

«ҚАЗАҚСТАННЫҢ ЖЕРЛЕРІ ҚЫТАЙЛЫҚ САЙТТАРДА САТЫЛАДЫ»

>>> 5



ЕЛЕНА РЫБАКИНА ӘЛЕМНІҢ 4-РАКЕТКАСЫ АТАНДЫ

>>> 8



6 ТЫС. МАТЕРЕЙ УДАЛОСЬ ПЕРЕУБЕДИТЬ НЕ БРОСАТЬ СОБСТВЕННОГО РЕБЕНКА

>>> 9

«Прокуратура извинилась перед казахстанцами»

>>> 3



МЕТРО

№ 15

25-31 мая 2023 г.
Городская газета
Алматы

Замена акимов в Алматы. Ключевые провалы прошлой четверки



Аким Алматы Ерболат Досаев представил коллективу акимата новых акимов районов, которые были назначены на должности распоряжением акима города по согласованию с администрацией президента РК и маслихатом города Алматы, сообщает пресс-служба городского акимата.

Акимом Наурызбайского района стала Назира Тогизбаева, которая с января 2021 года работала руководителем Управления занятости и социальных программ.

Примечательно, что Назира Тогизбаева стала второй женщиной-акимом среди глав 8 районов Алматы. Сразу же после назначения Назира отправилась с рабочим

объездом по району в целях ознакомления с основными проблемами района.

На должность акима Ауэзовского района назначен Абзал Егембердиев. С августа 2022 года он руководил Управлением государственных активов города.

Акимом Бостандыкского района стал Санджар Алин. До назначения занимал должность руководителя Управления энергетики и водоснабжения.

Алмалинский район возглавил Айдар Жакибаев. С января 2023 года являлся исполняющим обязанности руководителя Аппарата акима города Алматы.

>>> 3



Как Масимов отдал зятю Назарбаева топливные базы КТЖ

Прокуратура отказывает в возвращении активов КТЖ от Кулибаева обратно государству

В 2001 году Карим Масимов в бытность министром транспорта утвердил список объектов КТЖ, которые подлежали реализации. Всего в перечне насчитывалось 80 пунктов. Изначально активы поделили между компаниями: ТОО «ТЭК Алматы», ТОО «ТЭК-Астана» и ТОО «ТЭК-Батыс». Все сделки заключили 5 ноября 2001 года. Но в 2008 году их объединили в единую компанию – ТОО «ТЭК-Казахстан», которая принадлежит зятю Назарбаева – Тимуру Кулибаеву. В феврале Агентство по защите и развитию конкуренции завершило расследование в отношении ТОО «ТЭК КАЗАХСТАН». Компанию подозревали в злоупотреблении своим доминирующим положением. Но главной транспортной прокуратуре в судах дважды отказали в удовлетворении иска о возвращении активов государству.

>>> 2

ДН

Блогерлерге хиджаб кигені үшін ақша ұсынған – Динара Сәтжан

Журналист, тележүргізуші Динара Сәтжан жаппай хиджаб киген блогерлер бұл үшін ақша алатынын айтты.

Журналист әлеуметтік желіде жеке өмірін, жүріс-тұрысын, сондай-ақ дене бітімдерін мақтан етіп, елге жария етіп жүрген блогерлердің бірінен

соң бірі хиджаб кигеніне танданып, өз пікірін айтты.

«Мен өз басым дәстүрлі қазақы исламды ұстанамын. Әр жұма сайын шелпек пісіру. Құран бейіттің басында. Қырқынан шығару және тұсау кесер. Біздің өз мәдениетіміз бен дәстүріміз бар. Келесі ұрпаққа жеткізуіміз тиіс

тарихымыз бар. Ал, бірнеше он жылдықтан кейін, тіпті жылдардан кейін біздің қазақ әйелдері қара хиджаб киіп жүрсе ше?! Біз осыны қалаймыз ба?», – деп жазды Динара өз парақшасында.

>>> 5

СУДЕБНЫЕ ИСТОРИИ

Как Масимов отдал зятю Назарбаева топливные базы КТЖ

Прокуратура отказывает в возвращении активов КТЖ от Кулибаева обратно государству

1 >>>

В октябре 2001 года тогда еще министр транспорта и коммуникаций Карим Масимов утвердил список объектов «Қазақстан Темір Жолы», которые подлежали реализации. Сюда вошли материальные базы, топливные, угольные склады, материально-хозяйственные склады топлива и объекты, предназначенные для обеспечения локомотивов горюче-смазочными материалами. Всего в перечне насчитывалось 80 пунктов. По удивительному стечению обстоятельств свою подпись под приказом поставил тот самый Аблай Мырзахметов, которого условно посадили на 5 лет за организацию хищений в КТЖ размере 3,3 млрд тенге, пишет Orda.kz

В настоящее время компания представляет собой группу компаний ТЭК, в которую входят: ТОО «Торговый Дом «Топливо-энергетический комплекс-КАЗАХСТАН», ТОО «Топливо-энергетический комплекс-КАЗАХСТАН» и ТОО «Silk Way Petroleum».

Предприятие оказывает услуги по сливу-наливу, хранению и перевалке дизельного топлива, реализует ГСМ, в том числе дизельное топливо, бензин, мазут, битум и уголь.

Компании принадлежат 53 топливных склада, расположенных на железнодорожных станциях. Общий объем резервуарного парка составляет 337 тысяч кубометров. Более 80 клиентов хранят топливо на складах ТОО. Ежегодно населению реализуют более 80 тысяч тонн угля.

Учредителями ТОО «ТЭК-Казахстан» выступают ТОО «Қамқор Менеджмент» и Ануар Ушбаев. А вот уже «Қамқор Менеджмент» в разных долях принадлежит:

Joint Technologies – учредители Раушан Сагдиева и через ТОО «Кипрос» Тимур Кулибаев.

Алибек Кулибаев – племянник зятя Нурсултана Назарбаева. С 3 декабря 2019 года назначен заместителем гендиректора по маркетингу и цифровизации ТОО «Қамқор Менеджмент».

Диас Сулейменов – совладелец и генеральный директор многоотраслевой группы «Қамқор Менеджмент». Соучредитель ТОО «Brent Invest», владеющего долей в сети АЗС Sinooil.

То есть, в течение долгого времени именно компания Тимура Кулибаева и его племянника отвечала за заправку дизельным топливом и смазочными материалами вагонов КТЖ.

В феврале Агентство по защите и развитию конкуренции (АЗРК) завершило расследование в отношении ТОО «ТОРГОВЫЙ ДОМ «ТЭК КАЗАХСТАН». Компанию подозревали в злоупотреблении своим доминирующим положением. Как выяснилось, ТОО установило монополю высокие цены на услуги «приемки, хранения и отпуска жидких, сыпучих и тарированных грузов (дизтоплива)». Материалы передали в Департамент экономических расследований по Астане. Главной транспортной прокуратуре в судах дважды отказали в удовлетворении иска о возвращении активов государству.

ПРАВОСУДИЕ



24 человека приговорены к условным срокам по делу о январских событиях в Алматы

24 человека приговорены к условным срокам по делу о январских событиях в Алматы, сообщает издание Orda.kz.

«24 участникам по делу Кровавого января суд назначил условный срок в Алматы», – говорится в сообщении.

Приговор в отношении 25 участников январских событий вынесли в Бостандыкском районном суде №2.

«Пришедшие на процесс родственники подсудимых и активисты радуются. В отношении 20 лиц назначено условное наказание от девяти месяцев до одного года и девяти месяцев с применением закона об амнистии. Четыре лица освобождены от наказания в связи с применением закона об амнистии. В отношении одного лица уголовное дело прекращено в связи с его смертью», – сказано в сообщении.

Приговор в законную силу не вступил.

БИЗНЕС

63-летняя предпринимательница выступила с обращением к Токаеву

63-летняя предпринимательница Хасият Мамадинова специально приехала в Алматы из Тараза, чтобы добиться справедливости. На площадке Национального пресс-клуба она и ее адвокаты заявили, что государство поступает нечестно, забирая спустя 17 лет принадлежащий бизнес-леди магистральный канал «Тюйте».

