



>>> 3

В КАЗАХСТАНЕ ПРОШЛИ ВЫБОРЫ
ДЕПУТАТОВ МАСЛИХАТОВ



>>> 5

ҚАЗАҚСТАНДА ПӘТЕР БАҒАСЫ
ТӨМЕНДЕУДЕ



>>> 5

ҚАЗАҚСТАНДА 6 МЫҢНАН АСТАМ АЗАМАТ
БАНКРОТ ДЕП ТАНЫЛҒАН



>>> 8

ҚАЗАҚСТАНДЫҚ КАРАТӘШІ АЛТЫН
ЖҮЛДЕ ИЕЛЕНДІ

МЕТРО

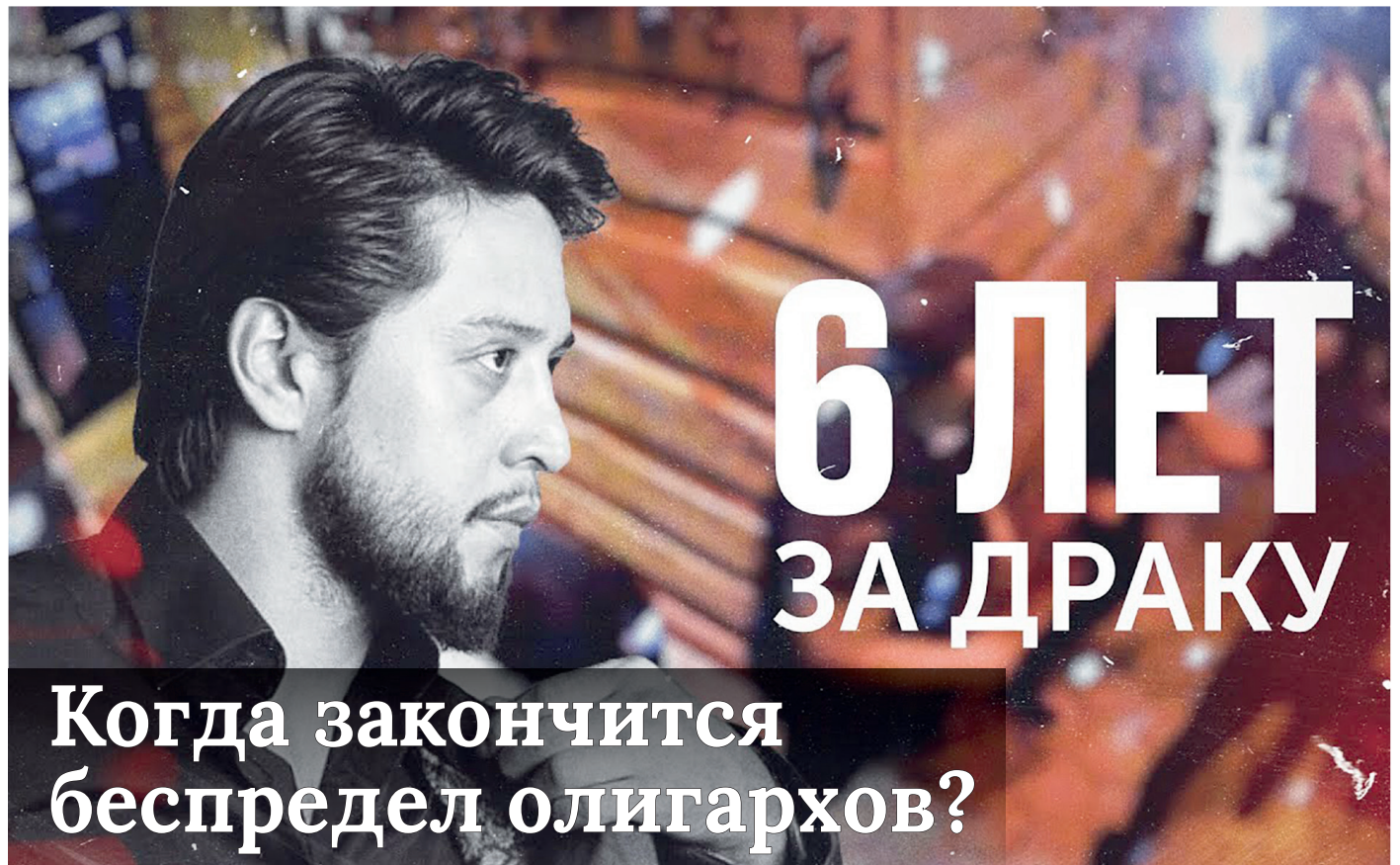
№ 35

2 – 8 ноября 2023 г.
Городская газета
Алматы

«Бөлек шығайық – отбасыдағы өте үлкен триггерлердің бірі» – режиссер

Кино өнері – өмірдегі сан түрлі құбылыстарды, әлеуметтік психологияны, тіпті бірнеше саланы қамтитын әрі оны киноэкранда көркем бейнелейтін қасиетті өнер. Олай дейтініміз, әлемдік киноның бүгінгі бет алысы, қозғап отырған мәселелері, көрермен қауымға әсер ететін ықпалы оразан зор. Негізгі 4 салаға бөлінетін (көркем фильм, деректі, мультипликациялық, ғылыми-көпшілік) кино өнерінің шығу тарихы ағайынды Луи және Огюст Люмьерлермен тығыз байланысты екені киносүйер қауымға белгілі жайт. Содан бері екі ғасыр өтсе де, кино өнері өз маңызын жоғалтқан емес. Жыл сайын тұрақты түрде өтетін Ванкувер мен Банфтегі халықаралық кинофестивальдер, америкалық «Оскар» халықаралық жүлдесі, Канн кинофестиваліндегі «Алтын пальма бұтағы» немесе басқа да кино саласындағы түрлі жүлделер мен байқаулар киноға деген көрерменнің ықыласын, сәйкесінше, бұл өнерге қызығушылық пен сұраныстың мол екендігін аңғартса керек.

>>> 4



Судебный процесс по делу о драке с участием Нурмухамета Нугмана и Жармухамеда Аппаза, которые приходятся сыновьями олигархам Бахаридину Аблазимову и Динмухамеду Идрисову соответственно, проходил с многочисленными грубыми нарушениями, сообщил адвокат Мурат Адам.

«Вы сейчас просмотрели видеозапись, после просмотра данной видеозаписи, я думаю, картина понятна – кто был настоящим зачинщиком данного конфликта в ресторане Little Brazil 28 декабря 2022 года. Однако, к сожалению, подробные обстоятельства, которые видны на данной видеозаписи, к сожалению, не были изложены в состоявшемся приговоре суда. То есть в основу приговора суда были включены только те обстоятельства, которые заключались во

второй части драки, которая происходила уже снаружи этого заведения», – сказал Адам на пресс-конференции в Национальном пресс-клубе после демонстрации видео того, как разворачивался конфликт – а начался он с драки в помещении для караоке, инициированной одним из сыновей олигархов.

При этом, он обратил внимание, суд учел лишь события, которые происходили уже на улице.

«Почему-то суд первой инстанции не принял во внимание самый главный вопрос – из-за чего возник конфликт, и в результате чего вся данная драка получила свое развитие. В данной видеозаписи мы видим, что ди-джей Сабжан Жауылбаев по правилам данного ресторана обязан был предоставить возможность исполнять музыку не более двух раз подряд каждому посетителю.

>>> 2

Как поддержать человека в трудную минуту: советы психологов

Нам часто кажется, что человеку, оказавшемуся в сложной ситуации или проживающему горе, не помогут простые слова, что искреннее «я рядом» не принесет пользы. Однако это мнение ошибочно – поддержка невероятно важна, уверяют психологи.

Разбираемся с экспертами, как вести себя с человеком, который попал в трудную ситуацию. Что можно говорить, а чего не стоит.

Как правильно поддержать человека

Узнав, что знакомый оказался в сложной ситуации, люди зачастую решают, что все стремятся

ему помочь, что он окружен поддержкой и заботой. Но, к сожалению, так происходит далеко не всегда и многие в этот момент, наоборот, отдаляются. Это вполне естественно, поскольку люди могут растеряться, не все знают, как правильно оказывать поддержку, что говорить. К тому же многим сложно справиться с собственными эмоциями, неизбежно возникающими в ответ на чужую беду, объясняет психолог Екатерина Козейкина: «Поддержка другого человека требует внутренней устойчивости и мужества.

>>> 9

СУД

1 >>>

Но, к сожалению, потерпевшие, в данном случае, Нугман, Аппаз настояли на том, чтобы им позволили исполнять композицию вне очереди, из-за чего возмущался Жауылбаев и это не понравилось ни Нугману, ни Апазу и те в свою очередь вместе с Кушеницким утащили в курилку ди-джея и нанесли ему там удары. Когда Жауылбай получил удар, он вышел в коридор, где встретился со своим другом Аскар Жумабеком. Аскар Жумабек был вынужден защищать своего друга, вы слышали на записи, это был его голос – стоять, стоять, остановитесь», – сказал юрист.

Он добавил, что Жумабек проходит как один из осужденных по данному уголовному делу.

«Было видно по записи, что он был вынужден защищать уже не столько самого ди-джея, сколько защищаться самому от нападений. В дальнейшем к нанесению ударов Нугманом, Апасом и Кушеницким присоединились их водитель Тулеуов, телохранитель Валиев. Я хочу сказать, что в такой ситуации, когда из видеозаписи видно дерзкое нарушение порядка, которое отличалось исключительным цинизмом, которое совершили именно потерпевшие, то данное обстоятельство как минимум должно было быть расценено судом как обстоятельство, смягчающее вину и уголовную ответственность и наказание. Но, к сожалению, суд первой инстанции этому никакой правовой оценки не дал и не учел. Что касается в целом объективности по данному делу, я бы, со своей стороны сказал, что по уголовному делу был нарушен ряд главенствующих принципов уголовного процесса. В данном случае это принцип объективности, всесторонности и полноты судебного разбирательства», – обратил внимание адвокат.

Также он указал на то, что суд первой инстанции нарушил принципы «равенства перед судом и, соответственно, состязательности и равноправия сторон».

«Показания допрошенных по данному делу свидетелей, в данном случае стороны обвинения и защиты были исковерканы судом, то есть, изложены не так, как имело место быть в действительности в момент допроса суда первой инстанции. А это является свидетельством тому, что уголовное расследование с самого начала на

стадии досудебного расследования и в суде первой инстанции рассматривалось с обвинительным уклоном. То есть дело изначально рассматривалось однобоко, без исследований тех обстоятельств, которые бы свидетельствовали о полноте, всесторонности, объективности исследования по данному уголовному делу», – подчеркнул Адам.

Он указал на грубые нарушения норм уголовно-процессуального законодательства.

«После драки 28 декабря 2022 года как Жумабек, так и Жауылбай обратились в полицию Бостандыкского района города Алматы о регистрации в ЕРДР по факту этих хулиганских действий, которые происходили в данном ресторане. Но, начиная с 28 декабря 2022 года, никакого движения по этому заявлению нет, ограничились регистрацией заявления данного дела в КУИ (1 января 2023 года – КазТАГ), КУИ – это книга учета информации, но никакого дальнейшего процесса по этому не осуществлялось и на сегодня до сих пор непонятна судьба этих заявлений, потому что никто ни из родственников, ни из осужденных не знают о результатах рассмотрения этих заявлений о хулиганских действиях о стороны потерпевших. Данный вопрос также остался без исследования, он не получил никакой правовой оценки, в том числе и в суде первой инстанции, хотя неоднократно говорилось в суде, что и Жумабек и Жауылбай подавали заявления на потерпевших, но, к сожалению, суд первой инстанции никакой оценки этому не дал», – сказал юрист.

Кроме того, он обратил внимание на отсутствие приговора по делу в открытом доступе.

«Если изыщите возможность открыть данный приговор суда в судебном кабинете, этот приговор не сможете открыть, на мой взгляд, совершенно непонятно, по каким причинам, уголовное дело не было засекречено, максимум, сохранялась тайна досудебного расследования, как и по всем уголовным делам. Но оно не содержало никаких охраняемых законом тайн.

