



>>> 2

ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ ДОПРОСЯТ В РАМКАХ
УГОЛОВНОГО ДЕЛА О ПОЖАРЕ В ОБЛАСТИ АБАЙ



>>> 2

ВООРУЖЕННЫЙ МУЖЧИНА ЗАХВАТИЛ
ПОСЕТИТЕЛЕЙ ОДНОГО ИЗ БАНКОВ В АСТАНЕ



>>> 5

АТОМ ЭЛЕКТР СТАНЦИЯСЫ ТУРАЛЫ МӘСЕЛЕ
РЕФЕРЕНДУМДА ТАЛҚЫЛАНБАЙДЫ



>>> 8

ТӨРЕҒАЛИ ТӨРЕӘЛІ ЕСІРТКІГЕ МАС
КҮЙІНДЕ ҰСТАЛДЫ

МЕТРО

№ 19

22-28 июня 2023 г.
Городская газета
Алматы



«Болашақ» бағдарламасына құжатты қалай тапсырады?

2023 жылы «Болашақ» бағдарламасына құжат төрт рет қабылданады. Бірінші лекке қатысатындардың құжатты 27 қаңтарға дейін қабылданды. Ал екінші кезең 3-28 сәуір аралығында өтеді. Құжат қабылдаудың үшінші легі 5 маусым мен 7 шілде аралығында, төртінші кезең 17 шілде мен 15 қыркүйек аралығында өтеді. Бағдарламаға қалай қатысуға болатыны туралы негізгі сұрақтарға Baribar.kz жауап берді.

«Болашақ» бағдарламасы аясында қазақстандықтар магистратура, докторантура, резидентура бағдарламасы бойынша білім алады және тағылымдамадан өтеді. Конкурста 2023 жылғы 20 қаңтар мен 31 желтоқсан аралығында іріктеледі.

Биыл магистратура мен резидентура бағдарламаларына 395 стипендия, докторантураға 50 стипендия, тағылымдамадан өту үшін 110 стипендия бөлінді.

>>> 6

Первые жертвы первого президента

Убивать режим Назарбаева начал уже давно, еще в девяностых годах. Первыми жертвами наемных убийц Крестного Тестя стали бандиты, которые покушались на долю центральной власти от криминальных прибылей и устанавливали свои порядки – на рынках, на улицах, в офисах коммерческих компаний. Этому посвящена глава №23 книги Рахата Алиева (прим. – экс-зять Нурсултана Назарбаева) «Крестный тесть».

«Их боялись, им платили дань, их слушались. На старте девяностых годов криминальные авторитеты – печально знаменитые Баха – Фестиваль, Черный и Рыжий Алмазы и другие – часто обладали большим влиянием, чем парализованная кризисом государственная машина.

Вскоре все они поплатились за посягательство на власть своими жизнями. В стране развернулась криминальная война, в которой не выжил ни один из верховных авторитетов. Согласно официальной версии, эту войну вели сами преступные кланы – один против другого. На самом деле ее открыл Крестный Тесть, один против всех.

>>> 3



Троих ВИЧ-пациентов выявили в центральной горбольнице Алматы

Троих пациентов с вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) выявили в центральной городской клинической больнице (ЦГКБ) Алматы.

«В центральной городской клинической больнице города Алматы выявили пять зара-

женных СПИДом пациентов. Официально об этом больница не сообщала. Однако вице-министр здравоохранения Вячеслав Дудник подтвердил BES.media эту информацию. Сейчас проводится эпидемиологическое расследование, после которого станет известно как именно заразились пациенты», – сообщила BES.media.

После проверки было установлено, что все доноры, медики и лица, контактировавшие с ВИЧ-инфицированными пациентами центральной городской клинической больницы Алматы, оказались здоровы, сообщило управление общественного здравоохранения города.

>>> 2

НА КОНТРОЛЕ

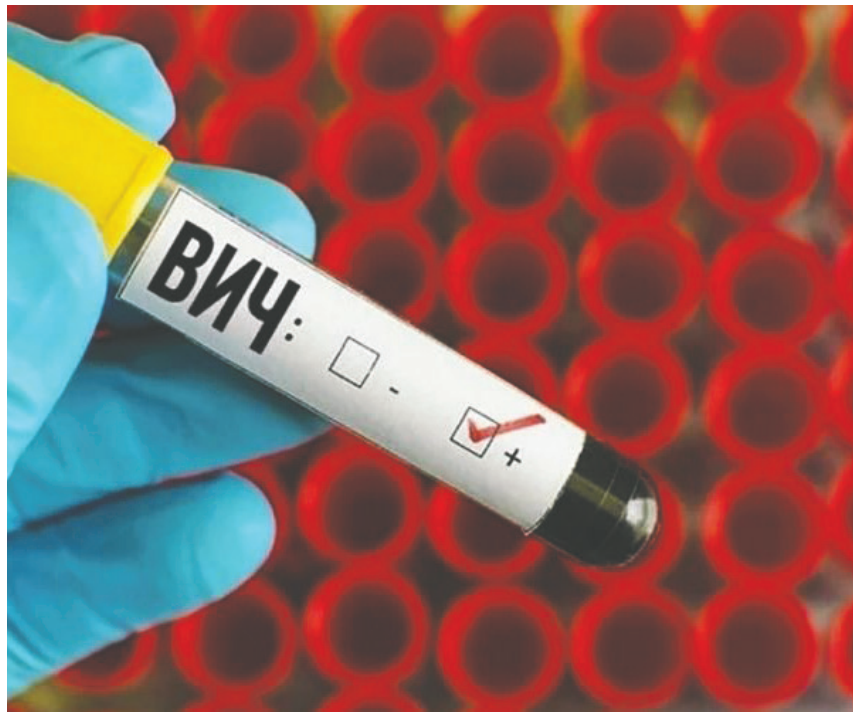
Троих ВИЧ-пациентов выявили в центральной горбольнице Алматы

1 >>>

«Согласно приказу министерства здравоохранения Республики Казахстан №140 от 20 октября 2020 года, пациенты, получившие гемотрансфузию в отделении реанимации, обязаны через 30 дней пройти контрольный анализ на ВИЧ-инфекцию. Специалистами Центра СПИД Алматы выявлено три случая с ВИЧ-положительным статусом в ЦГКБ Алматы. На основе выявленных фактов приказом управления общественного здравоохранения 2 июня 2023 года была создана комиссия под председательством заместителя руководителя УОЗ и сотрудников Центра СПИД Алматы. Комиссией проведено внутреннее расследование по выявлению источников передачи ВИЧ-инфекции, обследованы доноры, медработники и контактные лица. По итогам работы комиссии подтверждено, что все обследованные с отрицательным результатом», – говорится в сообщении.

На основании приказа министерства здравоохранения Республики Казахстан от 26 октября 2020 года №153, УОЗ 13 июня итоги комиссии были переданы в департамент санитарно-эпидемиологического контроля Алматы (ДСЭК).

«14 июня 2023 года ДСЭК инициировал внеплановую проверку ЦГКБ с привлечением специалистов Казахского научно-исследовательского центра дерматологии и инфекционных заболеваний МЗ РК. По результатам проверки уполномоченными органами



будут приняты соответствующие меры», – уточнили в УОЗ.

Министерство здравоохранения начало расследование по факту выявления пациентов с вирусом иммунодефицита человека в Центральной городской клинической больнице Алматы.

«Специалистами Центра СПИД министерства здравоохранения РК выявлено три случая с ВИЧ-положительным статусом в ЦГКБ Алматы среди лиц, получавших лечение. По данному факту комитетами санитарно-эпидемиологического контроля и медицинского и фармацевтического контроля МЗ РК начата проверка. В состав комиссии привлечены специалисты Казахского научно-исследовательского центра дерматологии и

инфекционных заболеваний МЗ РК», – говорится в сообщении.

Эпидемиологическое расследование проводят лучшие специалисты, сообщила министр здравоохранения Ажар Гиният.

«По случаю в Алматы поступила информация. Комиссия отправлена. Мы хотим исключить внутрибольничное заражение. Как проверка пройдет, мы полную информацию дадим. Теперь должны провести полностью эпидемиологическое расследование, надо понять источник инфекции, пути заражения, не было ли внутрибольничного заражения. Самые лучшие специалисты министерства, комитетов направлены туда», – сказал Гиният в кулуарах сената в четверг.

Ряд должностных лиц пообещали допросить в рамках уголовного дела о пожаре в области Абай

Ряд должностных лиц пообещали допросить в рамках уголовного дела о пожаре в области Абай сообщает КазТАГ.

«По масштабному пожару, который имел место в области Абай, в резервате «Семей орманы», возбуждено уголовное дело по части 3 статьи 292 (нарушение правил пожарной безопасности, повлекшее гибель двух и более лиц) УК РК. Расследование данного уголовного дела главой государства поручено генеральной прокуратуре. Сейчас специальная служба генеральной прокуратуры приступила к расследованию данного уголовного дела. (...) В рамках расследования данного уголовного дела будет обозначен круг всех должностных лиц, которые недобросовестно, безответственно относились к своим обязанностям, к своей службе, вследствие чего не выполняли возложенные на себя обязательства, что и повлекло за собой такие трагические события и гибель граждан», – сообщил в кулуарах мажилиса в среду заместитель генерального прокурора Жандос Умиралиев.

Он уточнил, что создана межведомственная следственно-оперативная группа, куда вошли опытные квалифицированные следователи и оперативные работники всех правоохранительных служб.

«Группа находится на месте пожара, уже расследует. Руководит данной группой один из заместителей генпрокурора, дело находится на особом контроле у генпрокурора. Учитывая масштабы данной трагедии, причинение колоссального ущерба экологии и гибель 14 сотрудников лесного хозяйства при исполнении служебных обязанностей, мы также возбудили уголовное дело по факту халатности должностных лиц. (...) Только начато расследование, действия должностных лиц еще не квалифицированы, но я заверяю, что в рамках данного уголовного дела все причастные должностные лица, все, кто не принимал соответствующие меры, однозначно будут привлечены к ответственности», – подчеркнул Умиралиев.

ПРЕСТУПЛЕНИЯ

Вооруженный мужчина захватил посетителей отделения одного из банков в Астане, сообщила пресс-служба министерства внутренних дел.

«В здании Каспийского банка на улице Достык поступило сообщение о том, что мужчина вместе с посетителями запер дверь изнутри. По предварительным данным, он вооружен», – сообщили в МВД.

Сообщение ранее было распространено в социальных сетях в воскресенье. Пользователи распространяли видеокадры, по которым видно, что отделение находится в районе ТРЦ Керуен.

В пресс-службе Kaspi сообщили, что в заложниках находится только сотрудники банка.

«В настоящий момент в отделении находятся только сотрудники

Вооруженный мужчина захватил посетителей отделения одного из банков в Астане

банка, клиентов в отделении нет. Представители органов правоохранения ведут переговоры с мужчиной, который угрожает сотрудникам. Все силы полиции и банка направлены на то, чтобы никто не пострадал», – говорилось в сообщении.

При штурме отделения банка Kaspi в Астане во время освобождения заложников была применена шумовая граната и слезоточивый газ.

«Пострадавших нет, но их осмотрели медики, потому что был применен слезоточивый газ. Была применена шумовая граната в начале штурма. Повреждений здания также



нет», – ответил министр на вопросы журналистов с места событий.

По факту захвата отделения банка Kaspi в Астане возбуждено уголовное дело, сообщил министр внутренних дел Марат Ахметжанов.

