



>>> 2

СОЗДАНЫ ОПЕРШТАБЫ ДЛЯ МЕР
ПО БОРЬБЕ С САРАНЧОЙ



>>> 3

ПОЧТИ 4 МЛРД ТЕНГЕ ЗАПРОСИЛИ НА
СОДЕРЖАНИЕ КАНЦЕЛЯРИИ НАЗАРБАЕВА



>>> 7

АЛМАТЫДА КОММУНАЛДЫҚ
ТАРИФ ҚАЛАЙ ӨЗГЕРЕДІ



>>> 5

ҚР ӘЛЕМДЕГІ ЕҢ КӨП ІШІМДІК ІШЕТІН
ЕЛДЕРДІҢ ТІЗІМІНДЕ 100-ші ОРЫНДА

МЕТРО

№ 21

13-19 июля 2023 г.
Городская газета
Алматы



Тараздық полицей бір үйдің төрт баласын асырап алды

Тараздық полиция қызметкері Диялфруз Кинжиханова тоғыз баланы тәрбиелеп отыр, олардың төртеуін асырап алған. Ана жүрегі болашақ балаларын көре салысымен оларға қамқор болу керектігін түсініп, өз қамқорлығына алатынын бірден сезген. Анасының, туғандарының қарсылықтарына қарамастан, Диялфруз өз сөзінен қайтпай, төрт балапанды өз шаңырағына алып келді. Елдің жүрегін жібіткен Диялфруз өз тәжірибесі жайлы айтып берді.

– Диялфруз, 35 жасыңызда сіз көпбалалы ана атандыңыз және балаларды жалғыз тәрбиелеп жатырсыз. Осындай қадамға баруға қалай шешім қабылдадыңыз, қолымнан келмейді деп қорықпадыңыз ба?

– Асырап алған 4 баламен менің тағдырым 2019 жылдың тамыз айында түйісті. Тараз қаласындағы 55 орта мектептегі «Мектепке жол» акциясында мен комиссия мүшесі болдым, сонымен қатар біздің құрамда депутаттар, білім басқармасының бөлімі, сот, әкімдік қызметкерлері болды.

>>> 6

ГОРОЖАНЕ



«Алматинцы» –
это не только
люди, родившиеся
в Алматы

«Алматинцы» – это не только люди, родившиеся в Алматы. Это люди, приехавшие сюда из родных городов и которые стали здесь родными. Это люди, которые делают Алматы такой, какой мы все её очень любим.

Именно поэтому мы решили посвятить эту рубрику нашим алматинцам со всех уголков страны. Первой героиней стала Жанар Жансеит – журналист, радио ведущая Europa Plus Kazakhstan, мама четверых детей и просто замечательный человек, который влюблен в наш город и старается внести свою лепту в его развитие.

– Сколько лет вы живете в Алматы и почему решили остаться здесь?

– Я приехала в Алматы, наверное, как и большинство здесь ныне живущих людей, в 17 лет и осталась. Живу уже 21 год. Так как я сама с северных регионов нашей страны, меня жутко возмущала северная погода.

>>> 4

СВЯЗЬ

Штрафы на 3,4 млрд тенге получили сотовые операторы

Агентство по защите и развитию конкуренции (АЗРК) представило Консультативный документ регуляторной политики к проекту закона «О внесении изменений и дополнений в некоторые акты Республики Казахстан по вопросам конкуренции», в котором затронута ситуация в области связи.

«За 2022 год и истекший период МЦРИАП (министерством цифрового развития, инноваций и аэрокосмической промышленности – КазТАГ) было проведено 1492 проверок в отношении сотовых операторов по качеству услуг связи и выписано штрафов на сумму 3,44

млрд тенге», – говорится в описании проблемного вопроса «Рост тарифов и снижение качества услуг сотовой связи», приведенного в консультативном документе.

Уточняется, что в МЦРИАП с 2022 года по начало текущего года поступили более 350 жалоб касательно увеличения тарифов и подключения дополнительных услуг в одностороннем порядке.

«Кроме того, за аналогичный период в адрес агентства поступило более 100 официальных жалоб граждан в части повышения тарифов. К примеру, в агентство поступили жалобы на оператора «Билайн», связанные с ростом цены на тарифный план «Яркий+» на 52,4%, на Теле2 по тарифному пла-



ну «Зазвони» (рост 100%), и другим», – уточнили в АЗРК.

Как отмечается, «вследствие монополизации государством и высокой концентрации рынка, наблюдается снижение состязательности за клиента между операторами, увеличились жалобы на повышение цен, на навязывание потребителям не-

обходимых услуг, а также на качество услуг связи и интернета».

Еще одной проблемой названа «недоступность ра-

диочастот для новых операторов связи». Основанием названа «ограниченность радиочастотного спектра, необходимость осуществления значительных первоначальных капитальных вложений».

«На сегодня рынок сотовой связи в Казахстане является дуополистическим, в котором присутствуют всего два субъекта рынка – группа компаний АО «Казакхтелеком» (АО «Kcell», ТОО «Мобайл Телеком – Сервис») с долей 62%, а также частный оператор – ТОО «Кар-Тел» (38%). Рынок характеризуется высокой концентрацией рынка (CR-2) и преобладающей долей участия государства. Соотношение доли по владению радиочастотами у группы АО «Казакхтелеком» составляет – 82% (ТОО «КаР-Тел» – 18%)», – сказано в документе.

В обоих случаях отмечается, что описываемые проблемы носят организационно-правовой характер.

НА КОНТРОЛЕ

Созданы оперштабы для мер по борьбе с саранчой



В регионах созданы оперативные штабы для координации мер по борьбе с саранчой в Казахстане, сообщает пресс-служба премьер-министра.

«Министр сельского хозяйства Ербол Кашукаев прибыл в Костанайскую область для контроля предпринимаемых мер по борьбе с саранчой. В Актюбинской области с 8 июля находится вице-министр сельского хозяйства Абулхаир Тамабек. Для координации работы на местах созданы оперативные штабы под руководством заместителей акимов областей», – говорится в сообщении.

В Костанайской и Актюбинской областях распространены два вида стадных саранчовых: итальянский прус и азиатская саранча.

По состоянию на 9 июля в Костанайской области из 422,9 тыс. га земель, запланированных для обработки от стадной саранчи, уже проведены работы на 356 тыс. га. Земли обработаны в 10 районах области и г. Аркалыке.

На территории Актюбинской области обработано 667,865 тыс. га, в том числе против итальянского пруса – 646,965 тыс. га или 99,97% от прогнозируемого объема обработок, против азиатской саранчи – 20,9 тыс. га или 95,5% от прогнозируемого объема обработок.

«Для проведения химических обработок в Костанайской области были задействованы наземные вентиляторные опрыскиватели – 9 единиц, легкая авиация (самолеты) – 3 единицы, сверхлегкая авиация (дельтапланы) – 6 единиц, аэрозольные газогенераторы – 13 единиц. В Актюбинской области задействованы 56 единиц специальной опрыскивающей техники, в том числе 19 наземных вентиляторных опрыскивателей, 19 аэрозольных газогенераторов (ГАРД), 8 судов сверхлегкой авиации (СЛА) и 10 самолетов», – сообщает пресс-служба правительства.

Согласно данным, обработка против итальянской саранчи по республике проведена на 1,2 млн га или на 92,3%.

«Работы полностью завершены в Алматинской, Атырауской, Восточно-Казахстанской, Жамбылской, Жетысуской, Западно-Казахстанской, Карагандинской, Кызылординской и Павлодарской областях. В целом по регионам продолжаются мониторинговые и защитные мероприятия», – говорится в информации.

НА КОНТРОЛЕ

6 трлн тенге готовятся изъять из Нацфонда в 2024-2026 годы

6 трлн тенге готовятся изъять из Национального фонда в виде гарантированного трансферта в 2024-2026 годы, передает корреспондент агентства КазТАГ.

«Утвердить следующие размеры гарантированного трансферта из Национального фонда Республики Казахстан в республиканский бюджет на 2024-2026 годы: 2024 год – 2 трлн тенге; 2025 год – 2 трлн тенге; 2026 год – 2 трлн тенге», – говорится в проекте закона «О гарантированном трансферте из Национального фонда Республики Казахстан на 2024 – 2026 годы».

По словам разработчиков документа, «принятие проекта обеспечит стабильность государственных доходов, расходов и сбалансированность бюджета и не повлечет отрицательных социально-экономических и правовых последствий».



ПЕРВЫЙ ПРЕЗИДЕНТ

Почти 4 млрд тенге
запросили на содержание
канцелярии Назарбаева

Почти 4 млрд тенге запросили на содержание канцелярии бывшего президента Нурсултана Назарбаева, передает корреспондент агентства КазТАГ.

«Обоснование – расходы направлены на функционирование библиотеки, личного архива и музея первого президента Республики Казахстан; 2024 – 1 195 450 000 тенге, 2025 – 1 328 275 000 тенге, 2026 – 1 338 684 000 тенге», – говорится на сайте Открытых бюджетов.

На сайте государственных бюджетных программ на обсуждении находится проект финансирования библиотеки Назарбаева. В целях указана организация работы личной библиотеки, архива и музея первого президента, его роль в истории становления и развития Республики Казахстан, а также информационно-имиджевое продвижение его созидательно-творческих идей и инициатив.

Таким образом на почти 4 млрд тенге планируется обеспечить 100% функционирование канцелярии Назарбаева.

Согласно данным, за отчетный 2022 год расходовано 962 973 000 тенге, план текущего года – 958 196 000 тенге.

КАДРОВЫЕ ПЕРЕСТАНОВКИ

Тимур Кулибаев переизбран вице-президентом ОСА до 2026 года

Зять экс-президента Нурсултана Назарбаева – олигарх Тимур Кулибаев переизбран вице-президентом Олимпийского Совета Азии (ОСА) до 2026 года, передает корреспондент агентства КазТАГ.

«Президент Национального Олимпийского комитета Республики Казахстан г-н Тимур Кулибаев вновь единогласно переизбран вице-президентом Олимпийского Совета Азии (ОСА) на период 2023-2026 гг», – сообщает пресс-служба Национального олимпийского комитета (НОК) Казахстана.

Кулибаева переизбрали на 42-ая Генеральной Ассамблеи ОСА в Таиланде. Помимо этого, прошли выборы состава Исполнительного комитета



ОСА (ОСА Executive Board) и председателей постоянных комиссий ОСА.