Мамадинова в мае 2006 года в местной газете увидела объявление о реализации 38 каналов Жамбылской области. Их выставили раздельными лотами, аукцион проходил по голландскому методу. Женщина решила купить канал в центральной части Тараза. Она заключила договор купли-продажи магистрального канала «Тюйте». По её словам, за все это время на содержание и ремонт магистрального канала она потратила около 500 млн тенге. Мамадинова уверяет, что на момент приобретения он находился в плачевном состоянии. Но спустя два года управление финансов акимата Жамбылской области подало иск в суд о признании сделки купли-продажи канала недействительной. 22 января 2009 года суд отказал в удовлетворении иска региональной



администрации. Однако спустя 13 лет прокурор подал ходатайство об отмене решения суда.

«После того, как я привела в порядок канал, серые кардиналы нашего города увидели его и захотели. Отдай этот канал по-хорошему, не отдашь – будет по-плохому. У меня начались проблемы, меня стала проверять финансовая полиция, прокуратура, также депутаты со всех сторон, как вороны налетели и говорят: «отдай». Не мало же денег вложено. Жизнь туда положена. 17 лет прошло и вот, здравствуйте. На последнем судебном заседании судья говорит: «иди и решай

вопросы». Хотят канал забрать просто так. Но если вы хотите взять его, покупайте, пожалуйста, по рыночным ценам, которые сейчас установлены», – говорит предпринимательница.

По ее словам, в указанном судебном решении содержится много информации, не соответствующей действительности. «Это судебный произвол. Судья в своем решении исказила обстоятельства дела», – добавила адвокат Керимова.

В свою очередь, Хасият Мамадинова обратилась к президенту Касым-Жомарту Токаеву с просьбой разобраться в ситуации.

«Уважаемый Касым-Жомарт Кемелевич, я прошу вас разобраться в моем положении. Прокуратура просто так хочет забрать мой канал. Это просто рейдерство. На каком основании? Работа идет, арендаторы воду получают, город Тараз поливается», – резюмировала Хасият Мамадинова.

СПРАВОЧНО:

Национальный пресс-клуб – независимая площадка для проведения пресс-конференций в городе Алматы. По вопросам проведения пресс-конференций обращаться по номеру +7 701 871 0500.

Замена акимов в Алматы. Ключевые провалы прошлой четверки

1 >>>

Почему «провалились» предыдущие акимы?

Можно много перечислять того, чего не сделали главы четырех районов за выделенный им срок управления территорией.

Выделим отдельные «успехи» бывших акимов районов.



1 Ержан Сейтенов – экс-аким Алмалинского района, проработал акимом ровно 2 года

Как оценили жители работу:

«Порядок вокруг рынка Тастак так никто и навел! И новому акиму видимо не под силу будет!», – написал Сакен Сабит в социальной сети Facebook.

Однако, стоит отметить, что ряд общественников выступили в поддержку. В частности гражданский активист Салтанат Ташимова публично поблагодарила Ержана Сейтенова за вклад в озеленение района и города в целом.

«Каждый житель района мог видеть его в своем дворе, когда обращался к нему с жалобой, и проблемы решались быстро и эффективно. Это страшная потеря для города, что Сейтенова убра-

ли из акимов....», – написала Салтанат.

К слову, Сейтенов получил широкую поддержку в просторах Интернета, что ему пришлось написать пост с разъяснением, что он ушел с поста акима района по личному желанию и намерен заняться семейными вопросами.

К сожалению, Ержан Сейтенов отказался комментировать газете METRO свои дальнейшие планы.



2 Сайран Сайфеденов – экс-аким Ауэзовского района, проработал акимом около 4 лет

В прошлом году житель мегаполиса Роман Панов назвал Сайрана Сайфеденова «Варваром 1-го полугодия 2022» за то, что «допустили (сами сделали, не проконтролировали – нужно подчеркнуть) вандализм, какой город давно не видел...

Розовая клумба у памятника архитектуры местного значения ЗАКАТАНА В АС-ФАЛЫТ. В прямом смысле слова».

3 Алтай Рахимбетов – экс-аким Бостандыкского района, проработал акимом примерно 5 лет

«Алтай Рахимбетов. Рулит нашим районом с 2018



года. По образованию инженер-строитель. Правда, работал исключительно экологом. Буквально 10 дней назад акимат отчитался, что аж 65 улиц в нашем районе отремонтировал. Интересно, а кто-нибудь из чиновников проверял, как этот ремонт выглядит в реале, а не в красивых отчетах-презентациях?», – написал пользователь социальной сети Александр Аксютин.

Помимо общих городских проблем таких как работа коммунальных служб, озеленение, Алтая Рахимбетова обвинял житель города в превышении должностных полномочий. В частности, в группе «Защитим Алма-Ату/Алматы! #ЗащитимАлматы» в прошлом году писали, что сотрудники акимата приняли работу подрядчика по ремонту двора при отсутствии выполненных по факту работ. После написанных жалоб различные люди, включая бывших осужденных и «сидельцев», выходили на заявителя с требованием отозвать жалобу.

Последний пост Алтая Рахимбетова был в мае 2021 года. Под постом комментарий жительницы: «В друзья не добавляете!!! Чтобы не видеть полный беспредел в нашем квадрате. Как вы при-

шли у нас полный ужас, раз такое происходит, оставьте пожалуйста свою должность. Мы хотим жить спокойно, как и раньше, до вас».



4 Санжар Тоғай – экс-аким Наурызбайского района, период работы акимом составил практически 5 лет

Для оценки работы Санжара Тоғай достаточно вспомнить прошедшие в этом году выборы депутатов мажилиса и маслихата. Именно на участках, расположенных в Наурызбайском районе, были многочисленные грубейшие нарушения прав наблюдателей вплоть до физических побоев. На многих участках выгоняли наблюдателей. Это прямой показатель работы акима, которые не выстроили работу по правильному проведению выборного процесса.

Мы видим, что 3 из 4 акимов проработали 4-5 лет в должности акима. За этот период можно было сделать многое. Надеемся, что обновленный состав акимов будет энергичнее решать проблемы жителей и сумеют в кратчайшие сроки показать первые результаты работы.

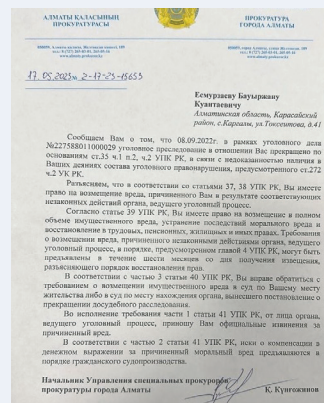
Редакция METRO продолжит мониторить качество работы акимата.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Прокуратура извинилась перед казахстанцами

Государство в лице прокуратуры Алматы приносит свои извинения людям за незаконное привлечение к уголовной ответственности за якобы их участие в январских событиях.



Считаю, что это победа и хороший сигнал для общества!

Речь идет о том, что юристы 3 раза посетили прокуратуру г. Алматы с целью получить ответы: как им восстановить права и свободы пострадавших в Кантар2022. На прямой вопрос «Кто должен реабилитировать и принести извинения пострадавшим: прокуратура или полиция?», заместитель прокурора г. Алматы Нурлан Ауганбаев ответил: «Мы».

Были получены первые 4 ответа с извинениями: Абдусатарову Д.Г., Есенгазы М.Б., Есмурзаеву Б.К. и Кажалиеву Н.О.

У фонда казахстанской правозащитницы Бахытжан Торегожиной еще есть нерешенные вопросы по погибшим и раненым со статусом «свидетель».

Дорогие читатели, если среди Ваших близких и знакомых есть те, кто пострадал во время Кровавого января, пишите нам в редакцию. Мы посодеем восстановлению нарушенных прав. Вместе мы построим Справедливый Казахстан!

НА КОНТРОЛЕ

Мухтар Джакишев: «Срок закончился. Я свободен!»

Истек срок по вынесенному в 2010 году против экс-главы АО «НАК «Казатомпром» Мухтара Джакишева приговору суда, передает корреспондент КазТАГ.

«Срок закончился. Я свободен!» – написал Джакишев в понедельник на своей странице в социальной сети.

Напомним, 12 марта 2010 года суд признал Джакишева виновным в коррупции и приговорил к 14 годам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии

строного режима. Экс-глава «Казатомпрома» отбывал наказание в Восточно-Казахстанской области. За это время у него значительно ухудшилось здоровье.

Ряд ведущих международных правозащитных организаций, а также государственных органов ряда западных стран признали Джакишева политическим заключенным.

3 марта 2020 года суд в Семее удовлетворил ходатайство Джакишева об условно-досрочном освобождении, он выходит на свободу. 19 марта 2020 года экс-глава «Казатомпрома» вышел на свободу.