Оно не затрагивало вопросы интимного характера, при которых допускается проведение судебных заседаний в закрытом режиме. Но, на сегодня приговор суда не публикуется, он не раскрывается для публики. Я вчера пытался его открыть, но там написано, что данный приговор не подлежит опубликованию, закрыто для публикации. Все эти обстоятельства указывают на то, что и орган досудебного расследования и суд первой инстанции были заинтересованы в рассмотрении этого уголовного дела с пристрастием. Никто не был заинтересован в этом уголовном деле с точки зрения полноты, всесторонности, с учетом всех обстоятельств уголовного дела», – добавил юрист.

Он подчеркнул, что из видео понятно, кто был настоящим зачинщиком конфликта.

«Этот факт подтверждается не только фактом видеозаписи, но и допросом свидетелей по данному уголовному делу. Но никто их не принял во внимание, будто их не было, напротив, эти показания поставили в вину осужденным. Ну и необходимо поставить под сомнение вопрос касательно самого факта причинения тяжкого вреда здоровью. Не буду вдаваться в подробности, что значит тяжкий вред здоровью, этот факт подтверждается судебно-медицинской экспертизой», – сказал Адам.

Он добавил, что в деле действительно имеется заключение судебно-медицинской экспертизы о том, что в отношении потерпевших был причинен тяжкий вред здоровью, но к нему есть вопросы.

«Но этот факт сторона защиты сразу ставила под сомнение, потому что в основу данного экспертного дела были положены медицинские документы – медкарты с историями заболеваний, в том числе рентген компьютерной томографии, снимки производились в момент обращения за медицинской помощью потерпевшими. И у стороны защиты это обосновано, любой адвокат хотел бы иметь возможность ознакомиться с медицинскими документами, но эти документы, к сожалению,

отсутствуют в материалах уголовного дела, в описи уголовного дела и не были предоставлены защите для ознакомления», – сказал Адам.

По его словам, «те копии документов, которые на сегодня имелись у стороны защиты, говорят об обратном, что по состоянию на 28, 30 декабря 2022 года данные врачи, которые исследовали потерпевших, не нашли никаких гематом, трещин, расхождений швов черепа».

«Это о чем говорит? Что в данном случае никаких телесных повреждений в районе черепа, затылка, не имело место быть в действительности. Но, каким-то образом, в дальнейшем медэксперт, несмотря на все данные медицинских документов, приходит к обратному – к выводу о том, что эти телесные повреждения имели место быть. Тут процессуальным нарушением является то, что все медицинские документы должны были быть вначале осмотрены следователем, приобщены к материалам уголовного дела и потом на основании этого документа были бы назначены медицинские экспертизы. Но, в нарушение этого всего процессуального порядка все эти документы не изымались, не приобщались к делу и непонятно тогда, на основе каких документов проводилась судмедэкспертиза. Считать, что при таких обстоятельствах данное уголовное дело было рассмотрено правильно, всесторонне, с применением, соблюдения законодательства просто нельзя», – подчеркнул адвокат.

Он добавил, что «данный приговор однозначно подлежит пересмотру с исследованием всех обстоятельств, которые не были предметом исследований в суде первой инстанции».

«Иначе по данному уголовному делу зачинщики данного конфликта, потерпевшие, в том числе дети олигархов – Апасов, Нугман, так и останутся в статусе уведенных от уголовной ответственности. Мы же понимаем, для чего это было сделано, то разбирательство, которое мы сегодня получили. Мы же понимаем, почему так поверхностно было проведено досудебное рассле-

дование. Только для того, чтобы увести от уголовной ответственности двух сыновей – Нугмана и Апазова, которых до сегодняшнего дня не привлекли ни к какой уголовной ответственности, никакого решения по ним не принято до сих пор. Я не знаю, почему прокуратура бездействует. Хотя прокуратура обязана была еще на стадии передачи уголовного дела в суд запросить необходимые сведения и ответить на вопрос в суде первой инстанции о том, чтобы в суде была полная картина, какое было принято процессуальное решение по заявлению Жумабека и Жауылбая касательно хулиганских действий сыновей олигархов. От себя я добавлю, что по данному уголовному делу телохранителем Апазова является сотрудник полиции, но я до сих не могу однозначно ответить, потому что я не ознакомлен еще с материалами уголовного дела, то ли он сотрудник МВД, то ли он сотрудник управления полиции Бостандыкского района, гражданин Валиев (Биржан – КазТАГ)», – сказал юрист.

Он задался вопросом, почему орган досудебного расследования – отдел полиции Бостандыкского района – продолжал расследование данного дела, если Валиев являлся сотрудником полиции Бостандыкского района?

«Однозначно, здесь прокурор обязан был определить подследственность расследования данного уголовного дела другому правоохранительному органу. Интересно получается, в УПК есть статья, которая наделяет прокурора таким полномочием, когда есть определенные обстоятельства, которые свидетельствуют о том, что судебное расследование по этому делу не будет вестись объективно и всесторонне, прокурор вправе изменить подследственность данного уголовного дела и поручить расследование данного дела другому правоохранительному органу. Но этого не было сделано», – сказал Адам.

По его мнению, следовало либо поручить расследование департаменту полиции Алматы либо другому органу досудебного расследования.

«Я не знаю, почему это не было сделано, остается

АВАРИИ

Смаилов связал многочисленные аварии на шахтах с полной самоустраненностью Миттала

Премьер-министр Казахстана Алихан Смаилов связал многочисленные аварии на шахтах АО «АрселорМиттал Темиртау» с полной самоустраненностью руководства предприятия, контролируемого индийским магнатом Лакшми Митталом.

«В августе текущего года на «АрселорМиттал Темиртау» уже произошла подобная авария. Тогда погибло пять шахтеров. Произошедшая трагедия с более многочисленными жертвами напрямую связана с нарушениями в сфере промышленной безопасности. В этом вина, в первую очередь, руководства предприятия», – сказал Смаилов на заседании правительства во вторник.

В первую очередь премьер от имени правительства и от себя лично выразил искренние соболезнования родным и близким погибших.

«Всем пострадавшим желаю скорейшего выздоровления. Министер-



ству здравоохранения держать на контроле лечение и реабилитацию каждого шахтера. Семьям погибших оказывается вся необходимая помощь. Соответствующие поручения дал глава государства», – сказал руководитель кабинета.

Премьер подчеркнул, что главой государства поручено провести расследование в связи с гибелью горняков и прекратить инвестиционное сотрудничество с компанией «АрселорМиттал Темиртау».

«Их полная самоустраненность от жизнедеятельности компании приводит к трагическим последствиям уже на протяжении нескольких лет. Свои обязательства компания не выполняла. Поэтому завершается сделка по передаче «АрселорМиттал Темиртау» в пользу Казахстана», – указал глава правительства.

По его словам, специальная комиссия продолжит всестороннее выяснение причин аварии и выявление виновных.

«Акимату Карагандинской области и МЧС следует принять меры по ликвидации аварии. Самое главное – всемерное оказание помощи семьям погибших и восстановление здоровья пострадавших. Никто не останется без внимания в этой тяжелой ситуации», – заключил Смаилов.

ВЫБОРЫ

В Казахстане прошли выборы депутатов маслихатов вместо выбывших

В Казахстане прошли выборы депутатов маслихатов вместо выбывших, сообщает пресс-служба Центральной избирательной комиссии (ЦИК).

«29 октября в 11 регионах – областях Абай, Актюбинская, Алматинская, ВКО, Жамбылская, Жетісу, Карагандинская, Мангистауская, Павлодарская, СКО и г. Алматы, состоялись выборы депутатов маслихатов вместо выбывших в 21 избирательном округе», – говорится в сообщении.

Всего избраны два депутата областных, семь депутатов городских и 12 депутатов районных маслихатов. В избирательные бюллетени были внесены 69 кандидатов.

Наибольшая конкуренция – шесть претендентов на место по округу №4 в Алматы. Самая наименьшая – два претендента на место по округам №6, 7, 8, 10 по области Жетысу. Из 21 избранного депутата маслихатов 15 выдвинуты политическими партиями, 6 – путем самовыдвижения. Из них 18 (85,7 %) мужчин и трое (14,3 %) женщин.

Явка избирателей составила – 40,25 %.

Алматы: Генеральный директор ТОО «Концерн Bakarassov» Бакарасова Елена Евгеньевна.

Илийский район Алматинская область: Директор ГКП на ПВХ «Районная больница поселка Боралдай» Иманалиев Даурен Жумадылович.

Кегенский район Алматинская область: Директор Кегенской районной детско-юношеской спортивной школы Дүмбіров Азамат Өлкенбайұлы директор РГУ ГНПП «Көлсай көлдері» Ахметов Елнур Мухамеджанович.

Карасайский район Алматинская область: Директор КГУ «Средняя школа имени Карасай батыра», Карасайский район Коржумбаева Адила Бериковна.

Конаев: Директор ТОО «LST Agro» Мухамедьяров Самат Тулеуханович.

Область Абай: тренер ФК «Елимай» Смаков Самат Кабирович и директор КГУ «Карьерный центр города Семей» Абайқызы Дариға.

Актюбинская область: главный инженер АО «Aqtobe su-energy group» Мектепбаев Олжас Амангельдыевич.

ВКО: Генеральный директор ТОО «СМУ-Шығыс» Абжанов Дарын Куатбекулы.

Тараз: Директор КГУ «Центр специального социального обслуживания №2» Бердалиев Мурат Азимханович.

Кордайский район: Руководитель центра обслуживания населения Сарманов Максат Талгатулы.

Область Жетысу:

Аксу: Педагог-тренер Амангелді Ерасыл Әділұлы.

Каратал: Директор ИП «Мадина» Хосен-Оглы Руслан Бижанович.

Кербулак: Глава КХ «Даурен» Есимов Бакытбек Сансызбаевич.

Карагандинская область: Директор ТОО «Приозерские пассажирские перевозки», Айтбаев Кайнар Кайсарович и и.о. директора КГУ «Молодежный ресурсный центр города Приозерск» Әліхан Әзімхан Бақытханұлы.

Мангистауская область: Директор ГКП «Маңғыстау жылу, су» Ерманов Талгат Корганбаевич.

Иртышский район Павлодарская область: Заместитель директора ТОО «NazarAgroTrade» Исабеков Аскар Калкенович.

Акжарский район СКО: Исполнительный секретарь районного филиала ОО Партия AMANAT Баржанов Бауржан Айтказаевич.

только догадываться. Видимо, неспроста в СМИ пошла такая информация, что Валиев возможно является действующим сотрудником данного управления полиции Бостандыкского района и поэтому отдел полиции Бостандыкского района не был заинтересован в объективности и всесторонности расследования данного дела, потому что здесь затрагивается мотив сотрудника полиции. У нас есть ряд случаев, когда даже в отношении отдельных лиц, где отдельные статьи должны расследоваться исключительно органами полиции, а прокурор определяет подследственность другим правоохранительных органов, в данном случае департаменту экономических расследований, КНБ», – сказал юрист.

Он обратил внимание на то, что «одно такое дело есть в отношении одного действующего адвоката, хотя преступное деяние в отношении этого адвоката относится к подследственности органов полиции».

«А здесь же наоборот получается. Потерпевшим выступает сотрудник полиции и для расследования дела передают в этот же орган полиции. Откуда же взяться объективности? Не было бы этого никогда, и не будет. Я считаю, что, при таких грубых нарушениях уголовного процесса, неполноты и не всесторонности по данному разбирательству данный приговор суда законными обоснованным признать ни в коем случае нельзя. Я надеюсь, что по поданным апелляционным жалобам апелляционная инстанция всесторонне и объективно исследует все обстоятельства, которые были подробно указаны в апелляционных жалобах и они получают полную правовую оценку всех обстоятельств дела и примет соответствующее процессуальное решение об отмене приговора суда либо с передачей этого уголовного дела на новое рассмотрение либо с разрешения вопроса по другому, как это требует уголовный закон», – заключил Адам.

Напомним, 28 декабря 2022 года в Little Brazil произошла драка с участием сыновей миллионеров Аблазимова и Идрисова – Нурмухамед Нугман и Жармухамед Аппаз. По этому делу обвиняемыми проходили пять охранников, диджей и посетитель заведения. Их всех осудили на шесть лет тюрьмы. В числе осужденных оказался и актер Аскар Жумабек.

1 >>>

Әлемдік көшке ілескен біздің елдің де кино саласында қол жеткізген жетістіктері ауыз толтырып айтарлықтай болмаса да, біраз халықаралық байқауларда қазақстандық фильмдер мен актерлер жүлделі оралып жүр. Әрине, бүгінгі қазақ киносына көңіл толмаушылықтың бары рас.