Тимур Кулибаев председательствует в Центрально-азиатской зоне ОСА с 2015 года, а в 2019 году был пе-

реизбран своими коллегами. Он также является Вице-президентом Ассоциации национальных олимпийских комитетов (АНОК) и членом Комиссии МОК Олимпизм 365 (Olympism 365).

ДЕПУТАТЫ

Мажилисмен Турлыханов гордится своим
находящимся под следствием сыном

Депутат мажилиса Даулет Турлыханов гордится своим находящимся под следствием сыном, передает корреспондент агентства КазТАГ.

«Ситуация муссируется в социальных сетях более 5 месяцев. Вторая сторона конфликта создает искусственный общественный резонанс. Да, инцидент был – идут следственные мероприятия. Об этом я говорил ранее. От

закона никто не уйдет. Хочу отметить, что в стране очень много других нерешенных проблем, которые стоят большего внимания и концентрации общественного взора. И мне не совсем понятно зачем тема вокруг моего сына вновь и вновь становится центром всех новостей. Все те, кто мог получить хайп, повысить рейтинги – получили желаемое. Давайте на этом остановимся. Постоянными информационными атаками они оказывают колоссальное

психологическое давление на моего сына. Он еще молод. Это не было дезертизмом, а скорее самоотлучение (самоволка). И я горд, что сын служит в Вооруженных силах РК», – написал Даулет Турлыханов в своих социальных сетях.

Он отмечает, что переживает за своего сына и его психологическое состояние из-за общественного давления.

«Столько сил, времени было вложено для того, чтобы стать тем, кем я являюсь сейчас. И один инцидент с моим сыном очерняет мою честь. Сейчас мне сложно вдвойне.

Еще раз повторю, что сейчас ведутся следственные мероприятия. И все будет решаться в рамках закона», – пишет Турлыханов.

Напоминаем, 3 июля стало известно о побеге сына Турлыханова – Нурасыла Болат из воинской части. Позднее данную информацию в Минобороны подтвердили официально. Утром 4 июля в оборонном ведомстве сообщили, что Болат найден и доставлен в часть сотрудниками военной полиции.

ВНЕШНЯЯ ПОЛИТИКА

Россия ждет от Токаева
конкретных предложений
по созданию
инвестиционного фонда ШОС

Россия ждет от Касым-Жомарта Токаева конкретных предложений по созданию инвестиционного фонда Шанхайской организации сотрудничества (ШОС), сообщает ТАСС.

«Мы ожидаем соответствующих предложений, конкретных уже, потому что идея интересная, безусловно», – сообщил спецпредставитель президента РФ Бахтиер Хакимов.

ТАСС пишет, что Россия считает интересной идею Токаева о создании совместного инвестиционного фонда ШОС.

Ранее Токаев на заседании Совета глав государств – участников ШОС предложил создать совместный инвестиционный фонд в рамках этого объединения. По словам Токаева, эффективной платформой для стимулирования прямых и портфельных инвестиций в региональные проекты Шанхайской организации сотрудничества может стать международный финансовый центр «Астана», который вобрал лучший опыт мировых финансовых институтов.

«Алматинцы» – это не только люди, родившиеся в Алматы

1 >>>

Бураны, морозы, бывали дни, когда у меня было ощущение – я не доберусь домой, замерзну тут. И уже со школьных лет мечтала уехать на учебу в Алматы. Тогда это был потолок моей фантазии, к тому же здесь находился легендарный КазГУ. Кузница журналистских кадров с целым городком. Так и приехала в Алматы. Поступила на журфак. Причем самое смешное, я мечтала ходить во Дворец Республики на различные культурные мероприятия, по типу «Тамаша», «Бауыржан шоу», но, увы, ни разу не удалось побывать там.

В первый же год я пешком обошла город вдоль и поперек, и уже прекрасно ориентировалась. Почему решила остаться? Тоже обыденная история. Во-первых, во время учебы как все «нормальные» студенты журфака, я уже работала на городской радиостанции «Шахар». Во-вторых, сразу же поступила на магистратуру. Ну и через полгода вышла замуж.

– Что для вас Алматы, за что вы любите этот город?

– У казахов есть крылатое слово «Жер жәннаты Жетісу», что означает Жетісу – рай на земле. Действительно, Алматы уникальный город. Я правда считаю, что нам очень повезло в плане географического расположения у подножия гор Алатау, в черте города находится горнолыжный курорт «Шымбулак». И столько маршрутов в горах, ведущих на разные пики или водопады, что не каждый алматинец может похвастаться изучением всех. Наверное, это и невозможно, если ты не фанатик горных пейзажей. А еще, мне очень нравится, что выехав из города мы попадаем в такие прекрасные места, как Большое алматинское озеро, урочище Тамгалы тас, Тургенское ущелье, Национальный парк Алтын Емел, зона отдыха Капчагай, горячие источники Чунджы, Чарынский каньон, уникальные озера Кольсай и Кайынды – и это только так называемые попсовые места.

В самом городе я люблю понятное, логичное расположение улиц, алматинское «вниз-вверх», уютный центр с сокровищами Старого города, обилие зелени, и конечно, возможность сорваться в любой день в горы. Но действительно самым большим сокровищем города считаю открытых, интеллигентных алматинцев.

– Кто такие алматинцы?

– Алматинцы прежде всего – жители нашей большой страны. Но так по-

велось, что все сравнивают алматинцев с астанчанам. Да, мы порой и сами так делаем. Как-никак Алматы – культурная столица, бывшая столица Казахстана. И дух интеллигентности и небольшой доли снобизма, мне кажется, витает над горожанами. Я люблю алматинцев за их искусство «Art de vivre» или искусство жить. Мне кажется алматинцы освоили его не меньше французов. В феврале вышло теплое солнышко – алматинцы бросают все свои дела, чтобы наслаждаться на террасах кофейни чашечкой кофе, проходят Дни оперы – все истинные алматинцы там, премьеры нового спектакля – билеты не достать. Завтракать вне дома и превратить это почти в религию, думаю, это тоже одно из проявлений нашего гедонизма. Часть алматинцев тусуется в горах, зимой, как правило, встречаешь снующих туда-сюда любителей лыж и сноубор-

да с инвентарем. Приехала звезда мирового масштаба – алматинцы тоже там. Я убеждена, гедонизм введенный в культ особо развит у алматинцев.

Лет 5 тому назад Димаш Кудайберген давал свой первый концерт в Астане, и не поверите все самолеты были заполнены алматинцами, предвкушающими грандиозное шоу. А опросив астанинцев, я услышала, что особо никто не торопится на концерт. Вот она любовь к культуре алматинцев, подумала тогда я! Мне было очень радостно за наших горожан. Еще буквально неделю тому назад в рамках одного фестиваля приехал популярный британский дуэт Hurts. Месторасположение не самое удобное, да еще и вдобавок целый день дождь. И что вы думаете, это помешало алматинцам? Ни капельки! Промокшие под дождем мы счастливые подпевали любимой группе. Это было так романтично! И чувствовалось такое сильное духовное единение. На такое способны только алматинцы.

А еще, среди молодежи я часто встречаю читающих ребят. Это меня невероятно радует. В целом, люблю алматинцев за все это, за стремление развиваться, наслаждаться жизнью, за самостоятельность – как правило молодые алматинцы рано начинают работать и искать свой путь, за отсутствие понтов и при этом за стиль. Надеюсь, в будущем у нас

будет такой же узнаваемый стиль как у миланских сеньоров и синьорин. Еще, люблю алматинцев за «разношерстность». Они не боятся самовыражаться.

– Ваши любимые места в городе?

– Любимые места стандартны – это горы, разные маршруты. Не боюсь экспериментировать, я однажды была в шоке, обнаружив в горах целый лес. Ощущение, как будто ты попал в другой регион. Это – Ботанический сад, БАО, Шымбулак, старый центр города, знаменитая «Тулебайка», вкусные рестораны и кофейни сети ABR. Улицу Панфилова тоже считаю большим достоянием нашего города. А еще, я люблю музей имени Кастеева и очень жду в следующем году открытие музея современного искусства мецената Нурлана Смагулова. В выходные я посещаю лекции по искусствоведению профессора Батуриной Ольги Владимировны, это просто бесценный дар алматинцам с ее стороны. В целом, город развивается, в новых районах появляется своя инфраструктура. Так и должно быть. Еще, люблю алматинский аэропорт за путешествия, возвращение в любимый город и встречу с дорогими мне людьми.

– Как можно улучшить жизнь в городе?

– Конечно, самая насущная проблема – это экология. В Алматы открылся метрополитен и горожане активно пользуются этим видом транспорта. В теплое время года – велосипеды и самокаты. Руководство города ищет пути освобождения от нагрузок алматинских дорог, развивает альтернативные виды транспорта. Насколько знаю, будет запущен ЛРТ между Алматы и близлежащими микро городами. По-хорошему, это все должно было предприниматься 20-25 лет тому назад. Но что есть, то есть. Поэтому проявляем больше сознательности, много ходим пешком, пересекаемся на общественный транспорт. Помимо этого нужно массово сортировать мусор. Не понимаю, почему акимат города не внедряет повсеместно систему сортировки мусора и штрафов за нарушения. Проблема алматинских мусорных полигонов, к сожалению, не за горами. Еще экологичным будет развитие страны начинается с каждого отдельно взятого гражданина. И если мы будем бережно относиться к своему городу, к своей стране, недалек тот день, когда встанем вровень с развитыми странами мира.



ҚОҒАМДЫҚ КӨЛІК



Алматыда қоғамдық көлікте жолақы – 100 теңгеге, қолма-қол төлем 200 теңгеге өседі

Алматы қаласында қоғамдық көлікпен жүру құны 80 теңгеден 100 теңгеге өспек. Ал қолма-қол төлейтіндер енді 150 емес, 200 теңге төлейді. Қала басшысы жолақыны күзге қарай көтеруді ұсынды.

Бұл ұсыныстар Алматы қаласы әкімдігі қаулысының жобасында жоспарланып отыр. Мұнда енді жолаушылар жол ақысын ұялы байланыс операторының көрсетілетін қызметтері немесе көлік картасы немесе ұялы қосымша арқылы қолма-қол ақшасыз 100 теңгеден төлейді.

Ал қолма-қол ақшамен төлем құны 200 теңге болмақ (қазір 150 теңге).

