



&gt;&gt;&gt; 2

УВОЛЕН УДАРИВШИЙ РЕБЕНКА  
ВО ВРЕМЯ МОЛИТВЫ ИМАМ



&gt;&gt;&gt; 2

МЧС ОТРИЦАЕТ СБОР ДАНИ  
СО СПАСАТЕЛЕЙ



&gt;&gt;&gt; 5

ЖЕҢІЛДЕТІЛГЕН ИПОТЕКАЛЫҚ  
НЕСИЕЛЕУ ПАЙДА БОЛА МА?



&gt;&gt;&gt; 7

АЛМАТЫДА БИЫЛ 53 МЫҢ  
ЖҰМЫС ОРНЫ АШЫЛДЫ

# МЕТРО

№ 31

5–11 октября 2023 г.  
Городская газета  
Алматы

## ИНТЕРВЬЮ

Самолеты Назарбаева,  
уран, дело  
Джакишева – раскрыты  
схемы олигархов  
Клебанова и Кана  
(3 часть)

**Экс-глава АО «ЦАЭК» – известный бизнесмен Еркын Амирханов в интервью Асету Матаеву раскрыл схемы казахстанских олигархов Александра Клебанова и Сергея Кана по ТЭЦ, самолетам экс-президента Нурсултана Назарбаева, атомным месторождениям и Мухтару Джакишеву.**

**– Какова кредиторская задолженность «Эксимбанка»?**

– Уже к середине 2017 года стало очевидно, что «Эксимбанк» не в состоянии выполнять обязательства перед кредиторами, так как почти 80% кредитного портфеля банка составляли необслуживаемые заемщиками «токсичные» кредиты. 27 августа 2018 года постановлением Нацбанка в «Эксимбанк» была введена временная администрация, а за несколько часов до этого Клебанов и Кан объявили о выходе из состава совета директоров банка. 28 ноября 2018 года решением суда принято решение о ликвидации АО «Эксимбанк Казахстан», которое вступило в силу 28 декабря 2018 года. В настоящий момент в банке работает ликвидационная комиссия.

На момент введения временной администрации в банке имелось более Т30 млрд долга это более \$110 млн в виде средств, размещенных государственными и квазигосударственными структурами, и для возврата которых не имелось каких-либо источников.

В то же время общий ущерб, причиненный «Эксимбанку» действиями моих бывших партнеров по ЦАТЭК составил свыше \$120 млн.

В январе 2019 года я подал два заявления в генеральную прокуратуру о совершенных преступлениях: 1) о фальсификации уголовного дела против меня и рейдерском захвате моего имущества и 2) о хищениях в АО «Эксимбанк Казахстан». Однако ни по одному не было проведено объективного реального расследования и наказания, дело по рейдерству возбуждали два раза и оба раза они превращались в видимость «следствия», и благополучно закрывались.

&gt;&gt;&gt; 4

## Саяси шешімге ықпал ету құқығы жолындағы күрес: Алматылық белсенділердің жергілікті билікпен қарым-қатынасы

(2 бөлім)



Оның үстіне әкімдік кеңсесіне жазбаша өтініш пен шағым жазу талабы көп, өтініш аноним болмауы керек, олай болған жағдайда хат жолдау, оған жауап алу жолы қиындайды. Сондықтан тұрғындар хат жазғанда әкімдікке «ыңғайлы» мәтін жазуға ғана емес, сондай-ақ әкімдіктің қызметі мен құрылымын да білуге міндетті сияқты көрінеді, әйтпесе автордың

хаты адресатқа жетемін дегенше көп уақыт кетеді. Ал тұрғындар хатын қай бөлімге және нақты кімге жолдайтынын білуге міндетті емес. Ондай егжей-тегжейлі ақпаратты тіпті мемлекеттік басқаруы қалыптасқан дамыған елдердің азаматтары да біле бермейді.

&gt;&gt;&gt; 6

## ЗДОРОВЬЕ

### Что такое циркадные ритмы у человека, на что влияют и как восстановить

**Стоит один раз сбить режим сна, например на каникулах, и вернуться в обычный график может стать сложно. Причиной этому служат циркадные ритмы. Выясняем, на что они влияют и можно ли их настроить.**

Совы – не просто люди, которые любят поспать подольше. Как и жаворонки – не те, кто встает пораньше, чтобы все успеть. На самом деле это описание разных

хронотипов циркадных ритмов. Можно ли изменить свой хронотип, стоит ли пытаться из совы делать жаворонка, как быть, если цикл сна и бодрствования сбился, и на что влияют циркадные ритмы в организме – рассказывают эндокринолог и сомнолог.

#### Что такое циркадные ритмы

Циркадные ритмы – это циклы в организме человека продолжительностью 24 часа, которые работают в фоновом режиме и

поддерживают основные функции. Это лишь одна из разновидностей биоритмов, которые сопровождают живые организмы на планете. Некоторые из них могут быть привязаны к лунным фазам, какие-то – к особенностям конкретного организма. Их цикличность может быть основана на секундах или нескольких годах. Среди прочих один из важнейших биоритмов, поддерживающих жизнь, – сердечный ритм.

&gt;&gt;&gt; 9



## УГОЛОВНОЕ ДЕЛО

По факту изнасилования первоклассника в связанной с Назарбаевым школе начато расследование

По факту изнасилования первоклассника в престижной школе Алматы начато расследование, сообщает пресс-служба департамента полиции (ДП) города.

«Проводится комплекс следственных мероприятий, направленных на установление объективных обстоятельств дела. Ход расследования на особом контроле», – сообщил первый заместитель начальника ДП Алматы Нурлан Алмасбеков.

Уголовное дело возбуждено по части 3 статьи 121 (насильственные действия сексуального характера) УК РК.

«По данному факту назначены соответствующие экспертизы», – сообщили полицейские.

Ранее об изнасиловании ученика Международной школы Алматы сообщили в социальных сетях. Учебное заведение работает в структуре фонда экс-президента Казахстана Нурсултана Назарбаева.

Комитет по охране прав детей министерства просвещения заявил, что взял на контроль ситуацию с делом об изнасиловании ребенка в Международной школе Алматы, которую связывают с экс-президентом Нурсултаном Назарбаевым.

«Ситуация находится на контроле комитета и правоохранительных органов. Председатель комитета по охране прав детей на связи с матерью пострадавшего ребенка, а также с руководством международной школы. Семье предложена помощь», – заявили в комитете в понедельник.

Первый заместитель министра внутренних дел Казахстана Марат Кожаев, комментируя дело об изнасиловании учащегося Международной школы Алматы, которая связана с именем экс-президента Нурсултана Назарбаева, заявил, что в данном деле нет подозреваемого.

«Пока нет таких сведений (о наличии подозреваемого – КазТАГ), пока расследование проводится, все необходимые мероприятия проводятся. Экспертиза назначена, все необходимые экспертизы по ребенку, просмотр камер и другие вещи проводятся, полный комплекс следственно-оперативных действий проводится», – заявил Кожаев на брифинге в правительстве во вторник.

## СТАТИСТИКА

## Официальная статистика заявила о снижении инфляции в Казахстане в сентябре

Инфляция в Казахстане в сентябре 2023 года снизилась по сравнению с августом 2023 года на 0,1%, до 0,6%, сообщает бюро национальной статистики (БНС) агентства по стратегическому планированию и реформам (АСПР).

«Инфляция в Республике Казахстан в сентябре 2023 года (...) составила 0,6% (предыдущий месяц – 0,7%)», – говорится в сообщении бюро в понедельник.

Инфляция в сентябре 2023 года в годовом исчислении снизилась, по сравнению с августом, с 13,1% до 11,8%.

Цены на продовольственные товары за год выросли на 11,4%, на непродовольственные товары – на 12,1%, на платные услуги – на 11,9%, уточняют статистики.



## НА КОНТРОЛЕ

## В Алматинской области уволен ударивший ребенка во время молитвы имам

**Прокуратура Алматинской области проверил информацию об избиении ребенка имамами в мечети села Шелек, передает корреспондент агентства КазТАГ.**

«Указанный вопрос поручили прокуратуре Енбекшиказахского района, о результатах работы сообщим дополнительно, вместе с тем просим очевидцев написать нам», – сообщила пресс-служба прокуратуры Алматинской области.

Журналист Сандугаш Дуйсенова опубликовала видеозапись с камер видеонаблюдения мечети Хидаят села Шелек в Алматинской области.

Во время молитвы присутствовало 12 взрослых мужчин и трое маленьких мальчиков, а также имам, который ударил по голове одного из детей.

После проверки данного случая, имам, ударивший ребенка во время молитвы был уволен, сообщает представительство ХМДБ в Алматинской области.

«После печального события состоялось специальное собрание с участием администрации Енбекшиказахского района, жителей села Шелек, священнослужителей, мечетной общины и родителей ребенка. На встрече имам мечети «Хидаят» признал свою ошибку и извинился перед родителями ре-

бенка и общественностью. Законные представители ребенка приняли прощение имама, и обе стороны достигли взаимного мира», – говорится в сообщении.

Согласно опубликованной информации, Духовное управление мусульман Казахстана сделало из этого инцидента соответствующий вывод и приняло меры к священнослужителю, допустившему грубый поступок. Приказом главного муфтия имам мечети «Хидаят» уволен с должности.

«Во избежание подобных печальных событий в будущем проводится соответствующая разъяснительная работа с другими имамами», – резюмируется в сообщении.

## ФАУНА

## Казахстан лишился уже 90% соколов-балобанов – эксперт



**Казахстан лишился 90% соколов-балобанов, заявил один из создателей Российской сети изучения и охраны пернатых хищников (RRRCN) Игорь Карякин.**

«На данное время мы можем сказать, что Казахстан лишился 90% популяции балобана. К примеру, самая крупная популяция на ка-

захстанском Устьюрте с 1600 пар в начале 2000 годов, сократилась сегодня до 200–300 пар», – сказал Карякин на III Международной научно-практической конференции «Орлы Палеарктики: изучение и охрана», в Алматы в пятницу.

По его словам, основная угроза на территории России и Казахстана – нелегальный отлов птиц.

«По нашим оценкам ежегодно из наших стран вывозилось около 2–3 тыс. балобанов, с каждым годом эта цифра уменьшается, браконьеры переключаются на кречета, потому что ресурс балобана исчерпан», – добавил Карякин.



МИД



**МИД вносит враждебно отзывающихся о Казахстане в специальный список нежелательных к въезду**

**Министерство иностранных дел вносит враждебно отзывающихся о Казахстане в специальный список нежелательных к въезду, сообщил официальный представитель МИД Айбек Смадияров.**

«Естественно, мы этот список ведем, это рабочий список и мы его разглашать не будем», – подтвердил Смадияров на брифинге в понедельник, отвечая на соответствующий вопрос журналистов.

При этом, он не стал разглашать ни состав списка, ни численность лиц, внесенных в него.

«Закрывается граница, и человек не может заехать», – уточнил представитель МИД, отвечая на вопрос о том, какие меры принимаются по отношению к тем, кто включены в этот список.