«Была проведена спецоперация, применены спецсредства. Сейчас возбуждено уголовное дело. В ходе следствия будут выяснены все причины», – ответил министр на вопросы журналистов с места событий.

Он также отметил, что всем банкам будут выданы представления и рекомендации по предотвращению подобных инцидентов.

По его словам, захватчик выдвигал разные требования. В том числе перевести родным и близким деньги на определенные счета. Были подключены родственники захватчика.

ТАЙНЫ СЕМЬИ НАЗАРБАЕВА

Первые жертвы первого президента

1 >>>

Хроника криминальной войны:

Баха – Фестиваль – первая жертва. Расстрелян в 1993 году с особой жестокостью. Это убийство потрясло Алма – Ату: неизвестные в масках окружили дом авторитета на окраине города и автоматной стрельбой изрешетили всех, кто находился в частном доме.

Рыжий Алмаз – кличка Насипбая Насенова. 31 мая 1998 года убит в Испании – шестеро неизвестных в масках проникли на виллу Насипбая в Барселоне.

В Испанию Рыжий Алмаз приехал по поддельным документам, через Грецию, после того как его досрочно выпустили из казахской колонии. Он сохранял контроль над отечественными компаниями в сфере оптовых и мелкооптовых рынков и получал от них колоссальные доходы. Ежемесячно сотни тысяч долларов переправлялись на его личные счета в московских банках.

Руководителем операции по ликвидации был полковник КГБ–КНБ Авершин Виктор Григорьевич, который был задержан по горячим следам испанской полицией. После вмешательства нашего посольства и лично министра иностранных дел Касымжомарта Токаева (действовавшего по указанию Секретаря совета безопасности Казахстана Марата Тажина), Авершину задним числом выдали дипломатический паспорт. Его немедленно отпустили. В настоящее время он служит Советником Председателя КНБ Шабдарбаева (отвечает за антитеррористическую деятельность в южной столице).

Черный Алмаз – племянник Заманбека Нуркадилова, лидер ОПГ, действовавшей в южных районах страны. В ноябре 1994 года погиб в загадочном ДТП под Алма – Атой. Нуркадилов считал, что родственника убили из-за него – чтобы запугать, загнать в угол.

Сценарий, знакомый из учебников истории. В свое время Аль – Капоне стал доном чикагской мафии, устроив легендарную бойню в день святого Валентина – когда в лучший мир отправились сразу семь глав конкурентных семей. Лаки Лучиано собственноручно пристрелил Сальваторе Маранцано, чтобы стать «первым среди равных» в нью-йоркской мафии.

Крестный Тесть пошел по тому же пути. Причем у него на руках были карты куда лучше, чем у его легендарных предшественников. В отличие от Лаки, ему не приходилось ничего делать своими руками: всю грязную работу по ликвидации надежно выполняли бойцы «Арыстана», элитного «антитеррористического» специального военного подразделения секретной службы (КНБ).

И в отличие от Аль – Капоне ему никогда не приходилось бояться прихода налоговых инспекторов или других представителей право-

охранительных органов. Потому что он сам находится на Джамалунгме верховной власти в одной отдельно взятой стране. Такое ни одному мафиози даже и не снилось.

Мафия всегда пыталась коррумпировать полицейских, судей и политиков, и часто ей это удавалось.



Так же часто полицейские использовали силу своего положения, чтобы прибрать к своим рукам выгодные теневые бизнесы – как в фильме «Тайны Лос – Анжелеса». У нас же впервые в мировой истории в мафиозных разборках и войне за доходы от коррупции и организованной преступности была использована вся мощь государственной машины.

Конечно, никто не проливал слезы по рэкетирам Бахе – Фестивалю или Рыжему Алмазу, и никто не горевал о временах их «боевой славы». Все эти криминальные авторитеты были преступниками и заслуживали самых суровых судебных приговоров. Но именно судебных. Однако вместо законного правосудия Крестный Тесть послал на тропу войны киллеров из отряда специального назначения КНБ – известного прежде как алматинское подразделение группы «Альфа–КГБ».

Можно поспорить, что цель оправдывает средства. Что в стране в то время нужно было навести порядок любыми силами и средствами, и что Алмазы всех мастей заслуживали пулю. Если бы с организованной преступностью в стране тогда было покончено, этот аргумент можно было бы принять во внимание.

Жертвами наемных убийц Назарбаева становились только те бандиты, которые работали «на вольных хлебах», у которых не было хорошей крышки в госаппарате и в правоохранительных органах.

Так что речь шла только о переделе. Обезглавленные группировки не перестали существовать. Они просто перешли под контроль министерства внутренних дел. И ОПГ «Четыре

брата», и ОПГ «Чиванин» продолжают свою преступную деятельность, но уже в качестве побочного бизнеса полиции. Отвечает за этот бизнес руководитель Комитета криминальной полиции МВД, в ведении которого находится борьба с организованной преступностью.

Руководителя криминальной полиции назначает и контролирует лично министр внутренних дел. Министра назначает лично Крестный Тесть. Цепочка короткая, но очень эффективная.

Один из самых доходных бизнесов, который помимо рэкета прочно прописался под полицейской крышей – это наркоторговля. Я столкнулся с этим, когда пришел в комитет национальной безопасности главой Алматинского департамента. Все отчеты показывали, что уровень наркомании в Алма – Ате зашкаливает за все допустимые пределы: шприцы с героином почти в открытую продавались не только в ночных клубах, но и в аудиториях университетов и коридорах школ. И если прежде, в советские времена подростки баловались в худшем случае чуйской коноплей, то теперь речь сразу шла о тяжелых наркотиках.

Я считаю, что это и есть прямая угроза национальной безопасности, с которой и должен бороться одноименный комитет. Мы создали специальное управление, командировали в него лучших сотрудников, и открыли прямую телефонную линию. На нее сразу посыпались сотни звонков от отчаявшихся горожан. Звонили матери, чьи несовершеннолетние дочери попали под контроль наркобаронов и совершали вместе с новыми друзьями набеги на родные дома. Звонили пенсионеры, боявшиеся выйти на лестничную клетку, где обосновались наркоманы. Звонили учителя и врачи.

В большинстве случаев мы получали прямые наводки на дилеров, которые поставляли наркотики из

капотов своих машин, и между которыми весь город был поделен на квадраты. Однако предотвращать и расследовать наркопреступления – это прерогатива полиции. Мы же передавали своим коллегам тонны оперативной информации о наркодельцах и их крышах в коррумпированной полиции.

Полиция не произвела ни одного ареста, хотя бы для отвода глаз. Зато она любит сажать в тюрьмы наркоманов – которые ради очередной дозы готовы дать нужные показания против ненужного человека или взять на себя нераскрытые преступления. А еще удобно подкинуть наркотики любому неуголному лицу – гражданину Республики Казахстан.

Тогда же я почувствовал серьезное сопротивление в рядах самого комитета, особенно со стороны «старой гвардии». В прежние времена такая тактика называлась саботажем. Мне всячески давали понять, что либо я успокоюсь и оставлю все как было до меня, либо «система» возьмет реванш.

В ноябре 2001-го года по приказу Крестного Тестя я был уволен с поста председателя городского департамента КНБ. В 2008-м году Алма – Ата все так же поделена на квадраты между наркодилерами. Каждый из них все так же работает под прикрытием своего участкового инспектора. ОПГ «МВД» продолжает поставлять тинейджеру экстази, кокаин и героин.

Таким образом, с помощью стволов «Арыстана» Крестный Тесть расправился со всеми уличными конкурентами. К слову, те первые приказы на уничтожение бойцы спецподразделения выполняли под большим нажимом. У них был еще кодекс чести, принятый в легендарной «Альфе», и они были натренированы именно на борьбу с террористами.

Баха – Фестиваль был плохой человек, но по этому принципу на улице можно перестрелять много народа. Однако давление было слишком серьезным: отстрел бандитов был преподнесен бойцам как задача государственной важности. Не выполни они его, и специальное подразделение было бы расформировано.

Не знаю, легко ли давались Назарбаеву первые приказы на уничтожение неуголных ему людей. Возможно, он находил оправдание в том, что жертвами будут люди, на чьем счету другие жизни. Цель оправдывает средства, мог успокаивать себя президент.

Но это Рубикон, за которым нет возврата. Взяв на себя однажды функцию вершителя судеб, Крестный Тесть продолжал исполнять ее снова и снова – тем более, что все так просто сходило с рук.

Очистив криминальную площадку, следующим шагом он начал убирать конкурентов с политического поля.

ОБРАЗОВАНИЕ

Около 250 тысяч заявлений поступило для приема детей в 1 класс

По информации Комитета среднего образования Министерства просвещения РК, прием заявлений для зачисления в первый класс стартовал 1 апреля этого года и продлится до 1 августа 2023 года. На сегодня поступило 249 737 заявлений для приема детей в первый класс. Из них около 70% детей выбрали обучение на государственном языке.

«Прием документов идет в штатном режиме. Родители активно сдают документы. В этом году стало больше первоклашек, желающих обучаться на государственном языке. Самые высокие показатели по набору в классы с казахским языком обучения в Кызылординской (94,1%), Мангистауской (93,2%), Улытауской (82,5%), Туркестанской (80,6%), и Жамбылской (79,4%) областях», – рассказал заместитель председа-

теля комитета Жомарт Карамбаев.

В настоящее время высокие показатели заявок по приему в первый класс наблюдается в Кызылординской (92%), Улытауской (83,7%), Восточно-Казахстанской (78%), Мангистауской (87,1%) Туркестанской (79,8%) областях.

Для удобства граждан услуга автоматизирована, прием документов проводится через веб-портал egov.kz. В

первый класс принимаются дети с 6 лет на основании заявления родителей или законного представителя ребенка.

Также прилагаются документы о состоянии здоровья (форма 026/у-3 и форма 065/у) и 2 фотографии размером 3х4. По предварительным оценкам, Всего ожидается, что в новом учебном году в первый класс пойдут более 410 тысяч казахстанских детей.



ИНФРАСТРУКТУРА

Вопрос трехсменных школ полностью решили в Алматы



Об этом на VI сессии маслихата сообщила руководитель Управления образования Алматы Ляззат Жылкыбаева.

«В декабре 2022 года была ликвидирована последняя трехсменная школа №196 за счет строительства новой школы на 1500 мест в мкр. Мадениет в Алата-

уском районе. Для кардинального решения проблемы дефицита мест, Главой государства поддержана реализация Национального проекта «Комфортная школа» и поручено обеспечить переход до 2030 года на односменное обучение», – сказала она.

В рамках Национального проекта «Комфортная школа» в мегаполисе запланировано строительство 22 школ на 37 100 мест.

Также, будут введены 11 объектов на 5570 мест, из них:

- за счет бюджета одна школа на 1500 мест (мкр. Кайрат);
- 4 пристройки на 920 мест (№ 48, 148, 112, ШИ №9);
- открытие 6 частных школ на 3150 мест.

УСПЕХИ



Казахстанки выиграли по «золоту» и «серебру» по шахматам

Две юные казахстанки – 12-летняя Айару Алтынбек и 14-летняя Зарина Нургалиева синхронно выиграли по «золоту» и «серебру» чемпионата мира по шахматам, сообщает Казахстанская федерация шахмат.

«На завершившемся детско-юношеском Чемпионате мира (Батуми, Грузия) по блицу нового большого успеха добились юные казахстанские шахматистки. Айару Алтынбек первенствовала среди девочек не стар-

ше 2011 года рождения и показала ошеломляющий результат 10,5 очков из 11 возможных», – говорится в сообщении.