Елдегі жалпы шығарылған отандық фильмдер саны 2010 жылы 144-ті құраса, 2019 жылы 480-ге жетіп отыр.

Отандық киноның бұған дейін көп айтылмай келген тағы бір белесі – отандық кинодағы әйел азаматтардың бой көрсетуі. Бұл бір кеуде керіп, мақтанарлық тұсымыз десек

жанымызға жақын. Біреулерге оңай болып көрінуі мүмкін. Бірақ олай емес. «Күлдіремін» деп бұлдіріп алатындар бар. Сондықтан комедия да үлкен жауапкершілікті талап етеді.

– Егер жасырын болмаса, шамамен қандай касса жинадыңыздар?

– Шыны керек, екі апта бойы кассалық жиналым бойынша көш бастап тұрдық. Бастысы, фильм өз-өзін ақтап шықты.

– Десе де бұл жолы актерлар құрамында, сценарийде қандай өзгерістер, ерекшеліктер бар?

Бұл фильм қоғамдағы, отбасыдағы өте үлкен триггерлердің бірі,

ретінде жұбайыңыз бой көрсетті, бұл сіздің ұсынысыңыз болды ма?

– Осы фильмде қателеспесем 100-ден аса адам жұмыс істеді. Әрқайсысының ойып тұрар орны бар, бәрі өз істерінің шеберлері, түсірілім барысында аянбай еңбек етіп, тер төкті. Осы үшін командама алғысым шексіз. Шығармашылық топта өзім болдым, сценарист ретінде Ғазиза Мұратова болды, сонымен қатар бұған дейін бірігіп бірнеше фильм түсірген әріптесім Медет Қалибеков те болды. Бәріміз бір жағадан бас шығарып, сценарийді бірлесе отыра жаздық. Қызық тәжірибе болды. Әйелімді басқа тұстан көрдім десе де болады.

Шыны керек, жұбайымды бұл жобаға шақырдым деп айтуға келмейді,

себебі негізгі идея сол кісінікі. Бұған дейін мен әйелдерге қатысты дүниелер жазып көрген емеспін. Ғазиза өз идеясымен бөлісіп, осындай мәселені көтерейік деген соң, біраз ойланып, іске кірісейік деп шештік. Өздеріңіз білетіндей, бұған дейін мен жазған сценарийдің бәрі ер адамдар төңірегінде, бас кейіпкерлердің бәрі ер адамдар болды.

Ал осы жолы әйелім маған осындай идея бар, осыны түсірсек қалай болады деп айтқан болатын. Содан кейін екеуіміз фильм желісін құра бастадық, сценарийді жаза бастадық. Тіпті Ғазиза түсірілім алаңына шығып, біздің актрисаларды киіндіріп, образ жасауға да атсалысты.

– Туындының желісі қандай болмақ?

– Туынды қарапайым отбасындағы жағдайды сипаттайды. Екі абысын – бір ене. Басты мақсат – бөлек шығып, өз шаңырақтарын көтеру. Осы тұста келіндер қандай қиындықтарға тап болады, қандай қулыққа барады. Әзіл арқылы қоғамдағы өзекті мәселелердің бірін көресткіміз келді. Бәрі ойдағыдай болып, көрерменнің көңілінен шығады деп үміттенеміз.

– Премьера қашан? Жобадан не күтесіздер?

– Фильм 2 қарашадан бастап еліміздің барлық кинотеатрларында көрсетіле бастайды. Негізі біз қиын кезде шығайын деп жатқан сияқтымыз, өйткені бізбен бірге қатар екі қазақ киносы шығады, демек бізге берілетін уақыт та, сеанс та аз болады деген сөз. Алайда бұл да қуантатын жағдай, елестетіп көріңізші осыдан 10-15 жыл бұрын қазақша фильмдер осындай жиілікпен шығады десе сенбейтін де едік. Бәсекелестік өсірмесе, еш зиянын тигізбейді. Бізден кейін тағы бір-екі фильм шығады, сондықтан да, егер бізді қолдап, барамын деп жатқан адамдар болса, алғашқы аптада көріп үлгеруге тырысыңыздар дегім келеді.

– Сіздің шығармашылық бағыттағы жоспарыңыз қандай? Өзге туындыларды қолға алу ойда бар ма? Болса қандай?

– Келесі жылға жоспар өте көп, фильм түсірілімінен бөлек ютьюбта арнам бар, ол жақта подкаст шығарамын, соны да қолға алып, жақсы шығарылымдар түсіру жоспарда бар. Одан бөлек, әрине, фильм түсіру жоспарда бар. Шыны керек, ерекше, қызық әрі ой салатындай туынды түсіргім келеді. Кім біледі, бәлкім комедия жанрынан басқа жанрға көшіп, өзімді жаңа қырымнан танытып қалатын да шығармын, көре жатармыз.

Қазір ойда бір-екі идея бар, оны жүйеге келтіріп, желісін дайындай беру керек. Өне-міне дегенше, екі айдан кейін жаңа жыл да келеді, сондықтан дайындықты қазірден бастау керек. Бірақ сеніммен мына нәрсені айта аламын, келер жылы 2 толықметражды фильм болады. Біреуі өзімнің идеям, екіншісі әйелімнің идеясы, сол екі киноны шығарып көрейін деп жатырмыз, бәрі ойдағыдай болады деп үміттенемін.

«Бөлек шығайық – отбасыдағы өте үлкен триггерлердің бірі» – режиссер

те болады. Қалың көрермен алдына шыққалы тұрған «Бөлек шығайық» фильмі де әйелдер жайлы. Фильмнің желісі мен ерекшелігі жайлы режиссер және сценарий авторы Нұржан Еркінұлымен әңгімелесіп көрдік.

– Нұржан, бұл сіздің алғашқы фильміңіз емес, бұған дейін бірнеше сәтті жобалар болды. Атап айтсақ, бір жыл бұрын шыққан «Бойдақ күйеу» фильмі көрерменнің көзайымына айналды. Жақында шығайын деп жатқан фильмнің одан айырмашылығы бар ма?

– Иә, бұл менің түсірген алғашқы фильмім емес. Сценарий және идея авторы ретінде бұл шамамен 15 кино болуы мүмкін. Ал режиссер ретінде бұл екінші фильм, бұған дейін «Бойдақ күйеу» фильмін түсірген едім. Шыны керек, режиссер ретінде бой көрсеткен алғашқы туындым болған соң, толқыныс та, үрей де, күмән мен қорқыныш та көп болды. Оған дейін тек сценарий авторы ретіндегі жұмысымды жасап, қалған мәселелер үшін жауап бермейтінмін, сондықтан болар ол туындылардың «жарасы» жеңіл болғандай көрініді. Фильмді түсіру барысында көптеген қиындықтар мен қызықтар болды, десе де мен үшін ерекше ыстық боп қалары анық. Премьера күнінен бастап, прокаттың соңғы күніне дейін жақсы көрсетілім жинады.

Әрине, жанр жағынан комедия болғандықтан, көрерменді таңғалдырамыз деп ойлаған жоқпыз, алайда көптеген адамдар фильм өте жылы әрі қызық романтикаға толы туынды болды деп айтып жатқандар көп болды.

Мұнда қыз бен жігіттің арасындағы әдемі махаббат оқиғасы. Жеңіл, қандай да бір негативсіз. Ешқандай қан төгілмейді, кісі өлмейді. Бейәдеп сөз айтылмайды. Отбасымен бірге көретін жақсы комедия болды.

Әріптесім Медет Қалибековпен бірлесіп жасаған жобамыз болды. Киносценарийін де екеуіміз ақылдаса отырып жаздық. Жалпы комедия жанрындағы фильмдер біздің



әйелдердің арасындағы өте маңызды тақырып – сепарация туралы болмақ. Соңғы жылдары сұхбаттарда да, подкастар мен қоғамда жиі талқыланып жүрген тақырыптардың бірі деп ойлаймын. Өкінішке қарай, жас отбасылар осы мәселенің кесірінен ажырасып жататын кездер де аз емес, сондықтан бұл тақырыпты әзіл арқылы көтеріп, көрермендер арасында ой сала алсақ, өз мақсатымызға жеткеніміз деп білемін.

Сценарийдің тағы бір ерекшелігі – бұған дейін сценарийді тек ер адамдармен бірігіп жазатынмын, осы жолы өзімнің әйелім Ғазиза Мұратовамен жаздым. Ол енді әйелдердің призмасы арқылы жазды. Өзінің тәжірибесі бар, өзі де келін болған, өзі де енесімен тұрған, өзі де бөлек шыққан. Сосын терапияда біраз уақыт болған адам ретінде, психологияны жақсы түсінетін адам ретінде әйел психологиясын, мұңын, проблемаларын жақсы түсінетін адам болғандықтан, осы жолы басқаша ракурстан қарап, бұл мәселеге тереңірек үңілдік. Сценарий осы жағынан ерекше болатын шығар деп ойлаймыз.

– Жалпы командада қанша адам жұмыс істеді? Шығармашылық топта кімдер бар? Сценарий авторы



БАНКРОТ

Қазақстанда 6 мыңнан астам азамат банкрот деп танылған – Әлихан Смайылов

Қазақстанда 6 мыңнан астам азамат банкрот деп танылды. Үкімет отырысында премьер-министр Әлихан Смайылов осындай дерек келтірді.

Смайылов халықтың қаржылық сауаттылығын арттыру мәселесіне тоқталды. Үкімет басшысы кәметке толмаған балаларға қазірден қаржылық сауаттылықты үйрету маңызды екенін атап өтті. Ол үшін оқу-ағарту министрлігі оқу бағдарламасына қаржылық сауаттылық курстарын енгізу мәселесіне назар аудару қажет деді министр.



«Халықтың қаржылық сауаттылығын арттыру үшін оқу-ағарту министрлігі оқу бағдарламалары шеңберін-

де қаржылық сауаттылық курстарын енгізу мәселесін пысықтауы керек. Ғылым министрлігі бұл мәселе-

лерді жоғары оқу орындарымен бірге қарауы тиіс. Кәметке толған жастар өздерінің қаржылық мүмкіндіктерін қалай дұрыс есептеу керектігін, кредитті қалай және қандай кредит алу керектігін нақты түсінуі керек. Мұндай тәжірибе көптеген елдерде бар», – деді Смайылов.

Оның айтуынша, халықтың шамадан тыс кредит алу проблемасын шешу құралдарының бірі – азаматтардың төлем қабілеттілігін қалпына келтіру және банкроттығы институты. Сондай-ақ Әлихан Смайылов қазір елімізде 6 мыңнан аса азамат банкрот

деп танылғанын мәлімдеді. Алайда борышкерлердің бәрінде бірдей банкроттық рәсімін пайдалану мүмкіндігі жоқ.

«Проблемалық қарыз алушыларды көбірек қамту үшін қаржы министрлігі осы жылдың соңына дейін құжаттар беруді оңайлату және соттан тыс банкроттықты қолдану рәсімін жетілдіру жөнінде шаралар қабылдауы қажет. Бірақ, адамдарда «банкрот болсақ, қарызды жаба салады екен» деген қате түсінік болмауы тиіс. Бұл – үлкен жауапкершілігі мен белгілі бір шектеулері бар маңызды қадам», – деді ол.

ПӘТЕР

Қазақстанда пәтер бағасы төмендеуде

Қазақстанда батыс аймақты санамағанда, барлық жерде жылжымайтын мүлік бағасы төмендейді. Бұл туралы 31-арнаның Информбюро жаңалықтар бағдарламасы хабарлайды.

Сарапшылардың пікірінше, жыл басынан бері сатып алу-сату мәмілелері 25%-ға қысқарды, ал сұраныстың төмендеуі тұрғын үй құнын төмендеуіне алып келеді.

«Нарықты жайына қалдыру керек. Қолжетімді не-

қажеті жоқ», – деді Қазақстан риэлторлар қауымдастығы президентінің кеңесшісі Нина Лукьяненко.

Соңғы екі жылда пәтерлер мен үйлер ай сайын кем дегенде 5%-ға қымбаттайтын. Ал алты айдан бері баға, керісінше, төмендеп жатыр.