Бұған дейін қала басшысы Ерболат Досаев Алматыда жолақыны күзге қарай көтеруді ұсынған болатын. Оның сөзінше, қалада жолақы 12 жылдан бері өзгермеген.

Қаулы жобасын жария талқылау мерзімі – 21 шілдеге дейін жоспарланған.

ӘКІМ

Досаевтың отставкаға кетуін талап еткен петицияға 25 мыңға жуық адам дауыс берген

Алматы қаласының әкімі Ерболат Досаевтың қызметіне қарсылық білдірушілер көбейді. Қазіргі қала басшысын отставкаға жіберу туралы петиция басталған екі күннің ішінде 25 мыңға жуық адам қол қойған.

Петиция қала өткелдерінің бірінде қаптаманы ауыстыру жұмыстары басталған соң бірден пайда болған. Қонаев (Дінмұхамед Қонаев – ред.) кезінде ғимаратты безендірген алып тастар тақтайшалармен ауыстырылып жатқанын айта кетейік.

Тұрғындар материалдардың сапасына күмән келтіреді. Сондай-ақ, петицияға берілген түсініктемеде «Ерболат Досаевтың Алматы қаласының әкімі болып тағайындалуымен тұрғындардың мәселесі көбейгені» айтылған.



Алайда белсенділік тек әкімнің отставкаға кетуін жақтайтындар арасында ғана байқалмайды. Досаевтың қызметінен кетуіне 13 мыңға жуық адам қарсы дауыс берген. Әлеуметтік желілерде деректердің растығына күмәнмен қарайды.

Әкімге бот фермаларды тартты деп айып тағылды.

Петиция сайтымен жұмыс істейтін сарапшылардың айтуынша, Ресейден келген боттар Алматы әкімінің отставкаға кетуіне қарсы белсенді түрде дауыс беріп жатыр.

ӘЛЕМДІК РЕЙТИНГ

Қазақстан әлемдегі ең көп ішімдік ішетін елдердің тізімінде 100-ші орында

ЦРУ Қазақстанның ең көп алкоголь тұтынатын елдер тізіміндегі орнын анықтады. Соған сәйкес, Қазақстан әлемдегі ең көп ішімдік ішетін елдердің тізімінде 100-ші орында тұр. Елімізде бір тұрғын жылына 3,73 литр алкоголь тұтынады. Деп хабарлайды DATA Hub Telegram арнасы.

Ал Ресейде жылына бір адам 7,29 литр таза алкоголь тұтынады. Бұл көрсеткіш бойынша ол әлемде 56-шы орында. Рекордтың алдыңғы қатарында Беларусь тұр. Ол алкогольді тұтыну бойынша 18-ші орында (бір адамға 10,57 литр). Посткеңестік кеңістіктегі тағы екі ел әлемдегі ең көп ішімдік ішетін бес елдің қатарына енді. Бұл Латвия

(12,9 литр, 2 орын) және Литва (11,93, 4 орын).

Сыраны жақсы көретін Германия 10,56 литрмен 19-шы орында тұрса, АҚШ 8,9 литрмен 35-ші орында. Көшбасшы – Кук аралдары (12,97 литр).

Есеп авторлары ішімдік ішпейтін бес елді де атады. Олар: Сауд Арабиясы, Кувейт, Бангладеш, Мавритания және Сомали.

САЯСАТ

Мұхтар Әблязов Франциядан кетуге міндеттелді – БТА Банк жағдайға түсініктеме берді

БТА Банк Мұхтар Әблязовтың Франциядан кетуге міндеттелгені туралы хабарламаға түсініктеме берді.

БТА Банк Мұхтар Әблязовтың баспана құқығы жөніндегі Ұлттық соттың босқын мәртебесінен айыру туралы шешім қабылдауы салдарынан оны Франция аумағынан 30 күн мерзімде кетуге міндеттейтін құжатты алды.



"Соған қарамастан бұл нұсқама-ны орындау мүмкін емес, өйткені тергеу судьясы Әблязовқа қатысты оған елден кетуге тыйым салатын сот бақылауы шарасын қабылдады», – деп атап өтті банкте.

23 мамырда Францияның кассациялық соты Әблязовқа қатысты қылмыстық істе қудалау мерзімі аяқталмады деп шешті.

"Осы шешімнің нәтижесінде іс тергеу судьясына Әблязовтың БТА Банкке қатысты жасаған алаяқтық

және ақша қаражатын жымқыру фактілері бойынша тергеуді жалғастыру үшін қайтарылды. Осылайша, Әблязов Францияда әлі де тергеуде және бұл елден кетуге құқығы жоқ», – деп түсіндірді компания.

БТА Банк әділ сот төрелігіне қол жеткізу үшін барлық қажетті шараларды қабылдайды.

Осыған дейін Мұхтар Әблязов 30 күн ішінде Франциядан кетуге міндеттелгені хабарланды.

АЛТЫН ЖҮРЕК

Тараздық полицей бір үйдің төрт баласын асырап алды

1 >>>

Акцияға бұл балалар көмекке мұқтаж болып келді. Олар аналарының қайтыс болғаны жайлы куәлік ала алмай жүрген екен, осылайша олар бізге екі рет келді. Балалардың қамқоршылары болмағандықтан, біз оларға ешқандай көмек көрсете алмадық. Акция аяқталғаннан кейін біз комиссия мүшелерімен үйлерді аралап, жағдайы нашар отбасыларға барып жүрдік. Сол күні Шараповтар отбасына бардық. Олардың қандай жағдайда тұрып жатқанын өз көзімізбен көргенде, ішім удай ашып, жүрегім қақ айырылды. Балалар күтімсіз, қараусыз қалған. Қыздар бақшада, суық суға ыдыс жуып отыр. Үй шашылып жатыр, өйткені оған қарайтын әйел жоқ. Мен сол жерде жылап қалдым. Балаларды өз қамқорлығыма аламын деп шешім қабылдадым. Олардың құжаттарын тез арада жасап беруге тырыстым. Кейін балалар үйіне орналастырамын деп ойлады. Комиссия мүшелері бұл шешіміме таңғалды. Мен қыздарды бірден үйге алып кетіп, оларды балаларыммен таныстырдым. Қыздарды жуындырып, тамақтарын бердім. Қарапайым аналар істейтін жұмысты атқардым.

– Бірге уақытты қалай өткізесіздер?

– Балалармен қарым-қатынасымыз жақсы. Таңертең сағат алтыда тұрып, бәріміз бір дастарханның басында таңғы асымызды ішеміз. Таңғы астың өзінің бір қасиеті бар емес пе. Кейін әркім өз ісімен айналыса бастайды. Мен жұмысқа барам, балалар кешке жақын бөліп алған тапсырмаларын орындайды.



ымда өзімнің де үлкен жанұям болады деп армандайтынмын. Ұлдарымның көп болғанын қаладым. Бұл арманым орындалды. Одан бөлек, бала кезімнен полиция қызметкері болуды армандайтынмын, бұл арманым да қол жеткіздім. Балаларым да «Біздің анамыз керемет, ең мейірімді адам» деп маған жиі айтады. Осы қалпымнан таймай, кеңпейілді ана, мықты әйел болып қаламын деген үміттемін. Маған түсіністік танытып, мені әрқашан қолдап жүрген жақын-дарыма айтар алғысым шексіз.

– Балаларыңыз тіл табыса алмай қалады деп алаңдаған жоқсыз ба?

– Бірінші күні балаларым қалай тіл табысады деп қатты уайымдадым. Менің балаларым олардың қандай жағдайда өмір сүргенін көрген соң, оларға жандары ашып, түсіністік та-

көрсетіп, қиын-қыстау кезеңдерде бір бүтін болуымыз керек. Егер біреуге ренжіп қалсаң, міндетті түрде сол адамға барып, мәселені әу бастан шешіп тастаңдар деп айтып отырамын. Балаларым тату-тәтті, бір-біріне көңіл бөліп, әрқашан қолдап жүреді.

– Әу баста жақындарыңыз ойыңыздан айнытуға тырысты ма?

– Бастапқыда олар балаларды асырап алуыма түбегейлі қарсы болды, сондықтан жағдай шиеленісіп кетті. «Өзіңнің бес балаң бар, тағы төртеуін қайтесің, өзің жалғыз бәрін алып жүре алмайсың, бұл жайлы ойлаушы да болма» деп мені ойымнан айнытуға тырысты. Анам, бауырларым қарсы болды. Бірақ мен айтқанымнан қайтпадым, өйткені балалар үнемі менің ойымда жүрді, оларға көмектесіп, қамқор болғым келді. Балалардың марқұм аналарының рухы мені жетелегендей болды. Сондықтан туыстарыма «Қолдама-саңдар өздерің білесіңдер, бірақ мен бұл балаларды асырап аламын. Оның үстіне, егер қолымнан келмей жатса, бәріне бірдей көңіл аудара алмай, қиындықтар туындап жатса, балаларды «Балалар үйіне» апаруға болады», – деп те түсіндірдім. Мен үшін ең бастысы, қол ұшын беру болды. Осылайша құжат рәсімделгенше, олар үйімде екі ай тұрды, сол кезде маған бауыр басып қалыпты. Құжаттарды рәсімдеп болған соң, балаларды «Балалар үйіне» тапсырмақшы едім, бірақ олардың атасы тапсырмауымды өтінді, оның үстіне балалар да менен ажырағысы келмей: «Сіз біздің анамыз болып кеттіңіз ғой, бізден қалай бас тарта аласыз?» деп айтқанда, жүрегім елжіреп, не болса, о болсын деген оймен, оларды асырап аламын деген нақты шешім қабылдадым. Мұны көрген жақындарым, ақыр соңы келісіп, мені қолдай жөнелді. Құдайға шүкір, менің үш ағам және жеті әпкем бар, олардың қолдауы мен үшін өте маңызды бол-

ды. Егер қандай да бір қиындықтар туындап жатса немесе көмек керек болса, әрқашан дайын тұрады. Ағаларым балаларды бір жаққа апарып, алып келу керек болса, соның бәрін істейді. Әпкелерім демалыс күндері келіп, көмектесіп тұрады, олардың балалары да демалысты асыға күтеді. Менің үйіме қонаққа келгенді бәрі жақсы көреді.

– Бала асырап алғысы келетін, бірақ қорқып, күмәнданып жүрген адамдарға не айта аласыз?