ОБРАЗОВАНИЕ

В школах Алматы последний звонок пройдет 1 июня

Для учащихся 4-х, 9-х и 11-х классов в честь окончания учебного года будут проведены торжественные линейки. Эту информацию озвучила на брифинге Региональной службы коммуникаций заместитель руководителя Управления образования города Алматы Жанат Айтпаева.

Она проинформировала жителей мегаполиса о предстоящем завершении учебного года. Известно, что учебный год завершают 313 организаций среднего образования, 12 школ-интернатов и 85 организаций технического и профессионального образования. В текущем году в них обучались более 403 тыс. учеников и воспитанников.

В соответствии с приказом Министерства просвещения Республики Казахстан учебный год завершается 31 мая 2023 года.

«В последний день учебы общеобразовательные школы проводят уроки согласно утвержденного расписания и завершают учебный день проведением классного часа. Цель классного часа – подведение итогов учебного года и подготовка детей к периоду летних каникул», – сообщила Жанат Айтпаева.



Сценарий классного часа педагогом разрабатывается самостоятельно с учетом возрастных особенностей детей. На классном часе рекомендуется довести до обучающихся перечень книг для прочтения, фильмов для просмотра, информировать о преимуществах организованного отдыха, необходимости посещения организаций дополнительного образования, рассказывают о пользе труда и посильной помощи родителям, бабушкам и дедушкам и о мерах безопасности в период летних каникул.

Составной частью классного часа должна стать тема

патриотизма, любви к родине, дружбы, миролюбия, уважения к истории страны, почтения памяти жертв политических репрессий и массового голода.

«Мы поддерживаем сложившиеся школьные традиции по проведению торжественного мероприятия по завершению учебного года и информируем, что решение о проведении торжественной линейки школы принимают самостоятельно», – добавила представитель городского Управления образования.

Этот учебный год будут завершать более 28 тыс. обучающихся 9 класса и более 14 тысяч 11-х классов.

БЮДЖЕТ

Свыше 800 млн тенге направят на полив деревьев в Бостандыкском районе

Призываем жителей контролировать качество работ, на которые выделяются деньги из бюджета.



Акимат Бостандыкского района провел конкурс на содержание объектов зеленых насаждений.

На что выделяет акимат 817 млн тенге:

- формовочная и санитарная обрезка деревьев;
- уход за садовыми дорожками и лестницами: подметание и мойка (ежедневно);
- очистка газонов от случайного мусора, сучьев – ежедневно;
- очистка урн от мусора – ежедневно;

- мойка урн (1 раз в месяц);
- выборочная обрезка отцветших роз за вегетационный период;
- профилактическая обработка аэрозольным и фумигационным способами;
- кошение газонов механизировано – в вегетационный период;
- полив газонов – в летний период, по мере необходимости;
- стрижка живой изгороди;
- полив молодых деревьев и растений из поливочных машин, напуском и мотопомпой в вегетационный период;
- подкормка удобрениями роз и газонов;
- очистка арычной сети (каменных кюветов) в парках, скверах;
- уход за садовыми диванами и скамейками;
- окраска и текущий ремонт урн, скамеек, вазонов, МАФов;
- подбор, погрузка и вывоз отходов, смета, листьев, скошенной травы, веток с обочин и придомовой частях улиц.

Также поставщики должны будут отвечать за содержание санитарно-гигиенических узлов и арычных сетей.

НА ЗАМЕТКУ

Список финансовых пирамид Казахстана

Список доказанных и потенциальных финансовых пирамид Казахстана представили в Агентстве по финансовому мониторингу.

Список проектов финансовых пирамид, по которым проводится досудебное расследование:

QUASAR
Chia Tai Tiahging
Chia Tai Tianqinq Pharmaceutical Group
Q-net
Incruses
QazHome
«Hermes management LTD», входящих в состав холдинговой компании «Life is good» LTD, ПК «Best way»
Sincere Systems
ЖК-ОТАУ KZ
LUXERY
World Business Consulting
GAP
TOO «Upgrade-AS»
ПК «UBW.kz»
«Antares Trade», «Antares Limited»
Sincere Systems
Innova Gold
TOO «IG Group KZ»
The Great Tower
B2B Jewerty
TOO «Семейный Капитал»
Robotice
BestRoadInvestment
TheFiniko
TOO «Финстатус» и TOO «ПрофитГруп»
TOO «АУБА-Жанұя»
Расследование завершено (находится на рассмотрении в суде)
«World Business Consulting»
ПК «UBW.kz»
«Antares Limited», «Антерес Трейд»
Sincere Systems
Innova Gold
ЖК-ОТАУ KZ

Список финансовых пирамид, по которым состоялись приговоры суда:

Название финансовой пирамиды	Дата приговора
LV Force	30.09.2022
Unique Finance	24.05.2021
B2B Jewerly	28.10.2021
Caspian Cocus	03.11.2022
World Business Consulting	31.03.2022
Finiko	17.03.2023
Investment Consulting Agency	05.07.2022
Eden life, MMK Investment	02.03.2023
Шаңырақ+ (TOO Best Road Investment)	30.12.2022
River Coins Limited	28.09.2022
Денежный поток	11.05.2021
Великое будущее	18.10.2021
Нұр-жиһаз	16.08.2022
Лидер Капитал 168	28.09.2022
Нарымбетова	14.09.2022
Нарымбетова	15.12.2022
ПК Ата-мекен 2021	01.02.2023
Айналым 30%, 3 күнде 30%, Асыл инвест	28.12.2021
ПК GAP	06.10.2022
Табыс	15.04.2022
Котел	03.11.2021
Раушан касса	09.07.2020
«4 кун 70%, 5 кун 70%», «Bay Life», «Бронь», «Bay Life чеки», «Айналым», «Вип чат»	08.07.2022
Q-net	31.03.2023
Hermes management LTD	28.03.2023

КӨРШІ

«Қазақстанның жерлері қытайлық сайттарда сатылады»: Ақпарат шындыққа жанаса ма?

Facebook әлеуметтік желісінде қытайлық онлайн-ақпаратта қазақстандық ауыл шаруашылығы алқаптары сатылып жатқаны туралы ақпарат пайда болды.

АШМ Жер ресурстарын басқару комитетінің төрағасы Мұрат Теміржанов желіде таралған ақпараттың жалған екенін айтты.

«Қазақстан Республикасы Жер кодексінің 24-бабының талаптарына сәйкес, шетелдіктер, азаматтығы жоқ адамдар, шетелдік заңды тұлғалар, шетелдік қатысуы бар Қазақстан Республикасының заңды тұлғалары, халықаралық ұйымдар, халықаралық қатысуы бар ғылыми орталықтар, сондай-ақ қандастар ауыл шаруашылығы мақсатындағы жер учаскелерін жеке меншік немесе жер пайдалану құқығымен иелене алмайды, яғни ауыл шаруашылығы мақсатындағы жер учаскелерін шетелдіктерге беруге қатаң тыйым салынған. Сонымен қатар, ауыл шаруашылығы мақсатындағы жер учаскелерін ше-



телдіктермен немесе азаматтығы жоқ адамдармен некеде тұрған (ерлі-зайыпты) Қазақстан Республикасының азаматтарына жеке меншікке және жер пайдалану құқығымен беруге жол берілмейді.

Әлеуметтік желіде жарияланған Қытай елінің сайтындағы Қазақстан аумағындағы жерлердің сатылатындығы туралы ақпарат жалған екендігін мәлімдейміз», – деп жазды ол өзінің Facebook парақшасында.

СОТ ЖҮЙЕСІ

Жүкті әйелін досымен жыныстық қатынасқа түсуге мәжбүрлеген ер адамды сот ақтады

Қарағанды қаласының Ә.Бөкейханов аудандық соты жүкті әйелін ұрып, досымен жыныстық қатынасқа түсуге мәжбүрлеген ер адам мен оның досын ақтады.

Естеріңізге сала кетейік, 12 қазанда ер адам азаматтық некедегі әйеліне қол жұмсап, досымен жыныстық қарым-қатынасқа түсуге мәжбүрлеп жатқан бейнежазбасы желіде тарап кетті. Оқиғадан кейін ер адамның үш жылға бас бостандығынан айырылғаны жайлы белгілі болды.