В категории девочек не старше 2009 года рождения «золото» Казахстану принесла Зарина Нургалиева (Атырау).

«Характерно, что наши чемпионки выступили синхронно – в чемпионате мира по рапиду (предшествовавшем блицу) обе завоевали серебряные медали, а в блице отметились «золотом», – уточнили в федерации.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Экс-руководитель отдела образования Талдыкоргана найдена мертвой

Тело бывшего руководителя управления образования Талдыкоргана Розы Бармановой было найдено накануне у реки Каратал, передает inbusiness.kz.

Как сообщили в ДП Жетысуской области, тело женщины обнаружено без внешних признаков насильственной смерти. Факт официально зарегистрирован в городской полиции с организацией соответствующей проверки.



Назначена судебно-медицинская экспертиза, которая должна установить причину смерти. Роза Барманова возглавляла городской отдел образования с 2016 по 2022 год.

МӘЖІЛІС

Банктердің кесірінен халық қарызға батып жатыр – Мәжіліс депутаты



Депутат Абзал Құспан банктердің кесірінен халық қарызға батып жатқанын айтып, базалық мөлшерлемені төмендетуді талап етті.

Оның айтуынша, дамыған елдердің тәжірибесіне қарасақ, шағын және орта бизнестің дамуында банк саласы серпін беретінін көруге болады.

«Яғни екінші деңгейлі банктер елдің дамуында шешуші рөл атқарады. take-profit.org биржалық порталында әлем елдеріндегі банктердің пайыздық мөлшері туралы ақпаратты табуға болады. Дерек көздерінде Қазақстан Ұлттық банкінде жылдық пайыз мөлшері 16,75 % (2023 жылдың сәуір айы) екені көрсетілген. Бұл ретте 159 елдің ішінде 143-ші орында тұрмыз. Әлемнің озық елдерін саралайтын болсақ, Кореяда – 3,5%, Қытайда – 3,65%, Германия – 3,75%, Англияда 4,25 пайыз деңгейінде белгіленген. Шетелдегі қаржылық институттар шағын және орта бизнестің дамуына мүдделілік танытып, бизнес жобаларды көптеп қаржыландырып жатады. Енді өзімізбен

деңгейлес посткеңестік елдерге келетін болсақ, Өзбекстан Ұлттық банкінің пайыздық мөлшері 14% пайыз құраса, Қырғызстанда – 13%, Тәжікстанда – 10%, Әзірбайжанда 9% пайыз деңгейінде», – деді Құспан Әлихан Смайыловтың атына жолдаған сауалында.

Депутаттың айтуынша, еліміздегі банктердің пайыздық мөлшерлемесі шамадан тыс жоғары.

«Сарапшылардың айтуынша, пайыздық мөлшерлеменің жоғары болуы нарықтағы тауар мен қызмет бағасының негізсіз өсуіне әкеп соғады. Олай болса, елдегі қымбатшылыққа банктер де жауапты деген сөз. ҚР Қаржы нарығын реттеу және дамыту агенттігінің мәліметтеріне сүйенсек, ВТБ Банк пен «Bereke bank» АҚ жылдық пайыздық ставкасы 21,5% пайызды құрады. «Банк ЦентрКредит» АҚ – 23,6% пайыз, «Еуразиялық банк» АҚ – 23,7% пайызды, «Kaspi bank» АҚ – 24,4% пайыз, Home credit bank» АҚ 28,5% пайыз көлемінде кредит береді. Бұған банктердің сақтандыру және тағы басқа міндеттерін

қосыңыз. Сонда тұтынушылар кредитті 4-5 жылға рәсімдеген жағдайда, банктке қарызды екі-үш есе қосып қайтарады. Бұл дегеніңіз, халықты қанаумен тең», – деді депутат.

Абзал Құспанның айтуынша, сол себептен ипотекалық және автокредиттер 25% пайызға дейін, ал қарапайым адамдар алып жатқан кепілсіз кредитті 56% пайызға дейін көтеріп, халықтың белшесінен қарызға батырып отыр.

«Ел арасында мемлекет кредитті кешіреді екен деген әңгіме желдей есіп жүр. Неге? Өйткені кредитін төлей алмай отырған адамдар көп. «Мемлекеттік кредиттік бюро» АҚ-ның 2023 жылдың сәуір айында жүргізген статистикасына сай 7,5 миллион қазақстандықтың қарызы өтелмеген, бұл елдегі экономикалық белсенді халықтың 77% пайызын құрады. Елдің 1,5 миллион тұрғыны несие бойынша төлемді 90 және одан көп күнге кешіктіріп төлеген. Біз әлем елдерінің қаржылық, экономикалық мүмкіндіктерін зерделеп, Қазақстан Ұлттық банкінде жылдық пайыз мөлшерін (базалық ставканы) төмендетуді ұсынамыз. Айналып келгенде, халықтың тұрмыстық жағдайын оңалтудың нақты қадамы болар еді. Экономикалық белсенді жастардың қаржы саласындағы сауатын көтеру бағытында Үкімет тиісті бағдарламаларды дайындап, жаңа жобаларды жасау қажет. Шағын және орта кәсіпкерлікті, ауыл шаруашылығы саласын қаржыландырудың оңтайлы жолдарын пысықтаған жөн», – деді Абзал Құспан.

ҚАҒАРМАНДАР



Семейде өрттен қаза тапқан 15 адамның отбасына жаңа пәтер берілді

Өрт салдарынан қаза тапқан 14 адамның отбасына, сонымен қатар тракторшы Сергей Архиповтың отбасына Қарағайлы шағын ауданындағы жаңа пәтерлердің кілттері берілді.

Облыс әкімі Абай Ұранхаев қайтыс болған Саят Нұржігітов пен Амангелді Дүйсембаевтың отбасыларына 2 және 3 бөлмелі пәтерлердің кілттерін табыстады.

«Өртте зардап шеккендердің отбасыларын қолдау бойынша жүргізіліп жатқан жұмыстар біздің тұрақты бақылауымызда. Бүгін біз тапсыратын жаңа пәтерлер барлық қажетті жиһаздармен және тұрмыстық техникамен толық жабдықталған. Біз қосымша көмек көрсетуді жалғастырамыз», – деді Ұранхаев.

Мемлекет басшысы Қасым-Жомарт Тоқаевтың тапсырмасы бойынша өрт салдарынан қаза тапқандардың отбасыларына қолдау көрсетіледі. Әр отбасына 7 млн теңге, сондай-ақ әр балаға 2 млн теңге төленеді. Көмекке асыраушысынан айрылу бойынша жәрдемақы, біржолғы әлеуметтік төлем, сондай-ақ жайластырылған тұрғын үй беру кіреді.

Сонымен қатар, қайтыс болғандар мен олардың отбасыларының несие жүктемесіне ықтимал есептен шығару үшін талдау жасалады.

ЭНЕРГЕТИКА

Атом электр станциясы туралы мәселе референдумда талқыланбайды

Атом электр станциясы (АЭС) туралы мәселе референдумда талқыланбайды. Оны сенат отырысында энергетика вице-министрі Жандос Нұрмағанбетов мәлімдеді.

«Референдум жоқ, бұл мәселе референдумда талқыланбайды. Мәселе оның орналасатын жеріне, алаңның аймағына қатысты болып тұр. Бұл бірінші сұрақ. Екінші мәселе, ең маңыздысы, технология және

қаржылық-экономикалық модель – қалай әсер ететініне қатысты», – деді Нұрмағанбетов.

Журналистер «Росатом» бұл жағдайда өз мүддесін ойлап тұрған жоқ па деп тікелей сұрады.

«Ешкім де өзінің мүддесін ойламайды, барлық компаниялар ынтымақтастықты іздейді. Корейлік компания да келді, жақында олармен үлкен келіссөздер жүргізілді, Қытайда да қазір осы мәселе бойынша ұсыныстарды күтіп отырмыз», – деп жауап берді вице-министр.



Тілшілер атом электр станциясының уақыты мен орны 2023 жылдың бірінші жартыжылдығында шешілуі тиіс екеніне назар аударды. Вице-министр мәселенің әлі шешімін таппағанын айтады.

«Заңнамаға сәйкес мәселе қоғамдық тыңдауда, Алматы облысының мәслихатында. Мүмкін кейбір жерде жетіспеушіліктер бар шығар. Қалай болғанда да, қазір бізге тағы да жаңа министр келді, бірақ біз бұл мәселені талқылап жатырмыз. Сұрақтар өте көп, біз бәрін талқылап жатырмыз», – дейді ол.

«Болашақ» бағдарламасына құжатты қалай тапсырады?

1 >>>

1 Бағдарлама қатысудың қанша қадамы бар?

Бағдарламаға қатысу 5 қадамнан тұрады.

1-қадам. Талапқа сай келу.

2-қадам. Құжаттар пакетін жинау.

3-қадам. Құжаттарды көрсетілген мерзімде электрондық үкімет порталы арқылы тапсыру.

4 қадам. Конкурстық іріктеудің үш турынан өту:

- кешенді тестілеу;
- тәуелсіз сарапшылар комиссиясы мүшелерімен жеке әңгімелесу;
- шетелде кадр даярлау жөніндегі республикалық комиссияның отырысы.

5-қадам. Шетелде кадрлар даярлау жөніндегі республикалық комиссияның отырысы сәтті өткен соң, стипендиат немесе оның сенімді тұлғасы стипендия тағайындаған күннен бастап 90 күнтізбелік күн ішінде «Халықаралық бағдарламалар орталығы» АҚ заң қызметі департаментіне барып, оқытуды ұйымдастыру туралы шарт және кепілдік шартын жасасуы қажет. Департаменттің мекенжайы: Астана, Сығанақ к., 70, «Сығанақ» бизнес орталығы, 5-қабат.

Шарттар мерзімінде жасалмаса, стипендиат «Болашақ» халықаралық стипендиясының иегері мәртебесінен айырылады.

2 Бағдарламаға қандай мамандықтар бойынша қатысуға болады?

Бағдарламаның ЖОО-лар тізімінде әлемнің 27 елінің 236 университеті бар. Басым мамандықтар тізбесіне 262 мамандық кіреді. Қатысушылар «Инженерлік-техникалық мамандықтар», «Жаратылыстану ғылымдары», «Медицина», «Әлеуметтік ғылымдар», «Білім» және «Шығармашылық индустрия» бағыттары бойынша қажет мамандықты таңдап, өтініш бере алады.

3 Бағдарламаға қатысу талаптары

Магистр дәрежесін алуға үміткерлер

Ұсынылатын жоғары оқу орындары тізіміне енгізілген шетелдегі жоғары оқу орнынан шартсыз шақырту болуы керек (қаржылық шарттарды қоспағанда);

Кемінде B1 деңгейі нәтижесі бар ҚазТест бойынша емтихан тапсырғаны туралы жарамды ресми сертификатты болуы керек. Ағылшын тілінен білімін растайтын мына сертификаттардың бірі болуы керек және жалпы балдан кемі мынадай балл жинауы қажет: IELTS: 9.0-ден 6.0, TOEFL: IBT 120-дан 60, PBT/ITP 677-ден 498.