«Келесі жылдың бірінші тоқсанының соңына дейін 1-2% тоқырау не құлдырау болады, тіпті өсім болған күннің өзінде оның ықтималдылығы аз. Бірақ келесі жылдың жазына қарай елордада үй бағасының өскенін көреміз», – деді Астана қалалық құрылысшылар одағының директоры Вячеслав Лазарев.

Қазақстандықтардың сатып алу қабілеті төмен, сондықтан құрылыс материалдарын өндірумен айналысу қажет. Жаңа үйлерге қолданылатын арзан шикізаттың арқасында қайталама нарықтағы үй бағасы да түседі.

«Бұрынғыдай әрбір шаршы метрдің 50%-ы Қазақстан аумағына әкелінеді. Тиісінше, біз шығындарды толық басқара алмаймыз. Тек 50%-ын ғана. Біз басқа елдерге, валюталарға, басқа жеткізушілерге тәуелдіміз», – деп мәлімдеді жылжымайтын мүлік жөніндегі сарапшы Лев Тетин.

Тұрғын үйді жалға алу құны да төмендеген.



Жеңілдетілген мемлекеттік бағдарламалар мен тұрғын үй сатып алу үшін зейнетақы аударымдарын пайдалану үйдің бағасының өсуіне әкелген еді. Алайда осыдан кейін пәтер арзандайды.

сиелеу тетіктерін немесе жеңілдетілген шарттарды тек азаматтардың белгілі бір санаттары үшін беру керек. Қалғанының бәрінде нарық өзін-өзі реттейді. Сондықтан кенеттен қозғалыс жасаудың

ЭКОЛОГИЯ



Еліміздің экология министрлігі киік мүйіздерін шетелге сатпақ

Экология және табиғи ресурстар министрлігі киік мүйіздерін шетелге сатуға квота алу үшін CITES хатшылығына құжаттарды жіберді. Бұл туралы «Власть» порталы хабарлайды.

«Қазіргі уақытта халықаралық нарықта киікті, оның ішінде мүйіздерін коммерциялық пайдалануға нөлдік квота белгіленді. Халықаралық сарапшылардың ұсынысымен министрлік киіктерді республикадан тыс жерлерге сату мақсатында квота алу үшін қажетті құжаттарды дайындап, CITES Хатшылығына жібереді. CITES конвенцияларының келесі сессиясы 2025 жылы өтеді», – деп мәлімдеді ведомство.

Әзірге «популяцияны реттеу нәтижесінде алынған» киік мүйіздері «Охотзоопром» МКК бас кеңсесінде сақталады.

Ағза жұмысына ең көп ықпал ететін гормонның қалқанша безден бөлінетіні рас па? Неліктен қалқанша безді ағзаның дирижері деп атайды? Дәрігер эндокринолог қалқанша безден бөлінетін гормондар жайлы айтып берді.

– Қалқанша бездің қызметі қандай?

– Қалқанша безді ағзаның дирижері деп те атайды. Осы дирижер болмаса, организм біртұтас жүйе ретінде қызмет ете алмайды. Қалқанша бездің жетекшілігімен, эндокрин мүшелерінің белсенділігімен ағзалар жұмыс істейді. Оның қызметінің бұзылуы өзге мүшелердің де жұмысына кері әсер етеді.

Қалқанша без тамақта орналасқан. Біраз клиенттің «Оның қызметі нашарласа, осы тамақ, мойын төңірегі ауыратын шығар» деп ойлайтынын байқаймын. Олай емес. Кей адам «жүрегім дүрсілдеді» деп кейде кардиологқа, терапевтке жүгінеді. Бірақ бұл мамандар эндокринологқа да көрінген жөн болатынын айтпауы мүмкін. Кей қыздың етеккірі кешігеді, тоқтап қалады, ауыртып келеді. Сосын олар гинекологқа қаралады. Ал негізгі проблема қалқанша безбен байланысты болуы ғажап емес. Қан қысымының көтерілуі де, тамақты қорыта алмау да, қызыл да қалқанша бездің қызметі бұзылуы салдарынан болып жатады.

Алматыда тұратын адамның бәріне эндокринологқа барып, қалқанша безді тексерту керек екенін айтар едім. Себебі мұнда экологиялық жағдай жақсы емес, әр екінші адамда қалқанша без ауыруы мүмкін.

– Қалқанша бездің экологиялық жағдаймен қандай байланысы бар?

– Тікелей. Себебі йоды бар гормон көп адамда жеткіліксіз. Тамақтың өзінде йод жетіспейді немесе адам ағзасы йодты сіңіре алмайды. Алматыда йод қатты жетіспейді деп айта алмаймын, бірақ тапшы екені рас. Қалқанша бездің бұзылуы бәріміз білетін зоб ауруына алып келеді. Бірақ бұл – бір ғана диагноз. Зобтың да эндомиалық, тиреотоксикалық түрі бар. Неліктен зобтан қорқамыз? Себебі зобтың соңы гипотиреоз ауруына шалдықтыруы мүмкін. Гипотиреоз қалқанша без гормонының жетіспеуінен болады. Мұндайда басқа ағзаның бәрі дұрыс жұмыс істей алмайды. Гипотиреоз жиі кездеседі.

Ал кейде гипертиреоз да болуы мүмкін. Гипертиреоз керісінше гормонның шек-

тен тыс бөлінуінен болады. Ол агрессив түрде дамиды және емдеуге көбіне келмей жатады. Сонымен қатар аутоиммунал ауруға жатады. Яғни иммун жүйесінің өзі қалқанша безге шабуыл жасап, қызметін бұзады. Сонда гормондар қанға түсіп, көбейеді. Мұндай ауруға шалдыққан адам тез азып кетеді, жүрек соғысының жиілігі артады, көзі бақырайып қалады. Терісі жылтырайды, қолы дірілдеуі де мүмкін. Емдеуге болады, бірақ кейде емнің өзі қалқанша безді алып тастаумен бітеді. Бұлай болған күннің өзінде адам әрі қарай өмір сүре алады. Тек өмірінің соңына дейін қалқанша безден бөлінуі керек болған гормондарды препарат түрінде қабылдап өтеді.

– Гипотиреоздың симптомдары қандай? Бұл жиі кездесетін ауру деп айттыңыз.

– Мұндай сырқат кезінде түрлі мүше әрқалай реакция білдіруі мүмкін. Бір адамдарда белгілер қалқанша бездің өзінен басталады. Қышиды, қажайды, содан адам тамағын кеней береді немесе жөтеледі. Кейбірі тамақты үнемі сумен айдап отырады, алқымына тұрып қалғандай сезінеді. Тіпті дәріні өңештен әрі қарай өткізе алмайтындар бар.

Жалпы, терінің құрғауы, шаш түсуі, іш қату, жүректің баяу соғуы да осы аурудың сипмтомы болуы мүмкін. Бір жеріңіз ғана мазалап тұрса, соған қарап қалқанша без қызметі бұзылған деп айта алмаймыз. Сондықтан қандай да бір проблема болса, эндокринологқа қаралған дұрыс. Себебі қазір екі адамның бірінде қалқанша без мәселесі бар. Осыны реттей алсақ, онда басқа мазалап жүрген орган қызметі де дұрысталады. Әсіресе зобқа ұшыраған, жүкті болған, баланы дүниеге әкелген аналар міндетті түрде келіп, баласын қаратуы керек. Себебі қалқанша бездің бүкіл ауруы тұқым қуалайды. Ұлдарға қарағанда, қыздарға көбірек генмен беріледі.

– Қалқанша бездің ауруы қыз-келіншектерде көп кездесуі немен байланысты?

– Бұл көбіне эмоцияға байланысты. Қалқанша без тамақта орналасқан. Адам

көбіне ренішін айтпай қалады, ішіне жинайды, эмоция алқымында тығылып қалады. Әсіресе қыздарда эмоцияға берілу болады ғой, жылайды, ренжиді, көңілі қалады. Осыған байланысты бізде қалқанша без көбірек ауырады.

Эмоциясын ұстай алмай, тез ашуланып, тез айтып тастайтын адамдарға да қалқанша безді тексертуді ұсынар едім. Себебі қандай да бір ақаулар болуы мүмкін.

Кез келген ауруды ол қалыптасып бітпей тұрғанда тапқан тиімді. Әбден тақалғанда, емдей алмай қиналамыз. Адам өзін жайсыз сезінсе, бірден дәрігерге көрініп, аурудың алдын алған жөн. Профилактика бәрінен тиімді. Қазір превентив медицина деген түсінік бар. Prevent ағылшын тілінен аударғанда алдын-алу, профилактика жасау деген мағынаны береді. Превентив медицина аурудың алдын-алуға, қалыптасып кетпей тұрғанында емдеуге бағытталған. Мысалы, диабет қашан пайда болады екен демеі, дер кезінде көрінсе, оны да болдырмауға мүмкіндік бар. Эндокринологтар әдетте қандағы қант мөлшері біршама көтерілсе, салауатты өмір салтын ұстануға, қандай да бір препарат қабылдауға кеңес береді. Адам өзін ойлап, бәрінің алдын алмаса, өмір бойы дәрігердің пациенті болып өтеді ғой.

– Қалқанша безден қандай гормон бөлінеді?

– Медицинада оларды Т3, Т4 деп белгілейді. Негізінен трийодтиронин, тироксин деп айтылады. Бұл екеуі қалқанша безден бөлінеді және олар мөлшерден тыс көбейіп-азайса, органның жұмысы бұзылады.

Бұл екеуінен бөлек тиротропин гормоны (ТТГ) бар. Бұл қалқанша бездің емес, бастағы гипофиз безінің гормоны. Ал гипофиз – қалқаншаның жұмысына жауапты, оны қызмет етуге итермелеп отыратын без. Қалқанша безде ақау болса, гипофиз оны түртпектей бастайды, яғни көбірек бөлінеді. Осыған қарап дәрігер ақауды байқайды.

Гормондардан бөлек қалқанша безге қатысты антиденелер бар. Олар – иммун жүйесінің клеткалары.

Кейде шамадан тыс көбейіп кетсе, қалқанша безге шабуыл жасайды. Осыдан аутоиммунды тиреоидит ауруы пайда болады.

– Эндокринолог қалқанша безді қалай тексереді?

– Қалқанша безден бөлінетін гормон көп. Оның бәріне анализ жасауға біраз қаражат кетеді. Сондықтан ең әуелі жай ғана эндокринологқа барып, қаралуыңызды ұсынамын. Дәрігер бәрін сұрайды, мойынды ұстап көреді, стетоскоппен тыңдайды. Ультрадыбыстық зерттеу жасауға да болады. Ультрадыбыстық зерттеуде өзгеріс аз болса, соншалық көп анализ керек емес. Ал адам өзін жайсыз сезінсе, дыбыстық зерттеу де қалыптан тыс белгілер байқаса, біраз гормонды тексеруге тура келеді.

– Дәрігердің көмегіңіз қалқанша бездің дұрыс қызмет етуіне қалай көмектесе аламыз?

– Тамақтағы йод көлемін молайту арқылы көмектесе аламыз. Йодталған тұз бен нанды қолдануға болады. Бірақ ондай тұз тамаққа қосылғанда, йод бұға айналып ұшып кетеді. Сондықтан тұзды тамақ дайын болған кезде қосқан дұрыс.

Екіншіден, теңіз өнімдерін жеу арқылы қалқанша бездің қызметіне жәрдемдесе аламыз. Біздің қызыл ет пен қамырды көп жейтініміз зиян. Балықты, уылдырықты, кез келген теңіз өнімін тұтынуды ұсынамын. Кеңес үкіметі кезінде әр бейсенбі балық жейтін күн болған. Сол күні кез келген мекемеде балық дайындайтын еді. Балық майын да әр адамға міндетті түрде ішкізетін. Қазір қарап отырсам, мұндай әрекеттер кәдімгідей профилактика екен.

Үшіншіден, үнемі айтатын салауатты өмір салтын ұстану арқылы бүкіл ағзаның дұрыс қызмет етуіне көмектесуге болады. Диета мен дұрыс тамақтанудың айырмасын біліп алған дұрыс. Диета көбіне уақытша жүреді. Адам 1-2 ай диета ұстанып, шыдап, кейін бұрынғы тамақтану салтына қайта келеді. Ал дұрыс тамақтану өмір бойына жалғасуы керек. Мұны да ақырындап бастаңыз. Нанды аз жеңіз, кейін оны сатып алмауға әдеттеніңіз. Күн-

бағыс майын зәйтүн немесе кокос майына ауыстыруға болады. Қымбатырақ тұрады, дегенмен оған күнде тамақ қуыра бермейсіз ғой. Арзан тағамға жүгіріп, сосын ауырып емделуге көп қаражат жұмсағанша, тағамның сапалысын алып жеңіз.