Жәбірленушінің адвокаты Ибрагим Сәдуақасов істі ҚК-нің 121-бабы «Сексуалдық сипаттағы зорлық-зомбылық әрекеттері» бойынша қарастыруды талап еткен. Алайда күдікті өз ниетін соңына дейін жеткізбегендіктен, прокуратура мұны қылмыстан ерікті түрде бас тарту деп есептеп, қылмыстық құқық бұзушылық құрамы жоқ деп қысқартқан.

«Осыдан кейін ҚК-нің 107-бабының 1-бөлігі «Денсаулыққа қасақана ауырлығы орташа зиян келтіру» біліктілігін арттыруды сұрадық. Сот оны кінәлі деп тапты және бұрын-соңды сотты болғанын ескере отырып, оған бұрын үш жылға бас бостандығынан айыру жазасы берілді. Ол шағымдануға тырысты, бірақ сот үкімі өз күшінде қалды», – деді адвокат.

Жәбірленушінің өкілі ер адам мен оның досын қылмыстық жауапкершілікке тарту үшін өтініш жіберген. Ақпан айында жеке айыптау туралы шағым түсірілді, алайда Қарағанды аудандық сотының қайта құрылуына байланысты іс кейінге шегерілді.

«Қылмыстық кодексте «Жыныстық қатынасқа мәжбүрлеу» деген 123-бап бар, егер ұрып-соғып, жыныстық қатынасқа түсуге мәжбүрлесе, онда бұл 121 бап, ал бопсалап, материалдық және басқа тәуелділікті қолдану арқылы болса, онда бұл 123-бап. Кемшілігі – бұл жеке айыптау бабы. Жәбірленушінің өзі материалдар мен дәлелдер жинап, сотқа жүгініп, айыптаушы ретінде әрекет етуі керек. Бұл жақсы емес, себебі әділеттілікке жету жұмысын қиындатады», – деп түсіндірді заңгер Liter.kz-ке.

Нәтижесінде сот ҚР ҚК-нің 123-бабы бойынша қылмыс құрамы жоқ деп шешіп, екі қылмыскерді ақтады.

«Бұл айдан анық бейнежазбада тұр. Бейнежазба сотқа берілсе де, қылмыс құрамы жоқ деп таныды. Ал бейнежазбасы мен дәлелдері жоқ адамдардың ісінде онда не сұрайсыздар?! Ал балаларды мәжбүрлесе ше?!», – деп жазды қоғам белсендісі Дина Таңсәрі.

Жәбірленуші шығарылған үкімге шағымданбақшы.

ДІН

Блогерлерге хиджаб кигені үшін ақша ұсынған – Динара Сәтжан

1 >>>

«Мен мұны неге көтеріп отырым? Өйткені мен блогерлерден орамал таққаны үшін ақша ұсынылғанын және сомалар өте үлкен екенін естідім. Мені қорқытатын да осы», – деп жазды тележүргізуші.

Бұл жазба әлеуметтік желіде үлкен талқыға түсіп, 17 мыңға жуық пікір жинады. Қолданушылардың бір тобы журналистің сөзін қолдаса, екінші топ наразылығын білдіріп, ашу-ызасын жасырмады.

Бір күндік үнсіздіктен кейін журналист өзінің жазбасына қатысты пікір білдірді.

«Абу-Дабидегі шейх Заид мешітінде дресс-код нақты жазылған: ерлерге шалбар (қысқаға рұқсат жоқ), әйелдерге ұзын көйлек немесе аяқтарын толығымен жабатын белдемше.

Мешітке кірер алдында әдемі абайялары бар butikтер аллеясы бар. Шынымды айтайын ба? Киіп көргім келді. Бірақ мен онсыз да ұзын көйлекте едім және менің орамалым болды. «Не үшін?», – деп ойлады мен.

«Жақындарым менің Исламға шын жүректен қызығушылық танытатын адам екенімді біледі. Мен әйгілі имамдардан сұхбат аламын, адамдарға діннің құндылығын, ақиқатын, нұрын жеткізуге тырысамын, ораза ұстаймын және оранып жүру Құранның 3 тарауында жазылғанын жақсы білемін. Оқығанмын», – деп ағынан жарылды Динара.

Бұған дейін журналистің ораза ұстап, имамдармен бірнеше рет сұхбат жүргізгені рас.

«Мені тәрбиелеген апам да ұзын көйлек пен басына ақ орамал киіп намаз оқыды, бірақ оны жарияламай, ұрандатпай, байсалды түрде

жасады. Өйткені Ислам бізді қарапайымдылыққа шақырады», – деп тұжырымдады журналист.

«Менің жазбамның шынайы мақсаты Исламмен байланысқан мәдениетімізді, дәстүрлерімізді, ұлттық ID сақтауда болды. Неге біреуге еліктеу керек?!»

Менің Қазақстандағы оранған қыздарға сұрақтарым жоқ. Мен сіздерді құрметтеймін, бұл сіздердің таңдауларыңыз, көңілдеріңізге тиісем, кешіріңіздер», – деп қортындылады Динара Сәтжан.

Айта кетейік, соңғы уақытта миллиондаған оқырмандары бар қазақстандық жұлдыздар мен блогерлер жаппай хиджаб киіп, дін жолына түскендерімен бөлісуде. Мәселен, 4 миллионға жуық оқырманы бар Айдана Меденова және осындай аудиториясы бар танымал әнші және актриса Алтынай Жолдабаеваны келтіруге болады.



МАМАН КЕҢЕСІ

Тауға шығатын адам қалай дайындалуы керек?

Күннің жылынуымен алматылықтар тауға шығуға асығады, бірақ көбісі тауға шықпас бұрын қалай дайындалу керектігін біле бермейді. Тауға аман-есен барып-қайту үшін қалай дайындалу керек?

Тауға шығу үшін қандай дайындық керек?

Тауда ауа-райы өте құбылмалы. Кез келген сәтте жаңбыр жауып, күн кенет салқындап кетсе, соған сай киімі, керек-жарағы болмаса адамға қауіп төнуі мүмкін. Тауға бару үшін үш қабатты киім киген жөн.

Біріншісі — қыста термо ішкіім, жазда футболка. Киім табиғи матадан емес, синтетикадан тігілгені болғаны дұрыс. Өйткені синтетика денедегі ылғалды жылдамырақ жойып, терді тезірек кептіреді. Жазда футболканың сыртынан жұқа, жеңі ұзын жейде киген дұрыс. Ол күннен қорғайды.

Екіншісі — жылытқыш қабат. Ол да синтетикадан болуы керек. Полартек болмаса флис деп аталатын матадан тігіл-



ген киім керек. Бұл маталар да ылғалды тез кептіріп, терлеп тұрған адамның бойын жақсы жылытады.

Үшіншісі — бұл қабат жаңбыр мен желден, ал қыста аяздан қорғауы керек. Көбінесе мамықтан жасалған киім. Сырт киімді жаз болса да, қыс болса да өзіңмен бірге алып жүрген абзал, себебі таудағы ауа райын нақты болжау мүмкін емес.

Тауға барғанда балағы ұзын киім киюге кеңес береміз. Себебі тауда кене сияқты жәндіктер болуы мүмкін. Егер тауға кедымен немесе қарапайым кроссовкамен баруды жоспарлап отырсаңыздар, бұл жоспарды ұмытыңыз. Табаны мықты, қонышы бар бәтеңке кию керек.

Қандай керек-жарақ алған жөн?

Жыл мезгіліне қарамастан міндетті түрде бас киім алған жөн. Жазда кепке, күзде флистен тігілген жылы бас киім киген дұрыс.

Күннен қорғайтын көзілдірік. Тауда ультракүлгін сәулесі қатты болады. Көзді күйдіріп жіберуі мүмкін, тіпті уақытша көрмей қалу қаупі бар.

Күн сәулесінен қорғайтын жақпа май. Тауда тері жылдам күйеді, сондықтан күннен қорғайтын жақпа май міндетті түрде керек.

Треккинг таяғы. Олар таудағы жүрісті жеңілдетеді. Төтенше жағдай орын алып жатса сынған сүйекке арналған тақтайша жасауға немесе адамды көтеріп жүруге зембіл жасауға таптырмас құрал болады.

Қажетті мөлшердегі сусын мен тіскебасар. Жазда су, қыста жылы шай алу керек. Кептірілген жемістер алуға да болады, өйткені олардың құрамында көмірсу бар, ал ол қанға жылдам сіңіп, күш береді.

