.

Медеу ауданының полиция басқармасы жаңындағы полиция бөлімінің мәліметінше, жыл басынан бері «Кеңсай» зиратында

үрлық жасалды, яғни ҚР ҚК 188-бабы бойынша бөтеннің мүлкін үрлады деген күдікпен үш адам ұсталған.

«Үрлықшының затын сатып алушы да ұсталып, қылмыстық жауапқа тартылды, жедел іс-шаралар көрсеткендей, ол қылмыстық жолмен алынғанын біле тұра қасқунемнің зираттан алынған мүлкін үнемі сатып алып отырған. Оның іс-әрекеті ҚР ҚК 196-бабы 2-тармағы бойынша сараланған. Сонымен қатар, былтыр Алматы полицейлері «Кеңсай» зиратында бірқатар үрлық жасады деген күдікпен екі ер адамды ұстаган. 1989 жылы туған К. есімді және 1995 жылы туған А. есімді азаматтар 20 рет үрлық жасаған. Сол кезде үрланған мүлкіті сатып алушы да қолға түсті, ол 1988 жылы туған Т. есімді азамат қасқунемдерден шойын қоршауларды сатып алып отырған», – делінеді әкімдіктің хабарламасында.

ӘУЕКОМПАНИЯ

FlyArystan қолжүк тексерісін күшейтті

Қазақстанның FlyArystan әуекомпаниясы жолаушыларды отырғызу алаңында қолжүк тексерісін күшеткенін мәлімдеді, – деп хабарлайды Tengritravel.kz.

Әуетасымалдаушының Instagram желісіндегі ресми аккаунтында ақпараттық ролик жарияланды, онда екі немесе үш сөмкемен ұшаққа кіру кезінде «қолжүгін жасырмадың» маңыздылығын айтты. Компания өкілдері қолжүк ережелерін сақтау неліктен маңызды екенін айтты.

«Бір дана қолжүгі – неліктен? Бұл қауіпсіздікті қамтамасыз ету үшін және әр жолаушының қолжүгі жоғарғы сөреде орналасуына кепілдік береді. Себебі, бұл әуежайда тіркеу кезінде сатып алғаннан екі есе арзан болады, ал тіркеу кезінде са-

сөреде көбірек орын алады. Ол басқа жолаушылардың қолжүгінің орналасуына қызындық туғыздады», – делінген видео сипаттамасында.

Сонымен қатар, компаниядағылар қолжүгікке не бағажға көбірек орын алғынан келсе онлайн режимінде тапсырыс бере аласыз, өйткені әуежайда бұл қызмет үшін сіз көбірек төлейсіз.

«Ерте сатып алу – үнемдеу» қағидасы тек билеттерге ғана емес, сонымен қатар жолжүк немесе борттағы тағам сияқты қосымша қызметтерге де қатысты. Әуежайға келмес бұрын жолжүкті/үлкейтілген қолжүгінді олайын түрде сатып алуға (тек салмағы үшін) кеңес береміз. Себебі, бұл әуежайда тіркеу кезінде сатып алғаннан екі есе арзан болады, ал тіркеу кезінде са-



тып алынған жолжүк/үлкейтілген қолжүк отырғызу алаңында (бортқа кірмес бұрын) сатып алғаннан екі есе арзан болады», – делінген хабарламада.

Сондай-ақ, отырғызу алаңында қолжүк тексерісі күшетілген.

«Неліктен отырғызу алаңына қолжүктің ережеден тыс артық сал-

мағымен өтпеуге кеңес береміз? Сіздің қолжүгіңіз отырғызу кезінде міндетті түрде тексеріледініктен, арзанырақ алдын ала сатып алуға болатынын ескерініз. Тіркеу кезінде, әсіресе отырғызу алаңында артық төлем жасамау үшін, әуежайға келгенге дейін қолжүк немесе жолжүкті алдын ала рәсімденіз», – дейді компания өкілдері.

Желі қолданушылар бұл хабарламаға әртүрлі пікір білдірді.

«Барлығы тек қауіпсіздік үшін. Егер сіз көбірек ақы төлесеніз, онда біз қауіпсіздікке көз жұмамыз», «Дұрыс шешім, кейбір азаматтар біреудің жайлылығын ескермей, ма-трас көлеміндей заттарды алып жүргісі келеді», «Болашақта пакетпен үшатын боламыз», – деп жазды Желі қолданушылары пост астына.