Вопрос был задан в связи с агрессивным выпадом российского эндокринолога Ильи Магери в адрес Казахстана. В частности, Магери заявил, что Россия вступит с Казахстаном в войну.

«Большой привет от меня врачу-эндокринологу с миллионной аудиторией. Пусть лучше он людей лечит, занимается своей профессией, нежели высказывает свое мнение. У нас с Россией добрососедские отношения и мы работаем как дружественные, стратегические государства», – прокомментировал Смадияров агрессивный выпад Магери.

МЧС

## МЧС отрицает сбор дани со спасателей для главы ведомства Сырыма Шарипханова

**Министерство по чрезвычайным ситуациям отрицает сбор дани со спасателей для главы ведомства Сырыма Шарипханова, передает корреспондент агентства КазТАГ.**

«Касательно заявления Зуялхана Гасанова о сборе дани министру по чрезвычайным ситуациям со спасателей Туркестанской области. Данная информация не соответствует действительности и является очередной провокацией с использованием средств массовой информации. Ранее Гасанов Зуялхан (в 2022 году) уже привлекался к ответственности за клевету, при этом понес гражданско-правовую ответственность», – говорится в заявлении МЧС в понедельник.

В ведомстве добавили, что Гасанов «уже не является сотрудником органов гражданской защиты, так как в мае текущего года был уволен по отрицательным мотивам».

«Он неоднократно обращался по аналогичным вопросам в адрес МЧС, но по результатам проверки, указанные им доводы, не нашли своего подтверждения. Тем не менее, по каждому факту, озвученному в заявлении, будет проведено служебное расследование совместно с Агентством по противодействию



коррупции. В свою очередь МЧС осуществляет все необходимые меры по искоренению коррупции в своих рядах и по каждому выявленному факту принимаются исчерпывающие меры», – сказано в заявлении.

В МЧС обратились ко всему своему личному составу, в частности ДЧС Туркестанской области.

«Для всех сотрудников нашего министерства открыт и работает прямой телефонный номер министра по ЧС Сырыма Шарипханова в мессенджере «WhatsApp» + 7 747 651 75 88, куда вы можете обратиться с проблемными вопросами, требующими оперативного и безотлагательного решения. Конфиденциальность обращения будет сохранена», – заверили в МЧС.

Министр по чрезвычайным ситуациям Сырым Шарипханов касательно обвинений в поборах заявил, что его позиция – жить честно.

«Моя позиция – жить честно, трудиться, поэтому данные факты, указанные в обращении факты неприемлемы. Мы ведем активную работу, я объявил в самом начале своей деятельности на данной должности, мы очень тесно работает с антикоррупционной службой, провели ряд больших мероприятий, вы их в СМИ видите. По этому факту мы проведем проверку, в случае выявления таких фактов, то люди будут наказаны, если будет выявлено, что это оговор, то естественно суд тоже в установленном порядке делаться», – заявил Шарипханов на брифинге в правительстве во вторник.

КАЧЕСТВО

## Шарлапаев о некачественной одежде казахстанских спортсменов на Азиаде: Жалоб не поступало

**Министр промышленности и строительства Канат Шарлапаев, отвечая на вопрос о том, будет ли проведена проверка после того, как казахстанским спортсменам пришлось выступать на Азиаде в некачественной спортивной форме, заявил, что жалоб в его ведомство не поступало.**

«Жалоб формально к нам не поступало. По поводу качества продукции, комментарий следующий – заказ осуществлялся самостоятельно нашими ответственными органами,

которые отвечают за организацию государственных спортивных мероприятий, поэтому наше министерство этого конкретного поставщика и конкретную проверку качества не проводила, потому что это взаимоотношения гражданско-правовые, которые лежат за пределами того, что министерство может делать. В целом, с точки зрения легкой промышленности, существуют государственные стандарты, это первое, а второе, с точки зрения опять же легкой промышленности, это конкурентный рынок, их отправил потребитель, в данном случае голосуют



деньгами, некачественный товар люди не покупают», – заявил Шарлапаев на брифинге в правительстве во вторник.

Журналисты обратили внимание министра на то, что это вопрос не конкретно рынка, а того, что «спортсмены надели то, что им дали, что было куплено на деньги казахстанских налогоплательщиков».

«На данный момент в минпром по той информации, которая у меня имеется, никаких жалоб формально не поступало. А инициировать проверку я считаю возможным только когда у нас есть какое-то конкретное заявление от заинтересованных лиц, в данный момент таких в министерство не поступало», – повторил Шарлапаев.



## ИНТЕРВЬЮ

1 &gt;&gt;&gt;

Дело по банку фактически превратилось в ведомственный «пинг-понг», когда семь-восемь государственных органов и ведомств последовательно перекидывали его друг другу, стараясь поскорее избавиться, и в итоге оно оказалось в Медеуском РОВД у районного следователя, который ничего не придумал лучше, и списал его в номенклатурное дело. Как говорится: «Без комментариев».

**– Почему Сатыбалды и Масимов находятся в заключении, а Клебанов на воле?**

– Именно поэтому я считаю, что главным бенефициаром 24% пакета акций «Казакхтелекома» был непосредственно «елбасы» (более 9% акций «Казакхтелекома» находились в номинальном держании Bank Of New York, и недавно выяснилось, что реальным владельцем был Jusan Technologies, конечным бенефициаром которого считают Назарбаева – КазТАГ), и Клебанов так или иначе находится сегодня под таким негласным иммунитетом именно по протекции «елбасы». Об этом же говорит и нашумевшая сделка по продаже СГХК и Буденновского месторождения урана. Детали всех этих транзакций сильно интересуют компетентные органы здесь, на западе, если точнее – в США и Великобритании. И у меня нет сомнений, что рано или поздно все эти сделки попадут под международное расследование, так как связаны и с актом «Racketeer Influenced and Corrupt Organizations Act (RICO)», так и со статьями ряда законов США и Великобритании, касающихся темы «Money Laundering».

**– Кто помогает Клебанову избежать ареста? Израильский паспорт или природное чутье?**

– Хорошо выстроенный личный GR (government relationships – связи с правительством) с семьей «елбасы» и колоссальные способности «много и при этом убедительно говорить». В этом отношении он своего рода «птица-говорун», который в разных ситуациях и с разными собеседниками рассказывал различные версии одних и тех же событий. Люди, которые знакомы с Клебановым давно и достаточно близко, думаю, понимают меня сейчас очень хорошо... У меня самого в отношениях с ним было множество подобных случаев. Основным его покровителем в последние годы был Карим Масимов, который и открывал ему все двери в стране.

К вопросу об избегании ответственности – все тайное рано или поздно становится явным. После того, как «Росатом» стал второй компанией в мире по запасам урана здесь большой интерес к этой транзакции. И, как я понимаю, вся эта история еще будет иметь свое продолжение...

Как говорит древняя библейская мудрость «Мене, Текел, Фарес» («Все будет взвешено, измерено, оценено»).

**– Как вы покидали Казахстан, чего вы лишились и как оказались в США?**

# Самолеты Назарбаева, уран, дело Джакишева – раскрыты схемы олигархов Клебанова и Кана

– Я уехал осенью 2018 года. Лишился всего. Прежде всего – акций ЦАТЭК – компании, построению которой отдал 20 лет. Компания на пике своей деятельности достигала капитализации в \$850 млн. В партнерствах ЦАТЭК находились ЕБРР, Азиатский и Исламский Банки Развития.

В Павлодаре на площадке дочернего АО «Каустик» нам удалось реализовать сложнейший проект «Строительства хлор-щелочного производства 30 тыс. тонн каустической соды» – один из немногих проектов в стране, который реально построен и работает, обеспечивает реальное импортозамещение, и имеет хороший потенциал к расширению и диверсификации.

Кстати, этот проект является одним из примеров государственно-частного партнерства, когда еще в 2014 году НАК «Казатомпром» – один из якорных потребителей основного продукта – каустической соды, заключила долгосрочный Off-Take контракт, и предоставила аванс под поставки продукции в будущем, что позволило существенно разгрузить предприятие от кредитной нагрузки. Инвестиционный кредит на строительство был в 2011 году предоставлен БРК.

Об этом президент Токаев подчеркивал в своем послании 1 сентября этого года, а мы использовали Off-Take как инструмент уже тогда, почти 10 лет назад...

В результате совершенно неправомерных решений и последовавших в дальнейшем исполнительных действий частных судебных исполнителей пострадали мои родные и близкие... Все эти действия судей и в особенности – ЧСИ – в свое время получат соответствующую оценку – я в этом совершенно уверен...

В США я приехал по приглашению моих старинных друзей по московскому студенчеству. Мы поддерживали связи многие годы, и они помогли мне здесь обустроиться и практически начать жизнь с начала.

**– Недавно в соцсетях прошла новость о том, что вы подали в международный суд в США, и будете добиваться справедливости в споре против своих бывших партнеров. Говорят, это станет вторым процессом после Статьи?**

– Я подал в Федеральный суд США по Восточному округу Нью-Йорка еще в середине 2020 года. Открытие федерального кейса здесь конечно не является простым делом, и не делается за одну неделю. Весь процесс у меня занял около двух с половиной лет.

В настоящий момент кейс запущен. В интернете есть подробная информация, за кейсом можно следить в онлайн-формате. Здесь в США очень большой интерес ко всему, что происходит в странах бывшего СССР, особенно в связи с событиями в Украине. Казахстан также находится в фо-

кусе внимания американских СМИ, особенно в связи с его транзитной ролью в поставках товаров двойного назначения в Российскую Федерацию. К тому же, не так часто здесь открываются федеральные кейсы в отношении государственных спецслужб по национальной безопасности.

За время, прошедшее с момента подачи иска, произошло много различных событий, и сегодня я готовлю дополнение к своему иску. Спасибо всем СМИ за интерес, проявленный к данному кейсу. Мне нечего скрывать, и я готов держать вас в курсе по данному процессу.

**– Слышали ли вы, что Клебанов с Нурланом Нигматулиным участвовали в заказе преследования против меня и моего отца Сейтказы Матаева? Какие связи у Клебанова с братьями Нигматулиными?**

– Да, Клебанов подробно делился со мной, рассказывал о его встречах с тогдашним РукаПом (руководителем администрации президента – КазТАГ) Нигматулиным, так сказать, их совместными планами по данному эпизоду. Конечно, он, можно сказать, прямо «из кожи вон лез» в своем желании быть полезным Нигматулиным в этом эпизоде. Я не владею информацией по бизнес-связям между ними. Для него по жизни вообще не вопрос пройти по головам людей, включая своих бывших партнеров. Я сейчас даже не себя имею ввиду, были и другие. Думаю, что это также было его стремление быть близким и нужным «Сильным Мира сего», кем на тот момент были братья Нигматулины. Кстати, и в моей истории такую же примерно роль сыграл один из них тоже...

**– Как вы считаете, как некогда крупный бизнесмен, что нужно сделать в стране для ее скорейшего развития?**

– Для этого не надо изобретать ничего нового. Рецепты все есть, и они хорошо известны в экспертном сообществе. Я здесь не претендую на их авторство.