Төртіншіден, қандай адамға болмасын, қозғалыс ауадай қажет. Үнемі қозғалыста жүріп, дұрыс тамақтанса, адам аурудың не екенін білмей өмір сүреді. Шәй, кофе, газды және тәтті сусын, тіпті сүт те емес, жай су ішу керек.

– Тез шаршау, энергия жетіспеу қалқанша бездің симптомна жата ма?

– Белгілі бір деңгейде иә. Метаболизм, зат алмасу баяулағанда адам өзі де жай сөйлеп, ақырын қозғала бастайды. Кейде мұндай белгілер гипотиреоздың салдары, яғни қалқанша безден бөлінетін гормонның жетіспеуінен болуы мүмкін. Мұндайда адам ғана емес, оның ағзасы да баяу жұмыс істейді. Ішкен тамағы бірнеше сағаттан кейін де асқанда қорытылмай тұруы мүмкін. Пациент оны өзі сезбей қалады. Артық қозғалғысы келмейді, жүрек соғысы да, сөйлеуі де, ас қорытуы да баяулай береді.

Бұрын гормондарға анализді тек жеке клиникалар жасайтын. Қазір мемлекеттік емханаларда да гормон талдауын жасатуға болады.

– Қалқанша без туралы неліктен көп айтылмайды?

– Дәрігерлер айтып жүр, мүмкін жиі естімейтін шығармыз. Бір жағынан, эндокринологиялық аурулар арасынан бірінші орынға диабет шығып кетті. Екіншісі бірі осы ауруға шалдыққан соң оны көп әңгімелейміз. Екінші жағынан, қалқанша без сондай үлкен орган болмағандықтан, оны емдеу де салыстырмалы түрде жеңіл. Емдеуге болады, тек кеш қалмау керек. Медицина бір орында тұрмайды. Былтыр қолданған ем биыл актуал болмауы мүмкін. Сондықтан қалқанша б езді тек гормонал дәрілермен емдейді екен деу – миф. Одан бөлек бұл ағзаға операция жасап, алып тастау керек екен деген де өтірік. Қалқанша безді түріне, күрделілігіне қарай бірнеше жолмен емдеуге болады.

ҚОҒАМДЫҚ КӨЛІК



Алматыда қоғамдық көліктер неге кестесінен кешігіп жүреді

Алматыда жеңіл автокөліктер автобустардың арнайы жолағымен жүруі салдарынан қоғамдық көліктер кестеден кешігіп жүреді. Бұл туралы «Алматыэлектротранс» ЖШС Instagram парақшасында мәлімдеді.

«Біздің автобус пен троллейбустың жүргізушілері күн сайын, әсіресе кешкі кептелістерде жеңіл автокөліктердің автобус жолақтарын босатпайтынын әрі аялдамаларды жауып тастайтынын көреді. Өкінішке қарай, бұл қоғамдық көліктердің, әсіресе троллейбустардың кестеден кешігіп жүруіне себеп болады», – деп жазды желіде «Алматыэлектротранс» компаниясы.

Осыған орай «Алматыэлектротранс» ЖШС мегаполистегі барлық автокөлік жүргізушілерін қоғамдық көліктердің жүргізушілері мен олардың жолаушыларына құрметпен қарауға шақырды.

ЖОСПАР

Алматы қаласының 2029 жылға дейінгі Кешенді жоспары бекітілді

Алматы агломерациясын 2029 жылға дейінгі дамытудың кешенді жоспарын қаланың мәслихат депутаттары кезектен тыс сессияда мақұлдады, деп хабарлайды Kazinform.

Алматы қаласы әкімдігінің баспасөз қызметінен мәлім еткендей, құжат аумақтық, әлеуметтік, жол-көлік, инженерлік, экономикалық, экологиялық және цифрлық дамуды қосқанда 16 стратегиялық бағытты қамтиды.

Алматы әкімінің орынбасары Асқар Әмрин атап өткендей, Кешенді жоспар аясында қала және облыс әкімдіктерінің қызметін негізгі бағыттар бойынша үйлестіру көзделген.

«Цифрлық даму бағытында деректер базасын интеграциялау және бірыңғай геоақпараттық жүйені жүргізу жоспарлануда. Бұл агломерацияның картографиялық және қала құрылысы деректерін біріктіруге, қала маңы аумақтарының нысаналы мақсатын бекітуге мүмкіндік береді», – деді алғы сөзінде Асқар Әмрин.

Сонымен қатар Алматы агломерациясының бірыңғай көлік моделі әзірленетінін жеткізді.

«Қаланың және қала маңындағы аймақтың қоғамдық көлігін біріктіру, Үлкен Алматы айналма автожолына дейінгі 4 радиалды және 7 ішкі магистральды көшелерді ұзарту, қала маңындағы темір жол жолаушылар тасымалын дамыту, жаңа білім беру және денсаулық сақтау нысандарын салу, қала маңы аймағында жұмыс орындарын ашу және агломерацияның бірыңғай жасыл дәлізін құру жоспарланған», – деді ол.



ҮЙ ЖАНУАРЫ

Алматыда 1 қарашада үй жануарларын тегін чиптеу басталады

Алматы қаласы кәсіпкерлік және инвестициялар басқармасы 1 қараша мен 20 желтоқсан аралығында үй жануарларын тегін чиптеу және тіркеу бағдарламасы басталатынын мәлім етті.

Бағдарлама аясында 15 мың үй жануарын (ит пен мысықтарды) чиптеу және тіркеу көзделген.

Алматы қаласының тұрғындары үшін «TANBA» есепке алудың бірыңғай базасында тегін чиптеу және тіркеу рәсімі келесі ветеринариялық емханаларда жүргізіледі:

1.«ALLVET» ветеринариялық емханасы, мекенжайы: Төле би көшесі, 279 Б, тел: 8 (747) 438-38-87;

2.«Мастино» ветеринариялық емханасы, мекенжайы: Есенберлин көшесі, 217, тел: 8 (707) 327-44-88;



3.«Барыс» ветеринариялық емханасы, мекенжайы: Райымбек даңғылы, 223 «Б», тел: 8 (707) 123-49-00;

4.«Ветстанция» ветеринариялық емханасы, мекенжайы: Сейфуллин даңғылы, 49, тел: 8 (701) 757-77-27;

5.«MedVet» ветеринариялық емханасы, мекенжайы: Луганский көшесі, 54/1В, тел: 8 (708) 699-19-43;

6.«DOG PREMIUM» ветеринариялық емханасы, мекенжайы: Грибоедов көшесі, №105, тел: 8 (707) 339-33-28;

7.«Хвостики» ветеринариялық емханасы, мекенжайы: Жандосов көшесі, 54, тел: 8 (708) 983-43-13;

8.«Айболит» ветеринариялық емханасы, мекенжайы: Абай даңғылы, 26, тел: 8 (708) 972-02-07.

Рәсімнен өту үшін, жануар иесі жоғарыда аталған мекенжайлардың біріне жануарымен бірге барып, өтініш жасауы қажет. Жануар иесінің өзімен бірге жеке куәлігі, мобильді телефоны және бар болған жағдайда, жануардың ветеринариялық паспорты (болмаған жағдайда, жануар иесінің есебінен ветеринариялық емханада ресімделеді) болуы тиіс.

МӘДЕНИЕТ



Әли Оқапов барлық марапатынан бас тартатынын мәлімдеді

Ұлттық мереке қарсаңында «Құрмет» орденін алған Әли Оқапов сынға ілікті. Әншінің «лайықсыз» екенін айтқан экс-депутатқа жауап берді.

Ол марапатты қазақ музыка саласына қосқан үлесі үшін алған болатын.

«Қымбатты достар, соңғы жағдайға байланысты пікір білдіргім келіп отыр. Шынымды айтсам, дәл осылай ел талқысына түсемін деп күтпедім. Ешкімге кінә артпаймын, бірақ бұл дұрыс емес. Сондықтан осы сәтті пайдаланып, осы күнге дейін алған барлық музыкалық

жұлделерімнен бас тартамын. Тіпті, мұны көптен бері ойлап жүрген едім. Өйткені менің ұлыма балалар бөлмесі қажет. Ал статуеткалар орын алады. Мемлекеттік марапат – салмақты жүлде. Мен жүлдені қайтару жөнінде Ата Заңды да оқыдым. Бірақ өзіме қажетті нормативтік құжатты таппадым. Демек осы күнге дейін ешкім мемлекеттік марапаттан бас тартпаған, – дейді.

Осы орайда әнші марапат алатынын түнде ғана естігенін айтып ақталды.

«Мен ештеңені алдын-ала білмедім. Ұйымдастырушылар түнде ғана хабарласып, таңертең марапаттау рәсіміне келіңіз деді. Өзімді

не күтіп тұрғанын да түсінбедім. Сондықтан ешкімнің алдында кешірім сұрағым келмейді. Сыйлықтан бас тарту – өзімнің шешімім. Ешкім мені мәжбүрлеген жоқ. Осы күні мені қолдаған барлық тыңдарманыма алғысым шексіз. Мен бақытты адаммын. Отбасым жанымда, сүйікті ісіммен айналыса беремін», – деп алғыс білдірді әнші.

Әли Оқапова әріптестері қолдау білдіріп, видеосының астына жарыса пікір жазып жатыр.

Еске салсақ, Тәңірберген Бердіоңғаров әншіні «қатардағы орындаушы» деп сынап, марапатымен келіспейтінін жазған болатынбыз.

КАРАТЭ

Қазақстандық каратэші ел тарихында алғаш рет әлем чемпионатында алтын жүлде иеленді



Каратэден Қазақстан құрамасы Будапештте (Венгрия) өткен әлем чемпионатында үш медаль жеңіп алды. Бұл туралы Olympic.kz хабарлайды.

Қазақстандық каратэшілер тарихта алғаш рет елге алтын жүлде әкелді. Әлем чемпионатының алтынын Мөлдір Жаңбырбай (50 келіге дейінгі салмақта) жеңіп алды.

60 келіге дейінгі салмақта Қайсар Алпысбай өз өнерін екінші орында аяқтады. Дидар Әмірәлі 67 келіге дейінгі салмақта әлем чемпионатында үшінші болды.

ДОПИНГ

Допинг қолданды деп айыпталған қазақстандық атлет Нора Джеруто ақталып шықты

Қазақстанның жеңіл атлетикадан алғашқы әлем чемпионы Нору Джерутоның допинг қолданбағаны дәлелденді.

Допинг қолданды деген күдікке ілінген желаяқ толық ақталып шықты.

«Сәуірде допинг қолданды деп айып тағылып, барлық жарыстардан шеттетілген клубымыздың спортшысы Тануи Нора Джеруто ақталып шықты», – деп мәлімдеді Altay athletics клубы.



Нора Джеруто жеңіл атлетикадан 3000 метрге кедергілер арқылы жүгіріп, Қазақстанға 2022 жылы алғаш жеңіс сыйлаған еді. Ол жеке нәтиже бойынша 3000 метрге жүгіруден үздік үштікке енді.

27 жастағы Джеруто Қазақстан азаматтығын 2018 жылы алған.

Бұған дейін ол допинг қолданды деген күдікке ілінді.

ФУТБОЛ



Лионель Месси сегізінші рет «Алтын доп» иегері атанды

2023 жылғы «Алтын доптың» иегері кім екені белгілі болды.

Марапаттау рәсімі Париждегі «Шатле» театрында өтті.

France Football нұсқасы бойынша жылдың үздік ойыншысы сыйлығын америкалық «Интер Майами» және Аргентина құрамасының шабуылшысы Лионель Месси алды.

Америка құрлығындағы ойыншылардың ешқайсысы осыған дейін «Алтын доп» алмаған.

Аргентиналық спортшы сегізінші рет осы марапатқа ие болды.

Как поддержать человека в трудную минуту: советы психологов

1 >>>

Пока он проживает все этапы горевания, он может вести себя по-разному: жаловаться, плакать, злиться. И это тоже нормально, но вот выдержать такое сможет не каждый».