КОМИТЕТ

«Алматыға поляк әуе тасымалдаушысы жіберілмеді». Авиация комитеті қауесетке қатысты пікір білдірді

Әлеуметтік желілерде «белгілі әуетасымалдаушы Алматыға жіберілмеді», сондықтан ол бұл қалаға рейстер орындалмайды деген хабарлама тарады. Қолік министрлігі Азаматтық авиация комитетінің баспасөз қызметінде гілер қауесетке түсініктеме берді.



Facebook-те әлеуметтік желі қолданушыларының назарын бірден аударған хабарлама пайда болды.

«Келесі жылғы наурыздың соңынан бастап LOT поляк тасымалдаушысы Ташкентке Boeing 737 MAX В шағын үшашымен төрт рет үшатын болады. Оны Алматыға сол

күйі кіргізбеді, ал алмалықтар Еуропага Ыстамбұл арқылы үшады», – делінген хабарламада.

Азаматтық авиация комитетінің баспасөз қызметі LOT Polish Airlines әуекомпаниясының үшулары туралы ақпаратқа түсініктеме берді.

«LOT Polish Airlines поляк әуекомпаниясының Алматы әуежайына үшүн шектеу туралы әлеуметтік желілердегі түсініктемелер шындыққа жаңаспайды. LOT Polish Airlines әуекомпаниясы Астанаға 2017 жылдан бастап үшады.

Қазіргі уақытта Қазақстан мен Польша астаналары арасындағы рейстер аптастына 3 рет (дүйсенбі, сейсенбі, жұма) жиілікпен орындалады. Алматы әуежайында «ашық аспан» режимі жұмыс істейді және шетелдік әуекомпаниялар үшін үшуларды орындауға шектеулер жоқ», – деп жауап берді ведомстводан.

Сондай-ақ, Комитеттегілер бүгінде LOT Polish Airlines әуекомпаниясынан Алматы әуежайына үшуды орындауға сұраныс түспегенін атап өтті.

ТЕННИС

Бейбіт Жұқаев АҚШ-та өткен Челленджер жарысының чемпионы атанды

Қазақстанның теннисші Бейбіт Жұқаев «Челленджер» финалында қарсыласын жеңіп, чемпион атанды. Бұл оған әлемдік рейтингте көтеріліп, Қазақстанның екінші ракеткасы болуына мүмкіндік берді.

Қазақстанның Бейбіт Жұқаев АҚШтың Шарлотсвиллінде өткен турнирде АТР рейтингінде 376-орында тұрған американцы Әйдан Майоны 6:3, 6:4 есебімен жеңді.

23 жастағы қазақстанның теннисші 75 үпай еншіледі.

«Осы жеңісінің арқасында Бейбіт Жұқаев 247-орыннан 193-орынга көтерілді. Мансабында алғаш рет үздік-200 теннисшінің қатарына енді», – деді Қазақстан теннис федерациясының баспасөз қызметі.



Енді Жұқаев еліміздегі теннисшілердің арасында Бубликтен кейін тұр.

ДОПИНГ

Елімізде допинг үшін жарыстан шеттетілген спортшылардың тізімі жарияланды

Ұлттық допингке қарсы орталық жарыстардан шеттетілген спортшылардың тізімін жаңартты.

Қазақстандағы ұлттық допингке қарсы орталықтың сайтында ереженің бұзылуына байланысты жарыстардан кімнің шеттетілгені белгілі болды.

2026-2027 жылдарға дейін пауэрлифттер Арман Капышев, джитсер Мақсат Есмұрат, киберспортшы Дарын Бейбітов,

каноист Дильназ Сұлтанбек, жеңіл атлет Қалжан Мұзахан дискалификация алды.

Осы тізімге Фаиза Исмаилова, Данил Ворошилов, Әділет Нұргали, Бағдат Маматқұл, Нұргамит Дәүлетхан, Анатолий Савельев, Богдан Краснянский, Диана Салықова, Алина Колиушко, Атабек Нұридинов, Айым Есжанова, Отепберген Әлиев, Анастасия Бетектина және Мария Синицын енді.