Первое и ключевое решение для того, чтобы страна совершила рывок в своем развитии – это необходимо создать правовое государство. В первую очередь – дать реальную независимость судебной системе. Опыт других стран показывает также необходимость проведения люстраций (полной или частичной – это уже варианты), потому что нынешние акторы судебной системы в основном рассматривают свой статус как средство заработка. Общество видит это и поддерживает создание такого правосудия, которое будет реально обеспечивать верховенство закона! Президент Токаев сам совсем недавно говорил о том, что самое большое количество жалоб идет на работу судей, полиции и так далее.

Второй важнейший момент – это поддержание рыночной экономи-

ки и деолигополизация. В стране олигополии на сегодня не только в экономике, но и на уровне общественной жизни. Мы видим практически в ручном режиме так сказать «выбранный» мажорит, где вроде бы присутствуют несколько партий, но в реальности это не так. Если какая-то группа граждан захочет создать партию и подаст заявку в соответствии с законом – она должна иметь возможность это сделать. И здесь независимая судебная власть должна быть опорой общества.

Ну и конечно нужно ликвидировать и открытые, и скрытые олигополии в экономике. Это сразу приведет к поднятию уровня жизни вследствие снижения цен на практически все.

Характерный пример – до недавнего времени в стране было только два реально независимых продавца на рынке нефтепродуктов. Все остальные операторы уже стояли в цепочке за ними. Как вы думаете – двум субъектам проще договориться между собой или реально конкуррировать на рынке? Риторический вопрос... Именно поэтому у нас в стране никто никогда не видел снижения цен на бензин или тот же автогаз. Я уже пять лет живу на Западе и вижу, как меняются здесь цены на тот же бензин вслед за колебанием цен на нефть.

Независимая судебная система должна обеспечить реально независимую многопартийную систему, и самое главное – обеспечить справедливый избирательный процесс.

Реально многопартийный парламент с наличием реальной оппозиции обеспечит законодательные процессы в интересах всех групп избирателей, и контроль над исполнительной властью. Пример США очень характерен. Посмотрите на текущую ситуацию – сын действующего президента страны под следствием. Одному из бывших президентов решением жюри присяжных предъявлены очередные уголовные обвинения. Здесь реальное разделение ветвей власти.

И третий важнейший элемент для модернизации страны – нужен внутренний источник Кредита. Здесь есть некоторые нюансы, связанные с макроэкономикой, но в целом никакие иностранные инвестиции сами по себе в отдельности не решат задач комплексной модернизации экономики страны. Посмотрите на сальдо текущего счета страны – возврат с процентами инвестиций, которые были сделаны в прошлом иностранными инвесторами, такими как инвесторы Тенгиза, Кашагана, Карачаганак уже превышает текущие поступления новых инвестиций и средств от продажи ресурсов. Любые иностранные инвестиции рано или поздно нужно отдавать с накопленными процентами, поэтому внутренний реальный Кредит в национальной валюте есть необходимое условие для финансиро-



вания модернизации экономики. Тогда появятся и новые пределы в горнорудной и нефтяной отрасли, в сельском хозяйстве и так далее.

**– Пересмотрели ли вы свою жизнь после незаконного ареста?**

– Да, конечно.

Работая в бизнесе, ты всегда подчинен интересам его развития. Тем более я строил компанию на основе абсолютно изношенных морально и физически активов. Когда мы начинали, доходило до того, что мы осенью-зимой следили за каждым маршрутом с углем – настолько финансовое положение было шатким. Но шаг за шагом мы выстраивали процессы внутри компании, в 2002 году, когда приобрели региональные электрические сети в Павлодарской области, компания приобрела устойчивость. 20 лет напряженной работы не давали возможности уделять достаточного внимания себе, семье, конечно. Сейчас приоритеты совсем другие. Я сосредоточился на том, чтобы окончательно завершить свою историю в бизнесе, расставить все точки над «і», и перевернуть страницу своей истории в Казахстане.

**– Есть ли у вас надежда на победу в суде и справедливость в отношении вас?**

– Как говорится, «надежда всегда умирает последней».

Надежда, конечно, есть. Как я сказал выше – в наше время страна не может развиваться на современном мировом уровне, если не будет построено правовое государство. А это рано или поздно произойдет. Вот уже почти 17-18 лет в стране ежегодно рождается 370-400 тыс. детей. Мы все видим бум в образовательной сфере в средней школе. Школы переполнены, дети учатся в три смены. Открываются качественно новые частные школы. Поколение нулевых годов вступает во взрослую жизнь. То же самое произойдет с высшей школой. Каждый предстоящий год в возраст полноправного избирателя будет входить почти полмиллиона молодых граждан нашей страны. И это молодые люди, которые погружены в современные социальные сети и интернет в целом. И им есть куда стремиться...

И я верю, что в течение нескольких лет эта молодежь добьется того, чтобы ее голоса были услышаны нашей властью. У нынешнего президента не так много времени, чтобы обеспечить модернизацию общества, а не просто сменить хозяев структурных предприятий страны. Если он успеет это сделать – он останется в памяти народа как реальный Лидер Казахстана. Если нет – то нас ждут очень непростые времена...

Что касается моего персонального кейса, то сегодня я больше надеюсь на судебную систему США. У меня есть все факты, документы, и одно то, что сам кейс против КНБ уже открыт, вселяет в меня надежду, что усилия оправдают себя.

Но кроме того, в генеральной прокуратуре Казахстана уже четыре года лежат мои заявления по делу о рейдерстве и отдельное заявление по «Эксимбанку». И я все же выражаю надежду, что им все-таки дадут ход для полноценного объективного расследования. Пока же я получаю отписки и откровенное игнорирование фактов и документов.

**– Благодарим вас за интервью!**

ҚЫЛМЫС

## Әйелдерге АИТВ инфекциясын әдейі жұқтырған Қазақстан тұрғынына сот үкімі шықты



**Теміртауда ауыр дерті барын біле тұра, қасақана әйелдермен қорғалмаған байланысқа түсіп, оларға АИТВ-инфекциясын жұқтырған ер адамды соттау процессі өтті. Сот оны 6,5 жылға бас бостандығынан айырып, жазасын қауіпсіздігі орташа түрмеде өткізу туралы үкім шығарды. Бұл туралы ҚазАқпаратқа агенттігі хабарлайды.**

Қылмыстық істі Теміртау қалалық соты жабық сот отырысында қарады. Айыпкерге 5 жылдан 10 жылға дейін бас бостандығынан айыру түріндегі жазаны көздейтін ҚР ҚК-нің 118-бабы 3-бөлігі (ауруын біле тұра, басқа адамға АИТВ жұқтырған) бойынша айып тағылды.

Естеріңізге сала кетейік, қыркүйек айының басында екі әйелді АИТВ-инфекциясымен қа-

сақана жұқтырған ер адам ұсталды.

Ер адам ауруды таратқаны үшін қылмыстық жауапқа тартылатыны туралы ескертілгеніне қарамастан, басқа адамға АИТВ/ЖИТС жұқтырғаны үшін айыпталып, қамауға алынған еді.

Сотта ер адамның кінәсі оның ішінара мойындауымен, жәбірленушілердің айғақтарымен және іс материалдарымен расталды.

Прокурор айыпталушыға 6 жыл 8 ай мерзімге бас бостандығынан айыру жазасын тағайындауды сұрады. Ал қорғаушы тарап бас бостандығынан айырудан өзге жаза тағайындауды өтінді.

«Жаза тағайындау кезінде сот айыпталушының кәмелетке толмаған баласының болуы кінәні жеңілдететін дерек деп таныды. Соттың үкімімен С. орташа қауіпсіздік қылмыстық-атқару жүйесі мекемелерінде жазасын өтей отырып, 6 жыл 6 айға бас бостандығынан айырылды. Сот үкімі заңды күшіне енген жоқ», – деп хабарлады Теміртау қалалық сотының баспасөз қызметі.

ТҰРҒЫН ҮЙ

## Елімізде жеңілдетілген ипотекалық несиелеу бағдарламасы пайда бола ма – Министр жауап берді

**ҚР Өнеркәсіп және құрылыс министрі Қанат Шарлапаев Қазақстанда жаңа жеңілдетілген ипотекалық несиелеу бағдарламасының пайда болуы мүмкін бе деген мәселеге тоқталды.**

Министр тұрғын үй нарығын дамытуда сан емес сапаның маңыздылығын алға тартты.

«Министрлік тұрғын үй сапасын жақсарту стандарттарымен, даму стандарттарымен және тұрғын үй салуға болатындай инфрақұрылымды дамытумен айналысады. Нарықты дамытудың рөлі дәл осында. Алайда, тұрақты өсімге қол жеткізбестен салаға үнемі ақша құйып отыру ұзақ мерзімді сапаны қамтамасыз етпейді. Біз енді ұзақ мерзімді тұрақты өсу стратегияларын қарастыруымыз керек», – деді Қанат Шарлапаев.

Ол соңғы жылдары мемлекет тарапынан құрылысқа қыруар қаржы бөлінгенін еске салды. Сәйкесінше, қаржы ағыны азайғаннан кейін құрылыс қарқыны-



ның бәсеңдеуі күтілуде. Сонымен қатар, министрдің айтуынша, нарықтағы жағдай қазір құрылыстың шектеулерге байланысты қиындап кеткен.

«Кез келген жылжымайтын мүлік нарығы циклді. Өсу фазасынан кейін қайта баяулау әрқашан байқалады. Біздің көзқарасымыз бойынша, қазіргі динамика

әлі де бізге одан әрі шешімдерді әзірлеуге мүмкіндік береді. Салаға белгілі бір уақыт қажет екенін түсінеміз. Бұл мәселемен айналысып жатырмыз. Дегенмен тағы да айта кетейін, ипотекалық несиелендіруді дамыту мәселелері не қаржы реттеушісінің, не ҚР Ұлттық банкінің құзырында», – деп түйіндеді министр.



1 &gt;&gt;&gt;

Қазақстандағы тұрғындар шағым, ұсынысын жазатын порталдар мен веб-сайттарды жетілдіру керек және тұрғындар шағым жазып, ұсыныс тастап қоймай, әкімдік жұмысына баға беретін мобайл қолданба жасау керек. Мәселе сол: Қазақстандағы қала әкімдігі сатылы және бюро-кратиялық жолмен жұмыс істейді, әкімдікте тәртіп те, тиімділік те, жақсы менежмент те жоқ.

суретші Салтанат Тәшімова талайдан бері Алматыдағы заңсыз салынған құрылыспен күресіп келе жатыр, 2015 жылғы шілдеде Facebook әлеуметтік желісінен «Защитим Алматы!» тобын ашты, қазір бұл топтың 16 600 мүшесі бар. 2016 жылғы маусымда «Сохраним и защитим деревья!» тобын ашқан, қазір оның 2 800 мүшесі бар. Салтанат Тәшімованың Facebook парақшасындағы жарияланымдарына контент-анализ жасап, өзі және пікірлестері қаладағы көпте-

мен жетілдіру бағдарламасын қолдану керек деп жүр, өйткені қаладағы бұрыннан келе жатқан панель үйлер аумағындағы тығыздық артып кеткен және ондағы әлеуметтік инфрақұрылым, көлік және коммуналдық жүйе әбден қалыптасып қалған. «Қайта жаңғырту» дегеніміз ескі үйлердің ішкі коммуникациясын түгел қайта салу. Бұл – ескірген тұрғын үйлер мәселесін шешуге бағытталған экономикалық жағынан ең тиімді шешім. Осы ұғым орнына

Ұсыныстар

- Атқарушы билік органдарындағы бір орталықтан басқару және сатылай байланысқа қарсы реформа қажет.