Тағылымдамадан өтуге үміткерлер

Бұл санат бойынша мына тұлғалар үміткер бола алады:

- Инженерлік-техникалық қызметкерлер;
- Мемлекеттік қызметкерлер;
- Орта, техникалық және кәсіптік білім беру ұйымдарының педагогтары;
- Медицина қызметкерлері;
- Мәдениет, туризм және спорт саласының қызметкерлері;
- Бұқаралық ақпарат құралдары қызметкерлері;
- Агроөнеркәсіп кешені қызметкерлері.

Қойылатын талаптар:

Тағылымдамаға қабылдайтын шетелдегі ұйымнан шартсыз шақырту болуы керек (қаржылық шарттарды қоспағанда);

Жалпы жұмыс өтілі кемі үш жыл, оның ішінде соңғы 12 айы таңдаған саласында болуы қажет;

Кемі B1 деңгейін растайтын ҚазТест бойынша емтихан тапсырғаны туралы жарамды ресми сертификат болуы керек. Ағылшын тілінен білімін растайтын мына сертификаттардың бірі болуы керек және жалпы балдан кемі мынадай балл жинауы қажет: IELTS: 9.0-ден 5.0, TOEFL: IBT 120-дан 35, PBT/ITP 677-ден 417, DET 75-тен жоғары.

4 Қажет құжаттар тізімі

Магистр дәрежесін алуға үміткерлер (медицина қызметкерлері, инженер-техникалық қызметкерлер де):

Жеке куәлік және паспорт;

Мемлекеттік немесе орыс тіліне нотариалды куәландырылған аудармасы бар академиялық оқуға шартсыз қабылданғанын растайтын құжаттар көшірмесі. Онда оқу бағдарламасы, мамандығы, оқу кезеңі көрсетілуі керек (қаржылық шарттарды қоспағанда); Қосымшасы бар бакалавр дипломы. Шетелдегі білім беру ұйымында оқыған жағдайда білім туралы құжатты тану және/немесе нострификациялау туралы куәліктің сканерленген көшірмесі

немесе білім туралы құжатты тану туралы басқа құжат; Шет тілі бойынша емтихан тапсырғаны туралы ресми сертификат;

Мемлекеттік тілден емтихан тапсырғаны туралы белгіленген үлгідегі жарамды ресми сертификат; Шетелге шығатындар үшін 072/у нысандағы медициналық анықтама;

Шетелдің жоғарғы оқу орны берген үлгерім туралы ресми құжат/мамандығын, курсы (оқу жылын), осы оқу орнында пайдаланылатын бағалау жүйесі туралы ақпаратты және бар болған жағдайда мемлекеттік немесе орыс тіліне нотариалды куәландырылған аудармалары бар осы оқу орнындағы ағымдағы үлгерімнің орташа балын көрсететін белгіленген үлгідегі анықтама (тізімге енгізілген шетелдің жетекші жоғары оқу орындарында академиялық оқуда оқитын адамдар үшін).

5. Құжатты қалай тапсырады?

"Болашақ" бағдарламасына қатысу үшін Электрондық үкімет порталы (Egov.kz) арқылы өтініш беру керек. Құжат тапсыру алгоритмі мынадай:

Басты бет → Азаматтарға → Білім → Жоғарғы оқу орнынан кейінгі білім → «Болашақ» халықаралық стипендиясы... → Онлайн сұрау жасау.

Осыдан соң қажет құжаттарды тіркейсіз.

Бағдарлама турлары қалай өтеді? I тур

Биылдан бастап «Болашақ» халықаралық стипендиясын тағайындау үшін конкурстық іріктеу онлайн режимінде өтеді. Онлайн платформада үміткерге арнап жеке кабинет құрылады. Онда үміткер бағдарлама мен іріктеу рәсімі туралы барлық хабарламаны бақылай алады, сонымен қатар жоспарланған іріктеу турларынан өтіп, нәтижесін біле алады.

Конкурстық іріктеудің I туры – кешенді тестілеу

Бұл кезеңде үміткерлер мыналарды өтеді:

– қысқа мерзімде жаңа ақпаратты талдау қабілетінің деңгейін анықтауға бағытталған вербал және цифрлық ақпаратты талдауға арналған тестілер;

– үміткердің жеке-іскерлік қасиеттері және үміткердің шетелде оқуға психологиялық дайындығы туралы ақпаратты құрылымдық түрде жинауға мүмкіндік беретін жеке сауалнама. Тиімді қарым-қатынас жасауға және қиындықтармен эмоционалдық жағынан күресе отырып, жаңа ортаға бейімделуге, шешім қабылдауға және ойына алған мақсатын іске асыруға мүмкіндік беретін құзыреттерді көрсететін әлеует қалыптастыру.

Тестілеудің алдында уақыт мөлшері белгіленбеген мысал сұрақтарға жауап беруге мүмкіндігіңіз болады.

Тест тапсыру кезінде үзіліс жасауға тыйым салынады. Сіз осы тестілердің арасында үзіліс жасауды жоспарлай аласыз, бірақ тестіні тапсырып жатқанда үзіліс алуға болмайды.

Кешенді тестілеуді цифрлық немесе вербал тестілерді тапсырудан бастауды ұсынамыз, өйткені оларға көбірек уақыт пен назар аудару қажет.

Стандарт калькулятор, қаламсап пен қағаз қолдана аласыз. Смартфондарда, гаджеттерде және басқа байланыс құрылғыларында орнатылған калькуляторды қолдануға тыйым салынады. Тестілеуден қайта өтуге болмайды.

Дайындық және өту шарттары:

Тестілер мен сауалнамалардан өтуге дайындық қажет емес, өйткені бұл кез келген саладағы білімді тексеруге арналған сынақ емес. Арнайы уақыт бөлу, орынжайды дайындау қажет және сізді ештеңе (шу, гаджеттер, теледидар, басқа адамдар) алаңдатпауға тиіс.

Бұл кезеңде нәтижелерге іріктеу жүргізілмейді. Бұл жерде Тәуелсіз сараптамалық комиссиясы ескеретін үміткерлердің жеке ресурстары мен әлеуеті туралы ақпарат алуға болады.

М А Ң Ы З Д Ы !

Кешенді тестілеуде аудио және бейнежазба жүргізіледі;

Браузер (сайт) терезесі жабылып қалған жағдайда, іріктеу кезеңінің нәтижелері автоматты түрде жойылады;

Сайт қалташалары (вкладка) жабылып қалса, іріктеу кезеңінің нәтижелері автоматты түрде жойылады, сайт қалташалары ашық болуы керек;

Тест түрлерінің бірін тапсыра бастаған болсаңыз, соңына дейін өтуіңіз қажет. Бұл рет бұзылса, іріктеу кезеңінің нәтижелері автоматты түрде жойылады.

ҚОҒАМДЫҚ КӨЛІК ЖҮЙЕСІ



Алматы облысында қалаға қатынайтын LRT салынады

Алматы облысы әкімдігінің баспасөз қызметі аймақта LRT салу бойынша түрік инвесторымен меморандумға қол қойылғанын мәлімдеді.

Түркияның «Ташяпы» компаниясы Қаскелең – Есік – Талғар – Алматы – Ұзынағаш бағыты бойынша жеңіл рельсті көлік жүйесін іске қосуды жоспарлап отыр. Талғар мен Қаскелеңде Алматыға LRT арқылы жету үшін көліктерді қалдыруға болатын автотұрақ та салынбақ. Бұл қалаға күніне

300 мың тұрғын кіретін Алматыдағы көлік кептелісін азайтуға көмектеседі деп күтілуде.

Жобаны жүзеге асыруға қажетті инвестиция көлемі әлі белгісіз. Шілде айында түрік компаниясы техникалық-экономикалық негіздеме әзірлеуге кіріседі. LRT ұзындығы 80 шақырым, ал Алматы мен Қонаевты қосқанда 150 шақырым болады.

Бірінші кезеңде Талғар мен Алматының арасын жалғау жоспарлануда. Ал Қонаев – Алматы бағыты бойынша жоба екінші кезеңде іске асырылады.



Алматыдағы екі жаңа метро бекеті қалай аталуы мүмкін?

Алматыда ашылатын екі жаңа метро бекет «Шұғыла» және «Төле би» деп аталуы мүмкін.

Бұл туралы қалалық мәслихаттың VI сессиясында тілдерді дамыту және ономастика бөлімінің басшысы Бақыт Қалымбет хабарлады. Оның айтуынша, метро бекетінің құрылысының жобасына техникалық-экономикалық әзірлеу үшін жаңа бекеттерге атау беру қажеттілігі туындап отыр.

«Наурызбай ауданындағы Шұғыла ш/а Алатау даңғылының бойындағы №1 бекет ономастикалық тәжірибеге сүйене отырып, жолаушылар-

дың бағдар алуына ыңғайлы болу үшін «Шұғыла» деп атау ұсынылып отыр. Ал Алатау даңғылымен ұзартылатын Төле би көшесінің қиылысында болатын №2 бекетке «Төле би» атауын беру ұсынылып отыр», – деді Қалымбет.

Ұсынысты Алматы қаласы ономастика комиссиясы құптаған. Қала басшылығы тарапынан да қолдау тапқан. Енді бұл ұсыныс Алматы әкімдігі мен мәслихатының бірлескен шешімімен ҚР Үкіметінің жанындағы республикалық ономастика комиссиясына жолданады. Ол комиссия келісім берсе, Алматы әкімдігінің қаулысымен шешім қабылданады.

ҚАЛА ЖАҢАЛЫҚТАРЫ

Үлкен Алматы айналма автожолы ашылды

Алматы қаласын кедергісіз айналып өтуге негізделген автожол ресми түрде ашылды. Көлік жүргізушілері 66 та жүріп өте алады.



Құрылысы 3 жыл бұрын түрік-корейлік консорциумының негізінде қолға алынып, басталған алты жолақты жол жоспарға сәйкес 2024 жылы қолданысқа берілуі керек еді. Десе де қарқынды жұмыстардың нәтижесінде бұл нысан мерзімінен бұрын тапсырылып отыр. Оның ресми ашылуына ҚР ИИДМ Автомобиль жолдары комитетінің төрағасы Төлеген Абдуллин және Алматы облысының әкімі Марат Сұлтанғазиев қатысты.

«Бұл еліміздің тарихындағы маңызды сәттердің бірі. Себебі Үлкен Алматы айналма автожолы Орталық Азиядағы ең ірі инфрақұрылымдық жоба саналады.

Осы жол құрылысы халықтың игілігі үшін қолға алынғанын атап өткен жөн. Сондай-ақ аталған жоба мегаполис тұрғындары мен жергілікті халықтың еркін қозғалуына септігін тигізері анық», – деді Төлеген Абдуллин.

Алматы облысының әкімі Марат Сұлтанғазиевтің айтуынша, жаңа жол-көлік инфрақұрылымы өңірдің әлеуметтік-экономикалық көрсеткіштерін жақсартуға ықпал етпек.

«Аталған айналма автожолы мемлекет-жекеменшік әріптестік аясында салынған еліміздегі маңызды инвестициялық жобалардың бірі. Ол тұтастай өңірдің экономикалық дамуына серпін беретін Батыс Қытай – Батыс Еуропа транзиттік дәлізінің негізгі тармағы саналады. Осы жол облысымыздың дамуына әсер беріп, инвестициялық және туристік әлеуетті арттырады деген сенімдеміз», – дейді Сұлтанғазиев.

Жалпы Үлкен Алматы айналма автожолы мегаполис көшелеріндегі және қала маңындағы кептелісті азайтып, экологиялық жағдайды жақсартып деп күтілуде. Жаңа жолдың сапасын сынап көру үшін бүгін 10 ауыр жүк көлігі, 10 автобус және жеңіл автокөліктер жүріп өтті.