1 >>>

**Польза хурмы:
10 свойств**

Знаете ли вы, что хурма помогает предотвратить инфаркт, варикоз и ОРВИ? Допустимая дневная норма – около 700 г (2-3 плода в зависимости от размера), и этого достаточно, чтобы поддержать иммунитет, улучшить зрение и повысить настроение. Мы знаем как минимум десять причин купить эту полезную ягоду прямо сегодня.

1 Способствует пищеварению

Клетчатка в составе овощей и фруктов выводит токсины, стимулирует работу кишечника и повышает выделение желудочно-го сока. Однако в хурме содержатся танины, которые при слабом желудке могут замедлить пищеварение, вызвать кишечную непропорциональность и стать причиной боли в животе. Поэтому хурму не советуют также давать детям до трех лет, у которых еще не сформировалось пищеварение.

2 Хурма полезна для крови

Стресс и плохое питание могут привести к развитию анемии, когда в крови снижается гемоглобин. Основные симптомы – головокружение, сонливость и апатия. В таких случаях, помимо прописанного врачом лечения, можно включить в рацион хурму. Она помогает вырабатывать эритроциты, разжижает, ускоряет и очищает кровь – организм обогащается кислородом, давление становится стабильным и самочувствие улучшается.

3 Повышает эластичность сосудов

Для повышения эластичности кровеносных сосудов нужно употреблять витамины С, Р и РР. Все они содержатся в хурме (витамин С составляет почти 20% от общего витаминного состава плода). Кроме того, как уже было сказано, хурма разгоняет кровь, усиливает отток и не дает ей застаиваться. Поэтому хурму нужно включать в рацион, если у вас есть склонность к варикозному расширению вен или куперозу.

4 Хурма улучшает зрение

Витамин А и бета-каротин в плоде укрепляют глазную мышцу и ускоряют процесс восстановления тканей. Хурма содержит зеаксантин, который снижает риск дегенерации желтого пятна и возникновения ка-



таракты. Это вещество помогает сохранить зрение, подтверждают исследования Национального института глаза США.

5 Является источником йода

Проблемы эндокринной системы – один из факторов набора веса. Для нормальной работы щитовидной железы необходим йод, а хурма содержит 30 мкг этого элемента на 100 г продукта. Недостаток йода может повлиять на проблемы с мозгом, замедлить умственное и физическое развитие у детей, предупреждает ВОЗ. В сутки человеку необходимо 2–2,5 мкг йода на 1 кг массы тела.

6 Хурма помогает выводить лишнее

Магний и калий в хурме поддерживают выводящие и мочеполовую системы. При ежедневном употреблении плода вы снизите риск образования камней в почках; хурма поможет вывести лишние соли из организма и убрать отечность рук и ног.

7 Хурма укрепляет сердце

Исследования ученых Еврейского университета в Иерусалиме подтвердили, что одна съеденная хурма в день значительно снижает возможность развития сердечного приступа. Минералы и фенольные соединения необходимы для борьбы с атеросклерозом, при котором блокируются артерии, из-за чего возможны инфаркты и инсульты.

8 Повышает настроение

Плод содержит витамины группы В, а без них невоз-

Чем полезна хурма: 10 свойств

можна нормальная работа нервной системы. Входящий в состав хурмы триптофан участвует в выработке серотонина – гормона счастья и радости. Всего двух ягод хурмы в сутки достаточно для позитивных мыслей и хорошего настроения.

9 Хурма поддерживает иммунитет

Благодаря высокому содержанию витамина С (около 80% от суточной нормы в одном плоде) хурма стимулирует иммунную систему. Сладкая ягода увеличивает количество белых кровяных клеток, которые защищают организм от грибковых и вирусных инфекций. При заболевании бронхов хурма помогает активнее выводить слизь, ограждая от возможной пневмонии. Сок хурмы можно использовать для полоскания горла при простуде.

10 Обеспечивает организм кальцием

Кальций необходим для крепких костей, нормальной работы сердца и нервной системы. Ежегодно все кости очень медленно, но обновляются, и для этого им нужен кальций. Кроме того, если этот элемент не поступает с едой, то организм берет и расходует его из костей. В 100 г хурмы содержится около 127 мг кальция, а это больше 11% от суточной нормы для человека.