– Мен не айтамын, ешқашан бөтен бала болмайды, туған балам, бөтен бала деп бөлудің қажеті жоқ. Баланы туған емес, оны асырап, тәрбие берген адам ғана нағыз ата-ана. Бала сүйе алмай, зар болып жүрген жандарға айтарым, бірінші қадам жасауға қорықпаңыздар. Егер жетім балаға ата-ана бола алсаңыз, Құдай сізге бала сыйлайды. Баланың бәрі біздікі, олар ортақ, бәрі қазақстандық. Ата-анасыз қалып, жылулық пен махаббаттың не екенін білмей өскен балаларға неліктен көмектеспеске? Балаға қамқор болып, оны махаббатқа бөлеу әрқайсымыздың қолымыздан келеді, мүмкіндіктердің бәрі бар. Ақша жағын уайымдаудың қажеті жоқ, өйткені менің де асып-тасып жатқан байлығым жоқ, тұрақты табысым, ай сайын алатын жалақымды бәріне жеткізіп отырмын. Мысалы, бір бөлке нан алып, оны жалғыз жемейсің ғой, нанды тоғыз адамға бөліп, жеуге болады. Күмәнданып, қорқудың қажеті жоқ, өйткені баланы махаббатқа, сыпайылыққа, тазалыққа үйретуге болады. Ит пен мысық асырап отырған адамдар көп қой, бастапқыда оларды да көптеген нәрселерге үйрету керек, ал баланың жануарлардан қай жері кем? Ата-ана мейіріміне зәру балаға қол ұшыңызды беріңіз, есесіне екі есе махаббат пен жылу аласыз.

Сұхбаттасқан:
Сабина Нұрғали



– Бәріне қалай үлгересіз, біреу сізге көмектесе ме?

– Балалардың тәрбиесіне менің әпкелерім, ағаларым мен сіңлілерім көмектеседі. Қиын сәттерде маған әрқашан қол ұшын беруге дайын. Балаларымның тәрбиесіне атсалысып, кеңестерін айтып отырады. Өйткені мен көпбалалы отбасында дүниеге келдім. Отбасында 8 қыз, 3 ұлмыз, мен оныншы баламын. Кішкентай-

нытты. Сондықтан, бірден сөйлесіп, тіл табысып кетті. Бір-бірін шын сыйлап, жақсы көреді. Әрине, түсініспеушіліктер орын алып тұрады, біз оны бірден шешуге тырысамыз. Мен оларға «Сендер бөтен емессіңдер, ең жақын жандарсыңдар, бір-біріңді ренжітпеңдер» деп жиі айтамын. Біздің басты ұранымыз: «Бәріміз біріміз үшін, біріміз – бәріміз үшін». Біз бір-бірімізге әрқашан қолдау

ТАРИФ

Алматыда коммуналдық тариф қалай өзгереді

«Инвестицияларға айырбастау тарифі» бағдарламасы шеңберінде коммуналдық қызметтер тарифі өзгереді. Бұл туралы Ұлттық экономика министрлігі Табиғи монополияларды реттеу комитеті Алматы қаласы бойынша департаментінің басшысы Әсел Бөденеева мәлім етті.

Спикердің сөзінше, департамент табиғи монополиялардың базалық субъектілерінің сумен жабдықтау және су бұру, жылу энергиясын өндіру, жылу энергиясын беру, бөлу және жабдықтау, электр энергиясын беру қызметтері бойынша қолданылу мерзімі аяқталғанға дейін тарифтерді өзгертуге өтінімдерді, сондай-ақ электр энергиясын жабдықтау бағасының алдағы уақытта көтерілуі туралы хабарламаны қараған.

«Алматы Су» ШЖҚ МКК сумен қамту қызметінің тарифі, орташа тариф судың текше метрі үшін 63,08 теңгеден 88,09 теңгеге дейін көбейді.

«Тұрғын ауданы 30 м2 болатын 1 бөлмелі пәтерді суық сумен жабдықтау бойынша 43 теңге және кәріз үшін 41 теңге болды. Тұрғын ауданы 55 м2 болатын 2 бөлмелі пәтерді суық сумен жабдықтау бойынша – 65 теңге және кәріз үшін 60 теңге. Суық сумен жабдықтау бойынша тұрғын ауданы 70 м2 болатын 3 бөлмелі пәтерді қамту 86 теңге және кәріз үшін 81 теңге», – деді Әсел Бөденеева өңірлік коммуникациялар қызметінде өткен баспасөз мәслихатында.

Жылыту кезеңінде үйге ортақ жылу энергиясын есептеу аспаптары жоқ тұтынушылар үшін жылыту және ыстық сумен жабдықтау үшін артық төлем: тұрғын ауданы 30 м2 болатын 1 бөлмелі пәтерге – 1 032 теңге; тұрғын ауданы 55 м2 болатын 2 бөлмелі пәтерге – 1 989 теңге; тұрғын ауданы 70 м2 болатын 3 бөлмелі пәтерге – 2 402 теңге, оның ішінде ыстық сумен жабдықтау бойынша 90 теңге көлемінде.

ЖӨНДЕУ ЖҰМЫСТАРЫ

Алматы жолдары жаңа технологиямен жөнделіп жатыр

Алматыда автожолдарға ауқымды жөндеу жұмыстары жүргізілуде. Жөндеу сапасын жақсарту және қызмет ету мерзімін ұзарту үшін жаңа технология қолданылуда, деп хабарлайды ҚазАқпарат тілшісі.

Әкімдік таратқан ақпаратқа сәйкес, қаланың магистральды көшелері полимерлі битумдағы жаңа асфальтбетон қоспасын пайдаланып жөнделуде. Жаңа материал берік және жолдарда ойықтардың пайда болуына жол бермейді.

«Индортех» ғылыми-зерттеу және білім беру орталығының зерттеу және жаңа технологиялар департаментінің директоры Ғалия Ысмайылованың айтуынша, битумның сапасы жылдан жылға нашарлай түсуде. Бұл үрдіс тек Қазақстанда ғана емес, бүкіл әлемде. Асфальтбетондағы битум функциясын желіммен салыстыруға болады. Сондықтан Алматыда жабысқақ қасиеттерін жақсарту үшін пилоттық форматта асфальтбетон құрамындағы полимерлер қолданыла бастады.

Сарапшының сөзінше, аптап ыстықта Алматыдағы асфальтбетон 60-63°C дейін қызады, ал битум 47-50°C температурада жұмсарады.

«Жаңа полимер әдісі қаланың 15 магистральды көшесінде әл-Фараби, Тілендиев, Байзақов, Абай, Тұрғұт Озал, Саин, Төле би, Шалапин, Манас, Қалдаяқов, Құрманғазы, Жұмалиев, Шағабутдинов, Досмұхамедов, Түркебаев қолданылды.

«Жалпы ұзындығы 44 км болатын бұл магистральды көшелер 2008 жылдан 2015 жылға дейін жөнделді. Жалпыұлттық регла-



ментке сәйкес Алматы қаласының (IV) жол-климаттық аймағын ескере отырып, орташа жөндеудің жөндеу аралық қызмет мерзімі 5 жылды құрайды. Сонымен қатар, жаңа әдістің арқасында тозуға төзімділіктің артуы күтілуде 8-10 жылға дейін арттыруға мүмкіндік береді», – дейді сарапшы.

Айтуынша, полимерасфальтбетонды қалалық жылдамдықты және магистральды көшелерде жабынның жоғарғы және төменгі қабаттарында қолдану керек. Қоспаны тығыздау қазіргі заманғы талаптарға сәйкес келетін, әсіресе жолаушылар көлігі көп жүретін учаскелерде жол жабынының жеткілікті жоғары сипаттамаларын қамтамасыз етуге мүмкіндік береді.

Басқаша айтқанда, полимер магистральды көшелерде қозғалыс қарқындылығына байланысты қолданылады.

BASF неміс концернінің асфальтбетон және битум бағытының директоры Марио Сандор полимердің кемшіліктері деп аталатындардың арасында жөндеуге байланысты қаланың ірі «артерияларын» ұзақ мерзімге

жабу екенін айтты. Асфальт төсеу жылдың ыстық кезеңінде жасалатынын ескере отырып, полимерлі қоспалар үшін беріктік жинау уақыты орта есеппен 36 сағатты құрайды.

«Мұның өз қажеттілігі бар. Еуропалық тәжірибе көрсеткендей: асфальтбетон жабыны тұрақты және жақсы нәтиже көрсетуі үшін жол бойындағы көлік қозғалысын жабу қажет. Содан кейін асфальтбетон жабыны қасиеттерін бекіту үшін салқындатылады. Біз, әрине, жолды ертерек ашып, оған көлік жүргізе аламыз, бірақ содан кейін асфальттың ұзақ мерзімді қызметі үшін қажет қасиеттер сақталмайды», – деп түсіндіреді Марио Сандор.

Сонымен, полимер асфальтбетон төсеу кезінде оның температурасы 150-160 градус. Тығыздағаннан кейін қоспасы 130-140 градусқа дейін салқындатылады. Қажетті беріктікке жету үшін қоспаны 40 градусқа дейін салқындату керек.

Алматы әкімдігі азаматтардан жолдардағы мәжбүрлі уақытша шектеулерге түсіністікпен қарауды сұрайды.

МАМАНДАР ҮШІН

Алматы академиясында ұйымдасқан қылмысқа қарсы іс-қимыл бойынша мамандарды даярлау орталығы ашылды

ҚР ІІМ Алматы академиясында ұйымдасқан қылмысқа қарсы іс-қимыл бойынша мамандарды даярлау орталығы ашылды, – деп хабарлайды Polis.kz сайты.

Жаңадан ашылған ұйымдасқан қылмысқа қарсы іс-қимыл бойынша мамандарды даярлау орталығы ішкі істер министрі Марат Ахметжановтың тапсырмасы бойынша ашылған. Онда полицейлерге

академияның білікті профессорлық-оқытушы құрамы аталмыш бағыттағы жұмыстың дағдылары мен ерекшеліктерін үйрететін болады. Атап айтқанда, еліміздің әр өңірлерінен ұйымдасқан қылмыстарға қарсы іс-қимыл бойынша полиция мамандары біліктілікті арттыру курстарынан өтеді. Оқыту орталығының басты мақсаттарының бірі – ұйымдасқан қылмысқа қарсы күрес жүргізу жұмысында полицейлердің кәсібиліктерін арттыру.