Қазақстанға саяси реформа, мемлекеттік институттарды демократияландыру, заңға бағынуды қолдау және жемқорлыққа қарсы жұмысты жалғастыру керек. Қазіргі орталық, аймақтық және жергілікті басқару салаларындағы бір орталықтан басқаруға қарсы амал жасау шарт.

# Саяси шешімге ықпал ету құқығы жолындағы күрес:

## Алматылық белсенділердің жергілікті билікпен қарым-қатынасы

Әкімдік бөлімдері арасында байланыс болмағандықтан, жұмыс жүйесі сатылы және жемқорлыққа жол беретіндей тиімсіз. Сатылы байланыстың ең төменінде сол сатылы байланыстан және қысымнан ең көп жәбір көретіндер тұрады.

### Алматы қаласындағы урбан және экobelсенділік

2015 жылдан бері Алматыда құрылыс қарқынды дамығанымен, бейберекет салынып келеді, экологиялық нормаларды ескермеген және қауіпсіздік стандартына сай емес биік үйлер көбейді. Алматыдағы осындай тығыз салынған және нүктелі құрылыстар көп қиындық тудырып отыр: белгілі бір аудандарда халық тым тығыз орналасқан, әлеуметтік инфрақұрылым дамымаған, жаңа құрылыстар салу барысында техникалық шарттар бұзылған, ескі және жаңа тұрғын үй кешеніндегі жылумен және/немесе сумен қамту жүйесі жарылған, сейсмикалық қауіпсіздікке қауіп төнген. Алматыда ауа тым ластанғанымен қатар жаңа көпқабатты құрылыстар да жел жөнді соғуына кедергі болып отыр, соның салдарынан қала тұрғындарының тыныс алу жолдарының, жүрек-қан тамырлар жүйесінің жұмысы бұзылып, созылмалы және онкологиялық аурулардан зардап шегіп отыр.

Зерттеуші Серік Бейменбетов (сұхбат, 2022) авторитар неолиберализм теориясына сүйене отырып қаланы дамыту жерификациялау («jentrification» сөзі ағылшыншадан аударғанда «қаланың қолайсыз кварталдарына барынша ауқатты тұрғындарды тарту мақсатында сол аймақты қайта жаңғырту және жайлы жағдай жасау» деген мағынаны білдіреді) арқылы қаланың шамадан тыс неолиберал урбандалуына себеп болады дейді. Қаладағы бірқатар ғимараттардан көптеген кемшілік анықталған. «Стоп застройке!» тобының мүшесі Василий Мартынов мемлекеттік органдар қалада тәртіп орнағанына қызығып отырған жоқ деп санайды. Қалада нүктелі құрылысқа қарсылық білдіріп жүрген белсенділер көп. Мысалы: Салтанат Тәшімова, Абай Ерекенов, Мұрат Қасенов, Василий Мартынов, Ажар Жандосова және өзгелері. Белсенділердің бірі



ген мәселелерді шешуге атсалысып жүргенін байқадық. Мысалы: заңсыз салынған құрылыс, ағаштарды кесу, тауды шетінен қырып алу, жануарларды аямау.

Салтанат Тәшімова жануарларға жауапкершілікпен қарау туралы заңды жетілдіруге көмектесіп, заңгерлермен бірлесіп, зоозандар нормасын түзетуге қатысты жұмыс істеп жүр. С. Тәшімованың айтуынша, орманды және алма ағаштарын ормантанушы және эколог сараптамасынсыз, сонымен қатар рұқсат етілмеген құрылыс көбейгені кесірінен кесіп жатыр. Сондай-ақ экobelсенді қоқысты сорттау мәселесін де көтеріп жүр, өйткені үлкен қоқыс орындары мен одан шығатын сасық иіс тұрғындардың денсаулығына кері әсер етеді, жалпы қоршаған ортаны ластайды.

Салтанат Тәшімова сұхбатында қаланың тұрақты дамуына жемқорлық, қала тұрғындары мен жергілікті билік органдары және бизнес (құрылыс салушылар) арасында диалог жоқ екені кедергі болып отыр дейді.

Келіссөз процесі басталғанымен, көбіне әкімдік тұрғындардың шартын орындауға ықылас танытпайды, өйткені ол әкімдікке тиімсіз, ал құрылыс салушылар заңсыз объект салу жөнінде әкімдікпен келісіп қойған.

Қазақстандағы урбанистика және сәулет саласын зерттеп жүргендер біраздан бері қалада инженерлік инфрақұрылымды қайта жаңғырту

«бұзу» ұғымын қолданып жүргені алматылықтардың ашуын туғызып отыр. Мысалы, қала әкімі Досаев 2023 жылғы 25 қаңтарда Алматы қаласы Әуезов ауданының халқымен кездесу барысында панель үйлерді (1940–1960 жылдары салынған) бұзамыз дегені урбанистердің, сәулетшілер мен кей қалалықтардың ашуын туғызды.

Қайта жаңғырту туралы бағдарламада «реновация» ұғымы ескірген үйлердің ішкі коммуникациясын түгел қайта салу емес, ескіні бұзып, орнына жаңа тұрғын үй салу дегенді білдіреді. Сұхбат бергендердің бірі қала басшылығы ескі үйлерді неге жаппай бұзғысы келетінін былай түсіндірді:

«Қала басшылығы мен құрылыс компанияларына Кеңес одағы кезінде салынған ғимараттардың орнына жаңа «құмырсқаның илеуін» салған тиімді, оларға сәулеттің тарихи келбетін сақтап қалу да, ол үйлерде тұратын халыққа не болатыны да қызық емес».

Салтанат Тәшімова мен оның пікірлестері құрылыс салушылардың әкімдіктегі лоббиін көрсеткен сот шешімімен күресіп келеді, қоғамдық тыңдау мен кездесу ұйымдастырып қатысады, азаматтар мен әкімдік арасындағы байланысты дамытуға күш салып жүр. Салтанат Тәшімова белсенділер мен сарапшыларға басқарма басшыларымен және аудандық әкімдік өкілдерімен, кей құрылыс салушылармен байланысуына көмектеседі.

Басқару тиімді болсын десек, жергілікті билік органдарына басқару құзыретін беру керек. Сондай-ақ Алматыдағы аудандық әкімдіктер, яғни Алатау, Алмалы, Медеу, Бостандық, Түркісіб, Жетісу, Наурызбай, Әуезов ауданы қала басшылығына, яғни қалалық әкімдікке толық тәуелді болмағаны жөн.

- Басқаруға қатысуды және оның инклюзивтігін арттыру керек. Жергілікті билік, азаматтық қоғам және бизнес бірлесіп диалог құратын тұрақты алаң болуға тиіс. Әкімдік онлайн және офлайн-әңгімелесу әдісін қолданып, тұрғындармен байланысын жақсартып алады, сонда әкімдікке деген қоғам сенімі күшейе түседі.

- Әкімдік Алматы қаласын қалай дамытқалы жатқанын, жоспарын тұрғындарға түсіндіреді, құжаттардың бәрін ашық дерек-көздерден ала алады, соның арқасында сарапшылар, зерттеушілер, белсенділер мен мүдделі азаматтар Алматы қаласын дамыту бағдарламасын талқылап, өз үлесін қоса алатын болады.

- Әкімдік жұмысы ашық болуы, ал әкімдер тұрғындарға есеп беріп отыруы керек.

- Әкімді қала тұрғындары сайлауы керек.

- Жергілікті билік органдарында істейтін қызметкерлердің білігі мен саяси-құқық сауатын арттыру керек.

- Тәуелсіз сарапшылар пулын арттыру керек.

Қаладағы мәселелерді шешу үшін кездесулер, дөңгелек үстелдер, пікірталастар ұйымдастырып, зерттеу жобаларын іске асырып, оған белсенділерді, сарапшыларды, зерттеушілерді көбірек тартып, саяси шешім қабылдау ісіне қатыстыру шарт.

- Қала тұрғындары белсенді болуы керек.

Азаматтар қаланы дамытуға қызығуы, саяси және азаматтық мәселелерге мұқият болуы; қаланың тұрақты дамуын маңызды деп түсінуі; жаңалық оқуы, көруі, азаматтық және саяси мәселелерді отбасымен және достарымен бірге талқылауға, сонымен қатар қаланың өзіндік ерекшелігі мықты болуға тиіс.

Зерттеуші  
Шұғыла ҚИЛЫБАЕВА



## ЖҰМЫС

## Алматыда биыл 53 мың жұмыс орны ашылды

**Алматыда 2023 жылдың басынан бері 53 мың жұмыс орны құрылды, деп хабарлайды Қазақпарат тілшісі.**

Алматы әкімдігінің мәліметінше, бұл Мемлекет басшысының тапсырмасы бойынша ұлттық қоғамдық сенім кеңесінің төртінші отырысында іске қосылған «Жұмыс орындарын құрудың өңірлік картасы» аясында жүзеге асырылған.

Бағдарламаның мақсаты – бос жүрген азаматтарды

жұмысқа орналастыру үшін жағдай жасау.

2023 жылы осы карта аясында Алматыда 53 мың жұмыс орны құрылды. Оның ішінде Ұлттық жобалар бойынша 16 мың, жеке бастамалар аясында (ШОБ субъектілері) 38 мың жұмыс орны пайда болды.

Сонымен қатар Еңбек министрлігі жастарға шағын несие беру жобасын іске қосты. Алматы қаласы бойынша жобаны іске асыруға 667 жас кәсіпкер үшін 3,3 млрд теңге бөлінді.



Бұған қоса, жаңа бизнес-идеяларды іске асыруға 400 АЕК-ке дейін-

гі грантты 188 адам алды. Грант қаражаты жұмыссыздар мен өзін-өзі жұмыспен

қамтығандарға өндірісті жолға қоюға және дамытуға, сол арқылы тұрақты табыс табуға мүмкіндік береді.

Кәсіпкерлік негіздеріне оқыту да өз тиімділігін көрсетті. 2022 жылы 3 мыңнан астам адам білім алып, оның 936-сы өз кәсібін ашты.

Айта кетерлігі, жұмыс берушілер ұсынған бос жұмыс орындарына азаматтар электрондық еңбек биржасы арқылы өз бетінше жұмысқа орналаса алады.

## ҚОҒАМДЫҚ КӨЛІК

## Алматыда метромен жүретіндер саны артты



**Алматы метрополитені тұрғындардың метрода жолаушылардың шамадан тыс көптігіне қатысты шағымына жауап берді.**

«Метрополитен» коммуналдық мемлекеттік кәсіпорнының мәліметінше, Алма-

ты метросындағы жолаушылар ағынына тұрақты түрде мониторинг пен талдау жүргізіледі.