Вред хурмы

Плод содержит много сахара, поэтому его не стоит часто употреблять, если стремитесь нормализовать вес. Врач может запретить хурму при диабете и нарушениях работы поджелудочной железы. Во фрукте много танинов; именно они придают ему вяжущий

вкус, а еще могут тормозить пищеварительный процесс, склеивая частицы съеденных продуктов. По этой причине следует отказаться от хурмы при диагностированных заболеваниях ЖКТ. А ограничить ее в рационе детей до трех лет.

Что делать, если хурма вяжет?

Почему хурма вяжет? Это говорит о том, что она недозрела. Если вы купили такую хурму, можно довести ее до зрелости в домашних условиях. Лучше всего положить хурму в темный пакет вместе с бананами и яблоками – так она станет мягкой и сладкой через три-четыре дня. Также можно положить плоды в морозилку на сутки или, наоборот, в теплую воду на 12–14 часов.

Как выбрать спелую хурму?

Первое, на что стоит обратить внимание – цвет плода. Он должен быть ярко-оранжевым. Хурма не должна быть твердой. Оптимально выбрать такую, которая при нажатии не разваливается у вас в руке. Хурму необходимо хранить в достаточно прохладном месте, главное – не перегородить фрукт.

Кому нельзя есть хурму и почему?

Переизбыток чего бы то ни было может пагубно сказать на любом человеке. Стоит понимать, что мы говорим про системный переизбыток, а не разовую акцию. Противопоказаний у хурмы нет никаких, но из-за чуть более высокого гликемического индекса люди с метаболическим синдромом ее часто обходят стороной. При этом необязательно исключать такие продукты, ведь

главная задача в здоровом рационе – питаться разнообразно. Поэтому если у вас повышается сахар в крови от хурмы, попробуйте есть ее вместе с другими продуктами. В этот прием пищи можно добавить продукты, содержащие жир, белок или клетчатку. Например, горсть орехов.

Полезна ли хурма для похудения?

Потребление фруктов (в том числе хурмы) способствует снижению веса. Так случилось, что в современном мире фрукты необоснованно попали в черный список среди большинства людей, снижающих вес. На самом деле, не нужно избегать фруктов. Это кладезь витаминов и питательных веществ. Например, статистика подтверждает, что жители нашей страны недоедают необходимое количество фруктов. Поэтому большинству людей было бы неплохо увеличить их потребление вне зависимости от того, снижает человек вес или нет. У фруктов достаточно низкая калорийность. Например, хурма содержит около 70 ккал на 100 г. Это куда менее калорийно, чем стандартный десерт.

Хурма – это такой же фрукт, как и все остальные. Конечно, более четкие рекомендации можно составить только исходя из возраста, пола и уровня активности человека. Согласно американским рекомендациям по питанию, разработанным на 2021–2025 год, среднее потребление фруктов – 2–4 порции в день. Чтобы было проще ориентироваться: одна порция – это один средний фрукт, либо половина стандартной чашки (около 100 г).

ТЕЛЕПРОГРАММА НА 10-12 НОЯБРЯ

11 ноября, суббота

QAZAQSTAN

05:25 Әнұран
06:00 Әнұран
06:05 Жәдігер
06:30 AQPARAT
07:05 Құй керуен
07:35 Шанырақ
08:10 Сүйкімді София
08:50 Теледәрігер
10:00 Қылыш күндер
12:00 Qazaqstan дауысы
14:35 Дақа дағы
14:55 Ән мен әнші
17:00 AQPARAT
17:20 Қоңыл толқыны
18:00 Қылыш күндер
20:00 Qazaqstan дауысы
22:30 Мұлан
00:15 Әзіл әлемі
01:15 Сезім Толқыны
03:40 AQPARAT
04:00 Теледәрігер
04:55 Дақа дағы

Хабар

05:00 ҚР Әнұраны
05:03 Topjargan (11-бөлім)
07:00 Жұмыр жердің жұмығы
09:00 Сарбаз (2-бөлім)
09:30 Дүлдүлдер дүбірі (9-бөлім)
10:00 Слова
12:00 Руфус: Хроники волшебной страны
13:20 10 друзей Кролика (29-бөлім)
13:25 10 друзей Кролика (30-бөлім)
13:30 10 друзей Кролика (31-бөлім)
13:35 10 друзей Кролика (32-бөлім)
13:40 10 друзей Кролика (33-бөлім)
13:45 10 друзей Кролика (34-бөлім)