ҚАРЖЫЛЫҚ САУАТТЫЛЫҚ

Сіз неге ақша жинай алмайсыз?

Атақты бизнесмендер мен финансистердің кеңестерін тыңдап алып, келесі айдан бастап жалақының 10% сақтап, жинай бастаймын деп ойлайсыз, алайда ақша да жоқ, өзіңізге деген сенім де жоқ. Мұның сыры неде? Қаражатты дұрыс ұстауға не кедергі? Бүгін ғылым тұрғысынан түсіндіріп береміз.

Эволюциялық тұрғыдан ата-бабаларымыз қандай болды?

Ата-бабаларымыздың өмірі қауіпті болғаны белгілі, сондықтан да қолда бар еттің бір бөлігін ертеңге қалдырайын деп сақтап қою олар үшін ойға қонымсыз дүние болды, өйткені келесі күнге дейін өзінің де өліп қалу қаупі жоғары болған. Тағы бір себеп: кез келген уақытта басқа жыртқыштар тағамын жеп кетуі әбден мүмкін еді. Ата-бабаларымыздың дәуірінен қаншама уақыт өтсе де, алғашқы қауым инстинктерінен арыла алмаймыз.

Алайда оған қарсы тұра алатын ақылымыз бар, дегенмен

жағымды эмоциялар мен бір сәттік ләззаттан бас тарту оңай емес. Сондықтан жаңа дүниеге деген құштарлық өз өзіңмен күресумен қатар жүреді.

Қор немесе ақша жинау қажеттігі хайуани инстинктерден кейін пайда болды. Сәйкесінше, болашаққа деп ақша жинау қасиеті бойымызда қалыптасып үлгерген жоқ, сондықтан өзімізді тәрбиелей отырып, нақты жоспармен өмір сүрсек қана қомақты соманы жинай аламыз.

Нейробиология ғылымының тұжырымы қандай?

Атақты нейробиолог Самюэль МакКлю мида ақшаны сақтау, көбейту, жинау процестері қалай жүретінін зерттеп көрді. «Мына зат ұнап тұр, қазір алайын ба? Әлде ақшаны пайдалы дүниеге қалдырайын ба?» деп ойланып тұрғанда, мидың екі бөлігінде күрделі процестер қосылады. Маңдай тұсындағы бөлікте адам өміріне қауіп тудыруы мүмкін дүниелерді зерделеп, аяқасты жасалатын әрекеттерге жауап береді, ал мидың екінші бөлігі адамның өз-өзін бақылау-

да ұстауын қамтамасыз етеді. Аталмыш екі жүйе әрдайым бәсекелесте жүреді. Егер ұнап тұрған затыңызды дәл қазір аламын деген шешім қабылдасаңыз, эмоцияға жауап беретін жүйе қуаныш гормоны дофаминді бөледі. Тиісінше, ақша құртқаннан ләззат аласыз. Ал егер «жоқ, ақшаны кейінге қалдырамын» десеңіз, мидағы талдау-сараптау процестерін жүргізетін бөлік «ақшаны сақтағаным жақсы болды, пайдаға жараттым» деген жағымды ой тудырады.

Енде не істесек болады?

Анығы бір ғана нәрсе – ол әрине тәртіп. Абзалы – бала кезден бастап ойланбай жасалатын іс-әрекетті шектеп, қолға алуды үйрету керек.

Егер ата-анаңыз мұндай тәртіпке үйрете алмаса, әлі де кеш емес. Қанша жерден бір зат ұнап тұрса да, инстинктің жетегінде кетпей, ой таразысына салып, «болмашы нәрсеге ақша құртпаймын және оған көңіл-күйімді түсірмеймін» деп өзіңізбен келісіп көріңіз, осы келісім ақша жинау жолындағы алғашқы қадамыңыз.

ӨМІР САЛТЫ

Өмір салтын өзгертпестен пайдалы әдеттерді енгізу тәсілдері

Дүйсенбіден бастап 5:00 оянамын, таңертең жүгіремін, пайдалы тағамдарды ғана тұтынамын деп қаншама рет оқталдыңыз, алайда осы әдеттердің бірде біреуін өміріңізге енгізген жоқсыз, солай ма? Иә, адам баласы әрқашан мықтырақ, күштірек болуға тырысады, дегенмен пайдалы әдеттерді күнделікті өмірге бірден енгізе салу оңай жұмыс емес. Біз сіздерге өмір салтын өзгертпестен, пайдалы әдеттерді енгізу тәсілін айтып береміз.

1. Өзіңізге қолайлы мерзімдерді ұстаныңыз

Сіз өзіңіздің өнімділігіңізді арттыруыңыз үшін тым қатаң мерзім тағайындаған сәттеріңіз болды ма? Олай болса, бұл тәсіл жұмыс істемейтінін білесіз. Қатаң мерзімдер бізді күйзеліске түсіріп қана қоймай, барлық жоспарларымызды бұзуы әбден мүмкін.

Адам баласының психологиясы өте ерекше, себебі біз маңызды іске алдын ала дайындалып, уақытты тиімді қолданудың орнына, қойылған мерзімнің аяқталуына аз қалғанда ғана жанталайсып әрекет ете бастаймыз. Сәйкесінше, күйзеліске түсіп, өз өзімізді тығырыққа тіреп жатамыз.

2. Өз мінез-құлқыңызды бақылаңыз

Бір уақыт тоқтап, өз өзіңізге көңіл аударыңызшы. Мен кімін? Мінез-құлқым қандай? Маған не ұнайды, не ұнамайды деп өзіңізден сұраңыз. Өзіңізді қалай ұстайтыныңызды, қандай әдеттерді жиі қайталайтыныңызды бақылап, оны өз пайдаңызға қалай қолдану керектігін талдаңыз. Әдетке айналдыруға болатын пайдалы әрекеттерді қаншалықты жиі орындап тұрасыз. Күн сайын ба, аптасына бір рет немесе айына бір-ақ рет пе? Егер сіз өзіңіздің өміріңізге толығымен енгізгіңіз келетін әдетті біртіндеп игеріп жатсаңыз, оны нығайтудың уақыты келді.

Мысалы, сіз пайдалы подкасттарды тыңдағанды ұнатасыз, бірақ оны тек демалыс күндері жасайсыз. Бірнеше қызықты эпизодтарды алдын ала жүктеп көріңіз және оларды жұмысқа бара жатқанда тыңдай бастаңыз. Бұл жаңа әдетті қалыптастыруға мүмкіндік береді.

3. Ішкі ырғағыңызға құлақ салыңыз

Біздің әрқайсымызда өнімділіктің шыңыны шығатын белгілі кезеңдер болады. Мысалы, дүйсенбі күні, таңертең немесе 21:00-ден кейін күшіңіз, шабытыңыз асып-тасып, бүкіл әлемді қопарардай күйде болуыңыз мүмкін. Өзіңіздің осындай сәттеріңізді біліп алыңыз. Егер жақсы әдеттер сіз үшін ерекше маңызды болса, оларды дәл осындай өнімді уақыттарға енгізе бастаңыз. Бәрін жұмыстан кейінгі кезеңге қалдырмаңыз.

4. Әдетке айналған тиімсіз іс-әрекеттерден бас тарту

Бұрыннан бар жағымсыз әдеттер ұмытыла бастағанда, олардың орнына жаңа пайдалы әдеттерді күнделікті өміріңізге енгізу оңайырақ болады. Мұны өзіңіз ұйымдастыра аласыз. Мысалы, барлық YouTube жазылымдарынан бас тартып, қай арналарды ерекше сағынғаныңызды саралап көріңіз. Арасында таныс нәрселерден бас тартудан қорықпаңыз, бұл сізге «қайта жүктеліп», жаңаруға көмектеседі.

5. Достардың әдеттеріне мұқият қарау

Егер досыңызда өзіңізге ұнайтын жағымды әдеттері болса, оны бірге орындауға тырысыңыз. Күн сайын таңертең ол 3 км жүгіреді делік, онымен келісіп, бірге жүгіріңіз, бұл пайдалы ғана емес, сонымен бірге көңілді.

Үкімет Алматының 2040 жылға дейінгі бас жоспарын бекітті

Стратегиялық құжатты «Алматы-генплан» ғылыми-зерттеу институты, «Алматыгипро-гор-1» жобалау институты сарапшылар мен жұртшылықты тарта отырып әзірледі.