Что можно говорить «Я рядом»

Даже сказав одну эту фразу, вы уже оказываете человеку большую поддержку. Так он будет чувствовать себя менее одиноким и изолированным. Екатерина Козейкина поясняет: «Часто люди, переживающие тяжелые ситуации, отстраняются, чтобы не нагружать других своим горем. Однако одиночество может усилить тревогу, стресс и депрессивные симптомы. Можно даже ничего не говорить – достаточно быть рядом, слушать или просто вместе молчать. Ваше присутствие даст человеку почувствовать, что его любят, ценят и принимают в любом состоянии».

«Я понимаю, что тебе сейчас тяжело...», «Твои чувства абсолютно нормальны»

В психологии есть термин «валидация», обозначающий подтверждение чувств другого человека. Валидация подразумевает уважительное отношение к переживаниям другого человека и признание того, что эти чувства абсолютно нормальны. Валидация помогает людям почувствовать, что их слышат и понимают, дает ощущение эмоциональной безопасности, подчеркивают эксперты.

Валидирующие фразы продемонстрируют заботу и дадут сигнал другому человеку, что рядом с вами он имеет право испытывать любые чувства. К тому же если он почувствует, что его тяжелые переживания принимают, а не обесценивают, то скорее найдет в себе силы двигаться дальше.

«Я всегда готов тебя выслушать»

Возможно, человек захочет выговориться, поделиться своими переживаниями, и тут крайне важно просто выслушать его, дать пространство любым его чувствам. Как сказала Меган Девайн в своей книге «Поговорим об утрате»: «Говорить правду о своем горе – единственный способ двигаться вперед».

Чего нельзя говорить «Не переживай!»

Этой фразой легко можно обесценить любые переживания другого человека. Она точно не поддержит, скорее может вызвать обиду и непонимание. По сути, произнося эту фразу, мы призываем человека избавиться от своих эмоций или спрятать их куда-то поглубже. Но, во-первых, это сделать невозможно, тем более если человек переживает утрату близкого или другую серьезную потерю. А во-вторых, подавление чувств совершенно точно не件лезно для физического и ментального здоровья.

«Есть люди, которым хуже, чем тебе»

Такая фраза – еще один способ обесценить тяжелые чувства, которые переживает человек. В

Как себя вести

1. Сообщить о своей готовности помочь. Если вы чувствуете в себе готовность поддержать другого человека, сообщите ему, что вы рядом и в любой момент готовы выслушать его и помочь в различных делах.

2. Предложить конкретную помощь. Стоит спросить человека, чем именно вы можете ему помочь. Например, при переезде может потребоваться помощь с поиском нужных контактов или сбором каких-то документов. Если речь идет об утрате близкого, то можно предложить помочь с организацией похорон. Человек, переживающий горе, может чувствовать себя настолько опустошенным и буквально лишенным всяческих сил, что ему в принципе сложно что-то планировать и организовывать. Он может быть даже не в состоянии четко ответить, с чем именно ему нужна помощь. И тут вы можете проявить инициативу и обозначить, что конкретно вы можете сделать: кого-то обзвонить, что-то заказать.

3. Помочь с рутинными делами. В сложные жизненные периоды человеку могут быть не по силам даже привычные дела вроде готовки и уборки. Поэтому помощь с рутинной работой окажется нужной и ценной. Можно также предложить какое-то время посидеть с детьми и выгулять собаку, например.

мире действительно происходит множество трагедий и бед, с которыми приходится сталкиваться многим людям. Но это не отменяет того, что конкретному человеку может быть очень непросто именно с тем опытом, который ему приходится проживать в данный момент и который влияет на его жизнь.

«Ты должен быть сильным!»

Это послание о том, что надо всегда оставаться собранным, ни в коем случае не проявлять чувств и не позволять себе находиться в уязвимом состоянии. Такая фраза человеку точно не

поможет, скорее вызовет чувство вины за то, как он переживает сложную ситуацию. Позвольте ему ощутить весь спектр чувств в своем темпе. Придет время, когда он сможет собрать себя по частям, не нужно его торопить.

Как поддержать человека при потере близкого

Каждый переживает утрату по-своему: кому-то важно выговориться, другому – побыть в тишине. Но есть универсальные шаги, которые стоит сделать каждому, кто оказался рядом с человеком, потерявшим близкого. Что необходимо делать и говорить, а чего лучше избегать.

Будьте готовы слушать, говорить или молчать. Каждый переживает утрату по-своему: кому-то важно выговориться, другому – побыть в тишине. Самое важное – быть рядом и дать человеку то, что ему необходимо прямо сейчас. Вы можете активно слушать с эмпатией: кивать, соглашаться, задавать уточняющие вопросы. Или обнимать в тишине. Или говорить на отвлеченные темы, если человек в этом нуждается. Можно валидировать и отражать эмоции: «Я вижу, как тебе больно, я понимаю, как это тяжело для тебя».

Как поддержать человека в сложной жизненной ситуации: советы психолога

Сложной жизненной ситуацией может оказаться не только смерть близкого, но и расставание со своей второй половиной. Потеря денег или работы может переживаться очень остро. Порой вообще сложно однозначно обнаружить причину депрессии, но это болезнь, и одно из средств для борьбы с ней – поддержка близких. Как действовать, что говорить и чего избегать в разговорах с человеком в разнообразных сложных жизненных ситуациях?

Как поддержать, если человек в депрессии

Важно общаться бережно. Депрессия делает человека уязвимым и ранимым. Те слова и действия, которые он спокойно воспринял бы в здоровом состоянии, в депрессии могут его серьезно задеть. Ресурсов для защиты мало, мысли легко разворачиваются в сторону самокритики. Будьте осторожны, чтобы не спровоцировать агрессию.

Можно регулярно спрашивать о состоянии, задавать вопрос «Как ты?», слушать человека, уточнять, что вы можете сделать. Это даст человеку возможность ощутить, что он не один, что он в безопасности.

На какие симптомы обратить внимание:

- состояние апатии, нежелание или неспособность что-то делать;
- проблемы со сном и аппетитом;
- постоянная самокритика, чувство вины, ощущение собственной бесполезности, безнадежности;
- раздражительность, стремление изолироваться;
- суицидальные мысли и попытки.

ТЕЛЕПРОГРАММА НА 4-5 НОЯБРЯ

4 ноября, суббота

QAZAQSTAN

05:25 Әнұран
06:00 Әнұран
06:05 Жәдігер (Рабиға Сыздықова)
06:30 Жаңалықтар
07:05 Күй керуен (Жылқыға арналған күйлер)
07:45 Шаңырақ
08:20 Сүйкімді София
09:00 Теледәрігер
10:10 Қилы күндер
12:10 Qazaqstan дауысы
14:45 Дала дәмі
15:05 Әлі де айтылмаған әнім бар...
18:00 Қилы күндер
20:00 Жаңалықтар. Прямая трансляция
20:20 Ақорда
20:30 Qazaqstan дауысы
22:30 Сиқыршының Ізбасары
00:10 Сезім Толқыны
02:35 Жаңалықтар
02:55 Ақорда
03:05 Теледәрігер
04:00 Дала дәмі
04:20 Шаңырақ
04:50 Жәдігер (Рабиға Сыздықова)

Хабар

05:00 ҚР Әнұраны
05:02 Торjарған (7-бөлім)
07:00 Еркін Нұржанов «Ана қадірі»
08:15 Дүлдүлдер дүбірі (8-бөлім)
08:45 Алғашқы (7-бөлім)
10:00 Ветреная река
12:00 Герои волшебного леса
13:15 Ойыншық сақшылары (46-бөлім)

13:30 Ойыншық сақшылары (47-бөлім)
13:45 Ойыншық сақшылары (48-бөлім)
14:00 Мәртебелі өнер (2-бөлім)
16:00 Бозторғай. Жылы ұя (1-бөлім)
16:52 Бозторғай. Жылы ұя (2-бөлім)
17:45 Асыл домбыра (8-бөлім)
19:00 Covershow (8-бөлім)
21:00 7 күн. Прямая трансляция
21:40 Хоть раз в жизни
23:40 Хабар
00:00 Хабар
00:20 Әке бақыты
01:00 ҚР Әнұраны

КТК

05:00 Эфирдің жабылуы
07:00 ҚР Әнұраны
07:05 Жимаудың Жетістігі
07:45 КТК-да Қабатов!
08:30 КТКweb
09:00 Динамен дұрыс
10:00 Вечерние новости
10:40 Лютый 2
15:30 Кел, шырқайық
16:30 Аталар сөзі
18:00 Алдараспан
21:00 Не твоё дело
01:15 Было дело
02:20 КТК-да Қабатов!
03:20 Алдараспан

Первый Евразия LIVE

06:00 Той базар
08:00 П@УТИНА
09:00 Дорогой папа
10:50 Одна на двоих
15:15 Бейкүнә
17:15 Dastarqan
18:30 Айна. Прямая трансляция

19:00 X Factor
20:10 Ты моя любимая
00:15 Фантастика
02:00 Родители года
03:30 П@УТИНА
04:15 Той базар

31 канал

05:00 Ризамын
05:58 ҚР Әнұраны
06:00 Әзіл студио
07:00 BalaFunny
07:30 Күліп ALL
08:00 TikTok show
08:30 Time Vine
09:30 Готовим с Адель
10:00 Алдараспан
11:00 Таңдор диско
14:20 Аташка на хайпе
16:00 Ойыншықтар хикаясы 2
18:00 Хроники Нарнии: Покоритель Зари
20:40 Темір адам
23:40 Полтергейст
01:30 TikTok show
02:00 Time Vine
02:50 Bizdin show
03:00 What's Up?
03:30 1001 Әзіл
03:40 Әзіл студио
04:20 Bala battle
04:40 Ризамын

НТК

06:55 ҚР Әнұраны
07:00 Екі езу
07:40 Қағаз кеме
08:30 Достық 99
09:05 Insta Like
09:30 Два брата
12:00 Бір болайық

15:00 Кунг-фу Панда 2
16:50 Уральские пельмени. Смехбук
18:00 Завтра не умрет никогда
20:30 Форсаж 4
22:30 Анна
01:30 Қызық Live
02:10 Taboo
03:40 Insta Like
04:00 Екі езу

QazSport

06:40 Әнұран
06:45 УЕФА Чемпиондар Лигасы. Топ-тық кезең ПСЖ (Франция) – «Милан» (Италия)
08:45 Ат спорты (Конкур) ҚР чемпионаты
12:05 УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
12:35 Дзюдо Турнир серии Grand Slam
13:55 Футзал. Қазақстан Чемпионаты «Астана» – «Қайрат». Прямая трансляция
15:40 Жүйріктер жолы (Ерболат Сыздық)
15:55 Футболдан Қазақстан Кубогы. Финал «Ордабасы» – «Тобыл». Прямая трансляция
17:55 Sport Review
18:25 Кәсіпқой бокс. Артур Бетербиев – Энтони Ярл
19:00 Футбол: УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының журналы
19:50 Хоккей. ҚХЛ. «АК Барс» (Казань) – «Барыс» (Астана). Прямая трансляция
22:35 Кәсіпқой бокс. Лиам Смит – Крис Юбенк
23:35 Англия Кубогы. 1/128 финал «Бромли» – «Блэкпул». Прямая трансляция
01:40 Футбол: УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының журналы
02:30 Әнұран

5 ноября, воскресенье

QAZAQSTAN

05:10 Әнұран
06:00 Әнұран
06:05 Жәдігер (Әміре Қашаубаев)
06:30 Жаңалықтар
06:50 Ақорда
07:00 Күміс көмей (Сыр елі)
07:45 Дәуір даналары
08:35 Ақсауыт
09:00 Көңіл толқыны
09:20 Сүйкімді София
10:00 Қилы күндер
12:00 Qazaqstan дауысы
14:15 Сиқыршының Ізбасары
15:55 Көңіл толқыны
16:35 Mergender mekeni
17:25 Әйел әлемі (Бибігүл Иманғазина)
18:00 Қилы күндер
20:00 Апта
20:50 Қайрат Баекеновтің Концерті
23:10 Көңіл толқыны (Ескі әндер)