13:50 10 друзей Кролика (35-бөлім)
13:55 10 друзей Кролика (36-бөлім)
14:00 Асыл домбыра (8-бөлім)
15:15 Бозторғай. Жылы ұя (6-бөлім)
16:07 Бозторғай. Жылы ұя (7-бөлім)
17:00 Мәртебелі өнер

19:00 Covershow (8-бөлім)
21:00 7 күн. Прямая трансляция
21:40 Несносные леди
23:40 Хабар
00:00 Хабар
00:20 Әке бақыты
01:00 ҚР Әнұраны

КТК

05:00 Эфирдің жабылуы
07:00 ҚР Әнұраны
07:05 Жимаудың Жетістігі
07:45 КТК-да Қабатов!
08:30 KTKweb
09:00 Динамен дұрыс
10:00 Вечерние новости
10:40 Практикант
15:30 Кел, шырқайық
16:30 Аталарап сөзи
17:30 Алдараспан
21:00 Очень плохая невеста
01:10 Было дело
01:50 КТК-да Қабатов!
02:50 Алдараспан

Первый Евразия LIVE

06:00 Той базар
08:00 П@UTINA
09:00 Отзы күнде күйеуізді қалай қайтаруға болады
11:00 Сыновья счастливой женщины
15:15 Бейкүнә
17:15 Dastarqan
18:30 Айна. Прямая трансляция
19:00 X Factor

20:10 Артист
00:10 Фантастика
02:05 Родители года
03:05 П@UTINA
03:50 Той базар

31 канал

05:00 Ризамын
05:58 ҚР Әнұраны
06:00 Әзіл студио
07:00 BalaFunny
07:30 Құліп ALL
08:00 TikTok show
08:30 Time Vine
09:30 Готовим с Адель
10:00 Алдараспан
12:00 Алғашқы қоштасу
14:00 Казахи против пришельцев
16:40 История игрушек: Большой побег
19:00 Живая сталь
22:00 Темір адам
00:50 Bizdin show
02:30 TikTok show
02:50 Time Vine
03:10 Өкініш
04:20 What's Up?
04:40 1001 Әзіл

НТК

06:55 ҚР Әнұраны
07:00 Екі езу
07:40 91-ТВ
08:30 Достық 99
09:05 Insta Like
09:30 Академия сверхъестественного
09:50 Лига богов
12:00 Бір болайық
15:00 Кунг-Фу Панда 3
16:50 Уральские пельмени. Смехбук
17:40 И целого мира мало
20:10 Форсаж 5
22:40 Один путь

01:20 Қызық Live
02:00 Taboo
03:30 Insta Like
04:00 Екі езу

QazSport

07:00 Әнұран
07:05 Хоккей. ҚХЛ. «Барыс» (Астана) – «Куньлунь РС» (Пекин)
09:25 Sport Review
10:00 Футбол. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Топтық кезең. «Манчестер Сити» (Англия) – «Янг Бойз» (Швейцария)
12:00 УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
12:30 Волейбол. Қазақстан Кубогы. (Ерлер). 3-4 орын үшін матч. «Жетісу-Жастар» – «Буревестник»
14:00 Футбол. EURO-2024 іріктеу ойндарының шолуы. (2-бөлім)
14:50 Футбол. Чемпионат Мира среди юношей U-17. Япония – Польша. Прямая трансляция
16:55 Футбол. УЕФА Чемпиондар лигасының шолуы
17:50 Футбол. Чемпионат Мира среди юношей U-17. Бразилия – Иран. Прямая трансляция
19:55 Sport Review
20:30 УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
21:00 Теннис. Кубок Билли Джин Кинг. Екінші жартылай финал. Прямая трансляция
23:00 Теннис. Кубок Билли Джин Кинг. Екінші жартылай финал. Прямая трансляция
01:00 Теннис. Кубок Билли Джин Кинг. Екінші жартылай финал. Прямая трансляция
03:00 Футбол. EURO-2024 іріктеу ойндарының шолуы. (4-бөлім)
03:50 Әнұран