«Бұл айналма жол Алматы қаласы мен Алматы облысына шынымен де қажетті жобалардың бірі. Өз басым жүк тасымалымен айналысамын және Алматының кептелістерін жақсы білемін. Үлкен Алматы айналма жолы ашылса, жүк тасымалдаушылар мен қарапайым тұрғындардың жүріп-тұруы жеңілдеп, кептеліс мәселесі шешіледі деген ойдамыз», – деді көлік жүргізушісі Михаил Драница.

Концессия тетігіне сәйкес құрылыс жұмыстарын инвестор жеке қаражатын есебінен жүргізген. Енді таяу 16 жыл бойы жол инвестордың кепілдік мерзімінде болады.

Алматы облысында заңсыз иеленген 3500 гектар алқап халыққа қайтарылды

Алматы облысы Еңбекшіқазақ ауданында 3500 гектар жер халыққа қайтарылды. Аталмыш жер телімін Forbes тізіміндегі белгілі кәсіпкер заңсыз иеленіп алғаны белгілі болды.

Алматы облысы прокуратурасының дерегіне сүйенсек, мал шаруашылығына арналған жер телімі кері қайтарылған. Бұл 3500 гектар алқапты 2017 жылы Форбс тізіміндегі белгілі кәсіпкерге шалғайдағы мал шаруашылығына арналған жерлер құрамынан шығару жолымен заңсыз берілген.

«Қазіргі уақытта үшінші тұлғаларға жерді қайта беру фактілерін болдырмау мақсатында аталған жерлерді жергілікті тұрғындар үшін қоғамдық жайылымдарға беру бойынша жұмыстар жүргізілуде», – делінген ақпаратта.



Бұдан бөлек, жыл басынан бері жоғары лауазымды тұлғалар мен ірі бизнесмендерге тиесілі кадастрлық құны 714 миллион теңге болатын 26,8 мың гектар жер мемлекет пайдасына қайтарылған.

СПОРТ

Боксшы Геннадий Головкин барлық чемпиондық титулдарынан айырылды

Қазақстандық боксшы Геннадий Головкин ресми түрде барлық чемпиондық белбеулерінен айырылды.

Бұған дейін Головкинде IBO белбеуі ғана қалған еді. Алайда 14 маусымда Халық бокс ұйымының президенті Эд Левин белбеудің бос екенін айтты.

Естеріңізге сала кетейік, бұған дейін Головкин WBA Super және IBF нұсқасындағы белбеулерінен бас тартқан еді. Сәйкесінше қазақстандық кәсіпқой боксшы енді әлем чемпионы емес.

Алайда ол болашақта жекпе-жектерге шығады.



«Енді GGG-ге не болатыны әлі белгісіз. Мүмкін Хайме Мунгиямен немесе кіші

Крис Юбенкке қарсы матчты көретін шығармыз», – деп жазды басылымдар.

ТУРИЗМ

Қазақстан мен Израиль арасында тікелей рейс іске қосылады

Air Astana әуекомпаниясы 7 қыркүйектен бастап Алматы – Тель-Авив бағыты бойынша тікелей рейстерін орындауды бастауды жоспарлап отыр, – деп хабарлайды ҚР ИИДМ Азаматтық авиация комитеті.

Тель-Авивке Airbus 321 үлгісіндегі әуекемелері аптасына 2 рет, бейсенбі және жексенбі күндері ұшатын болады.

«Қазақстан мен Израиль арасындағы әуе қатынасының ашылуы елдер арасындағы сауда-экономикалық, инвестициялық, туристік және мәдени ынтымақтастықты дамытуды жеделдетуге мүмкіндік береді», – делінген хабарламада.

Тель-Авивке тікелей рейс жыл соңына дейін жоспарланған 9 бағыттың бірі. Мұны индустрия және инфрақұрылымдық даму министрі мәлімдеген еді. Жоспар бойынша жыл соңына дейін халықаралық бағыттар Доха, Куала-Лумпур, Анкара, Карачи, Лахор, Джидда, Маскат және Прагаға тікелей рейстер ашу көзделген.

ШОУ-БИЗНЕС

Танымал актриса Әсел Сәдуақасова тұрмысқа шықты

Әнші, продюсер, актриса Әсел Сәдуақасова өзінен он жас кіші Мағжан есімді жігітке тұрмысқа шықты.

«Міне, осылай. 13.06.2023 – отбасы құрған күніміз», – деп жазды Сәдуақасова.

Әсел өзінің сүйіктісімен АХАЖ бөлімінде заңды түрде және мұсылманша неке қидырды. Олар жарты жыл бұрын Балиде танысып, сезімдерін бірден жариялаған.

Желі қолданушылары жас жұбайларға бақыт тілеп, жылы тілектерін жазды.

«Бақытты болыңдар, «Құттықтаймын! Алла бір жастықта немере шөбере арасында қартаю жазсын», «Бақыттарың баянды болсын, Әсел қыз», «Сіздер үшін қуаныштымын», «Ақ орамал әдемі жарасып тұр», – деп жарыса жазды желідегілер.

Отандық блогер Бейбіт Әлібековтің: «Үйленген қалай екен?» деген сауалына Мағжан: «Керемет. Бүгін бірінші күн, сондықтан әзірге түсініксіз сезім, дегенмен ұнап жатыр. Неке жүзігімді тағып жүрмін», – деп жауап берді.



Сондай-ақ ол келіншегінің мәхрге не сұрағанын айтты.

«2023 жылғы су жаңа Gelandewagen көлігін сұрады», – деді кәсіпкер. Әлібеков әйеліне қымба ткөлік алып беруге уәде берген Мағжанға сәттілік тіледі.

Төреғали Төреәлі есірткіге мас күйінде ұсталды

Танымал эстрада әншісі Төреғали Төреәлі есірткіге мас күйінде ұсталды.

Алматы қалалық полиция басқармасының хабарлауынша, әнші полицияның талабына бағынбай, оқиға орнынан қашып кетпек болған. Медициналық сараптама-ның нәтижесінен кейін оның есірткі тұтынып көлік жүргізген белгілі болды.

«14 маусым Майлин көшесінің бойында, солтүстік бағытта, жергілікті полиция қызметінің мамандандырылған батальонының экипажы 1992 жылы туған А. есімді (Төреғалидің тегі Алиханов – автор) азаматтың басқаруындағы Lexus автокөлігін тоқтатқанын хабарлайды.

Жүргізушінің мінез-құлқы өрескел болып көрінді: ол агрессивті болды, полицияның заңды талаптарына бағынбады, тұрақта тұрған Chevrolet көлігіне зақым келтіріп, ұсталған орнынан қашып кетпек болды.

Құқық бұзушының жолы бұғатталды. Патрульдік полиция қызметкерлері оны ұстап, медициналық тексеруге алып барды. Сараптама нәтижесінде А. есімді азаматтың есірткіге мас екендігі белгілі болды», – делінген хабарламада.

Төреғалидің үстінен 6 хаттама толтырылып, көлігі айып тұрағына қойылды. Іс бойынша материалдар сотқа жіберілді.

«Оған қатысты бірнеше бап, атап айтқанда ҚР ӘҚБК-нің 608-бабы 3-бөлігі, ҚР ӘҚБК-нің 613-бабы 1-бөлігі, ҚР ӘҚБК-нің 599-бабы 1-бөлігі, ҚР ӘҚБК-нің 596-бабы 3-бөлігі, ҚР ӘҚБК-нің 600-бабы 1-бөлігі және ҚР ӘҚБК-нің 230-бабы 2-бөлігі бойынша хаттамалар толтырылды», – делінген хабарламада.



ПСИХОЛОГИЯ

Что такое биполярное расстройство? Каковы его причины? Насколько опасно для жизни? По каким симптомам можно определить? Как лечить? На распространенные вопросы о биполярном аффективном расстройстве (БАР) ответила психотерапевт и клинический психолог Юлия Хворова.

По каким симптомам ставится диагноз «биполярное расстройство»? Как проявляется болезнь?

– Болезнь БАР характеризуется сильными перепадами настроения. Настроение на несколько месяцев, недель или (реже) на несколько часов «впадает в крайности» – становится слишком веселым и слишком плохим.

Мания или гипомания – это повышенное настроение и бурная физическая и психическая активность. Умственная деятельность становится неоднородной – внимание улавливает каждую деталь, но его сложно надолго сконцентрировать на чем-то одном. Мысли постоянно «скачут», одна идея быстро сменяется другой. Все эмоции усиливаются: радость – до эйфории, раздражение и обида – до агрессии, подозрительность – до паранойи. Физическая активность также повышается: спать почти не хочется (три часа сна кажется достаточно), сексуальное влечение возрастает. Поведение становится импульсивным, безрассудным, иногда даже авантюрным и эксцентричным. Человек может стать одержимым какой-то идеей. В эпизоде мании могут появиться бред и галлюцинации.

Гипомания нравится всем, кто ее хотя бы раз переживал. При гипомании, в отличие от мании, реже возникают бред или галлюцинации, сохраняется критичность, агрессия ниже. Тем не менее, гипомания – это не нормальное для психики состояние, мозг работает в усиленном режиме. На ускорение психических процессов идут резервные ресурсы, а когда они заканчиваются, наступает полное истощение. При гипомании психика как бы бежит спринт. Представьте, если вы всю жизнь будете только бегать – организм быстро истощится и износится. Так же и с психикой. Гипомания может переходить в более неприятные состояния – манию или депрессию.

Другим признаком биполярного расстройства будет не просто плохое настроение, а депрессия, от легкой непродолжительной до тяжелой длительной. Здесь все наоборот. Активность падает: когда нужно что-то делать, нет ни сил, ни желания. Умственная деятельность дается еще сложнее: кроме отсутствия желания и сил, сложно сконцентрировать внимание, вспомнить, проанализировать, принять решение. Переживание эмоций притупляется, за исключением обострившихся обидчивости, чувства вины, безысходности, растерянности, тревоги или безразличия. Меняется аппетит, появляется бессонница или чрезмерная сонливость. Даже если вы очень жизнелюбивый человек, при тяжелой депрессии появляются суицидальные мысли. При выраженной депрессии могут возникать бредовые идеи, галлюцинации.

Эти фазы могут сменять друг друга, могут проявляться одновременно. Длительное время может проявляться только один полюс – тогда даже врачи вместо правильного диагноза «БАР» могут сначала поставить «депрессию». Перерывы между эпизодами (интермиссии) у всех разные – это может быть месяц, год, три года, пять лет.

В чем причины биполярного расстройства психики?

– К сожалению, наука не может ответить, почему возникает БАР. Известно только, что в этом участвует много взаимодействующих друг с другом факторов.

Сейчас возникновение и развитие болезни рассматривают через биопсихосоциальную модель

Биполярное расстройство: симптомы, фазы, лечение



(БПСМ). Согласно этой модели, на развитие заболевания влияют три фактора – биологический, психологический и социальный.

Биологический фактор включает в себя генетику, физиологические и биохимические особенности организма.

К психологическим факторам развития биполярного расстройства относятся количество и интенсивность стрессовых переживаний, копинг-стратегии, особенности характера, эмоциональной сферы, мышления.

Социальные факторы – культурно-политическая обстановка, экономическое положение, микросоциальная среда (семья, друзья, профессиональная среда, знакомые).

Возникновение и развитие БАР обусловлено не одним из этих факторов, а является следствием их взаимодействия.