Хабар

05:00 ҚР Әнұраны
05:02 Торjарған (8-бөлім)
07:00 Күзгі әуен
08:30 Культурный контекст
09:00 Оянған өлке (8-бөлім)
10:00 Хоть раз в жизни
12:00 Сияющая звезда
13:15 Ойыншық сақшылары (49-бөлім)
13:26 Ойыншық сақшылары (50-бөлім)
13:37 Ойыншық сақшылары (51-бөлім)
13:48 Ойыншық сақшылары (52-бөлім)
14:00 Covershow (8-бөлім)
16:00 Бозторғай. Жылы ұя (3-бөлім)
16:45 Бозторғай. Жылы ұя (4-бөлім)

17:30 Бозторғай. Жылы ұя (5-бөлім)
18:15 Алғашқы (8-бөлім)
19:30 Қызық times (24-бөлім)
21:00 7 күн. Прямая трансляция
21:40 Отдел журналистских расследований
22:15 Третий акт
00:15 Әсем әндер
01:00 ҚР Әнұраны

КТК

05:00 Эфирдің жабылуы
07:00 ҚР Әнұраны
07:05 Бәрі есімде
09:20 Парад юмора
10:30 Не твоё дело
15:00 Аталар сөзі
17:30 Оригинал Әбдіжаппар Әлқожаның ән-кеші
20:00 Кел, шырқайық
21:00 Динамен дұрыс
22:00 Портрет недели
23:00 Секрет неприступной красавицы
01:25 Было дело
02:15 Оригинал Әбдіжаппар Әлқожаның ән-кеші
04:00 КТК Қоржынынан

Первый Евразия LIVE

06:00 Той базар
07:50 П@УТИНА
08:45 Воскресные беседы
09:00 Поехали!
10:00 Қайтақ
10:35 Благословите женщину
13:20 X Factor
14:30 Бейкүнә
16:30 Әгугай
17:50 Мой убийца

20:00 Аналитика. Прямая трансляция
20:45 Я заплачу завтра
00:50 Что? Где? Қайда? (Осенняя серия игр)
02:10 Родители года
03:40 П@УТИНА

31 канал

06:00 Әзіл студио
07:00 BalaFunny
07:30 Күліп ALL
08:00 TikTok show
08:30 Time Vine
09:00 TeleBingo. Прямая трансляция
09:25 Готовим с Адель
10:00 Маша и Медведь
10:20 Аташка на хайпе
12:00 Ойыншықтар хикаясы 2
14:00 Хроники Нарнии: Покоритель Зари
16:30 Темір адам
19:20 Робот по имени Чаппи
22:00 Морбиус
00:20 Qazaq Stand Up
00:50 О, Мәриям, Мәриям
02:20 Time Vine
02:50 TikTok show
03:10 31 Әзіл
04:00 1001 Әзіл
04:10 Ризамын
04:30 Bala Battle

НТК

06:55 ҚР Әнұраны
07:00 Екі езу
07:40 Қағаз кеме
08:30 Достық 99
09:05 Insta Like
09:30 Академия сверхъестественного
10:00 Сезон охоты-2

11:40 Кунг-фу Панда 2
13:40 Завтра не умрет никогда
16:40 Форсаж 4
19:00 В конце туннеля
21:10 Всевидящее око
23:00 Книга Генри
01:40 Қызық Live
02:20 Taboo
03:50 Insta Like
04:00 Екі езу

QazSport

07:00 Әнұран
07:05 Хоккей. ҚХЛ. «АК Барс» (Казань) – «Барыс» (Астана)
09:25 Волейбол. Қазақстан Кубогы. (Әйелдер) 5-6 орын үшін матч
11:25 Sport Review
11:55 Дзюдо. Grand Slam
13:30 УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
14:00 Бокс. 1/2 финал Жастар мен жасөспірімдер арасындағы Азия чемпионаты
18:05 Англия Кубогы. 1/128 финал «Честерфилд» – «Портсмут». Прямая трансляция
20:05 UEFA EURO-2024 Іріктеу ойындарының шолуы (6-бөлім)
20:35 Англия Кубогы. 1/128 финал «Крю» – «Дерби Каунти». Прямая трансляция
22:35 Футбол. УЕФА Чемпиондар лигасының шолуы
23:20 Англия Кубогы. 1/128 финал «Чарльтон» – «Крэй Вэлли Пэйпер Милс». Прямая трансляция
00:30 Футбол. EURO-2024 іріктеу ойындарының шолуы. (5-бөлім)
01:20 Әнұран

АФИША

КУДА СВОДИТЬ ДЕТЕЙ?



QARA Forum в Алматы

Формат мероприятия включает в себя выступления именитых спикеров из креативной индустрии. У молодёжи впервые будет возможность получить конкретные ответы на свои вопросы и послушать интересные лекции.

Программа:

4 ноября: Асхат Ниязов, Ерболат Беделхан, Даулет Жанайдаров. Создатели: «Черного Двора», Оскар Хадсон, Тимур Бекмамбетов.

5 ноября: Ануар Тлегенов, M'Dee, Баян Алагузова, Иэн Понс Джуэлл и Зико Джадж, Илья Найшуллер, Айсултан Сеитов

Емкие выступления спикеров, где они рассказывают важные теоретические аспекты по созданию креативных/ творческих работ, свои бест-кейсы.

Место проведения: Almaty Theatre, проспект Аль-Фараби, 30

Дата и время: 4, 5 ноября 2023, 10:00. Стоимость билета: от 10 000 тг.



Руслан и Людмила

«Руслан и Людмила» – это волшебная сказка для всей семьи о торжествующей силе любви, способной преодолеть любые препятствия, о вероломстве, обречённом на неудачу, о добре, которое всегда побеждает зло.

Место проведения: ул. Шалапина, 22, Театр юного зрителя им Н. И. САЦ

Дата и время: 4, 5 ноября 2023 год, 12:00, 18:00

Стоимость билета: от 1000-3000 тг.



Күзгі әуен

Вниманию всем любителям творчества и музыки! Украинский певец, хитмейкер Иван Дорн в Алматы! Станьте свидетелем грандиозного концерта «КУЗГІ ӘУЕН» с участием зарубежных и казахстанских исполнителей, который пройдет 4 ноября в Almaty Arena.

Для вас выступают: Иван Дорн, Мирас Жугунусов, Sadraddin, RAIM, Ерболат и Еркін Құдайбергенов, Аугее.

Кроме того, Вас ждет выступление тайного гостя!

Станьте свидетелем праздника современной музыки!

Место проведения: Almaty Arena

Дата и время: 4 ноября 2023 год, 19:00

Стоимость билета: от 3000 тг.



Baby театр «Колобок»

Театр кукол «Зазеркалье», приглашает Вас, на уникальное представление в формате baby – театр, для самых маленьких.

Мы предлагаем интерактивный спектакль для детей от 1 до 3 лет.

– Зрители располагаются на мягком ковре и подушках, что создает атмосферы домашнего праздника.

– Во время спектакля актеры постоянно взаимодействуют со зрителями, вовлекая их в игру.

Место проведения: пр. Абая, 117, «Театр Жас Сахна»

Дата и время: 4 октября 2023 год, 11:00

Стоимость билета: от 3800 тг.



«Дюймовочка» Спектакль театра теней

Очаровательную сказку о маленькой девочке, которая появилась на свет из цветка, рассказывают и показывают два ночных светлячка. Благодаря театру теней и удивительным куклам на сцене появляется сказочный мир, в который погружаются сами персонажи и увлекают за собой зрителей. Особое очарование спектаклю добавляет классическая музыка Петра Ильича Чайковского.

Место проведения: ул. Шевченко, 114, Тотальный театр

Дата и время: 4, 5 ноября, 2023 год, в 12:00, 16:00

Стоимость билета: от 3500 тг.



Семейный Шоу-спектакль «Мечты Меняющие Мир» в Алматы 2

Добро пожаловать на первый шоу-спектакль, который помогает детям осуществить свои мечты. Яркое лазерное шоу, опыты с электричеством и невероятные научные эксперименты. Все это предшествовало великим открытиям известных ученых, изобретателей и трюкачей. Во время представления дети вместе со своими родителями станут участниками волшебной лаборатории и смогут открыть формулу исполнения мечты, прямо в зрительном зале.

Вы хотите, чтобы ваш ребенок исполнил свою мечту?

Тогда до встречи на шоу «Мечты, меняющие мир»!

Место проведения: Театр традиционного искусства «Алатау»

Дата и время: 4, 5 ноября, 2023 год, в 13:00, 16:00

Стоимость билета: от 6000 тг.

СТОИТ ПОДУМАТЬ

По горизонтали:

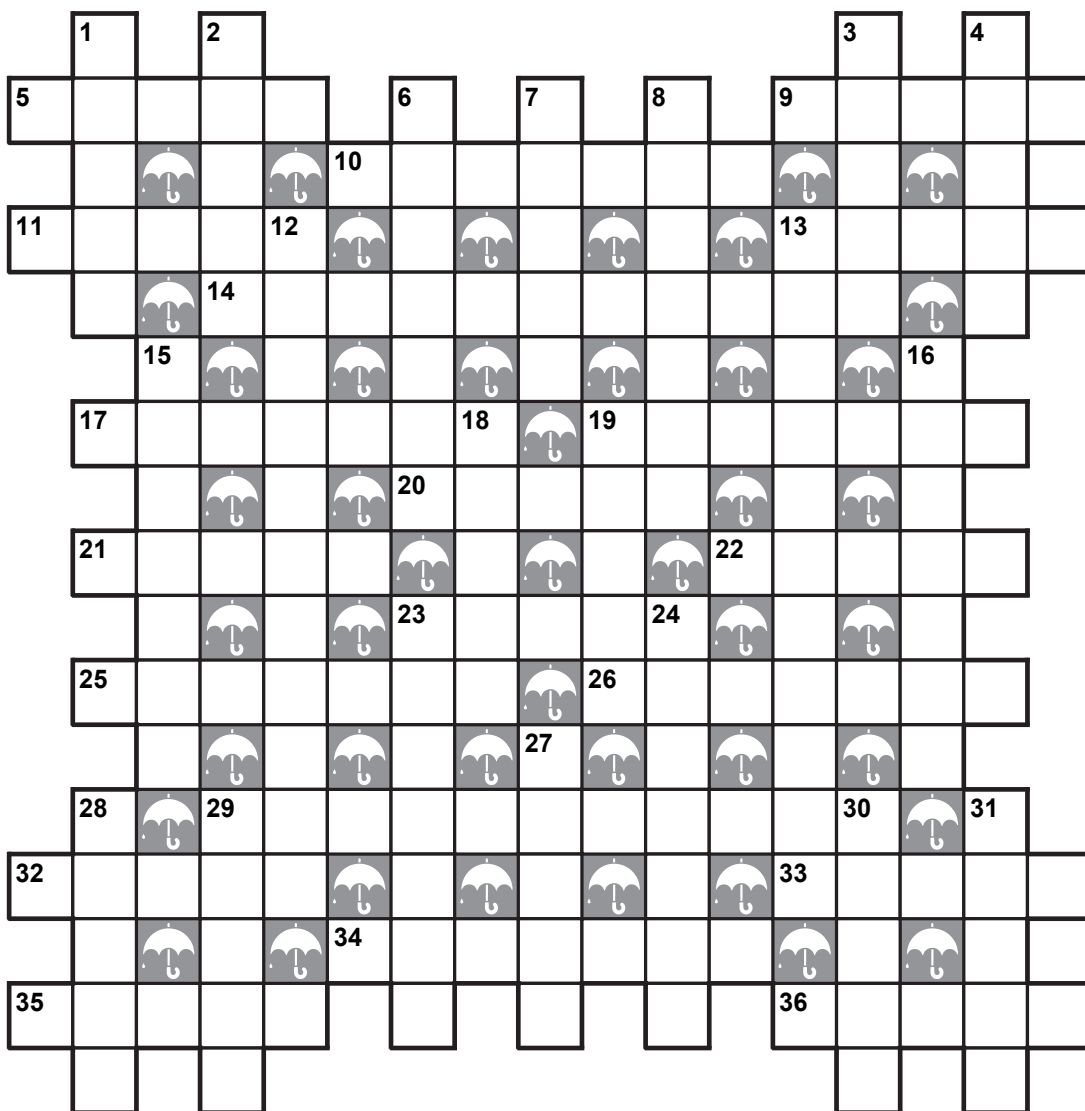
5. «Куча мала» на трассе велогонки. 9. Колобковая малая родина. 10. Процесс, во время которого влюблённые пытаются «найти общий язык». 11. «Феодалные хоромы». 13. Рецепт худобы. 14. «Пастух рабов». 17. Город с множеством холостых парней. 19. Музыкальный темп, «угодивший» в фамилию певицы. 20. Кориандр на базаре. 21. «Мудрая» столица. 22. Наёмные деньги. 23. Отец косолапого топтыгина. 25. Талант в бутоне. 26. Подставка с нечётным числом «конечностей». 29. Где больные обмениваются опытом? 32. Согласно поговорке, нынче жизнь не он. 33. Баран-«альпинист». 34. «Забивала». 35. Часть упряжи, накинута девицей на шею жениха. 36. «Позирует» для натюрморта.