12 ноября, воскресенье

QAZAQSTAN

05:15 Ауылдастар
05:40 Әнұран
06:00 Әнұран
06:05 Жәдігер
06:30 Ауылдастар
07:05 Құміс көмей
07:45 Дәуір даналары
08:35 Aqsaýut
09:00 Қоңыл толқыны
09:20 Сүйкімді София
10:00 Қылыш күндер
12:00 Qazaqstan дауысы
14:40 Мұлан
16:20 Қоңыл толқыны
16:50 Mergender mekeni (Жартылай финал. Қазақстан қаласы.)
17:40 Отандық Brand
18:00 Қылыш күндер
20:00 Апта. Прямая трансляция
20:50 Aqorda
21:00 Жігер Ауыпбаевтың концерті
23:05 Әзіл әлемі
00:05 Сезім Толқыны
01:45 Арта
02:35 Aqorda
02:45 Aqsaýut
03:05 Әйел әлемі
03:35 Жәдігер
03:55 Шанырақ
04:25 Дәуір даналары

Хабар

05:00 ҚР Әнұраны
05:03 Topjargan (12-бөлім)
07:00 Жүргегім ақ
07:45 Таңбалы тарих – Таңдаулы тұлға (Тенге)
08:30 Культурный контекст
09:00 Оянган өлке (8-бөлім)

10:00 Несносные леди
12:00 Шевели ластами 2
13:30 10 друзей Кролика (37-бөлім)
13:35 10 друзей Кролика (38-бөлім)
13:40 10 друзей Кролика (39-бөлім)
13:45 10 друзей Кролика (40-бөлім)
13:50 10 друзей Кролика (41-бөлім)
13:55 10 друзей Кролика (42-бөлім)
14:00 Covershow (8-бөлім)
16:00 Бозторғай. Жылы ұя (8-бөлім)
16:45 Бозторғай. Жылы ұя (9-бөлім)
17:30 Бозторғай. Жылы ұя (10-бөлім)
18:15 Алғашқы (8-бөлім)
19:30 Қызық times (24-бөлім)
21:00 7 күн. Прямая трансляция
21:40 Отдел журналистских расследований
22:15 2+1
00:15 Әсем әндер
01:00 ҚР Әнұраны

КТК

05:00 Эфирдің жабылуы
07:00 ҚР Әнұраны
07:05 Ән мен әнші
08:10 Оригинал Әбдіжаппар Әлқожаның ән-кеши
09:20 Парад юмора
10:30 Очень плохая невеста
15:00 Аталарап сөзи
17:00 Нұрлан Еспановтың Шығармашылық Кеші
20:00 Кел, шырқайық
21:00 Динамен дұрыс
22:00 Портрет недели
23:00 Королева при исполнении
01:35 Было дело
02:30 Ән мен әнші
03:30 Нұрлан Еспановтың Шығармашылық Кеші

06:00 Той базар
06:45 Тамаша city

07:50 П@UTINA
08:50 Воскресные беседы
09:00 ПроҮют
10:00 Qайтақ
10:35 Клуб Веселых и Находчивых
13:20 X Factor
14:30 Бейкүнә
16:30 Әгугай
17:50 Беглец
20:00 Аналитика. Прямая трансляция
20:45 Артист
00:40 Перепой звезду
02:20 Родители года
03:20 П@UTINA
04:05 Той базар

31 канал

05:10 Әзіл студио
05:30 Bala battle
06:00 Әзіл студио
07:00 BalaFunny
07:30 Құліп ALL
08:00 TikTok show
08:30 Time Vine
09:00 TeleBingo. Прямая трансляция
09:25 Готовим с Адель
10:00 Батыл қадам
12:30 История игрушек: Большой побег
14:50 Живая сталь
17:50 Темір адам
20:40 Неуправляемый
22:50 Чужие против Хищника: Реквием
00:50 Qazaq Stand Up
01:10 Өкініш-2
02:20 Time Vine
02:50 TikTok show
03:20 31 Әзіл
04:00 1001 Әзіл
04:10 Ризамын
04:30 Bala Battle

НТК

06:55 ҚР Әнұраны
07:00 Екі езу

07:40 91-ТВ

08:30 Достық 99
09:05 Insta Like
09:30 Академия сверхъестественного
09:50 Сезон охоты-3
11:30 Кунг-Фу Панда 3
13:30 И целого мира мало
16:30 Форсаж 5
19:20 Морбиус
21:10 Падение Лондона
23:00 Смертельный квест
01:40 Қызық Live
02:20 Taboo
03:50 Insta Like
04:00 Екі езу