«Бүгінде желіде 10 құрам жүреді, олардың әрқайсысы 900 адамға дейін сыйымдылығы бар 4 вагоннан тұрады. Талдауға сәйкес, жаңа оқу жылының басталысымен таңғы сағат 08:00-ден 09:00-ге дейін Момышұлы мен Райымбек станцияларында 1400 адамға дейін жолаушылар саны байқалады. Кешкі 19:00-ден 20:00-ге дейін Жібек жолы және Момышұлы станцияларында 1600 адамға дейін жетеді. Қалған сағаттарда жолаушылар саны – 400-600 адам. Құрамдар арасындағы қозғалыс аралығы 6 минут 12 секунд», – деп хабарлады «Метрополитен» КМК-да.

Сондай-ақ «Метрополитен» кәсіпорны қазір желіде құрамдар санын көбейту мен қозғалыс аралығын азайту мәселесі қарастырылып жатқанын мәлімдеді.

## ӘЛЕУМЕТТІК БАҒДАРЛАМА

## Алматыда мүмкіндігі шектеулі жандарды қолдауға 13,2 млрд теңге бөлінді

**Алматыда биыл әлеуметтік көмек шараларымен 52 мыңнан астам адам қамтылды және оларға 3,7 млрд теңгенің қызметі көрсетілді. Бұл туралы өңірлік коммуникациялар қызметінің брифингінде қалалық жұмыспен қамту және әлеуметтік бағдарламалар басқармасының басшысы Бауыржан Жаубасов айтты.**

Спикердің мәліметінше, Алматыда 56 мыңнан астам мүгедек адам тұрады. Оның 8 930-ы 18 жасқа дейінгі мүгедектігі бар балалар.

«Мегаполисте әлеуметтік көмек шараларымен 52 мыңнан астам адам қамтылды және оларға 3,7 млрд теңгенің қызметі көрсетілді,

оның ішінде 20 мыңнан астам зейнеткерге 1,1 млрд теңгенің қызметі көрсетілді. Сондай-ақ, басқармаға қарасты 10 медициналық-әлеуметтік мекемеде мүгедектерге, мүгедек балаларға, зейнеткерлерге және қиын өмірлік жағдайға тап болған адамдарға стационар, жартылай стационар, үйде қызмет көрсету және уақытша болу жағдайларында арнаулы әлеуметтік қызметтердің 8 түрі көрсетіледі», – деді Бауыржан Жаубасов.

Бұдан басқа, азаматтардың сегіз санаты (зейнеткерлер, соғыс ардагерлері, 1, 2 топтағы мүгедектігі бар адамдар, көп балалы отбасылар) коммуналдық қызметтерге тарифтердің өсуіне байланысты ай сайын 0,5 АЕК немесе 1725 теңге мөлшерінде әлеуметтік көмек алады. Қазіргі уақытта бұл көмек түріне 107 мыңнан астам адам жүгінген.

## ПАРКИНГ

## Алматыда 2024 жылы көпдеңгейлі автотұрақтар пайда болуы мүмкін

**Алматы әкімі Ерболат Досаев көпдеңгейлі паркингтерді дамыту жоспарлары туралы айтты.**

Медеу ауданы тұрғындарының бірі мегаполис әкімімен кездесуде Снегин көшесінде 15 жылдан астам уақыт бойы көпдеңгейлі паркинг қараусыз тұрғанын жеткізді. Айтуынша, оны әртүрлі асоциалды элементтер, қаңғыбас иттер паналауда. Бұл тұрғындарға үлкен қолайсыздық тудырады.

«Біз бұл мәселені шешу жолдарын қарастырамыз. Естеріңізде болса, мен қалада көпдеңгейлі паркингтерді дамыту бойынша тапсырма берген болатынмын. Мәселе объектіні сатып алу мен оның бағасына қатысты. Биыл бізде қаржылық мүмкіндіктер болмайды, бірақ 2024 жылға арналған бюджетті қалыптастыру кезінде мен тұрғындарға ыңғайлы болу үшін оларды көпдеңгейлі паркингтерге айналдыру үшін сатып алуға немесе құрылысты аяқтауға болатын барлық орынды қарауға қатысты тапсырма бердім. Самал бойынша тапсырма беремін: бұл жоба қаншаға бағаланатынын көрейік. Сол жерде ыңғайлы әрі дұрыс паркинг жасау қарастырылады. Сіз дұрыс байқағансыз, ескі көпдеңгейлі паркинг бұрыннан тұр. Біз оны жасай аламыз ба әлде бұзу керек пе? Қарастырамыз», – деді Ерболат Досаев.

Бұған дейін қала басшысы көпдеңгейлі автотұрақ салу бағдарламасы қолға алынғаны туралы айтқан болатын.





## АЗИАДА



## Азия ойындарының кезекті қорытындысы бойынша Қазақстан үздік ондықтан шығып қалды

**Қытайда өткен Азия ойындарының кезекті қорытындысы бойынша Қазақстан құрамасы үздік ондыққа кірмей қалды.**

Қазір Қазақстан медальдық есепте 12-орында тұр. Команданың есебінде 38 медаль бар (төрт алтын, жеті күміс және 27 қола).

2 қазан күні таңертең Қазақстан құрамасы каноэ бойынша ескек есуден төртінші орынға ие болғаннан кейін 13-орыннан оныншы орынға көтерілді. Тимофей Емьянов 1000 метр қашықтықта қола жүлдеге ие болды. Кирилл Тубаев та қола жүлдеге ие болды.

Мария Бровкова мен Руфина Исакова WC2 500 метрде байдарка мен каноэ бойынша ескек ескен әйелдер арасында екінші болды. Тағы бір қоланы батут гимнастикасының өкілі Виктория Бутolina жеңіп алды. 27-қоланы Қазақстанға 400 метрден төрт аралас эстафетадан жеңіл атлеттер әкелді.

Медаль саны бойынша Қытай көш бастап тұр, олардың қоржынында 270 жүлде бар (147 алтын, 81 күміс және 42 қола). Екінші орында 122 медаль алған Жапония тұр (33 – 44 – 45), ал Оңтүстік Корея 133 марапатқа ие болды (31 алтын, 69 күміс және 33 қола).

## ШАХМАТ



## Қазақстандық шахматшы Бибисара Асаубаева мен Жансая Әбдүмәлік татуласты

**Шахматшы қыздар ұзақ уақытқа созылған дау-дамайдан кейін татуласты.**

Қазақстандық шахматшылар Қытайдағы Азия ойындарында сынға түсіп жатыр.

Айта кетейік, бұған дейін Бибисара Асаубаева әріптесі Жансаяның кәсіпқойлығын сынға алып, спорттық мансабын аяқтауға кеңес берген болатын.

Сайыс барысында Бибисара әлеуметтік желідегі парақшасына Жансаямен бірге отырған видеоны жүктеді. Ал Жансая камераға күле қарап, оқырманға қол бұлғады. Аталмыш видеоны Жансая Әбдүмәлік те әлеуметтік желіде жариялады.

Айта кетейік, Бибисара Асаубаева болған жағдайдан кейін қызбалыққа салынып кеткені үшін кешірім сұраған еді.

## UFC

## Шавкат Рахмоновтың келесі қарсыласы белгілі болды



**28 жастағы қазақстандық UFC файтері Шавкат Рахмонов келесі жекпе-жегін 40 жастағы америкалық Стивен Томпсонға қарсы өткізеді.**

Жартылай орта салмақ дәрежесіндегі қарсыластар желтоқсанның 16-сы күні Лас-Вегастағы T-Mobile аренасында өтетін UFC 296 турнирінде кездеседі.

«Маған UFC-ден ұсыныс түсті, мен келістім. Рахмонов, биылғы жылды әдемі аяқтайық! 16 желтоқсанды асыға күтемін», – деп жазды Томпсон Twitter парақшасында. «Дәл солай жасайық», – деп жауап берді Рахмонов.

Стивен Томпсон – UFC ардагері. Ол қазір жартылай орта салмақтағы рейтингте жетінші орында тұр. Томпсон UFC-де 24 жекпе-жек өткізіп, 17 жеңіске жетіп, алты рет жеңіліске ұшырап, бір жекпе-жек тең аяқтаған. Соңғы жекпе-жегі 2022 жылдың 3 желтоқсанында отандасы Кевин Холландқа қарсы өтті. Томпсон техникалық нокаутпен жеңді.

Ал Рахмонов кәсіби мансабы – MMA-да 17 жеңіске жетті, оның бесеуі UFC промоушенінің аясында өтті. 2023 жылдың наурызында америкалық Джефф Нилді айқын басымдылықпен жеңді.

## ТУРИЗМ

## Үндістандық лоукостер Алматыға ұша бастады

**Үндістанның IndiGo лоукостері Делиден Алматыға әуе рейстерін ашты, – деп хабарлайды Азаматтық авиация комитеті баспасөз қызметі.**

«24 қыркүйекте Үндістанның «IndiGo» лоукостер әуекомпаниясы А-320 және А-321 типті әуе кемелерінде аптасына 3 рейс жиілігімен (сейсенбі, бейсенбі және сенбі) Дели-Алматы бағыты бойынша Қазақстанға тікелей жолаушылар рейстерін іске қосты», – делінген хабарламада.

Дели мен Алматы қалалары арасындағы бірінші рейсте орташа коммерциялық жүктеме 69 пайыз болды.

Қазақстан мен Үндістан арасындағы рейстердің ұлғаюы елдер арасындағы сауда – экономикалық, іскерлік, инвестициялық, туристік және мәдени ынтымақтастықты одан әрі дамытуға ықпал ететін болады.

«IndiGo» – Үндістанның ең ірі төмен бюджеттік әуе тасымалдаушысы. 2006 жылдың тамызында құрылған. Әуе компаниясының



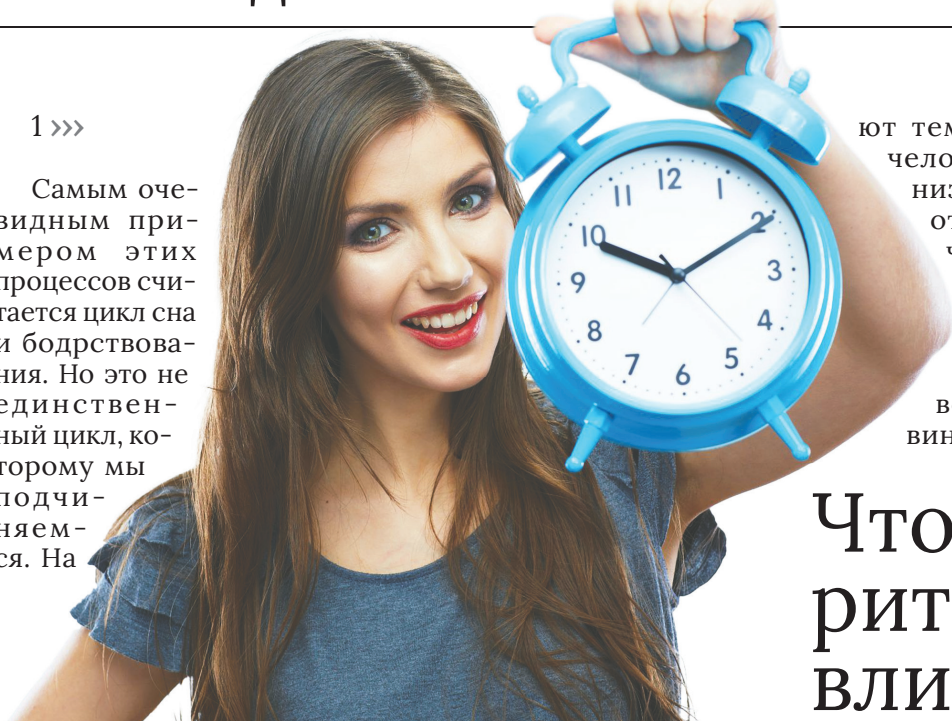
паркі сыйымдылығы 186, 222, 232 орындық және болатын 300-ге жуық А-320, А-321 және АTR-72 әуе кемелерінен тұрады.