ІІМ ұйымдасқан қылмысқа қарсы күрес департаментінің бастығы Қанат Нұрмағамбетов атап өткендей, республика бойынша түрлі қылмыстық топтар мен элементтерді құрықтауға, олардың алдын алу мен жолын кесу бағытында нақты жұмыстар атқарылуда. Аталмыш орталық жедел уәкіл қызметкерлердің кәсібилігі мен білімін арттыруға мүмкіндік береді. Іс-шараға сондай-ақ Алматы қаласы полиция департаментінің бастығы Арыстанғани Заппаров және ҚР ІІМ Алматы академи-

ясының бастығы Айдар Сайтбеков қатысты.

Ашылу салтанатынан соң, орталықта көші-қон бойынша Халықаралық ұйым миссиясының және Орта Азиялық өңірлік ақпараттық үйлестіру орталығының өкілдерінің қатысуымен «Ұйымдасқан қылмысқа қарсы күрес» тақырыбында дөңгелек үстел өткізілді. Жиында алдағы уақыттағы жұмыстар жоспары мен оқыту формасын жетілдіру туралы мәселелер талқыланды.

ТЕННИС

Рыбакина қарсыласынан басым түсіп, Уимблдонда қатарынан 10-жеңісіне қол жеткізді



Қазақстанның үшінші ракеткасы Елена Рыбакина «Уимблдонның» төртінші айналымына өтті.

Финалдың 1/16 матчында Рыбакинаның қарсыласы британдық Кэти Бултер болды.

Бұл кездесу 24 жастағы қазақстандық пен 26 жастағы Бултер арасындағы алғашқы

кездесу болды. Олардың қарсыласуы Уимблдонның орталық кортындағы күннің бағдарламасын жапты. Ойынның 56 минутының қорытындысы бойынша Елена соңғы 6:1, 6:1 нәтижесін таблоға қойды.

Бұл Рыбакинаның Уимблдон корттарында қатарынан оныншы жеңісі. Өткен жылы жеті кездесуді қатарынан жеңіп, жарыс жеңімпазы атанды. Қазіргі жеребеде ол

үш кездесуде жеңіске жетіп, бір ойында ғана жеңілген.

Рыбакина Уимблдонның ширек финалына шығу үшін бразилиялық Беатрис Хаддад-Маямен (№13) күш сынасады. Бұл теннисші биылғы турнирде тағы бір қазақстандық Юлия Путинцеваны (№56) бірінші раундта 3:6, 6:0, 6:4 есебімен ұтқан болатын.

Сонымен қатар, Рыбакина мен Хаддад-Мая бір-бірімен екі рет ойнап, екі кездесу де биыл өтті. Абу-Дабиде (БАӘ) Беатрис үш ойында – 3:6, 6:3, 6:2 есебімен жеңіске жетсе, Штутгартта (Германия) қазақстандық спортшы 1:6, 1:3 есебімен пайдасына матчтан шығып қалды. Сондықтан Хаддад-Мая Қазақстанның үздік теннисшісіне ыңғайсыз қарсыластардың бірі. Олардың үшінші күндізгі ойыны дүйсенбі, 10 шілдеде өтеді.

Айта кетейік, жарыстың 1/8 финалына шығу Еленаға 180 рейтингтік ұпай мен 207 мың еуро жүлдеге кепілдік берген болатын (100,4 млн теңге). Бұған дейін Александр Бублик (№26) ерлер арасындағы турнирдің төртінші кезеңіне өткен еді.

ӘУЕҚАТЫНАС

Қазақстан мен Бахрейн арасында әуеқатынасы ашылды

Қазақстан мен Бахрейн арасында туристік чартерлік рейстер іске қосылды, – деп хабарлайды ҚР ИИДМ Азаматтық авиация комитеті.

“Ұшу географиясын кеңейту және халықаралық рейстер санын ұлғайту жөніндегі жұмыс шеңберінде ағымдағы жылдың 28 маусымынан бастап Алматы – Манама бағыты бойынша Қазақстан мен Бахрейн арасында туристік чартерлік рейстер іске қосылды”, – делінген ААК хабарламасында.

Рейстер «SCAT» әуе компаниясымен аптасына 1 рет



(сәрсенбі күндері) жиілікпен Boeing-737 үлгісіндегі әуекемелерінде орындалады.

Осы халықаралық бағыттың ашылуы Қазақстан мен

Бахрейн арасындағы мәдени, іскерлік, инвестициялық және туристік қатынастарды одан әрі дамытуға ықпал ететін болады.

ШОУ-БИЗНЕС



Ақерке Бүркітбай енесі Роза Рымбаева туралы бар шындықты айтты

Жұлдызды әулеттің келіні Ақерке Бүркітбай Айнұр Ілиясоваға берген сұхбатында өзіне қолдау көрсеткен Роза Қуанышқызына алғысын білдірді.

“Қиын кезеңдерде екі ұлды дүниеге әкелген Зейіннің әжесі, анама үлкен алғыс білдіремін. Бөпем қырқынан шыққанға дейін маған көмектесті. Өзімнің анам Атырауда, ол кісі ақылын айтып тұрады, өзі бес баланың анасы. Енем қасымызда, көрші тұрамыз. Қырық күнге дейін сорпасын дайындап, өзінің үйінен қазанмен тамақ көтеріп әкелетін. Сол сәттерді есіме алсам көзіме жас келеді. Анам өз тарапынан үлкен қолдау көрсетті. Ер адамдар барынша көмектесуге тырысады, бірақ өз басынан өтпегеннен кейін олар әйелдің жан дүниесін түсіне бермейді. Ананы ана түсінеді. «Ерке, не жейсің? Сорпа ішесің бе, қазы жейсің бе? Не әзірлеп берейін?» деп асты-үстіме түседі. Сондай сөздің өзі жүргіңе жылу сыйлайды. Перзентханадан шыққан соң үйге қонақтар көп келді. Анам маған бірден: «Ерке, демал. Қонақ күтпейсің, ыдыс жумайсың. Балаңның қасында бол. Балаңа керексің» деді. Сырттай қатал көрінгенімен, маған өте мықты қолдау көрсетті», – дейді Ақерке көзіне жас алып.

Өнер иесі әжесі мен немересінің арасында ерекше байланыс барын да жасырмай айтып берді.

“Зейін мен әжесінің ерекше байланысы бар. Ол әжесіне қарап күліп, әңгімелесіп, уілдейді. Әли маған: «Ерке, ойлап көрші, ертең Зейіннің де баласы болады. Сонда қандай сезімде боласың?» деген де мен тіпті махаббаттың шексіздігін көз алдыма елестете алмаймын», – дейді жас ана.

Әсел Сәдуақасованың үйлену тойы болды

Әнші, актриса Әсел Сәдуақасованың үйлену тойы болды. Ол әлеуметтік желідегі парақшасында үйлену тойының видеосын жариялаған. Видеода актрисаның қуаныштан көзіне жас алғанын байқауға болады.



“Мен сені жақсы көремін», – деп жазба қалдырды Әсел Сәдуақасова.

Актрисаның оқырмандары жас жұбайларға баыт тілеп, ақ тілектерін жаудырған.

ПСИХОЛОГИЯ

Абьюз – это не только про синяки и оскорбления

При слове абьюз обычно представляются жуткие картины: избиения, приковывание к батарее, крики и битье посуды. Однако абьюзивные отношения могут до поры до времени казаться идеальными даже самим жертвам абьюза: «Он ревнует, проверяет мой телефон и не разрешает носить короткие юбки, просто оттого что так меня любит. Она никуда меня не отпускает одного, потому что все время хочет быть рядом!».

Мысль о том, что все неприятное, что делает с нами партнер, происходит от большой любви — приятно, но и опасна. Отмахиваясь от первых звоночков, человек привыкает, к тому, что его границы постепенно продавливают и позволяют другому делать с собой все более неприятные вещи. Ощущение, что что-то идет не так, что отношения скорее высасывают силы, чем дают их есть, но на уровне сознания это осознание блокируется.

Поэтому так важно понимать, что абьюз может принимать разные формы, в том числе такие как:

- эмоциональные качели;
- манипуляции;
- обесценивание;
- унижение;
- шантаж и угрозы;
- гиперопека;
- попытки отсечь от привычного окружения;
- стремление контролировать финансы партнера;
- пренебрежение/игнорирование потребностей партнера.

Понятно, что почти все мы время от времени поступаем с нашими близкими не лучшим образом, но при абьюзе такое поведение прослеживается на постоянной основе.

7 причин, из-за которых люди выбирают абьюзеров**1 Низкая самооценка**

Людям с низкой самооценкой часто бывает трудно находить здоровые отношения. Они могут чувствовать себя недостойными любви и внимания, и поэтому привлекаются к тем, кто проявляет к ним малейшее внимание. А абьюзеры бывают совершенно неотразимы в моменте начала отношений. Они обещают золотые горы, и окутывают вниманием и заботой, но затем начинают пользоваться уязвимостью партнеров для контроля над ними. Это подтверждается многими исследованиями, которые показывают, что люди с низкой самооценкой чаще попадают в абьюзивные отношения.

2 Ощущение собственной слабости

Этот пункт близок к предыдущему, но не идентичен. Люди, которые сомневаются в своем умении самостоятельно справляться с житейскими трудностями, которые думают, что не знают как «жить эту жизнь», часто выбирают себе в партнеры властных, доминирующих мужчин и женщин, в надежде обрести в них опору.

Агрессивное поведение и эгоизм считаются как сила и уверенность.

Человек надеется, что слившись с таким партнером, ему не придется принимать сложных решений. Или же он может надеяться, что партнер «перевоспитает» его самого, научит быть таким же сильным. А все обиды и насилие в их сторону оправдываются сложным характером или непростой судьбой любимого/любимой.

3 Неумение отстаивать свои границы

Люди, которые с самого детства жили в состоянии слияния с другими

и «африканские страсти» признаками настоящей любви. В результате спокойные отношения, в которых не нужно чем-то жертвовать и сражаться со всем миром, кажутся скучными и не имеющими особой ценности.