QazSport

07:00 Әнұран
07:05 Теннис. Кубок Билли Джин Кинг. Қазақстан – Словения
09:05 Футбол. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Топтық кезең. «Арсенал» (Англия) – «Севилья» (Испания)
11:05 Sport Review
11:35 Волейбол. Қазақстан Кубогы. (Ерлер). Финал «Есіл-СК» – «Павлодар»
14:00 Футбол. Еуропа мен Конференция Лигасының шолуы
14:50 Футбол. Чемпионат Мира среди юношей U-17. Франция – Буркина-Фасо. Прямая трансляция
16:50 Хоккей. ҚХЛ. «Барыс» (Астана) – «Северсталь» (Череповец). Прямая трансляция
19:30 Футбол. EURO-2024 іріктеу ойндарының шолуы. (6-бөлім)
20:00 Теннис. Кубок Билли Джин Кинг. Финал. Прямая трансляция
22:00 Теннис. Кубок Билли Джин Кинг. Финал. Прямая трансляция
00:00 Теннис. Кубок Билли Джин Кинг. Финал. Прямая трансляция
02:00 Футбол. УЕФА Чемпиондар лигасының шолуы
02:50 Әнұран

Гороскоп на неделю:

13-19 ноября

**ОВЕН**

(21 марта – 19 апреля)

Дар убеждения Овнов на этой неделе достоин похвалы. Применяйте своё красноречие по назначению и проявите чуть больше расторопности в делах текущих. Гороскоп советует Овнам мыслить шире привычных шаблонов. Даже если покажется, что одна из идей слегка утопична, не спешите окончательно отказываться от неё. Попридержите подобные мысли в кладовых своей памяти. С середины недели жизненные приоритеты Овнов немного изменятся.

**ТЕЛЕЦ**

(20 апреля – 20 мая)

Неделя, в ходе которой Тельцам рекомендуется нацелиться на долгосрочные перспективы. Перед вами появится несколько неотложных задач. Решая их, опирайтесь и на опыт, и на интуицию. Позитивное настроение и вера в себя помогут достойно провести этот период. При необходимости можете рассчитывать на поддержку близких людей. Самое время задать жизненно важный вопрос, попросить чьей-то проекции, напомнить о себе должнику или отправиться в банк за выгодным кредитом.

**БЛИЗНЕЦЫ**

(21 мая – 20 июня)

Обстоятельства этой недели вызовут у Близнецов не большую растерянность. Представители знака Зодиака Близнецы будут подсознательно чувствовать тревогу от общения с кем-то из новых соседей или друзей. Возможно, лучше не форсировать события на пути сближения с этим человеком. Спешить не нужно и в домашних делах. Астрологическая картина этой недели не исключает бытовых травм и ушибов. Необходимо следить и за тем, каков уровень ваших жизненных сил.

**РАК**

(21 июня – 22 июля)

Ракам на этой неделе, скорее всего, не избежать недомовок и сплетен. Постарайтесь не привлекать к себе слишком много внимания, не пытайтесь перетягивать одеяло в ходе диалога. Скромность и простота приветствуются буквально во всём. Астрологическая обстановка этой недели в целом благоприятна для старта новых идей (тех, которыми можете заниматься и без союзников). К середине недели у многих из вас появятся на руках главные козыри.

**ЛЕВ**

(23 июля – 22 августа)

Начало недели для Львов ознаменуется необычным предложением. Не торопитесь его отвергать. Не исключено, что прозвучавшее если не целиком, то частично, можно использовать с расчётом на будущее. В середине недели у вас, дорогие Львы, возрастёт творческая составляющая жизни. Смело беритесь за «пробу пера» в любом интересном для вас направлении. Астрологическая картина этой недели почти полностью исключает вероятность неожиданностей в личных делах.

**ДЕВА**

(23 августа – 22 сентября)

У Дев на этой неделе почти не останется времени на отдых. Каждое дело, которое будут начинать представители вашего знака Зодиака, приблизит успех. Особенно продуктивно будут удаваться переговоры и обсуждения. Настойчивее боритесь за свои права, допустив в своём голосе нотки металла. Во второй половине недели гороскоп советует не вмешиваться в происходящие события. Пока мир нестабилен, куда правильнее будет заниматься своим самочувствием, повышением энергетического потенциала.