По вертикали:

1. Колокольный «атас». 2. «Контора» массажистки. 3. Спаситель «спортсменки, комсомолки, красавицы». 4. Геополитическая жидкость. 6. Прыжок невысокого. 7. Букет вместо шляпы. 8. Отличник, по мнению одноклассников. 12. «Допинг» для химической реакции. 13. Радистка Кэт, с точки зрения гестапо. 15. «Брак по расчёту». 16. Вечный «турист». 18. Белокочаный шар. 19. Сосед европейца по континенту. 23. Краснокожий из сказки Джанни Родари. 24. Ловкач, умеющий в любом заборе найти лазейку. 27. Плоть игрушечной армии. 28. «Ковёр» футбольного поля. 29. Одиночный белый объект из классического стихотворения. 30. Сердце цирка. 31. Половина «хвоста» у фрика.

ОТВЕТЫ:

По горизонтали: 5. Завал. 9. Сусек. 10. Поцелуй. 11. Замок. 13. Диета. 14. На-дсмотрщик. 17. Саратов. 19. Альтерго. 20. Кинза. 21. София. 22. Ссуда. 23. Потан. 25. Зачаток. 26. Тренора. 29. Поликининика. 32. Сахар. 33. Архар. 34. Форвард. 35. Комур. 36. Снедь.
По вертикали: 1. Набат. 2. Салон. 3. Ширрик. 4. Нефть. 6. Подскок. 7. Венок. 8. Звбрия. 12. Киверсантка. 15. Саботаж. 16. Бродяга. 18. Вилон. 19. Азиат. 23. Помидор. 24. Проньяра. 27. Оловко. 28. Газон. 29. Парус. 30. Арена. 31. Фалда.



Гороскоп на неделю: 6-12 ноября



ОВЕН (21 марта – 19 апреля)

Астрологическая обстановка этой недели не исключает интриг. Овнам рекомендуется осторожно выстраивать любой диалог, особенно тот, что касается финансов. Уровень жизненных сил типичных представителей вашего знака Зодиака будет расти. Самое время приступить к физическим тренировкам или запретить себе потакание вредной привычке. В личной жизни вам, дорогие Овны, суждено заметить положительный перелом.



ТЕЛЕЦ (20 апреля – 20 мая)

Неделя, в ходе которой Тельцы могут на время утратить покой. Возможен возврат к одной из вялотекущих проблем или появление малопривлекательных обязанностей. Не торопитесь отвечать «да» на каждый входящий вопрос. Есть риск, что в нём будет тонко завуалирован какой-то подвох. Дав согласие на не до конца изученную идею, вы обрекаете себя на неудобства. Астрологическая обстановка этой недели куда больше располагает к хорошо знакомым рутинным делам.



БЛИЗНЕЦЫ (21 мая – 20 июня)

На этой неделе для Близнецов на первое место выйдут дружеские отношения и заботы семьи. Нельзя исключать, что представителям вашего зодиакального знака будет свойственно помогать всем, даже тем, кто об этом не просит. Дорогие Близнецы, постарайтесь не забывать о себе. Уровень жизненных сил хоть и высок в этот период, однако нуждается в регулярной подпитке. В конце недели ожидается интересное предложение. Чтобы правильно оценить его потенциал, не спешите. Гороскоп советует прибегнуть к советам людей, наделённых богатым жизненным опытом.



РАК (21 июня – 22 июля)

Неделя принесёт Ракам благоприятные перемены в личных делах. Постарайтесь не терять ни одной драгоценной минуты. Гороскоп рекомендует сосредоточиться на мелочах, из которых складывается быт. Как только создадите в личном пространстве уют, утихнут ссоры с родными, настроение станет более гармоничным. Дорогие Раки, в конце недели попридержите азарт. Всё, что связано с риском, будет играть против вас.



ЛЕВ (23 июля – 22 августа)

Астрологическая картина этой недели оставляет Львам шанс извлечь выгоду там, где другие видят лишь неприятности. В этот период хорошо пройдут любые дела, нацеленные на краткосрочный успех. Не надо убежать от общения. В ходе одного из разговоров может пролиться свет на происходящие события или будет получено интересное предложение. Если хотите задать близкому человеку волнующий вас вопрос, подберите слова, влияющие нужным образом на сознание партнёра.



ДЕВА (23 августа – 22 сентября)

Девы на этой неделе могут подвергнуться своеобразной проверке. Вероятно, обнажатся последствия прошлых отношений, или даст знать о себе когда-то допущенная халатность в каком-либо деле. Гороскоп рекомендует действовать по обстоятельствам. Нельзя иметь всего один строгий план, его всегда можно скорректировать в силу независящих от нас причин и обстоятельств. Не отказывайте тому, кто протянет руку помощи. Это искренний жест, и он не обязательно подразумевает ответную услугу.



ВЕСЫ (23 сентября – 22 октября)

Для Весов эта неделя будет наполнена радостью и гармонией. Не ищите подвох. Вам необходимо поверить в удачу и попытаться извлечь из этого периода максимум пользы. Хорошо будут удаваться дела, связанные с решением наболевших вопросов. Звёзды советуют переходить в наступление по всем сферам жизни. Бездействие для вас, дорогие Весы, сродни потере позиций. В конце недели может произойти эпизод, когда кто-то попытается пошатнуть врождённую уверенность вашего знака.



СКОРПИОН (23 октября – 21 ноября)

Астрологическая обстановка этой недели наполнит жизнь Скорпионов приятными событиями. Скорпионы в этот период смогут найти нетривиальное решение старой проблемы. Благоприятные обстоятельства помогут настроиться на позитив и уверенно посмотреть в своё будущее. Можно надеяться на интересное знакомство в социальных сетях, на рост внимания со стороны интересных вам людей.



СТРЕЛЕЦ (23 ноября – 21 декабря)

Неделя будет для Стрельцов приятной и спокойной. Свободное время гороскоп рекомендует направить на устранение недосказанности в личных делах. Нет тех вопросов, которые вы, дорогие Стрельцы, не смогли бы решить в свою пользу. Больше такта в общении, и вы осуществите любое желание. В середине недели может появиться апатия и лень. Сейчас Стрельцы могут превратиться в пушистых котят, которые только и ждут, когда их нежно погладят по шерстке.



КОЗЕРОГ (23 ноября – 21 декабря)

Козероги на этой неделе могут смело внедрять инновации в жизнь. Можно попробовать себя в новых делах, освоить новое хобби, поэкспериментировать с причёской или избавиться от ненужных вещей. В финансовых вопросах, дорогие Козероги, гороскоп рекомендует проявить осторожность. Если нет в том крайней необходимости, перенесите на следующую неделю крупные покупки и другие возможные расходы. Во второй половине недели возрастут коммуникативные способности Козерогов.



ВОДОЛЕЙ (21 января – 18 февраля)

В начале недели может показаться, что вы перестали вызывать интерес у других людей. Возможно, это так и есть, но переживать не следует. Через некоторое время вы вновь восстановите свою популярность. Гороскоп указывает на то, что в этот период Водолеи могут получить ответ на важный вопрос. Если он окажется не таким, на какой вы рассчитывали, всё можно будет поправить, если приложить усилия.

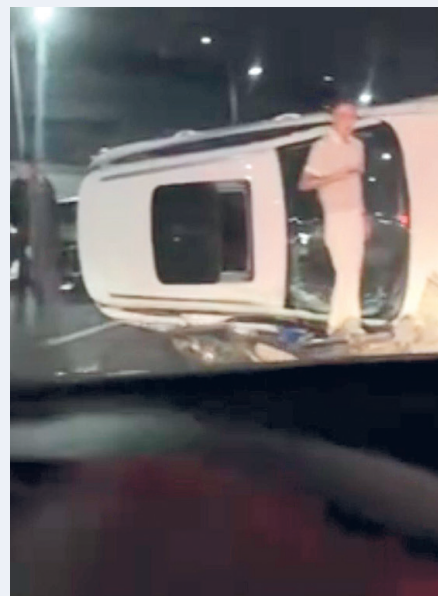
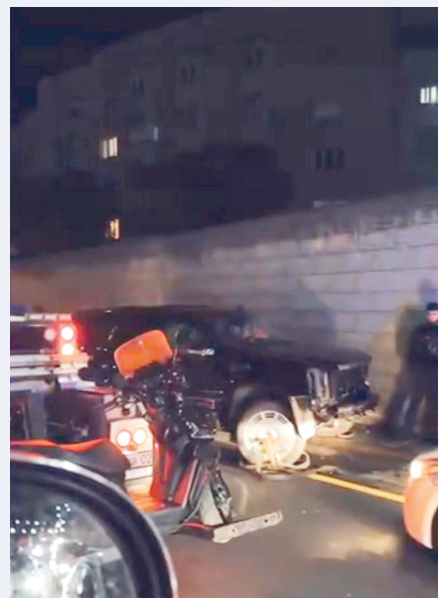


РЫБЫ (21 января – 18 февраля)

Эта неделя укажет на эффективность курса, выбранного Рыбами. Даже если придётся откорректировать какой-то процесс, это не повлияет на ваш успех. Радостное настроение благоприятно отразится на отношениях с близкими людьми. Гороскоп оставляет надежду, что кто-то из них окажет содействие в решении ваших вопросов или удивит приятным сюрпризом. В середине этой недели у Рыб, не имеющих второй половинки, может состояться значимая встреча.

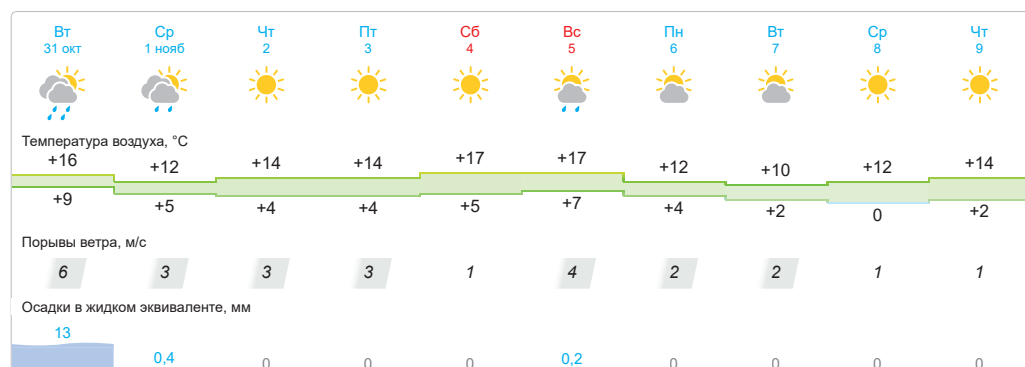
БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ

Крупное ДТП на Аль-Фараби Саина



ПРОГНОЗ

Погода в Алматы на 10 дней



Адрес редакции: 050004,
Алматы, ул. Баранского, 21 / Нурлыбаева, 4.

Издатель:

Асет Матаев

Главный редактор:
Сабина Нурғали

Свидетельство о постановке на учет
№ KZ30VPY00054003 выдано
Министерством информации и
общественного развития РК 19.08.2022.
Собственник: ИП Silkroad news.

Телефоны редакции:

+7 701 871 05 00.,

Отдел рекламы:

+7 701 494 99 20.

e-mail: assets5@gmail.com.

Авторские права на материалы
газеты METRO принадлежат
ИП Silkroad news.

Газета отпечатана в АО «Алматы-Болашак»,
г. Алматы, ул. Муканова, 223 «в»,
тел. 8 (727) 278-42-02. Заказ № 25.
Тираж: 20 000 экз.
Выход газеты: еженедельно.

В материалах газеты редакция
оставляет без изменения стиль, пунктуацию
и орфографию цитируемых интернет-постов,
комментариев и сообщений.

За содержание рекламы и объявлений
редакция ответственности не несет.