К сожалению, наука не может ответить, почему возникает БАР. Известно только, что в этом участвует много взаимодействующих друг с другом факторов.

Вопросы типа «Почему я?», «Из-за чего возникает БАР?», на которые невозможно получить ответ, называются руминациями. Мыслительные цепочки, которые возникают при обдумывании таких вопросов не приводят к ответу, а приводят к снижению настроения, повышению тревоги и чувству безысходности. Переключиться или абстрагироваться от таких мыслей помогут психотерапевтические техники и общение с близкими людьми.

Как лечится биполярное расстройство личности? Я буду лежать в психбольнице?

– Необходимость в госпитализации может не возникнуть, если вы ответственно подходите к лечению. Если пренебрегать лечением, эпизоды мании и тяжелой депрессии с высокой долей вероятности могут привести к госпитализации. Однако госпитализация не ставит крест на жизни человека, а помогает выйти из эпизода депрессии или мании и вернуться к нормальной жизни.

Как уже говорилось ранее, на течение БАР оказывают влияние три фактора – биологический, психологический и социальный. Чтобы максимально минимизировать влияние биполярного аффективного расстройства на свою жизнь, необходимо взять под контроль все три фактора. В таком случае, не придется ложиться в больницу и будет достаточно амбулаторного лечения.

Здоровый образ жизни помогает поддерживать нормальное состояние всех систем организма, в том числе и нервной системы. Прием лекарств не даст хорошего эффекта, если параллельно на мозг действуют наркотики или алкоголь. Поддерживать нервную систему, следовательно, и всю психическую деятельность, в хорошем состоянии вам помогут: стабильный хороший сон (не меньше семи часов), отсутствие вредных привычек (алко-

голь, наркотики, курение), регулярная физическая активность, полноценный отдых, соблюдение режима дня, правильное питание.

Хотелось бы подытожить вышесказанное о лечении БАР:

Памятка по лечению биполярного аффективного расстройства (БАР)

Контроль биологических факторов:

- Наблюдаться у врача-психиатра (не реже, чем раз в три-четыре месяца);
- Принимать лекарственные препараты, назначенные психиатром;
- Вести здоровый образ жизни;
- Установить режим дня.

Контроль психологических факторов:

- Принять себя с биполярным психическим расстройством;
- Пройти курс психотерапии;
- Применять самостоятельно полученные навыки для предупреждения и разрешения стрессовых ситуаций;
- По возможности, минимизировать количество стрессовых ситуаций.

Контроль социальных факторов:

- Помощь и поддержка членов семьи;
- Стабильная и посильная работа;
- Общение, времяпрепровождение с друзьями и знакомыми;
- Социальная активность, расширение круга знакомств.

В этой памятке хорошо просматривается, что вы сами можете сделать многое для улучшения своего состояния. Практически все зависит от вас.

Помните: когда защитные факторы преобладают над факторами риска – это хороший инструмент снижения частоты и интенсивности эпизодов.

Можно ли полностью убрать симптомы, излечиться?

– Биполярное аффективное расстройство личности – это хроническое заболевание. Навсегда излечиться нельзя, но можно свести симптомы к минимуму, иногда даже полностью их убрать. При совокупности фармакотерапии, психотерапии и методов профилактики, проявления болезни можно минимизировать. Если защитных факторов будет больше, чем факторов риска, то симптомы биполярного расстройства не будут оказывать влияние на вашу жизнь или уйдут совсем.

Как биполярное расстройство повлияет на мою жизнь?

– Если пациент с биполярным аффективным расстройством принимает фармакотерапию и соблюдает правила профилактики эпизодов, количество и интенсивность эпизодов сводится к минимуму, а в интермиссиях симптоматика полностью отсутствует. При таких условиях биполярное расстройство не оказывает значительного влияния на жизнь.

Как объяснить близким, что происходит?

– В обществе до сих пор сохраняется негативное отношение к расстройствам психики, поэтому человеку с психиатрическим диагнозом сложно рассказать об этом даже близким людям. При этом, поддержка семьи и друзей играет очень важную роль в психологическом благополучии и дает силы справляться стрессовыми ситуациями.

ТЕЛЕПРОГРАММА НА 24-25 ИЮНЯ – АЛМАТЫ

24 июня, суббота

QAZAQSTAN

06:00 Әнұран
06:05 Жәдігер
06:25 AQPAPAT
07:00 Нартәуекел
08:05 Тұлға
08:35 Шанырақ
09:00 Көңіл толқыны
10:00 Жазықсыз жүрек
12:00 Qazaqstan дауысы. Балалар
14:00 Мағжан. Мен Жастарға Сенемін!
16:10 Серік Ибрагимовтың концерті
18:00 Жазықсыз жүрек
20:00 AQPAPAT
20:20 Aqorda
20:30 Qazaqstan дауысы. Балалар. Прямая трансляция
22:30 Бауырлар
23:25 Үміт пен үрей
01:50 AQPAPAT
02:20 Aqorda
02:30 Шанырақ
02:55 Тұлға
03:25 Күй керуен
03:55 Әнұран

Хабар

05:00 ҚР Әнұраны
05:02 Жұлдызды жекпе-жек (7-бөлім)
06:45 «Вальс» Нұрболат Абдулиннің шығармашылық кеші
09:00 Кұс қанат ғұмыр (7-бөлім)
09:30 Спорт Time (35-бөлім)
10:00 Вернуть Бена
12:00 Суперкоманда
13:30 StartUp KZ (15-бөлім)

14:00 Дүлдүлдер дүбірі (20-бөлім)
14:30 Қызық times (13-бөлім)
16:00 Алғашқы (Нұрлан Байжігітұлы, имам, финал каскадер)
17:00 Қарлығаш ұя салғанда (1-бөлім)
18:00 Қарлығаш ұя салғанда (2-бөлім)
19:00 Covershow (15-бөлім)
21:00 7 күн. Прямая трансляция
21:40 Бұл осылай болған еді (16-бөлім)
22:15 Ветреная река
01:00 ҚР Әнұраны

КТК

05:00 Эфирдің жабылуы
07:00 ҚР Әнұраны
07:05 Мәссаған
07:30 Алтын бақ
08:00 Көңілді отбасы
08:50 KTKweb
09:20 Вечерние новости
09:50 Күлуге рұқсат етіледі
10:50 Второе дыхание
15:00 Өткен күндер
17:00 Шаншар
21:00 Мальчик мой
01:20 Күлуге рұқсат етіледі
02:15 Көңілді отбасы
03:00 Шаншар

Первый Евразия LIVE

06:00 Той базар
06:50 П@УТИНА
08:00 Отроки во вселенной
09:45 Черные бушлаты
14:30 Qoslike
18:30 Айна
19:00 Сестры
23:00 Ээхх, разгуляй!!!
02:05 Эмма

03:05 П@УТИНА
03:50 Той базар
04:30 Эфирдің жабылуы

31 канал

05:58 ҚР Әнұраны
06:00 Әзіл студио
07:00 Тамаша live
08:00 Күліп ALL
08:30 Маша и Медведь
09:00 Теннис-шоу
09:30 Готовим с Адель
10:00 Эврика
10:40 Творцы снов
12:40 Такси 5
15:00 Бизнес по-казахски
17:10 Монстры на каникулах
19:10 Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины»
22:20 Защитник
00:20 Bizdin show
01:50 31 Әзіл
02:30 1001 Әзіл
02:40 What's Up?
03:30 31 Әзіл
04:00 Bala battle
04:30 Тамаша live

НТК

06:55 ҚР Әнұраны
07:00 Бүлдір-күлдір
07:40 Екі езу
08:10 Достық 99
09:05 Insta Like
09:20 Кошки против собак: Месть Китти
Галор
11:00 Принцесса Лебедь 5: Королевская сказка
13:00 Прыгучая братва
15:00 Бір болайық

19:00 Призрачный гонщик 2
21:00 Агент Ева
23:00 Восставший из ада
02:00 Қызық Live
02:40 Taboo
04:00 Екі езу

QazSport

07:00 Әнұран
07:05 UEFA EURO-2024 іріктеу турнирі Дания – Солтүстік Ирландия
09:10 QAZSPORT алаңы
09:50 Волейбол. Ұлттар Лигасы. (Ерлер)
АҚШ – Бразилия
11:50 Sport Review
12:20 Стрельба из лука. «Гран При Астана». 3 часть
14:20 OLIMPBET-Қазақстан Чемпионаты «Доп дода» бағдарламасы. Прямая трансляция
15:00 Дзюдо. Grand Slam. Прямая трансляция
17:00 Sport Review
17:30 УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
17:55 Olimpbet-Қазақстан Чемпионаты «Астана» – «Каспий». Прямая трансляция
19:55 Olimpbet-Қазақстан Чемпионаты «Шахтер» – «Жетісу». Прямая трансляция
21:55 Чемпионат Европы U-21 среди молодежных сборных Португалия – Нидерланды. Прямая трансляция
00:05 Sport Review
00:35 Чемпионат Европы U-21 среди молодежных сборных Испания – Хорватия. Прямая трансляция
02:35 Футбол. УЕФА Конференция Лигасының журналы
03:25 Әнұран

25 июня, воскресенье

QAZAQSTAN

06:00 Әнұран
06:05 Жәдігер
06:30 AQPAPAT
06:50 Aqorda
07:00 Күміс көмей
07:35 Дәуір даналары
08:20 Aqsaýyt
08:45 Сағындырған әндер-ай
10:00 Жазықсыз жүрек
12:00 Qazaqstan дауысы. Балалар
14:00 Мағжан. Мен Жастарға Сенемін!
16:10 Гауһартас
17:20 Әзіл әлемі
18:00 Жазықсыз жүрек
20:00 Apta. Прямая трансляция
20:50 «Дара» ұлттық білім бәйгесі
22:00 Көңіл толқыны
22:30 Бауырлар
23:25 Үміт пен үрей
01:10 Apta
02:00 Aqsaýyt
02:20 Күміс көмей
03:05 Дәуір даналары
03:50 Жәдігер
04:15 Әнұран

Хабар

05:00 ҚР Әнұраны
05:02 Жұлдызды жекпе-жек (8-бөлім)
06:15 Шәмші Қалдаяқовтың ән кеші
08:00 Таңбалы тарих – Таңдаулы тұлға (8-бөлім)
09:00 Спорт әлемі (32-бөлім)
09:30 Культурный контекст
10:00 Ветреная река
12:00 Қанатты достар
13:20 Команда Дино (18-бөлім)
13:30 Балақай (16-бөлім)

14:15 Әрекет (Даниал Төлеуіш Ұлттық тағамдар өндіруші)
14:45 Covershow (15-бөлім)
16:30 Шашу (13-бөлім)
16:45 Шашу (14-бөлім)
17:00 Қарлығаш ұя салғанда (3-бөлім)
18:15 Қарлығаш ұя салғанда (4-бөлім)
19:30 Маңдай тер (12-бөлім)
21:00 7 күн. Прямая трансляция
21:40 Отдел журналистских расследований
22:15 Голодный кролик атакует
00:15 Киноман (15-бөлім)
01:00 ҚР Әнұраны

КТК

05:00 Эфирдің жабылуы
07:00 ҚР Әнұраны
07:05 Көңілді отбасы
07:50 Алдараспан
09:30 Күлуге рұқсат етіледі
10:30 Мальчик мой
15:00 Өткен күндер
18:00 Ондық топ
21:00 Было дело
22:00 Моя чужая жизнь
01:50 Игра судьбы
03:05 Көңілді отбасы
03:50 Ондық топ

Первый Евразия LIVE

06:00 Той базар
07:15 П@УТИНА
08:20 Воскресные беседы
08:30 Повара на колесах
09:25 Переводчик
13:40 Сестры
18:00 Дед
20:00 Грани. Прямая трансляция
21:00 Солёный поцелуй
01:20 Что? Где? Кайда?