6 Синдром спасателя

Люди с синдромом спасателя ввязываются в отношения с абьюзерами, потому что уверены, что могут «исправить их своей любовью». На вопрос, почему они не уходят от жестоких мужей или жен они обычно объясняют это тем, что этих самых

абьюзивных отношений. Попасть в них может кто-угодно, поэтому не стоит обвинять жертв и утверждать, что все дело в них самих. В насилии всегда виноват тот, кто его совершает, а не наоборот. Тем не менее, чтобы уберечь себя от нездоровых отношений или выйти из них, стоит воспользоваться следующими рекомендациями:

Постарайтесь наладить контакт с собственными чувствами: научитесь распознавать и прислушиваться к ним.



Почему нас притягивают АБЬЮЗЕРЫ и МАНИПУЛЯТОРЫ?

Абьюзеры — люди, которые наносят другим физический, эмоциональный или психологический вред. Несмотря на то, что большинство людей осуждает такое поведение, иногда мы все равно притягиваемся к таким личностям и вступаем в болезненные отношения. Почему так происходит? Ответ на этот вопрос дал психотерапевт Василий Шуров для dzen.ru.

(родителями, бабушками, друзьями), часто вообще не чувствуют своих границ и не особенно разбираются в том, как с ними можно поступать, а как нельзя. Они плохо чувствуют себя, плохо распознают собственные эмоции и редко понимают, чего хотят на самом деле. Такие люди давно привыкли, что их границы продавливают, поэтому в отношениях с абьюзером позволяют делать с собой то же самое.

4 Попытка восполнить дефицит родительской любви

Этот сценарий ближе взрослым детям холодных и жестких родителей, чью любовь нужно было все время заслуживать. Не получив в раннем возрасте абсолютного принятия, будучи взрослыми они подсознательно ищут замену родительской фигуре, от которой можно добрать желаемое. Абьюзер — доминирующий, наказывающий, властный — очень походит на эту фигуру. Вступив в отношения с ним, человек начинает по привычке подстраиваться и угрождать в надежде заслужить любовь. И чем сильнее будет давить на него партнер, тем сильнее он будет стараться.

5 Негативные установки в отношениях

Вырастая в неблагополучной семье, в которой насилие было нормой, человек может попросту не знать, какими должны быть здоровые отношения. Он может жить с мыслью о том, что боль, эмоциональные качели и постоянные страдания — неотъемлемая часть отношений. Это, кстати, во многом способствует массовой культуре и искусству, часто изображающие преодоления, потери

партнеров больше ведь никто любить не будет.

Часто эта жертвенность формируется как результат недолюбленности в детстве. Не получив любви в детстве, они отчаянно пытаются окружить заботой и вниманием кого-то другого (в психологии это называется профлексией). А абьюзеры весьма эффективно этим пользуются.

Также от синдрома спасателя часто страдают люди с повышенной эмпатичностью, тревожностью и низкой самооценкой. «Спасая» окружающих они повышают чувство собственной значимости.

7 Желание получить выгоду

Иногда жертвы абьюзеров прекрасно понимают, что происходит, но сознательно выбирают остаться в нездоровых отношениях. Это может происходить потому, что идти просто некуда, или потому, что в этих отношениях они получают что-то, от чего не готовы отказаться. Например, женщина, которую избивает муж, знает, что в качестве извинения он будет осыпать ее подарками и не желает от них отказываться. Или мужчина не хочет уходить от тиранической жены, потому как вместе с ней потеряет высокую должность в компании ее отца. В этом случае абьюзивные отношения являются свободным выбором человека.

Как не стать жертвой абьюзера?

Выше перечислены категории людей, которые находятся в зоне риска. Но это не значит, что все остальные абсолютно защищены от

Разберитесь, что для вас значит любовь, принятие и здоровые отношения. Как по вашему они должны выглядеть? Определите, что для вас в них приемлемо, а что нет, и следуйте этому сценарию.

Понаблюдайте за тем, каким установкам вы следуете при построении отношений и оцените, не являются ли они разрушительными для вас.

Сообщайте партнеру, если вас не устраивает, как он с вами поступает. Если человек делает это неосознанно, то он постарается исправиться, если же нет — то велик риск, что вы столкнетесь с абьюзером. Не игнорируйте вещи, которые причиняют вам дискомфорт.

Работайте над повышением самооценки и здорового эгоизма. Абьюзеры редко выдерживают отношения с человеком, над которым не могут установить свою власть.

Можно попытаться проделать эту работу над собой в одиночку, читая соответствующую литературу, но намного эффективнее делать это в обществе профессионалов — психологов и психотерапевтов. Результат будет достигнут намного быстрее.

Не вините себя, за то, что оказались в отношениях с абьюзером и старайтесь оградить себя от тех, кто утверждает обратное. Чтобы выбраться из такой ситуации и вернуть себе эмоциональное равновесие, очень важно получать тепло и поддержку, а не выслушивать обвинения. Обращайтесь за помощью к близким и друзьям, найдите в интернете сообщества и группы самопомощи для переживших насилие в отношениях и помните, что всегда заслуживаете любви и уважительного отношения к себе.

ТЕЛЕПРОГРАММА НА 15-16 ИЮЛЯ – АЛМАТЫ

15 июля, суббота
QAZAQSTAN
06:00 Әнұран
06:05 Жәдігер
06:25 AQPAPAT
07:00 Беймәлім алаш
07:30 Күй керуен
08:05 Зинһар
08:55 Шанырақ
09:20 Көңіл толқыны
10:00 Жазықсыз жүрек
12:00 Qazaqstan дауысы. Балалар
14:30 Сенемін мен
16:30 Күлше қыз
17:35 Өзекті
18:00 Жазықсыз жүрек
20:00 AQPAPAT
20:20 Aqorda
20:30 Qazaqstan дауысы. Балалар. Прямая трансляция (2-маусым)
22:30 Бауырлар
23:00 Qazaqstan дауысы. Балалар. Прямая трансляция (2-маусым)
23:15 Бауырлар
23:40 Күйеу бала
01:55 AQPAPAT
02:25Aqorda
02:35 Зинһар
03:25 Шанырақ
03:50 Күй керуен
04:20 Жәдігер
04:40 Әнұран
Хабар
05:00 ҚР Әнұраны
05:03 Кел, шырқайық (1-бөлім)
06:45 Махаббат қаласы (Ернар Айдар)

09:00 Құс қанат ғұмыр (10-бөлім)
09:30 Спорт Time (38-бөлім)
10:00 Миға сыйғысыз олжа
12:00 Шевели ластами 2
13:30 StartUp KZ (2-бөлім)
14:00 Дүлдүлдер дүбірі (3-бөлім)
14:30 Қызық times (16-бөлім)
16:00 Алғашқы (Жұлдызай Дүйсенбиева, актриса, финал МАИ қызметкер)
17:00 Тракторшының махаббаты (1-бөлім)
18:00 Тракторшының махаббаты (2-бөлім)
19:00 Covershow (2-бөлім)
21:00 Верю в любовь
23:00 Әке бақыты
00:00 Әсем әндер
01:00 ҚР Әнұраны

КТК
05:00 Эфирдің жабылуы
07:00 ҚР Әнұраны
07:05 Мәссаған
07:30 Алтын бақ
08:00 Өнерлі отбасы
08:50 КТКweb
09:30 Вечерние новости
10:00 Следствием установлено
10:35 Любить и верить
15:00 Өткен күндер
17:30 Шаншар
21:00 Счастье по договору
01:00 Следствием установлено
01:45 Өнерлі отбасы
02:30 Шаншар

Первый Евразия LIVE
06:00 Той базар
07:55 П@УТИНА
08:50 Северное сияни

11:00 Миллионерге күйеуге шығу-2
15:00 Qoslike
19:00 Если ты меня простишь
23:00 Две звезды.Отцы и дети (Финал)
01:10 Миссис Уилсон
02:25 П@УТИНА
03:10 Той базар

31 канал
05:00 Ризамын
05:58 ҚР Әнұраны
06:00 Әзіл студио
07:00 Тамаша live
08:00 Күліп ALL
08:30 Маша и Медведь
09:00 Теннис-шоу
09:30 Готовим с Адель
10:00 Эврика
10:40 Алдараспан
12:00 Человек-паук: Вдали от дома
14:50 Потерянное звено
16:50 Каникулы в Тайланде
18:40 Титаник
23:00 Астрал: Глава-2
01:20 Bizdin show
02:40 31 Әзіл
03:20 1001 Әзіл
03:30 What's Up?
04:00 Bala battle
04:30 Тамаша live

НТК
06:55 ҚР Әнұраны
07:00 Бүлдір-күлдір
07:40 Екі езу
08:10 Достық 99
09:05 Insta Like
09:30 Драконы и всадники Олуха

10:40 Принцесса Лебедь: Царство музыки
12:20 Пламенное сердце
14:20 Уральские пельмени. Смехбук
15:30 Y– Night Show
16:40 Гнев Титанов
18:50 Трансформерлер: жойылу дәуірі
21:50 Дурной глаз
00:20 Однажды в России
01:20 Кызық Live
02:10 Taboo
03:00 Бүлдір-күлдір
04:00 Екі езу

QazSport
07:00 Әнұран
07:05 Футбол. Чемпионат Европы среди юношей U-19. Полуфиналы
09:10 Футбол. УЕФА Чемпиондар лигасының шолуы
10:05 Волейбол. Ұлттар Лигасы. (Ерлер) 1/4 финал. АҚШ – Болгария
12:10 Sport Review
12:35 Бокс. «Елорда Кубогы» халықаралық турнирі. Финал
15:20 Тәлімгер
15:50 Sport Review
16:15 Доп дода. Прямая трансляция (Футбол)
16:55 Футбол. Olimpbet-Қазақстан Чемпионаты. «Оқжетпес» – «Қайрат». Прямая трансляция
18:55 Футбол. OLIMPBET-Қазақстан Чемпионаты. «Шахтер» – «Ақтөбе». Прямая трансляция
21:00 Sport Review
21:25 «Karate Combat» турнирі
23:50 Футбол. УЕФА Чемпиондар лигасының шолуы
00:40 Әнұран