«Мамандар озық цифрлық технологияларды және әлемдік дизайн тәжірибесін (Space Syntax) пайдаланды. Модельдеу құралдары қала дамуының әлеуметтік, экономикалық және экологиялық салдарын және олардың ұтқырлыққа, жер құнына және адамдардың денсаулығына қалай әсер ететінін болжайды», – делінген әкімдік хабарламасында.

20 жыл ішінде Алматы алаңы екі есеге өсті.

Оңтүстік мегаполисті дамытудың алдыңғы бас жоспары 20 жылдан астам уақыт бұрын жасалған. Осы уақыт ішінде аудан екі еседен астам өсті (33 898-ден 70 348 гектарға дейін), халық саны 2,1 миллион адамға дейін артты.

2022 жылы Алматы әкімі Ерболат Досаев 2040 жылға дейінгі уақытша кезеңді қамтитын қаланың жаңа бас жоспарымен жұмысты бастау туралы шешім қабылдады.

Алматының жаңа бас жоспарының 7 негізгі тірегі

Жаңа бас жоспар «Алматы қаласын дамытудың 2025 жылға дейінгі бағдарламасымен және 2030 жылға дейінгі орта мерзімді перспективалармен» тығыз байланысты және жеті негізгі қағидатқа негізделген:

- Ыңғайлы орта,
- Тұрақты экономикалық өсу,
- Басқарылатын урбанизация,
- Әлеуметтік тұрақтылық,

- Цифрландыру,
- Қауіпсіздік,
- Алматының «бақша қаласы» атағын қайтару.

«Жаңа бас жоспар әлемнің жетекші қалаларының тәжірибесін ескере отырып, Алматының даму векторын белгілейді. Оның алдыңғы құжаттардан басты айырмашылықтарының бірі – дамудың моноцентристік моделінен бес жаңа орталығын құруға көшу. Олардың әрқайсысы өзін-өзі қамтамасыз ететін ауданға айналады және реттелетін урбанизациямен аумақтың тұрақты даму жағдайларын қамтамасыз етеді», – деп хабарлады Алматы әкімдігі.

Жоспарлау кезеңінде барлық қажетті тұрғын үй, әлеуметтік, инженерлік, көлік, цифрлық, коммерциялық және рекреациялық инфрақұрылым қарастырылған.

Алматының жаңа полиорталықтары шағын және жайлы тұратын аудандарға, іскерлік және қоғамдық белсенділік орталықтарына айналады, қала тұрғындарының табысының өсуіне ықпал жасайды.

Мәдени және тарихи маңызы бар орталыққа да назар аударылады, Кеңес кезеңінде салынған шағын аудандарды ревитализациялау (қалпына келтіру, жандандыру, қайта құру процестері) бағдарламасы жүргізіледі.

Жаңа бас жоспар бірнеше мақсаттарды жүзеге асыруды көздейді.

- 188 жаңа мектеп,
- Қолданыстағы оқу орындарына 12 қосымша құрылыс,
- 65 емхана,

11 отбасылық-дәрігерлік амбулатория, 25 көпсалалы және 13 мамандандырылған стационар жаңғыртылады.

2400 км сумен жабдықтау желілерін, 1100 км су бұру желілерін және 161 км жылумен жабдықтау желілерін салу жоспарлануда. Желілерді жаңғырту бюджеттік инвестициялар және жаңа тарифтік саясат есебінен жүргізіледі.

Алматы жолдарындағы кептелістер мәселесі

Негізгі міндеттердің бірі – жылдам және ыңғайлы жүру үшін ЛРТ, БРТ және метро сияқты жылдам көлікті интеграциялаумен маршруттық желіні оңтайландыру.

2030 жылға дейін мыналар салыну көзделуде:

- Төле би көшесі бойынша 45 км ЛРТ желілері,
 - Қалқаман станциясынан «Барлық» станциясына дейін 5,2 км метро желісі,
 - Төрт тасымалдау торабы.
- 2040 жылға дейін салынады:
- тағы 76 км ЛРТ желілері,
 - 57 км БРТ,
 - 7,8 км «Алматы-1» және «Алматы-2» метро желілері.

«Бұл шаралардың барлығы 2040 жылға қарай қоғамдық көлікті пайдаланушылардың үлесін 60%-ға арттыруға мүмкіндік береді, ал жеке автокөліктерді пайдалану 20%-ға төмендейді», – деп атап өтті Алматы әкімдігінде.

Экология мәселесі

2025 жылға дейін қоғамдық көлікті экологияландыру үшін 1200 дизельді автобус газға және электр тартқышқа ауыстырылады. Екі жаңа газ автопаркі, бес жаңа газ құю станциясы пайдалануға беріледі, 200

бірлікке троллейбус паркі жаңартылады.

2025-2030 жылдары жеке және қоғамдық электр көлігі үшін зарядтау инфрақұрылымы желілері құрылады. Бұл зиянды қалдықтардың үлесін айтарлықтай азайтады.

Экологиялық проблемаларды шешу үшін экологиялық қаңқа кеңейтіледі:

2030 жылға дейін жасыл аймақтардың жалпы ауданы 1,3 мыңнан 3340 гектарға дейін үш есеге артады, ал 2040 жылға қарай 3840 гектарға дейін артады.

Сейсмикалық қауіпсіздік

Алматының жаңа бас жоспары сейсмикалық белсенділігі алты қабаттан аспайтын 10 балдық аймақтарда ғимараттардың құрылысын шектейді.

Бас жоспардың негізінде қалалық ғимараттар мен құрылыстарға жаңа сейсмаудит жүргізіледі, сейсмикалық белсенділік жағдайында ықтимал салдарларды азайту үшін азаматтық объектілерді сейсмикалық күшейту бойынша қажетті шараларды қабылдауға көмектесетін тәуекелдер картасы жаңартылады.

Жаңа Бас жоспардың жобасы барлық қажетті келісу рәсімдерінен өтті. 2023 жылдың қаңтарында қаланың сегіз ауданының сарапшылары мен тұрғындарын шақыра отырып, бас жоспар жобасының бөлімдері бойынша үш күндік қоғамдық талқылау өтті.

Ұсыныстар мен түсініктемелер құжатты одан әрі жетілдіру кезінде ескерілді. 2023 жылдың сәуір айында құжаттың жобасын Алматы мәслихатының депутаттары мақұлдады.

ҚАЛА ЖАҢАЛЫҚТАРЫ

Тимирязев көшесіндегі BRT алынбайтын болды

Қала басқармасы Тимирязев бойындағы BRT-ға бөлінген жолақтың орналасу өзектілігі мен тиімділігі, желінің оң жақ шеткі жолаққа көшіру мәселелері қаралды.

Алайда, Алматы қалалық мобильділік басқармасына BRT желісінің бойында тұратын тұрғындардан, қоғамдық көлік жолаушыларынан және автокөлік жүргізушілерінен Тимирязев көшесіндегі BRT желісіне өзгеріс енгізбеу туралы көптеген (100-ден астам) өтініштер келіп түсті.

«Жоғарыда айтылғандардың негізінде бюджет қаражатын тиімді пайдалану мақсатында Тимирязев көшесін қайта құру мүмкін емес деп санаймыз», – деп хабарлады Алматы қалалық мобильділік басқармасы.

Алматыдағы ұлттық саябақ аумағында 150-ден астам заңбұзушылық анықталды

Алматының тау бөктеріндегі құрылыстарда, су қоймасының жанында және қорғалған аймақтарда 150-ден астам заңбұзушылық анықталды.

«Прокуратураның наразылығымен аумағы 200 гектар «жасыл аймақтан» «қоршалған үйлерге» айналған жобаның егжей-тегжейлі жоспарына бұрын енгізілген өзгертулер жойылды. Тау бөктерлеріндегі жаппай құрылыс пен көпжылдық жасыл желектерді шабудың алды алынды», – деп мәлім етті Бас прокуратура.

Дерекке сүйенсек, Наурызбай ауданының Жайлау шағын ауданында аумағы 13 га жеке тұрғын үй құрылысына арналған жалған әкімдік актілерінің күші жойылды, онда таулардың баурайында

аз қабатты тұрғын үй кешендерінің құрылысы жоспарланған болатын.

Сонымен қатар заңсыз жұмыс істеп тұрған автокөлік жуу орындарының 29 фактісі, мақсатында пайдаланылмайтын 15 учаске анықталды. Аталмыш нысандар су қорғау белдеуінде орналасқан.