**ВЕСЫ**

(23 сентября – 22 октября)

Неделя благоприятна для того, чтобы Весы могли приблизить свой успех. Гороскоп советует прислушаться к пожеланиям своего ближайшего круга общения. Эти люди для вас гораздо больше, нежели просто союзники. Успех во многом будет зависеть от установленных между вами договорённостей. Не следует забывать и о повседневных делах. Во второй половине недели возможно неожиданное развитие событий в том процессе, который, как вы считали, не требует внимания.

**СКОРПИОН**

(23 октября – 21 ноября)

На этой неделе представители знака Зодиака Скорпион проявят стремление к независимости. Следите, чтобы борьба за свободу не мешала делам. В них на первом месте по-прежнему суммарный итог командных трудов, а не возможность потешить своё самолюбие. Этот спокойный и гармоничный период желательно посвятить активному продвижению своих природных талантов.

**СТРЕЛЕЦ**

(23 ноября – 21 декабря)

Стрельцам на этой неделе удастся разобраться с одной из запутанных ситуаций. Однако гороскоп не гарантирует, что, пролив свет на этот вопрос, вы будете удовлетворены полученным итогом. Многое потребует доработки или корректировки. В начале недели может проявиться лёгкая грусть. Дорогие Стрельцы, вы быстро избавитесь от депрессивного настроя, если вспомните о прошлых победах и мотивируете себя с надеждой посмотреть в будущее.

**КОЗЕРОГ**

(23 ноября – 21 декабря)

Козероги на этой неделе почувствуют прирост жизненных сил. Это отличное время, чтобы перейти от планирования к активным действиям. Если ваша главная цель – нечто конкретное в домашних делах, итог каждого из таких начинаний окажется впечатляющим. Гороскоп не рекомендует терять драгоценное время и в делах личных. Во второй половине недели станет понятно, кто настоящий друг, а кто всего лишь пользуется вашим доверием.

**ВОДОЛЕЙ**

(21 января – 18 февраля)

Уравновешенность Водолеев на этой неделе будет достойна похвал, и нет таких дел, в которых вы бы не смогли разобраться в этот период. Астрологическая обстановка не исключает необходимости тушить разногласия между родственниками, коллегами или соседями. К концу недели вам, дорогие Водолеи, рекомендуется слегка снизить финансовый аппетит. Попробуйте рассмотреть бюджетные аналоги тех вещей, которые хотели бы приобрести, не отказывайтесь от консультации со специалистами.

**РЫБЫ**

(21 января – 18 февраля)

Неделя благоприятная, не грузит проблемами, но интересных событий также пока не предвидится. Гороскоп рекомендует Рыбам поработать над собой. Это отличное время учиться и развиваться как внешне, так и внутренне. Все важные решения перенесите на следующую неделю. В конце недели Рыбам следует избегать недосказанности в личных беседах, и старайтесь мысленно проговаривать каждую фразу прежде, чем её произнести. Гороскоп рекомендует в этот период избегать легковерности.

БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ

Водители Camry ездили без госномеров на центральной площади, грубо нарушая правила дорожного движения

**ПРОГНОЗ**

Погода в Алматы на 10 дней

**METRO**

Адрес редакции: 050004, Алматы, ул. Баранского, 21 / Нурлыбаева, 4.

Издатель:

Асет МатаевГлавный редактор:
Сабина Нургали

Свидетельство о постановке на учет № KZ30VPY00054003 выдано Министерством информации и общественного развития РК 19.08.2022. Собственник: ИП Silkroad news.

Телефоны редакции:

+7 701 871 05 00.

Отдел рекламы:

+7 701 494 99 20.

e-mail: assetms5@gmail.com.
Авторские права на материалы газеты METRO принадлежат ИП Silkroad news.

Газета отпечатана в АО «Алматы-Болашак», г. Алматы, ул. Муканова, 223 «в», тел. 8 (727) 278-42-02. Заказ № 26. Тираж: 20 000 экз.

Выход газеты: еженедельно.

В материалах газеты редакция оставляет без изменения стиль, пунктуацию и орографию цитируемых интернет-постов, комментариев и сообщений.

За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.