16 июля, воскресенье
QAZAQSTAN
06:00 Әнұран
06:05 Жәдігер
06:30 AQPAPAT
06:50 Aqorda
07:00 Күміс көмей
08:00 Дәуір даналары
08:45 Aqsaуut
09:10 Бірегей
10:00 Жазықсыз жүрек
12:00 Qazaqstan дауысы. Балалар (2-маусым)
14:30 Күлше қыз
15:35 Әндер мен жылдар
18:00 Жазықсыз жүрек
20:00 «Дара» ұлттық білім бәйгесі
21:10 Көңіл толқыны
22:30 Бауырлар
23:25 Күйеу бала
01:40 Бірегей
02:30 Күміс көмей
03:15 Дәуір даналары
04:00 Aqsaуut
04:20 Жәдігер
04:40 Әнұран
Хабар
05:00 ҚР Әнұраны
05:03 Кел, шырқайық (2-бөлім)
06:45 Қара бала (Нұржан Керменбаев)
08:00 Таңбалы тарих – Таңдаулы тұлға (10-бөлім)
09:00 Спорт әлемі (34-бөлім)
09:30 Культурный контекст
10:00 Верю в любовь
12:00 Остров монстров
13:20 Артур и дети круглого стола (19-бөлім)
13:30 Балақай (3-бөлім)

14:15 Әрекет (Декоративті бұйымдар – Маржан Жаңбырова)
14:45 Covershow (2-бөлім)
16:30 Шашу (19-бөлім)
17:00 Шашу (20-бөлім)
17:30 Тракторшының махаббаты (3-бөлім)
18:30 Тракторшының махаббаты (4-бөлім)
19:30 Jur-jubumen (1-бөлім)
21:00 Отдел журналистских расследований
21:45 Области тьмы
00:00 Әсем әндер
01:00 ҚР Әнұраны

КТК
05:00 Эфирдің жабылуы
07:00 ҚР Әнұраны
07:05 Өнерлі отбасы
07:50 Ән мен әнші
09:50 Күлуге рұқсат етіледі
10:30 Счастье по договору
15:00 Өткен күндер
17:30 Менің жүрегім
21:00 Прекрасная леди
01:00 Районы
02:30 Было дело
03:20 Өнерлі отбасы
04:10 Менің жүрегім

Первый Евразия LIVE
06:00 Той базар
07:50 П@УТИНА
08:50 Воскресные беседы
09:30 Поехали!
10:05 Повара на колесах
11:05 Миллионерге күйеуге шығу-2
14:45 Если ты меня простишь
18:45 Пара из будущего
21:00 Лучшее всех

01:25 Что? Где? Қайда?
02:45 П@УТИНА
03:30 Той базар

31 канал
05:00 Әзіл студио
05:20 1001 Әзіл
05:30 Ризамын
05:58 ҚР Әнұраны
06:00 Әзіл студио
07:00 What's Up?
08:00 Тамаша live
09:00 TeleBingo. Прямая трансляция
09:25 Готовим с Адель
10:00 Теннис-шоу
10:20 Эврика
11:00 Потерянное звено
13:00 Каникулы в Тайланде
14:50 Титаник
19:10 Мой шпион
21:20 Скайлайн
23:20 Алдараспан
01:30 What's Up?
02:30 31 Әзіл
03:10 Әзіл студио
03:30 1001 Әзіл
03:40 Ризамын
04:20 31 Әзіл

НТК
06:55 ҚР Әнұраны
07:00 Бүлдір-күлдір
07:40 Екі езу
08:10 Достық 99
09:05 Insta Like
09:30 Драконы и всадники Олуха
10:20 Пламенное сердце
12:20 Гнев Титанов
14:30 Мистер Монстр
17:20 Трансформерлер: жойылу дәуірі
20:15 Уральские пельмени. Смехбук

21:10 Охотник на монстров
23:00 Поступь хаоса
01:30 Кызық Live
02:10 Taboo
03:30 Бүлдір-күлдір
04:00 Екі езу

QazSport
06:20 Әнұран
06:25 Волейбол. Ұлттар Лигасы. (Ерлер) 1/2 финал. Прямая трансляция
08:30 Sport Review
08:55 Футбол. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Бірінші іріктеу кезеңі. «Тобыл» (Қазақстан) – «Хонка» (Финляндия)
11:00 Футбол. УЕФА Чемпиондар лигасының шолуы
11:30 Sport Review
11:55 Стендовая Стрельба Кубок Мира
13:50 Жеңіл салмақ жампозы
14:20 Super bol (4-бөлім)
15:15 Волейбол. Ұлттар Лигасы. (Ерлер) 1/4 финал. Бразилия – Қытай
17:25 Футбол. УЕФА Чемпиондар лигасының шолуы
17:55 Футбол. Olimpbet-Қазақстан Чемпионаты. «Қызылжар» – «Тобыл». Прямая трансляция
19:55 Футбол. Olimpbet-Қазақстан Чемпионаты. «Каспий» – «Жетісу». Прямая трансляция
21:55 Тур по туру. Прямая трансляция (Футбол)
22:35 Кәсіпқой бокс. Тим Цзю – Карлос Окампо
00:00 Футбол. УЕФА Еуропа лигасының шолуы
00:50 Волейбол. Ұлттар Лигасы. (Ерлер) Үшінші матч үшін. Прямая трансляция
02:55 Арнайы репортаж (Алыптар ала-маны)
03:15 Әнұран

АФИША

КУДА СВОДИТЬ ДЕТЕЙ?



Премьера! Бернарда Альбаның үйі

Туынды Бернарданың өз қыздарына моральдық озбырлығына қарсы бағытталған. Кенже қыз Адела билік пен тілек арасындағы қарама-қайшылықты ұсынатын автор идеясына тән «бүлікші» болады. Сезімнен әлдеқайда басым зұлым ортада нәзік те әлсіз жаратылысты таптап кететін тиран-озбырлық әділетсіздік жолында арпалысқан жүректерде отырып алады. Қарғыс атқан сол бір ызбарлы сес бес қыздың жүздеріндегі суық күлкіні де жауып, ақыры сорлы қыздар қуарып, солып, өлім құшуына әкеп соғады.

Место проведения: Алматы қ., Абылай хан даңғылы, 38, Ғ. Мүсірепов атындағы қазақ мемлекеттік академиялық балалар мен жасөспірімдер театры

Дата и время: 15 июля 2023 год, 18:30

Стоимость билета: от 1000 тг.



Другая Дюймовочка в Алматы

Спектакль «Другая Дюймовочка» о тех, кто идёт к своей цели / мечте, предназначению прямо, как стрела, выпущенная из лука. И о тех, кто сворачивает не там падает, поднимается и продолжает идти.

А ещё о тех, кто вообще не знает своего предназначения (мечты, смысла).

О тех, кто уверен, что прав.

И тех, кто заблудился.

О тех, кто зол. И кто добр.

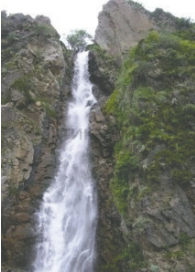
О тех, кто испуган и о бесстрашных.

О легких и уверенных и о колючих и глотающих слёзы.

Место проведения: Interius, театр Разии Хасановой

Дата и время: 15 июля 2023 год, 19:00

Стоимость билета: от 8000 тг.



Тургенский водопад и Иссыкское озеро Blast-tour

Однодневный тур на Тургенский водопад и Иссыкское озеро с заездом на страусиную ферму и форелевое хозяйство. Тургенские водопады это одна из наиболее известных и интересных поездок, находятся на территории Иле-Алатауского национального парка. Всего в Тургенском ущелье имеется 7 водопадов, самым знаменитым из которых, конечно же, является Медвежий водопад. Образует его небольшая речка Тургень, срывающаяся со скалы с 30 метровой высоты.

Место проведения: Тургенский водопад и Иссыкское озеро

Дата и время: 15 июля 2023 год, сбор в 8:30, в 9:00 отправление автобуса.

Стоимость билета: от 6000 тг.



Премьера! Кішкентай ханзада

Өмір мен өлімнің мәні, махаббат пен достықтың құндылығы және бақытқа бастар жол туралы мәңгілік сұрақтарға жауап табуға тырысар сәттеріміз көп.

Аңғал да ашық, шынайы Кішкентай ханзада-күнделікті өмірдің кереметтеріне және адамдар арасындағы қарым-қатынастың мәні мен маңыздылығына көзімізді аша түседі.

Место проведения: Ғ. Мүсірепов атындағы қазақ мемлекеттік академиялық балалар мен жасөспірімдер театры

Дата и время: 15 июля, 2023 год, в 11:00

Стоимость билета: от 1500 тг.



Сказка о глупом мышонке (театр Зазеркалье)

В спектакле дети не только увидят ожившую сказку Маршака, всеми знакомую и любимую, но в весёлой, игровой форме вместе с клоуном Бумбончиком, будут учить глупого Мышонка, а порой в каких-то поступках, будут узнавать себя. Живое общение, неординарные вопросы и ответы делают спектакль живым и радостным. Заставляет детей задуматься и измениться.

Место проведения: г. Алматы, пр. Абая, 117, «Театр Жас Сахна»

Дата и время: 15 июля, 2023 год, в 11:00

Стоимость билета: от 3800 тг.



Урок лепки миниатюры

Лепка из разных материалов подходит и детям и взрослым. Вы получите не только забавные игрушки и радость совместного общения, поработаете над координацией движения рук, развитием мелкой моторики, разнообразите сенсорный опыт (чувство пластики, формы, материала, веса). Лепка помогает развивать богатое воображение и формировать эстетический вкус.

Вначале занятия Вам будут предложены варианты изделий. Далее под руководством опытного педагога Вы сможете сделать небольшую миниатюру из скульптурного пластилина с проработкой пропорций, формы и деталей. Место проведения: г. Алматы, ул. Айманова, 126, офис 405

Дата и время: Суббота, воскресенье: 11:15, 12:30, 14:30, 16:15

Стоимость билета: от 5 000 тг.

СТОИТ ПОДУМАТЬ

По горизонтали:

1. «Лошадиная» порция. 6. Движение пешком восвояси. 9. Арктический поводырь кораблей. 10. Случай поймать фортуны. 12. Самый первый донор на свете. 13. «Первая ступень» полигамии. 16. Кинокомиссар-француз. 17. Бандит «секир-башка». 19. «Пузырь» выпивох. 20. Нечто из ничего. 22. Лабиринт, «провалившийся под землю». 23. Человек-кисель. 26. Телевизионная парочка. 29. «Строевая» причёска. 30. Ближневосточный мужчина. 31. Правительственная шишка. 32. Фруктово-ромовый «компот». 33. Первый, кого «жаба душила».