«Су қорғау аумақтарында барлығы 118 бұзушылық анықталды, соның ішінде бассейн инспекциясының келісімінсіз 40 нысанның құрылысы, су қорғау белдеулерін өз беттерінше иемдену – 15. Тексеру барысында қылмыстық іс қозғалды», – делінген хабарламада.

Сондай-ақ Іле-Алатау ұлттық паркіне қарасты жер учаскелерінде коттедждер салынған аумағы 15 гектардан асатын жерлер анықталған. Прокурорлардың араласуымен саябақ жалдау шарттарын бұзу туралы 5 талап арыз берілді.

Өзекті сұрақтардың бірі, су айдандарының бойындағы құрылыс. Заң бойынша су қорғау белдеулерінде құрылыс жұмыстарын жүргізуге тыйым салынған. Бұл аймақтар тұрғындарды табиғат апаттарынан қорғау мақсатында пайдаланылуы қажет. Белгілі болғандай қала әкімдігінің рұқсатымен салынған біршама нысан бар екен, олардың басым бөлігі су инспекциясының келісімінсіз жүзеге асқан. Басқа жағдайда су қорғау белдеулері қасақана 35 метрден 6 метрге түсірілген, бұл өз кезегінде сол аумақтарда жоғары қабатты тұрғын үйлер тұрғызуға мүмкіндік береді. Мұндай құрылыстар Әуезов, Наурызбай, Жетісу, Алатау аударында бар.

Нәтижесінде қадағалау органдары жүргізілген талдау материалдарына құқықтық баға беру үшін құқық қорғау органдарына жүгінді.

СПОРТ

Боксер Жәнібек Әлімханұлы әлемдік рейтингте Геннадий Головкиннен кейінгі екінші орынға көтерілді

Танымал The Ring басылымының сайты үш қазақстандық боксшы кіретін орта салмақтағы рейтингті жариялады. Тізімде Жәнібек Әлімханұлы Геннадий Головкиннен кейін екінші орында тұрақтады.

Рейтингтің көшін әлем чемпионы Геннадий Головкин бастаса, екінші орында WBO нұсқасы бойынша әлем чемпионы Жәнібек Әлімханұлы тұрақтады. Ол мексикалық боксшы Хайме Мунгуяны үшінші орынға ығыстырып, екінші орынға көтерілді. Ал WBO International белбеуінің иегері Мейірім Нұрсұлтанов сегізінші орында.

Бұған дейін Жәнібек Әлімханұлы канадалық бок-

сер Стивен Батлерді екінші раундта нокаутқа жіберіп, чемпиондық атағын тағы бір мәрте қорғады.

The Ring нұсқасы бойынша орта салмақтағы үздік ондық мынадай:

Геннадий Головкин (Қазақстан)

Жәнібек Әлімханұлы (Қазақстан)

Хайме Мунгиа (Мексика)

Карлос Адамес (Доминикан Республикасы)

Лиам Смит (Ұлыбритания)

Сергей Деревянченко (Украина)

Эрисланди Лара (Куба)

Мейірім Нұрсұлтанов (Қазақстан)

Феликс Кэш (Ұлыбритания)

Кіші Крис Юбанк (Ұлыбритания)



Елена Рыбакина әлемнің 4-ракеткасы атанды

Әйелдер теннис ассоциациясының жаңа рейтингінде Елена Рыбакина әлемнің 4-ракеткасы атанды.

Бұған дейін Елена рейтингтің 6-орынында тұрған. Бүгінде оның еншісінде 5090 ұпай. Үшінші орынға бар болғаны 115 ұпай жетпей қалды.

Егер Рыбакина «Роллан Гаррос-2023» турнирінде жақсы нәтиже көрсетсе, қарсыласын басып озуы мүмкін.

Естеріңізге сала кетейік, бұған дейін Елена Рыбакина Римде өткен WTA 1000 – Internazionali BNL d'Italia тур-



нирінің чемпионы атанған еді. Ол финалда әлемнің 47-ракеткасы, украиналық Ангелина Калининамен ойнады.

МӘДЕНИЕТ



Ninety One тобы БҰҰ Балалар Қорының елшісі атанды

БҰҰ-ның Балалар Қоры (ЮНИСЕФ) танымал топ Ninety One мүшелерін Қазақстандағы ізгі ниет елшілері ретінде тағайындады.

Ninety One тобының мүшелері Батырхан Мәлік, Азамат Ашмақын, Дулат Мұхаметкали, Данияр Құлымша ЮНИСЕФ-тің Қазақстандағы ізгі ниет елшілері атанды. Олар балалардың құқықтарын қорғау және жақсартумен айналысатын өзге де танымал адамдардың қатарына қосылды.

Бүкіл әлемде ЮНИСЕФ-тің 200-ге жуық ізгі ниет елшісі бар.

«Ninety One тобы Қазақстанда ғана емес, ше-

телде де танымал. Әлеуметтік желіде миллиондаған адамның жүрегін жаулап алды. Ninety One жастардың дауысы естілуі керек дейді. Біздің құндылығымыз да ұқсас. Музыка адамдарға үміт береді. Әндері арқылы жастарды өзін дамытуға, әр адам ерекше екенін түсінуге шақырады. Біз бірге бірнеше жобаны жүзеге асырамыз. Балалар мәселесін музыка, әлеуметтік желі арқылы көтергіміз келеді. Биыл жігіттер жастармен маңызды дүниелер туралы әңгімелесетін UNICEF Talks-та сөз сөйлейді. Ninety One мүшелері ЮНИСЕФ-тің керемет ізгі ниет елшілері болатынына сенімдімін», – деді ЮНИСЕФ-тің Қазақстандағы өкілі Артур Ван Дизен.

Оның айтуынша, ЮНИСЕФ ұйымы балалар құқығын қорғау үшін танымал адамдармен жұмыс істейді. Мысалы, Орlando Блум, Кэти Перри, Джеки Чан секілді елшілердің қатарына Ninety One тобы да қосылды. ЮНИСЕФ-тің Қазақстандағы алғашқы елшісі әнші, музыкант Батырхан Шукенов болған. Бес жыл бұрын елшілік қызметін шахматшы Динара Сәдуақасова атқарған еді.

Ninety One мүшелері ЮНИСЕФ-тің елшілері ретінде ғаламтордағы психикалық денсаулық пен қауіпсіздік мәселесіне баса назар аударып, медиада балалардың құқықтарын қорғайтын болады.

ТУРИЗМ

Үндістаннан Қазақстанға ең төменгі бағада әуе рейсі ашылады

15 тамыздан бастап Үндістанның «IndiGo» әуе компаниясы Дели – Алматы бағыты бойынша аптасына 3 рейс ұшатын болады.

«IndiGo» әуе акомпаниясы Үндістанның ең төмен бюджеттік тасымалдаушысы болып саналады. Қазақстан мен Үндістан арасындағы рейстердің ұлғаюы елдер арасындағы сауда-экономикалық, іскерлік, инвестициялық, туристік және мәдени ынтымақтастықты одан әрі дамытуға ықпал етпек.

Үндістанның ең ірі арзан әуе тасымалдаушысы «IndiGo» 2006 жылғы тамызда құрылған. Әуе компаниясының паркі сыйымдылығы 186, 222, 232 орындық 300-ге жуық А-320, А-321 және АTR-72 әуе кеме-



лерінен тұрады. Бағыттардың жалпы саны – 104, оның ішінде 78 – ішкі, 26 – халықаралық.

ПСИХОЛОГИЯ

6 тыс. матерей удалось переубедить не бросать своего ребенка

Общественный фонд «Ана үйі», нацеленный на профилактику социального сиротства и уменьшения количества детей, ежегодно попадающих в детские дома, отмечает свое десятилетие. В мае 2013 года был открыт первый «Дом мамы» в городе Астане. Проект «Дом мамы» успешно осуществляет свою миссию, предоставляя поддержку и помощь молодым матерям, чтобы помочь им принять правильное решение и обеспечить благополучное будущее своим детям.

Одной из главных целей Дома мамы было предоставление своевременной помощи молодым мамам, чтобы дать им возможность обдумать и принять взвешенное решение, основанное на их собственных потребностях и желаниях, а не под влиянием общественного давления. Решение об отказе от ребенка – это нелегкий выбор, который требует времени и поддержки. Уже с первых месяцев работы сотрудники Фонда начали отмечать положительные результаты. Женщины, которые были на грани отказа от своих детей, получив помощь, меняли свое решение. Основываясь на успехах, было принято



решение масштабировать проект по всей стране.