Бағыттардың жалпы саны – 104, оның ішінде 78 – ішкі, 26 – халықаралық бағыттар (Швейцария, Бельгия, Ирландия, Сингапур, Испания, Франция, Малайзия, Бахрейн, Венгрия, Бангладеш, Шри-Ланка, Дания, Гонконг, Непал, Португалия және т.б.).



1 &gt;&gt;&gt;

Самым очевидным примером этих процессов считается цикл сна и бодрствования. Но это не единственный цикл, которому мы подчиняемся. На



ют температуру тела человека. Наиболее низкий показатель отмечают по ночам – между 4 и 6 утра, а самая высокая температура может быть зафиксирована во второй половине дня, в районе

ладатели индивидуальных циркадных ритмов, так называемого хронотипа. Считается, что именно он передается по наследству, поскольку обусловлен генетически.

С циркадным ритмом тесно связано такое понятие, как хронотип. Это время фактического предпочтения времени сна – бодрствования

нарушения цикла светового дня неминуемо сказываются и на биоритмах.

Различные расстройства сна. Например, у слепых людей может наблюдаться цикл сна и бодрствования, который не соответствует 24 часам, поскольку незрячие не видят дневного света. При нерегулярных циркадных

## Что такое циркадные ритмы у человека, на что влияют и как восстановить

деле практически вся работа внутренних органов подчинена определенным циклам. Сюда входит и выброс гормонов, и изменение температуры тела в течение суток, и ускорение и замедление работы пищеварительной системы.

О существовании колебаний в природе, которые связаны со сменой дня и ночи, стали догадываться еще во времена Александра Македонского. Однако серьез о циркадных ритмах заговорили лишь в XX веке, когда Сеймур Бензер и Рональд Конопка обнаружили, что поломка в определенном гене живого организма может нарушить эти биологические часы. Найденный ген назвали геном периода – *Per*. С 1984 года ученые Джеффри Холл, Майкл Росбаш и Майкл Янг работали над изучением процессов, за счет которых функционируют циркадные ритмы. В результате они выделили еще два гена – *timeless* и *doubletime* и несколько белков, которые все вместе активируют ген *Per* и позволяют естественному свету запускать необходимые циклы в живых организмах. За это открытие в 2017 году им вручили Нобелевскую премию.

### На что влияют циркадные ритмы

Утром и днем нам проще концентрироваться, вечером нас тянет ко сну, мы хуже видим, реакции замедляются, переваривать пищу становится сложнее. Все это вопрос не привычки, а работы наших циркадных ритмов, которые влияют не только на режим сна, но и на множество других процессов.

### Сон и бодрствование

На этот цикл влияет дневной свет, который подает сигнал нашему мозгу вырабатывать необходимые для бодрствования гормоны. Вечером же, когда солнце уже зашло, наш организм вырабатывает мелатонин – гормон сна, который помогает

заснуть и восстановиться во время ночного отдыха.

### Обмен веществ

Диетологи не рекомендуют есть вечером не столько потому, что по ночам люди меньше двигаются, а потому, что выработка ферментов и веществ, ответственных за ощущение голода и пищеварение, тоже привязана к циркадным ритмам. Проще говоря, днем печень и поджелудочная железа синтезируют вещества, регулирующие уровень глюкозы и влияющие на обмен жиров и углеводов.

### Психическое состояние

Взаимосвязь циркадных ритмов и устойчивого ментального состояния основывается на выработке кортизола, которая происходит в первой половине дня. Важнейший гормон, отвечающий за противостояние стрессу и когнитивные способности, высвобождается утром. Нарушение этого процесса может негативно влиять на работу мозга, вызывать развитие депрессии, нейродегенеративных заболеваний и деменции.

### Иммунная система

Иммунитет – это сложный набор физиологических процессов, которые защищают организм от чужеродных элементов, таких как патогены. Как и многие системы, они подчинены циркадным ритмам, поскольку иммунные клетки вырабатываются согласно этим циклам, включая ежедневный синтез цитокинов, хемокинов и цитолитических факторов. Эффективный иммунный ответ зависит от корректной работы биологических часов. Так, исследования показывают, что циркадные ритмы положительно влияют на эффективность противораковых препаратов.

### Температура тела

Щитовидная железа и гипоталамус тоже реагируют на циркадные колебания, они незначительно меня-

ют температуру тела человека. Наиболее низкий показатель отмечают по ночам – между 4 и 6 утра, а самая высокая температура может быть зафиксирована во второй половине дня, в районе

### Схема циркадных ритмов

Что происходит в организме за 24 часа и какое время для чего предназначено:

**6:00** – Время, на которое в среднем приходится восход солнца и начало светового дня. В этот момент организм начинает готовиться к пробуждению. Сон становится поверхностным. Высвобождается кортизол. К 6:45 поднимается артериальное давление.

**8:00** – Просыпаться лучше между 7:30 и 8:30 утра, именно в это время прекращается секреция мелатонина и усиливается перистальтика кишечника.

**9:00** – Своего пика достигает выработка тестостерона.

**10:00 – 18:30** – Время наивысшей концентрации внимания, мозг отлично воспринимает и обрабатывает информацию, реакции быстрые, высокий тонус сердечно-сосудистых мышц.

**19:00** – Увеличивается температура тела, достигает пика артериальное давление.

**21:00** – Начинает вырабатываться мелатонин, организм готовится ко сну.

**22:30** – Замедляется перистальтика кишечника.

**2:00** – Самый глубокий сон.

**4:30** – Температура тела снижается.

### Что такое хронотип

Хронотип – это индивидуальный циркадный ритм, обусловленный генетически. Если бы у всех были одинаковые циркадные ритмы, которые жестко привязаны к часам, откуда бы тогда взялись жаворонки, совы и голуби? То есть люди, которым легче работает, например, по ночам, или, напротив, «ранние пташки». Они – об-

или то, что большинство людей понимает, как быть жаворонком или совой. В отличие от нашего циркадного ритма, на наш конкретный хронотип не влияют никакие внешние силы (например, циклы свет – темнота), кроме генетики. Знание своего хронотипа полезно для планирования дня с учетом окон продуктивности. Вот почему так важно работать согласно своему хронотипу, а не против него.

### Нарушения циркадных ритмов

Причины сбоя ритмов

Джетлаг – причина, от которой страдал любой человек, который пересекал несколько часовых поясов за короткий срок. Чаще всего джетлаг наступает после межконтинентальных перелетов. Организму, когда он попадает в другой цикл дня и ночи, требуется время, чтобы перестроить свои биологические часы. На это может уйти несколько дней. Особенно тяжело приходится тем, чьи перелеты туда-обратно приходятся на короткий отрезок времени. Циркадным ритмам приходится меняться дважды.

Ночные смены традиционно считаются самой тяжелой работой. В ночное время работать значительно тяжелее, ведь циркадные ритмы настроены на то, чтобы организм отдыхал. Перестроить свои циркадные ритмы в такой ситуации очень сложно: днем естественный свет будет влиять на выработку гормонов, которые стимулируют активность. При сильной усталости заснуть получится, но выспаться и полноценно отдохнуть – нет. Бессонница и другие расстройства сна негативно отражаются на разных функциях организма.

Жизнь в экстремальных природных условиях может повлиять на работу циркадных ритмов. Речь идет о территориях, где устанавливается полярная ночь, полярный день или наступает период белых ночей. Такие

ритмах люди могут засыпать и просыпаться по несколько раз в течение дня.

### Как наладить режим сна, если он сбился

Попробуйте предпринять следующие шаги, чтобы настроить режим сна:

Отрегулируйте время отхода ко сну и время пробуждения. Если вы хотите ложиться спать раньше, попробуйте постепенно сокращать время отхода ко сну, пока не дойдете до желаемого часа. Рекомендуется делать это медленно, не более чем на 15 минут. Частота сдвигов будет зависеть от того, как долго вы находитесь в сбитом режиме. Чем дольше, тем реже надо это делать, но не чаще 4–5 дней.

Параллельно сокращайте общее время сна более ранним пробуждением, но на 30 минут, чтобы вызвать некоторую нехватку сна для лучшего засыпания.

Не спите днем, даже если чувствуете усталость. Дремота может помешать засыпанию ночью. Когда вам хочется вздремнуть, можно сделать физические упражнения, которые прогонят сонливость.

Строго соблюдайте график. Достигнув нужного времени для сна и пробуждения, не позволяйте себе отклоняться от него. Даже одна поздняя ночь может испортить ваш прогресс.

Уменьшение воздействия света в домашних условиях перед сном – простой и эффективный шаг к уменьшению циркадных дисбалансов, поскольку именно свет может сместить ваши биологические часы на более поздний график.

Избегайте приема пищи и физических упражнений перед сном.

Используйте световую терапию в утреннее время.

Световые будильники способствуют раннему пробуждению. Наиболее эффективно использовать свет как можно ближе к моменту пробуждения.