По вертикали:

1. Её можно продать, в неё можно плевать, но она всё равно иногда радуется. 2. Шар-синоптик. 3. Время суток, упоительное в России. 4. Сын сохатого. 5. «Денежный мешок». 7. Сказочный антипод добра. 8. «Мыслящий» парламент. 11. Откручивание головы подчинённому. 12. «Коммуналка» для машин. 14. Выдвиженец электората. 15. Водный «шлагбаум». 18. Дрессировка строптивой. 21. Кто не обрадуется, если ему начнут возвращать долги? 24. Учреждение, помогающее посылать куда подальше. 25. Прятка для пехоты. 26. Специалист по навешиванию лапши на уши. 27. Дуга в роли ворот. 28. Кувшин «в берете».

ОТВЕТЫ:

По горизонтали: 1. Доза. 6. Уход. 9. Лепокол. 10. Шанс. 12. Адам. 13. Двоеженство. 16. Метра. 17. Головоломка. 19. Бутылка. 20. Пустота. 22. Катакомбы. 23. Мамия. 26. Ви-деодвойка. 29. Каре. 30. Араб. 31. Министр. 32. Пунш. 33. Кани. По вертикали: 1. Душа. 2. Зонд. 3. Вечер. 4. Лосёнок. 5. Толстосум. 7. Худ. 8. Дума. 11. Свёртывание. 12. Августостанка. 14. Делутат. 15. Вентиль. 18. Укрошение. 21. Обидчик. 24. Почта. 25. Окоп. 26. Врун. 27. Арка. 28. Жбан.

1		2			3		4		5		6	7		8
10			11								12			
		13												
	14											15		
16														
19														
22														
25		26										27		28
29											30			
32											33			

Гороскоп на неделю:

17 – 23 июля

**ОВЕН**
(21 марта – 19 апреля)

Неделя будет для Овнов приятной и спокойной. Свободное время гороскоп рекомендует направить на устранение недосказанности в личных делах. Нет тех вопросов, которые вы, дорогие Овны, не смогли бы решить в свою пользу. Больше такта в общении, и вы осуществите любое желание. Как только достаточно расслабитесь, возможно появление интересных идей, которые следует зафиксировать для дальнейшей проработки.

**ТЕЛЕЦ**
(20 апреля – 20 мая)

Тельцы на этой неделе могут смело внедрять инновации в жизнь. Можно попробовать себя в новых делах, освоить новое хобби, поэкспериментировать с причёской или избавиться от ненужных вещей. В финансовых вопросах, дорогие Тельцы, гороскоп рекомендует проявить осторожность. Если нет в том крайней необходимости, перенесите на следующую неделю крупные покупки и другие возможные расходы.

**БЛИЗНЕЦЫ**
(21 мая – 20 июня)

В начале недели может показаться, что вы перестали вызывать интерес у других людей. Возможно, это так и есть, но переживать не следует. Через некоторое время вы вновь восстановите свою популярность. Гороскоп указывает на то, что в этот период Близнецы могут получить ответ на важный вопрос. Если он окажется не таким, на какой вы рассчитывали, всё можно будет поправить, если приложить усилия.

**РАК**
(21 июня – 22 июля)

Эта неделя укажет на эффективность курса, выбранного Раками. Даже если придётся откорректировать какой-то процесс, это не повлияет на ваш успех. Радостное настроение благоприятно отразится на отношениях с близкими людьми. Гороскоп оставляет надежду, что кто-то из них окажет содействие в решении ваших вопросов или удивит приятным сюрпризом. В середине этой недели у Раков, не имеющих второй половинки, может состояться значимая встреча.

**ЛЕВ**
(23 июля – 22 августа)

Энергии у представителей знака Зодиака Лев на этой неделе будет хоть отбавляй, но имеется риск направить её в неправильное русло. Чаще советуйтесь с теми, кто знает толк в жизни (особенно в делах амурных). Астрологическая картина сейчас такова, что каждый из Львов имеет все шансы обрести личное счастье. Успех любит тех, кто не привык громко кричать о себе. В конце этой недели будет полезно свести к минимуму любые контакты. Чтение книг и просмотр развивающих программ принесут куда большую пользу.

**ДЕВА**
(23 августа – 22 сентября)

Дар убеждения Дев на этой неделе достоин похвалы. Применяйте своё красноречие по назначению и проявите чуть больше расторопности в делах текущих. Гороскоп советует Девам мыслить шире привычных шаблонов. Даже если покажется, что одна из идей слегка утопична, не спешите окончательно отказываться от неё. Попродержите подобные мысли в кладовых своей памяти. Хотите вы или нет, но на первое место выйдут личные отношения.

**ВЕСЫ**
(23 сентября – 22 октября)

Неделя, в ходе которой Весам рекомендуется нацелиться на долгосрочные перспективы. Перед вами появится несколько неотложных задач. Решая их, опирайтесь и на опыт, и на интуицию. Позитивное настроение и вера в себя помогут достойно провести этот период. При необходимости можете рассчитывать на поддержку близких людей. Самое время задать жизненно важный вопрос, попросить чьей-то протекции, напомнить о себе должнику или отправиться в банк за выгодным кредитом.

**СКОРПИОН**
(23 октября – 21 ноября)

Обстоятельства этой недели вызовут у Скорпионов небольшую растерянность. Представители знака Зодиака Скорпион будут подсознательно чувствовать тревогу от общения с кем-то из новых соседей или друзей. Возможно, лучше не форсировать события на пути сближения с этим человеком. Спешить не нужно и в домашних делах. Астрологическая картина этой недели не исключает бытовых травм и ушибов.

**СТРЕЛЕЦ**
(23 ноября – 21 декабря)

Стрельцам на этой неделе, скорее всего, не избежать недомолвок и сплетен. Постарайтесь не привлекать к себе слишком много внимания, не пытайтесь перетягивать одеяло в ходе диалога. Скрамность и простота приветствуются буквально во всём. Астрологическая обстановка этой недели в целом благоприятна для старта новых идей (тех, которыми можете заниматься и без союзников).

**КОЗЕРОГ**
(23 ноября – 21 декабря)

Начало недели для Козерогов ознаменуется необычным предложением. Не торопитесь его отвергать. Не исключено, что прозвучавшее если не целиком, то частично, можно использовать с расчётом на будущее. В середине недели у вас, дорогие Козероги, возрастёт творческая составляющая жизни. Смело беритесь за «пробу пера» в любом интересном для вас направлении. Астрологическая картина этой недели почти полностью исключает вероятность неожиданностей в личных делах.

**ВОДОЛЕЙ**
(21 января – 18 февраля)

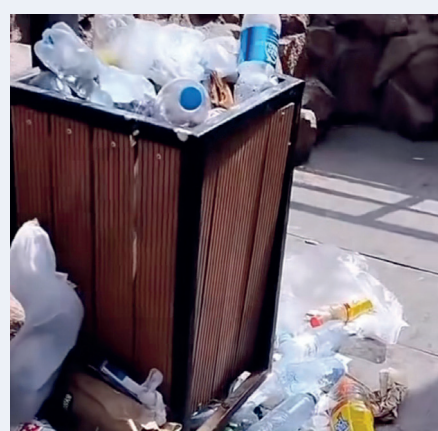
У Водолеев на этой неделе почти не останется времени на отдых. Каждое дело, которое будут начинать представители вашего знака Зодиака, приблизит успех. Особенно продуктивно будут удаваться переговоры и обсуждения. Настойчивее боритесь за свои права, допустив в своём голосе нотки металла. Пока мир нестабилен, куда правильнее будет заниматься своим самочувствием, красотой, повышением энергетического потенциала.

**РЫБЫ**
(21 января – 18 февраля)

Неделя благоприятна для того, чтобы Рыбы могли приблизить свой успех. Гороскоп советует прислушаться к пожеланиям своего ближайшего круга общения. Эти люди для вас гораздо больше, нежели просто союзники. Успех во многом будет зависеть от установленных между вами договорённостей. Не следует забывать и о повседневных делах. Во второй половине недели возможно неожиданное развитие событий в том процессе, который, как вы считали, не требует внимания.

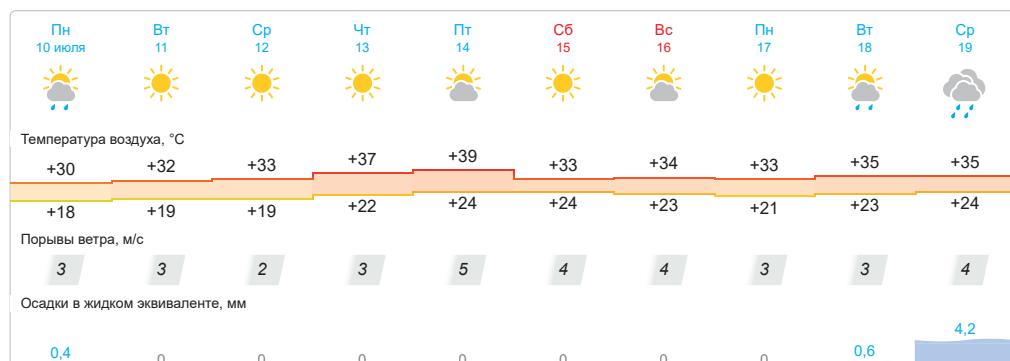
БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ

Сотрудник, несущий несколько мешков мусора после посетителей Медеу



ПРОГНОЗ

Погода в Алматы на 10 дней



Адрес редакции: 050004,
Алматы, ул. Баранского, 21 / Нурлыбаева, 4.

Главный редактор:
Асет Матаев

Свидетельство о постановке на учет
№ KZ30VPY00054003 выдано
Министерством информации и
общественного развития РК 19.08.2022.
Собственник: ИП Silkroad news.

Телефоны редакции:

+7 701 871 05 00.,

Отдел рекламы:

+7 701 494 99 20.

e-mail: assetms5@gmail.com.

Авторские права на материалы
газеты METRO принадлежат
ИП Silkroad news.

Газета отпечатана в АО «Алматы-Болашак»,
г. Алматы, ул. Муканова, 223 «в»,
тел. 8 (727) 278-42-02. Заказ № 11.
Тираж: 20 000 экз.
Выход газеты: еженедельно.

В материалах газеты редакция
оставляет без изменения стиль, пунктуацию
и орфографию цитируемых интернет-постов,
комментариев и сообщений.

За содержание рекламы и объявлений
редакция ответственности не несет.