02:30 П@УТИНА
03:15 Той базар

31 канал

05:00 Әзіл студио
05:20 1001 Әзіл
05:30 Ризамын
05:58 ҚР Әнұраны
06:00 Әзіл студио
07:00 What's Up?
08:00 Тамаша live
09:00 TeleBingo. Прямая трансляция
09:25 Готовим с Адель
10:00 Теннис-шоу
10:20 Эврика
11:00 Бизнес по-казахски
13:10 Монстры на каникулах
15:10 Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины»
18:20 Защитник
20:20 Пассажиры
23:00 Евротур
01:00 Алдараспан
02:30 What's Up?
03:00 Әзіл студио
03:30 1001 Әзіл
03:40 Ризамын
04:20 31 Әзіл

НТК

06:55 ҚР Әнұраны
07:00 Бүлдір-күлдір
07:40 Екі езу
08:10 Достық 99
09:00 Принцесса Лебедь 5: Королевская сказка
11:00 Прыгучая братва
13:00 Призрачный гонщик 2
15:20 Он, я и его друзья
18:00 Уральские пельмени. Смехбук
18:50 Агент Ева

20:40 Паркер
23:00 Выбор Фредерика Фитцелла
01:20 Қызық Live
02:00 Taboo
03:30 Бүлдір-күлдір
04:00 Екі езу

QazSport

07:00 Әнұран
07:05 Баскетбол. Батыс Азия Суперлигасы. Сегіздік финал. Жартылай финал. «Al Riyadi» (Ливан) – «Kuwait» (Кувейт)
09:05 Super bol (1-бөлім)
09:55 Футбол. EURO-2024 іріктеу турнирі. Бельгия – Австрия
11:55 Sport Review
12:25 Гандбол. Чемпионат Азии среди женских клубов. «Shanyrak» (Казахстан) – «Uzbekhka» (Узбекистан)
14:30 Тәлімгер
15:00 Дзюдо. Grand Slam. Прямая трансляция
17:30 УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
17:55 Olimpbet-Қазақстан Чемпионаты «Оқжетпес» – «Қайсар». Прямая трансляция
19:55 Olimpbet-Қазақстан Чемпионаты «Ақтөбе» – «Мақтаарал». Прямая трансляция
21:55 Чемпионат Европы U-21 среди молодежных сборных Чехия – Германия. Прямая трансляция
23:55 Тур по туру. Прямая трансляция (Olimpbet-Қазақстан Чемпионаты)
00:35 Футбол. Чемпионат Европы U-21 среди молодежных сборных. Норвегия – Франция. Прямая трансляция
02:35 УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
03:25 Әнұран

АФИША

КУДА СВОДИТЬ ДЕТЕЙ?



Фестиваль Sxodim Fest на Первомайских прудах

Sxodim Fest – это обширная территория для отдыха и развлечений с друзьями, где есть всё: вкусная еда, три бассейна разной глубины, собственный пляж, комфортабельные глэмпинги, чтобы остаться с ночевкой, большая фудзона, спортивные и другие активности, конкурсы и многое другое. Выступают: Ирина Кайратовна, Quest Pistols, RaiM, dudeontheguitar, ARShAT, Tanir & Tyomcha, и многие другие.
Место проведения: Первомайские пруды г. Алматы
Дата и время: 24 июня 2023 год, с 15:00 – 23:00.
Стоимость билета: от 14 000 тг.



Machete Tokio в Алматы

«Токио. Мачете» – это музыка по-настоящему счастливых людей. «Не похожие на других», «уникальные», «самобытные» – именно так говорят о группе, которая создает действительно трансцендентную музыку и побуждает слушателя углубиться в себя. С 2010 года «Токио. Мачете» воспитывает в своём слушателе тягу к самопознанию и духовному развитию.
Место проведения: г. Алматы, Дворец Республики
Дата и время: 24 июня 2023 год, 19:00.
Стоимость билета: от 18 000 тг.



Lara Fabian в Алматы

Лара Фабиан считается обладательницей одного из самых красивых голосов современной музыки. Концерт в Алматы 25-го июня является частью огромного международного турне. На концерте будут представлены знаменитые классические композиции певицы на французском, английском и других языках.
Известная своим уникальным исполнением мировых хитов, таких как «Je suis malade», «Caruso», «Je t'aime», «Adagio» и «I will love again», Лара Фабиан считается не только певицей, но и поэтессой кроме так как она сама пишет тексты для своих песен. Ее поклонники говорят: «Она – женщина, которая поет лучше всего о любви. Даже на репетиции перед пустым залом, Лара снова и снова проживает каждую песню».
Место проведения: г. Алматы, Дворец Республики
Дата и время: 25 июня 2023 год, 20:00.
Стоимость билета: от 35 000 тг.



«Винни Пух или день рождения Кристофера Робина»

Спектакль по мотивам известной детской книжки Алана Милна «Винни Пух и все-все-все»
История о том, как Кристофер Робин получает в подарок на день рождения плюшевого медвежонка. Поначалу Кристофер не очень-то рад такому подарку, но познакомившись ближе с Винни Пухом и его друзьями, мальчик и сам становится частью забавных приключений, а зрители – гостями на вечеринке по случаю дня его рождения. Дети станут активными участниками добрых, смешных и иногда нелепых историй, в которые попадает Винни Пух и его друзья.
Место проведения: г. Алматы, ул. Шевченко, 114.
Дата и время: 24 июня 2023 год, в 12:00
Стоимость билета: от 3 000 тг.



Урок лепки миниатюры

Лепка из разных материалов подходит и детям и взрослым. Вы получите не только забавные игрушки и радость совместного общения, поработаете над координацией движения рук, развитием мелкой моторики, разнообразите сенсорный опыт (чувство пластики, формы, материала, веса). Лепка помогает развивать богатое воображение и формировать эстетический вкус.
Вначале занятия Вам будут предложены варианты изделий. Далее под руководством опытного педагога Вы сможете сделать небольшую миниатюру из скульптурного пластилина с проработкой пропорций, формы и деталей.
Место проведения: г. Алматы, ул. Айманова, 126, офис 405
Дата и время: Суббота, воскресенье: 11:15, 12:30, 14:30, 16:15
Стоимость билета: от 5 000 тг.



Приключения Буратино

Буратино – добрый, простой, озорной мальчик сделанный из дерева. Это – любимая сказка детей всех времен. По мотивам сказки Буратино испытывает различные испытания в своем пути, различая добро и зло, приходит на ум и становится надежным другом и сильным защитником своих друзей и Папы Карло.
Место проведения: Театр кукол Алматы
Дата и время: 24 июня 2023 год, 16:00
Стоимость билета: от 2000 тг.

СТОИТ ПОДУМАТЬ

По горизонтали:

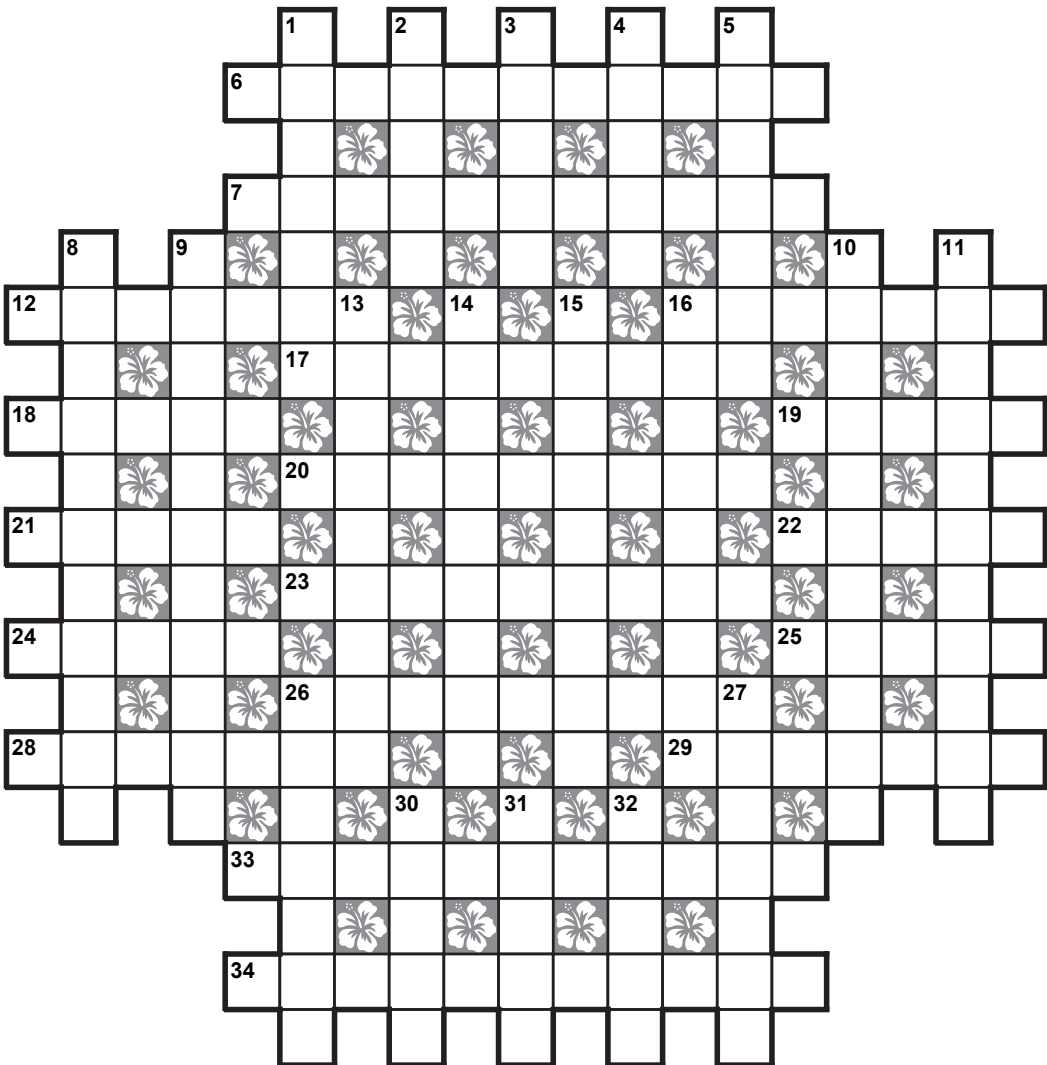
6. Книжный портной. 7. Промер времени. 12. «Крайность» с палкой. 16. Женское платье с хорошей вентиляцией. 17. Тёща Тутанхамона. 18. Заячье проворство на почве страха. 19. Место жительства отдельно взятого электората. 20. Женское учреждение, где мужчины появляются только в виде икон. 21. Обязательная надпись на конверте. 22. Часть тела, природная указка. 23. «Взрослый ребёнок». 24. Теннис «в одну сторону». 25. Настенный предмет в театре. 26. Мирный разведчик. 28. Человек, выходящий из воды сухим. 29. Наполовину невидимая прямая. 33. Стоит ему раз щёлкнуть – и девушка снята. 34. Товар-нелегал.