ТЕЛЕПРОГРАММА НА 7 – 8 ОКТЯБРЯ

7 октября, суббота

QAZAQSTAN

06:00 Әнұран  
06:05 Жәдігер  
06:30 AQPAPAT  
07:05 Күй керуен  
07:45 Шанырақ  
08:20 Сүйкімді София  
09:00 Теледәрігер  
10:10 Қилы күндер  
12:10 Qazaqstan дауысы  
14:45 Дала дәмі  
15:10 Бүркіт пен Аишаның  
16:30 Ағайынды аюлар: Үш әлем құпиясы  
18:00 Қилы күндер  
20:00 AQPAPAT  
20:20 Aqorda  
20:30 Qazaqstan дауысы  
22:30 Қызғалдақ мұңы  
23:30 Сезім Толқыны  
01:40 AQPAPAT  
02:00 Aqorda  
02:10 Дала дәмі  
02:30 Теледәрігер  
03:20 Шанырақ  
03:55 Күй керуен  
04:30 Ауылдастар

Хабар

06:01 Кім мықты? (14-бөлім)  
07:00 Қарақатпен шай (17-бөлім)  
08:00 Jan syғym  
09:15 Сила притяжения Казахстана  
10:00 Без изьяна  
12:00 Прыг Скок в поисках сокровищ  
13:15 Алиса и Льюис (14-бөлім)  
13:26 Алиса и Льюис (15-бөлім)

13:37 Алиса и Льюис (16-бөлім)  
13:48 Алиса и Льюис (17-бөлім)  
14:00 Дүлдүлдер дүбірі (4-бөлім)  
14:30 Маңдай тер (17-бөлім)  
16:00 Келінжан (21-бөлім)  
16:52 Келінжан (22-бөлім)  
17:45 Асыл домбыра (4-бөлім)  
19:00 Covershow (4-бөлім)  
21:00 7 күн. Прямая трансляция  
21:40 Қазақстандық тартылыс күші  
22:25 А вот и она  
00:25 Хабар  
01:00 ҚР Әнұраны

КТК

05:10 Эфирдің жабылуы  
07:00 ҚР Әнұраны  
07:05 Жимаудың Жетістігі  
07:45 КТК-да Қабатов!  
08:40 КТКweb  
09:00 Вечерние новости  
09:50 Без Ограничений  
10:30 Спросите медсестру  
15:00 Маңдай тер  
15:35 Аталар сөзі  
17:30 Шымкент шоу  
21:00 Спросите медсестру  
01:45 Было дело  
02:30 КТК-да Қабатов!  
03:30 Шымкент шоу

Первый Евразия LIVE

06:00 Той базар  
08:05 П@УТИНА  
09:10 Повара на колесах  
10:00 Телохранитель  
14:30 Qoslike (Жаңа маусым)  
17:15 Dastarqan

18:30 Айна. Прямая трансляция  
19:00 Когда меня полюбишь ты  
21:10 Когда меня полюбишь ты  
01:10 Партнеры по преступлению  
03:00 П@УТИНА

31 канал

05:00 Ризамын  
05:58 ҚР Әнұраны  
06:00 Әзіл студио  
07:00 BalaFunny  
07:30 Күліп ALL  
08:00 TikTok show  
08:30 Time Vine  
09:30 Готовим с Адель  
10:00 Шымкент шоу  
11:30 Сезім сүретшісі  
12:10 Снайпер: Финал убийцы  
14:20 Ағашки по вызову  
16:20 Көліктер – 3  
18:40 Пираты Карибского моря: Мертве-  
цы не рассказывают сказки  
21:30 Планета обезьян  
00:10 Нұрболат Абдуллиннің XII-VII кон-  
церті  
02:00 TikTok show  
03:00 Time Vine  
03:30 What's Up?  
04:00 1001 Әзіл  
04:10 Әзіл студио  
04:50 Bala battle

НТК

06:55 ҚР Әнұраны  
07:00 Екі езу  
07:40 Қағаз кеме  
08:30 Достық 99  
09:05 Insta Like

09:30 Айдаһарлар: Шалғайдағы шыты-  
рман  
09:50 Соник 2 в кино  
12:00 Бір болайық  
15:00 Мегами  
17:00 Уральские пельмени. Смехбук  
18:00 Помпеи  
20:00 Великий уравнитель  
22:30 Крейсер  
01:30 Қызық Live. Прямая трансляция  
02:10 Taboo  
03:40 Insta Like  
04:00 Екі езу

QazSport

06:10 Әнұран  
06:15 Теннис. Журнал Турнира АТР 250.  
3-шығарылым  
06:25 УЕФА Чемпиондар Лигасының  
журналы  
06:55 XIX Жазғы Азия Ойындары. Прямая  
трансляция  
10:05 XIX Жазғы Азия Ойындары. Прямая  
трансляция  
11:40 XIX Жазғы Азия Ойындары. Прямая  
трансляция  
14:50 XIX Жазғы Азия Ойындары. Прямая  
трансляция  
16:25 XIX Жазғы Азия Ойындары. Прямая  
трансляция  
19:50 «Жазғы Азия Ойындары» Студи-  
ялық бағдарлама. Прямая трансляция  
20:30 XIX Жазғы Азия Ойындары  
22:30 XIX Жазғы Азия Ойындары  
00:30 Теннис. Журнал Турнира АТР 250.  
3-шығарылым  
00:40 УЕФА Чемпиондар Лигасының  
журналы  
01:10 Әнұран

8 октября, воскресенье

QAZAQSTAN

05:05 Әнұран  
06:00 Әнұран  
06:05 Жәдігер  
06:30 AQPAPAT  
06:55 Күміс көмей  
07:35 Дәуір даналары  
08:20 Aqsaуut  
08:45 Көңіл толқыны  
09:20 Сүйкімді София  
10:00 Қилы күндер  
12:00 Qazaqstan дауысы  
14:30 Ағайынды аюлар: Үш әлем құпиясы  
16:00 Mergender mekeni  
16:50 Сағындырған әндер-ай  
17:25 Әйел әлемі  
18:00 Қилы күндер  
20:00 Арта. Прямая трансляция  
20:50 Ақбота Керімбекованың концерті  
22:30 Қызғалдақ мұңы  
00:30 Сезім Толқыны  
02:00 Арта  
02:50 Әйел әлемі  
03:25 Күміс көмей  
04:10 Әнұран  
04:20 Әнұран

Хабар

05:00 ҚР Әнұраны  
05:03 Кім мықты? (15-бөлім)  
06:16 Кім мықты? (16-бөлім)  
07:30 Қарақатпен шай (18-бөлім)  
08:30 Культурный контекст  
09:00 Оянған өлке (4-бөлім)  
10:00 А вот и она  
12:00 Урфин Джюс и его деревянные  
солдаты

13:30 Алиса и Льюис (18-бөлім)  
13:45 Алиса и Льюис (19-бөлім)  
14:00 Covershow (4-бөлім)  
16:00 Келінжан (23-бөлім)  
16:45 Келінжан (24-бөлім)  
17:30 Келінжан (25-бөлім)  
18:15 Алғашқы (Жүсіпбек Қорғасбек, –  
жазушы, журналист, финал үлкен теннис  
ойнау)  
19:30 Қызық times (20-бөлім)  
21:00 7 күн. Прямая трансляция  
21:40 Отдел журналистских расследо-  
ваний  
22:15 Разумное сомнение  
00:15 Хабар  
01:00 ҚР Әнұраны

КТК

05:00 Эфирдің жабылуы  
07:00 ҚР Әнұраны  
07:05 Ән мен әнші  
08:00 Махаббат әлемі  
09:20 Парад юмора  
10:20 Спросите медсестру  
15:00 Соль земли  
15:35 Аталар сөзі  
18:40 Сен де, мен де  
21:00 Портрет недели  
22:00 Укрошение свекрови  
00:40 Семьяниң  
02:20 Было дело  
03:00 Ән мен әнші  
04:00 Сен де, мен де

Первый Евразия LIVE

06:00 Той базар  
07:30 П@УТИНА  
08:30 Воскресные беседы  
08:45 Поехали!

09:40 Қайтақ  
10:10 Забытый ангел  
14:40 Чужой грех  
18:40 Әгугай  
20:00 Аналитика. Прямая трансляция  
20:45 Два сердца  
00:50 Юрий Шатунов. Шипы белых роз  
01:10 Что? Где? Қайда? (Осенняя серия  
игр)  
02:15 Партнеры по преступлению  
04:05 П@УТИНА

31 канал

05:10 Тамаша live  
06:00 Әзіл студио  
07:00 BalaFunny  
07:30 Күліп ALL  
08:00 TikTok show  
08:30 Time Vine  
09:00 TeleBingo. Прямая трансляция  
09:25 Готовим с Адель  
10:00 Шымкент шоу  
11:30 Сезім сүретшісі  
12:10 Ағашки по вызову  
14:10 Көліктер – 3  
16:30 Пираты Карибского моря: Мертве-  
цы не рассказывают сказки  
19:30 Планета обезьян  
22:10 Человек-паук 3. Враг в отражении  
01:10 Ғашықтар  
02:50 Bizdin show  
04:00 1001 Әзіл  
04:10 Ризамын  
04:30 Bala Battle

НТК

06:55 ҚР Әнұраны  
07:00 Екі езу  
07:40 Қағаз кеме

08:30 Достық 99  
09:05 Insta Like  
09:30 Мегами  
11:20 Angry Birds 2 в кино  
13:20 Помпеи  
15:40 Великий уравнитель  
18:40 Крейсер  
21:00 Қапқан  
22:40 Наркоз  
01:20 Қызық Live.  
Прямая трансляция  
02:00 Taboo  
03:30 Insta Like  
04:00 Екі езу

QazSport

06:40 Әнұран  
06:45 Теннис. Журнал Турнира АТР 250.  
3-шығарылым  
06:55 XIX Жазғы Азия Ойындары. Прямая  
трансляция  
10:05 XIX Жазғы Азия Ойындары. Прямая  
трансляция  
11:40 XIX Жазғы Азия Ойындары. Прямая  
трансляция  
14:50 XIX Жазғы Азия Ойындары. Прямая  
трансляция  
16:25 XIX Жазғы Азия Ойындары. Прямая  
трансляция  
19:50 «Жазғы Азия Ойындары» Студи-  
ялық бағдарлама. Прямая трансляция  
20:30 XIX Жазғы Азия Ойындары  
23:00 XIX Жазғы Азия Ойындары  
01:05 Теннис. Журнал Турнира АТР 250.  
3-шығарылым  
01:15 Футбол. УЕФА Еуропа және Конфе-  
ренция Лигасының шолуы  
02:05 Әнұран



## КУДА СВОДИТЬ ДЕТЕЙ?

## Baby театр «Колобок»



Мы предлагаем интерактивный спектакль для детей от 1 до 3 лет.  
Зрители располагаются на мягком ковре и подушках, что создает атмосферы домашнего праздника.  
Во время спектакля актеры постоянно взаимодействуют со зрителями, вовлекая их в игру.  
Место проведения: пр. Абая, 117, «Театр Жас Сахна»  
Дата и время: 8 октября 2023 год, 11:00  
Стоимость билета: от 3800 тг.



## «Однажды на глубине»

Море...море всегда манит, всегда привлекает. Даже просто смотреть на море можно бесконечно... И глядя на море, у нас как то возник вопрос. А что там?... Там, под этой такой изменчивой поверхностью? И мы однажды решили нырнуть и узнать. И конечно приглашаем вас с собой...на глубину.

Место проведения: ЖК Керемет дом 7 к 40, Семейный Театральный Центр «Керемет»

Дата и время: 8 октября, 2023 год, в 11:00

Стоимость билета: от 3000 тг.



## Дюймовочка

Волшебная сказка в 2-х действиях  
Старая добрая, милая сказка про крошку-девочку Дюймовочку, которая очень хотела быть счастливой.  
У Дюймовочки доброе сердце. Она появляется на свет из цветка, знакомится с Жабой,  
Мышью, Кротом и другими сказочными персонажами, приобретает много друзей.  
Ее ждет множество приключений, но она обязательно обретет свое счастье!  
Место проведения: ул. Шалапина, 22 Государственный академический русский театр для детей и юношества имени Наталии Сац  
Дата и время: 8 октября, 2023 год, в 12:00  
Стоимость билета: от 1500 тг.














































































**По горизонтали:**

**По вертикали:**

**ОТВЕТЫ:**

**По горнозаселени:** 3. Липино, 9. Свояло, 10. Тугалет, 11. Нейатин, 12. Статок, 13. Анаглис, 14. Аксакал, 15. Пенк, 21. Рысак, 24. Отпадока, 25. Заргул, 26. Статок, 27. Блат, 28. Внук, 29. Мойка, 31. Латка, 32. Сипротова, 33. Атака, 36. Длерп, 39. Мандраж, 43. Сикоку, 44. Ампула, 45. Стелмаж, 46. Чулико, 47. Досада, 48. Редиска.

**По верзианти:** 1. Пренине, 2. Бритче, 3. Гонка, 4. Пелас, 5. Оптик, 7. Палаты, 8. Девина, 15. Капитантиа, 16. Арга, 17. Антоновка, 18. Поземка, 19. Натайка, 20. Колгаса, 21. Рескад, 22. Часастье, 23. Кровасть, 30. Стрд, 34. Трийун, 35. Кролик, 37. Выхук, 38. Руида, 39. Мусор, 40. Насзд, 41. Рельс, 42. Жхда.

	1		2		3		4		5		6		7		8	
9											10					
					11											
12											13					
					14	15		16		17						
18		19		20								21		22		23
				24												
25												26				
				27					28							
29								30				31				
				32												
33	34		35									36	37		38	
					39		40		41		42					
43											44					
					45											
46											47					
					48											



# Гороскоп на неделю: 9–15 октября



## ОВЕН (21 марта – 19 апреля)

На этой неделе представители знака Зодиака Овен проявят стремление к независимости. Следите, чтобы борьба за свободу не мешала делам. В них на первом месте по-прежнему суммарный итог командных трудов, а не возможность потешить своё самолюбие. Астрологическая обстановка недели не предполагает неожиданностей. Этот спокойный и гармоничный период желательно посвятить активному продвижению своих природных талантов.



## ТЕЛЕЦ (20 апреля – 20 мая)

Тельцам на этой неделе удастся разобраться с одной из запутанных ситуаций. Однако гороскоп не гарантирует, что, пролив свет на этот вопрос, вы будете удовлетворены полученным итогом. Многие потребуют доработки или корректировки. В начале недели может проявиться лёгкая грусть. Дорогие Тельцы, вы быстро избавитесь от депрессивного настроения, если вспомните о прошлых победах и мотивируете себя с надеждой посмотреть в будущее.



## БЛИЗНЕЦЫ (21 мая – 20 июня)

Близнецы на этой неделе почувствуют прирост жизненных сил. Это отличное время, чтобы перейти от планирования к активным действиям. Если ваша главная цель — нечто конкретное в домашних делах, итоги каждого из таких начинаний окажутся впечатляющими. Гороскоп не рекомендует терять драгоценное время и в делах личных. Во второй половине недели станет понятно, кто настоящий друг, а кто всего лишь пользуется вашим доверием. Не стоит переживать.



## РАК (21 июня – 22 июля)

Уравновешенность Раков на этой неделе будет достойна похвал, и нет таких дел, в которых вы бы не смогли разобраться в этот период. Астрологическая обстановка не исключает необходимости тушить разногласия между родственниками, коллегами или соседями. К концу недели вам, дорогие Раки, рекомендуется слегка снизить финансовый аппетит. Попробуйте рассмотреть бюджетные аналоги тех вещей, которые хотели бы приобрести, не отказываясь от консультации со специалистами интернет-магазинов.



## ЛЕВ (23 июля – 22 августа)

Неделя благоприятная, не грузит проблемами, но и интересных событий также пока не предвидится. Гороскоп рекомендует Львам поработать над собой. Это отличное время учиться и развиваться как внешне, так и внутренне. Все важные решения перенесите на следующую неделю. В конце недели Львам следует избегать недосказанности в личных беседах, и старайтесь мысленно проговаривать каждую фразу прежде, чем её произнести.



## ДЕВА (23 августа – 22 сентября)

Астрологическая обстановка недели благоволит Девам в переходе на новый этап в романтических отношениях, созданию делового партнёрства и поиску нового способа улучшения своего благосостояния. Вам, дорогие Девы, в этот период не нужно тратить время на иллюзии, а следует заняться реальным делом. Столь благоприятные условия для решительных действий выпадают нечасто.



## ВЕСЫ (23 сентября – 22 октября)

Астрологическая картина этой недели поможет претворению в жизнь планов представителей знака Зодиака Весы. Проанализируйте, какие обстоятельства готовы работать на вас, а какие требуют коррекции. Не удивляйтесь, дорогие Весы, если в ходе переговоров противоположная сторона попытается перетянуть одеяло на себя. Вам также не стоит отказываться от попыток получить лакомый кусок пирога. Отстаивайте свои интересы, находя весомую аргументацию. В личных делах гороскоп советует Весам нацелиться на обновление отношений.



## СКОРПИОН (23 октября – 21 ноября)

Обстоятельства этой недели сложатся для Скорпионов самым замечательным образом. Даже цели, которые, как казалось, нет возможности осуществить, могут теперь реализоваться. Закрепите успех и двигайтесь дальше. Жить в условиях многозадачности нелегко, но именно так, без перерыва переходя с одного занятия на другое, вы создаёте своё лучшее будущее. Ближе к выходным Скорпионы получат возможность расслабиться. Звёзды советуют полностью или частично приостановить информационный поток.



## СТРЕЛЕЦ (23 ноября – 21 декабря)

Неделя для Стрельцов будет иметь вялотекущий характер. Возможно, придётся дольше, чем вы предполагали, ждать ответа на какой-то вопрос. Простой следует воспринимать с положительной стороны. Тем самым вы, дорогие Стрельцы, получаете время для дополнительного размышления. Проанализируйте цель, которую поставили перед собой. Если она слишком сложна или требует жертв, быть может, следует переключить внимание на что-то другое.



## КОЗЕРОГ (23 ноября – 21 декабря)

События этой недели заставят Козерогов защищать завоеванный ранее успех. Кто бы на него не покусился, не теряйте привычной уверенности в своих силах. Уже к середине недели станет понятно, что это был важный урок, получив который, вы искоренили ещё одно негативное качество, и речь о вальяжности. На личном фронте подобные баталии исключены. Астрологическая обстановка благоволит любым проявлениям романтичности со стороны представителей вашего знака Зодиака.



## ВОДОЛЕЙ (21 января – 18 февраля)

На этой неделе Водолеи будут наблюдать за трансформацией отношений с кем-то из близких. Астрологическая ситуация не исключает два варианта развития событий. Бывший оппонент предложит вам сесть за стол переговоров, и в таком случае необходимо активно использовать этот момент. При втором варианте к вам придёт понимание, что в свете последних событий, отношения полностью себя исчерпали. Энергетические ресурсы представителей вашего знака Зодиака во второй половине недели будут достаточно высоки.

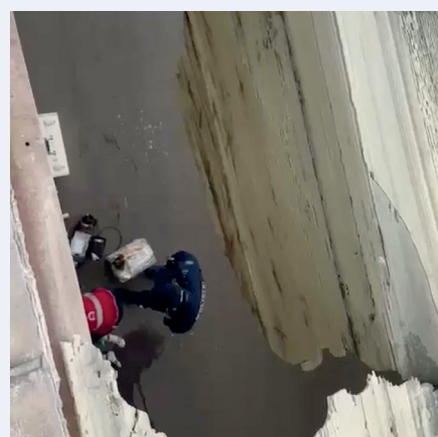
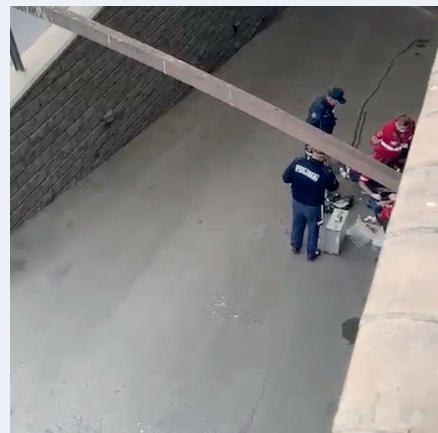


## РЫБЫ (21 января – 18 февраля)

Рыбам на этой неделе, скорее всего, не избежать обид и огорчений. Не пытайтесь развешивать на окружающих ярлыки. Тот, чьи слова вас задела, уже через короткое время может оказать вам ценную услугу. Будьте по-философски мудры и гуманны. Гороскоп рекомендует избегать радикальности буквально во всём: в сфере общения, в области чувств, решая финансовые или бытовые вопросы.

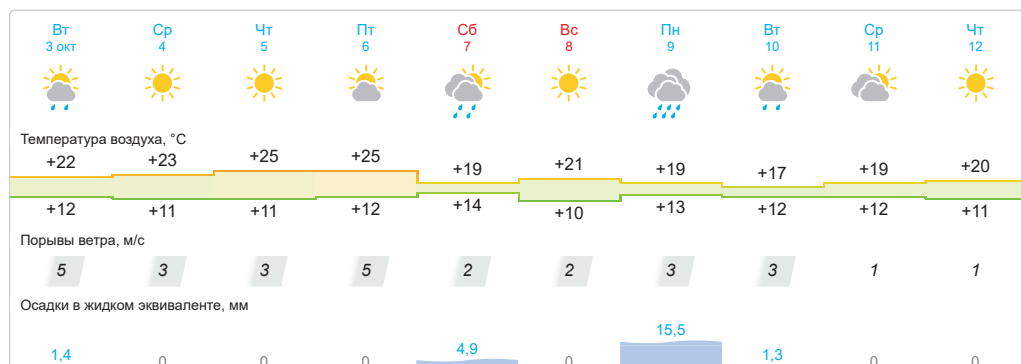
### БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ

## Ребенок погиб после падения с крыши в Алматы



### ПРОГНОЗ

Погода в Алматы на 10 дней



Адрес редакции: 050004,  
Алматы, ул. Баранского, 21 / Нурлыбаева, 4.

Главный редактор:  
**Асет Матаев**

Свидетельство о постановке на учет  
№ KZ30VPY00054003 выдано  
Министерством информации и  
общественного развития РК 19.08.2022.  
Собственник: ИП Silkroad news.

Телефоны редакции:  
+7 701 871 05 00.,  
**Отдел рекламы:**  
+7 701 494 99 20.

е-mail: assetms5@gmail.com.

Авторские права на материалы  
газеты METRO принадлежат  
ИП Silkroad news.

Газета отпечатана в АО «Алматы-Болашак»,  
г. Алматы, ул. Муканова, 223 «в»,  
тел. 8 (727) 278-42-02. Заказ № 21.  
Тираж: 20 000 экз.  
Выход газеты: еженедельно.

В материалах газеты редакция  
оставляет без изменения стиль, пунктуацию  
и орфографию цитируемых интернет-постов,  
комментариев и сообщений.

За содержание рекламы и объявлений  
редакция ответственности не несет.