По вертикали:

1. «Жорин» цветок. 2. Помощница строить и жить. 3. Адрес богов в Греции. 4. «Живой металл». 5. Горы снежного человека. 8. Тарелка с голосом Юрия Левитана. 9. Больничный «фотограф». 10. Мобильная кровать. 11. Какой работник может запросто раскрутить любого? 13. Машина с месивом внутри. 14. Один из тех, кто разбудил Герцена. 15. «Подслушивающее устройство» из фильма «Айболит-66». 16. Стандарт, не дающий разгуляться фантазии. 26. Локомотив, впереди которого бежать не рекомендуется. 27. Инструмент для раскурочивания. 30. Человек, приносящий радость своим приходом и уходом. 31. Коктейль из литейного цеха. 32. Буйство страстей.

ОТВЕТЫ:

По горизонтали: 6. Паровоз. 7. Пунктир. 12. Палка. 16. Рентгенолог. 17. Раскладушка. 18. Карусельщик. 19. Бетонный. 20. Сетоскоп. 21. Стереотип. 22. Палец. 23. Фотоаппарат. 24. Скважина. 25. Ружьё. 26. Поисковик. 28. Водила. 29. Пунктир. 30. Контрабас. 31. Пират. 32. Палец. 33. Палец. 34. Контрабас. По вертикали: 1. Георгин. 2. Песня. 3. Олимп. 4. Ртуть. 5. Гималаи. 8. Репродуктор. 9. Пират. 10. Раскладушка. 11. Карусельщик. 12. Палка. 13. Бетонный. 14. Карусельщик. 15. Сетоскоп. 16. Рентгенолог. 17. Раскладушка. 18. Карусельщик. 19. Бетонный. 20. Сетоскоп. 21. Стереотип. 22. Палец. 23. Фотоаппарат. 24. Скважина. 25. Ружьё. 26. Поисковик. 28. Водила. 29. Пунктир. 30. Контрабас. 31. Пират. 32. Палец. 33. Палец. 34. Контрабас.



Гороскоп на неделю:

26 июня – 2 июля

**ОВЕН**
(21 марта – 19 апреля)

При желании вы способны достичь успеха, но он в свою очередь будет подразумевать крупные вложения сил, нервов и времени. Что посеешь – то и пожнешь, это, дорогие Овны, применимо для всех жизненных сфер. Конец этой недели, вероятно, заставит пересмотреть какие-то ценности. Овны будут вынуждены вырваться из мира фантазий и грёз, чтобы принять участие в жизни близкого родственника или приступить к исправлению недавней ошибки.

**ТЕЛЕЦ**
(20 апреля – 20 мая)

Уровень жизненных сил Тельцов на этой неделе будет достаточным для того, чтобы выполнить уйму дел. Если правильно распределить свободное время, удастся параллельно помочь кому-то из близких людей. Вероятно вам, дорогие Тельцы, придётся вести себя по-философски или сверх педагогично. Далеко не всегда ваши слова будут в неизменном виде доходить до адресата. Это важно учесть и исправить.

**БЛИЗНЕЦЫ**
(21 мая – 20 июня)

Неделя заставит Близнецов всерьёз заняться личными отношениями. Тем, у кого есть семья, следует максимально сосредоточиться на нуждах близких людей. Время заняться собой появится к выходным. Ещё одним источником вдохновения для многих из вас могут стать творчество, спорт, интеллектуальные задачи.

**РАК**
(21 июня – 22 июля)

Ракам не желательно уезжать от решения вопросов в личных отношениях. Чем чётче и яснее будет ответ, тем ниже вероятность ревности, обид и недосказанности. Дорогие Раки, по возможности избегайте людей, которые относятся с завистью к вашим успехам. Общение с ними будет токсичным и явно не поспособствует позитивному настроению.

**ЛЕВ**
(23 июля – 22 августа)

Удача на этой неделе сама бежит в руки Львам. Вам лишь нужно проявить предприимчивость и сноровку. Научитесь читать между строк информацию, полученную в ходе каждого диалога, правильно расшифровывайте подсказки Вселенной. Много зависит и от того, какой эмоциональный настрой будет для вас преобладающим. Дорогие Львы, не забывайте, что человек, настроенный на оптимизм, всегда достигает значительно больше.

**ДЕВА**
(23 августа – 22 сентября)

Эта неделя призывает Дев к борьбе за независимость. И пусть эта борьба сосредоточится в домашних стенах, для вас она от этого не станет менее значимой. Чем доходчивее объявите домочадцам о своих желаниях и намерениях, тем меньше у них останется шансов убедить вас в обратном. Единственное, в чём следует воздержаться от соперничества – это любовь. Тем, кто пока не нашёл спутника жизни, рекомендуется открыться для виртуального диалога.

**ВЕСЫ**
(23 сентября – 22 октября)

Весы, не следует забывать о себе. Во второй половине этой недели многие из вас заметят, что энергетический потенциал снизился. Если это действительно так, то это указание, чтобы вы слегка снизили жизненный темп, проанализировали пройденный путь, нашли время для отдыха. Подумайте, быть может вампиром, ворующим вашу энергию, является одна из вредных привычек?

**СКОРПИОН**
(23 октября – 21 ноября)

События этой недели призывают Скорпионов забыть про прагматизм. Чуть больше откровенности в сфере любви и раскрепощённости в браке – вот, что поможет сделать атмосферу вокруг представителей вашего зодиакального знака более спокойной и гармоничной. Отличное настроение культивирует и регулярная забота о своём организме. Астрологическая обстановка этого периода благоприятствует началу диет и переходу к здоровому образу жизни.

**СТРЕЛЕЦ**
(23 ноября – 21 декабря)

Влияние планетарных аспектов даёт Стрельцам право самостоятельно определять список важнейших задач на эту неделю. Главное, чтобы эти цели не нарушали права ваших близких. Представители вашего знака Зодиака порой будут не слишком сдержанными в поведении и словах. Это в свою очередь может кого-то обидеть. Постарайтесь как можно скорее выправить ситуацию в позитивное русло и не отказывайтесь принести свои извинения.

**КОЗЕРОГ**
(23 ноября – 21 декабря)

Козерогам на этой неделе суждено испытать лёгкую грусть. Возможно, не сработает одна из ваших, как казалось, гениальных идей, куда-то исчезнет давний должник, или же человек, от которого хотели видеть взаимность, окончательно откажется от общения. Перешагните через неприятности, настройтесь на позитив и подумайте о том, как защитить себя от подобных ситуаций в будущем.

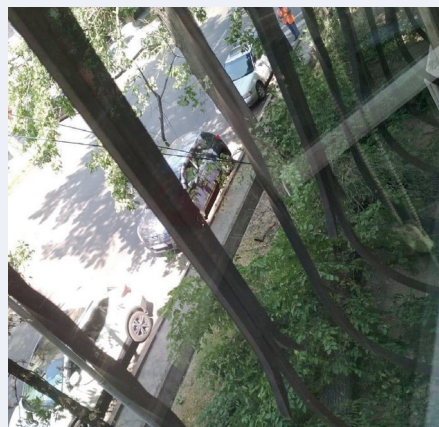
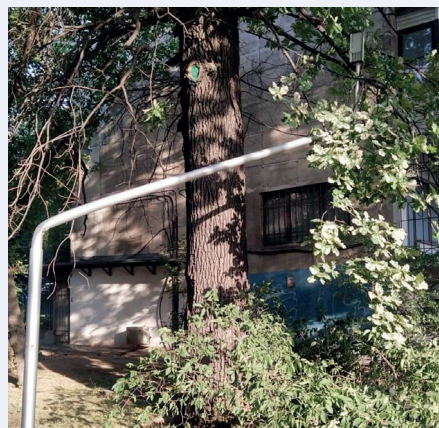
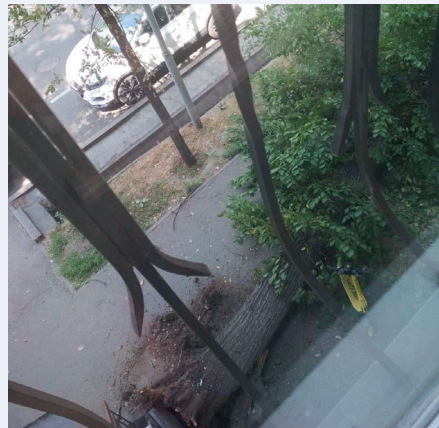
**ВОДОЛЕЙ**
(21 января – 18 февраля)

В начале этой недели Водолеям может поступить материальная помощь или предложение, связанное со сферой финансов. Астрологическая обстановка для других жизненно важных аспектов будет не менее благоприятной. В ближайшие дни Водолеи заметят приятные перемены в личных делах, устранят разногласия в браке, найдут слова, чтобы достучаться до близкого человека.

**РЫБЫ**
(21 января – 18 февраля)

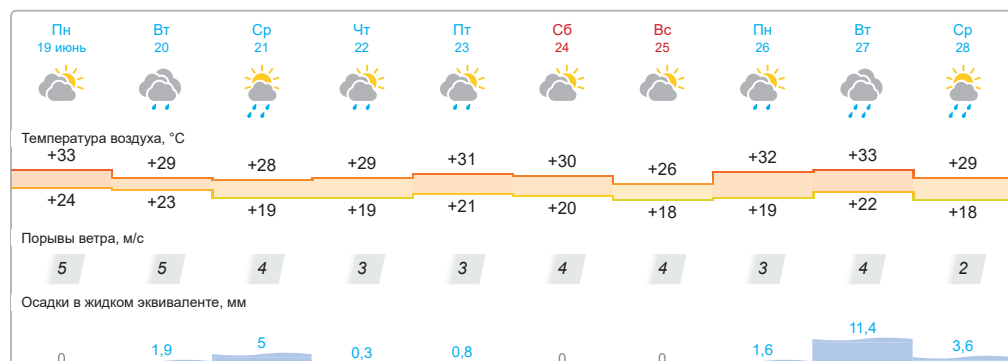
Неделя благоволит любым начинаниям Рыб. Особо хорошо у типичных представителей вашего знака Зодиака будут удаваться дела, в которых можно применить врождённую харизматичность. Не бойтесь слишком настойчиво доказывать свою правоту. Выбрав нужную аргументацию, вы способны совершить невозможное, например, склонить на свою сторону непримиримого оппонента.

БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ

В Алматы упавшее
дерево повредило
электрический столб

ПРОГНОЗ

Погода в Алматы на 10 дней

Адрес редакции: 050004,
Алматы, ул. Баранского, 21 / Нурлыбаева, 4.Главный редактор:
Асет МатаевСвидетельство о постановке на учет
№ KZ30VPY00054003 выдано
Министерством информации и
общественного развития РК 19.08.2022.
Собственник: ИП Silkroad news.Телефоны редакции:
+7 701 871 05 00.,
Отдел рекламы:
+7 701 494 99 20.

e-mail: assetms5@gmail.com.

Авторские права на материалы
газеты METRO принадлежат
ИП Silkroad news.Газета отпечатана в АО «Алматы-Болашак»,
г. Алматы, ул. Муканова, 223 «в»,
тел. 8 (727) 278-42-02. Заказ № 09.
Тираж: 20 000 экз.
Выход газеты: еженедельно.В материалах газеты редакция
оставляет без изменения стиль, пунктуацию
и орфографию цитируемых интернет-постов,
комментариев и сообщений.За содержание рекламы и объявлений
редакция ответственности не несет.