Сегодня открыты и успешно функционируют 21 ресурсный центр «Дом мамы» в 18 городах Казахстана.

За 10 лет работы Дома мамы:

- оказана помощь более 6 200 женщинам, благодаря чему 6 256 детей избежали попадания в детские дома;
- фонд содействовал трудоустройству 1 923 женщин и обеспечил 976 женщинам профессиональное обучение, благодаря которому они приобрели профессию;
- 753 женщины получили необходимую медицинскую помощь, а 1 680 женщинам удалось восстановить свои документы.

На сегодняшний день фонд предотвращает 69% случаев отказа от детей.

С 2016 года фондом было запущено еще одно важное направление – Национальное агентство по усыновлению (НАУ). Миссия этого проекта заключается в оказании поддержки устройству детей-сирот в казахстанские семьи и сопровождении семей с целью профилактики вторичных отказов. За годы деятельности НАУ было проконсультировано более 14 359 граждан по вопросам усыновления, из которых 4 408 человек прошли обучение в Школе приемных родителей. Благодаря усилиям фонда 1 765 детей из детских домов нашли свои семьи, которые приняли их с любовью и заботой.

В 2022 году фонд запустил пилотный проект по реабилитации детей со средними и тяжелыми диагнозами с целью поддержки приемных семей. На сегодняшний день 140 детей из 98 семей успешно прошли реабилитацию в

рамках этого проекта и продолжают получать помощь от фонда.

Общественный фонд «Ана үйі» продолжает свою миссию для благополучия семьи и общества, где мир ребенка будет счастливым. Фонд совместно с государственными органами реализует пилотные проекты по трансформации детских домов в центры поддержки детей в Акмолинской, Западно-Казахстанской областях и в г. Астаны и внедрению института профессиональных приемных (фостерных) семей в Казахстане в Акмолинской области.

СИТУАЦИЯ В КАЗАХСТАНЕ: 64% усыновителей вернули детей в детдома

Всего за 2017–2021 годы в Казахстане на треть уменьшилась численность детей, живущих в детских домах и интернатах.

Система усыновления и патроната за эти годы не показала ощутимых сдвигов в лучшую сторону. Казахстан не стал страной без сирот. Число желающих усыновить или стать опекуном за годы пандемии заметно сократилось. Кроме того, несмотря на пропаганду и консультативную поддержку семей, в стране выросла статистика по вторичному сиротству. За 2017–2021 годы численность детей, которых усыновители и опекуны вернули в детдома, увеличилась на 64%.

Юридический статус у детей, получивших новый дом, разный. Усыновленных меньше всего – 178 человек (менее 1%). В основном казахстанцы оформляют над сиротами опеку и попечительство (89,1%) или патронат (9,8%). Так, если в 2017 году было усыновлено 168 несовершеннолетних, то в 2021 году – всего 31 ребенок.

Финансовый вопрос тоже имеет значение. За ребенка, оформленного под патронат, государство выплачивает зарплату родителю и ежемесячное пособие на еду и одежду. Это помогает патронатным семьям со средним и невысоким уровнем достатка.

По мнению психологов Национального агентства по усыновлению РК, основной причиной возврата ребенка в детдом являются трудности с адаптацией в семье.

ЗОЖ

Лишний вес – плюс 5 лет, бессонница – еще 4 года: как образ жизни заставляет нас стареть быстрее

Каждый из нас хочет жить долго, при этом максимально сохранив ясность ума, внешнюю красоту и здоровье. На наше долголетие влияет не только наследственность, но и собственные привычки, которые нужно формировать, сообщает «Доктор Питер». Важно влиять на организм изнутри, комплексно, включая в свою жизнь ряд полезных привычек. Каких? Об этом рассказал врач лаборатории «Гемотест», кандидат медицинских наук Екатерина Кашух.

Ты то, что ты ешь

Важно максимально сокращать в рационе количество обработанной пищи, полуфабрикатов, фастфуда, всего жареного, маринованного и консервированного. В рацион важно добавить больше свежих овощей и фруктов, ягод, цельного зерна, бобовых, орехов и семечек. Важны нежирное мясо, рыба, птица, приготовленные без сильного зажаривания до хрустящей корки.

Контроль веса – путь к долголетию

Избыточный вес, особенно более 10 килограммов от нормы, может сократить продолжительность жизни

на 4–5 лет. Ожирение провоцирует: утомляемость, боли в ногах, варикоз, одышку, нарушения пищеварения, боли в сердце, скачки давления.

«Нет» вредным привычкам!

По данным исследований, курение сигарет сокращает жизнь на 8–10 лет, а избыточное употребление алкоголя может сократить ее на 10–20 лет, в зависимости от тяжести алкогольной зависимости. В сочетании между собой эти факторы влияют еще хуже.

Движение – это долгая жизнь

Люди, ведущие малоподвижный образ жизни, крадут у себя

до 6–7 лет жизни. Активность подразумевает и занятия спортом, и другие формы деятельности. Чаще ходите пешком, катайтесь на велосипеде, роликах, лыжах, полезны прогулки, пешие походы и домашние дела в активном ритме, гимнастика.

Здоровый сон – долгая жизнь

Люди, страдающие бессонницей, по данным исследований, живут на 4–5 лет меньше тех, чей сон удовлетворительный. Мы нарушаем циклы мелатонина, из-за чего страдает процесс засыпания, возникают проблемы со сном и постоянная усталость.

ТЕЛЕПРОГРАММА НА 27-28 МАЯ – АЛМАТЫ

27 мая, суббота

QAZAQSTAN

06:00 Әнұран
06:05 Жәдігер (Қару-жарақ)
06:30 AQPAPAT
07:05 Бірегей (Ерболат Тоғызақов)
07:50 Күй керуен
08:20 Тұлға (Мырзатай Жолдасбеков)
08:55 Нартәуекел
10:00 Жазықсыз жүрек
12:00 Qazaqstan дауысы. Балалар (2-ма-усым)
13:50 Әзіл әлемі
15:00 Жүрегімнің ішіндегі жүрегім
16:35 Түлкі мен Ит-2
17:35 Өзекті (Жасанды интеллект)
18:00 Жазықсыз жүрек
20:00 Жаңалықтар
20:20 Aqorda
20:30 Qazaqstan дауысы. Балалар (2-ма-усым)
22:30 Бауырлар
23:20 Көңіл толқыны
00:30 Жаңалықтар
01:00 Aqorda
01:10 Өзекті (Жасанды интеллект)
01:35 Тұлға (Мырзатай Жолдасбеков)
02:10 Күй керуен
02:40 Бірегей (Ерболат Тоғызақов)
03:25 Жәдігер (Қару-жарақ)
03:45 Әнұран

Хабар

05:00 ҚР Әнұраны
05:03 Жұлдызды жекпе-жек (11-бөлім)
06:45 Концерт ("DasTOUR» Дастан Ораз-беков)
09:00 Құс қанат ғұмыр

09:30 Спорт Time (31-бөлім)
10:00 Жаза
12:00 Қаһармандар
13:20 Нильс (11-бөлім)
13:30 StartUp KZ (12-бөлім)
14:00 Дүлдүлдер дүбірі (16-бөлім)
14:30 Қызық times (ARO – әнші, көптеген хит әндердің авторы)
16:00 Алғашқы (Мейрамбек Бесбаев, әнші, финал ота жасау)
17:00 Маска (12-бөлім)
19:00 Covershow (11-бөлім)
21:00 7 күн. Прямая трансляция
21:40 Бұл осылай болған еді (Полиция өлімі)
22:15 Тірі қалған
01:00 ҚР Әнұраны

КТК

07:00 ҚР Әнұраны
07:05 Мәссаған
07:30 Еріксіз Махаббат
08:00 Көңілді отбасы
08:50 КТКweb
09:20 Вечерние новости
10:00 Күлуге рұқсат етіледі
10:30 Воспитательница
15:00 Өткен күндер
17:00 Алдараспан
21:00 Девятый вал
01:20 Күлуге рұқсат етіледі
02:00 Көңілді отбасы
02:50 Алдараспан
04:20 Эфирдің жабылуы

Первый ЕвразияLIVE

06:00 Той базар
07:15 П@УТИНА
08:10 Поехали!

09:00 Заказ
10:40 Скажи мне правду
14:30 Qoslike
18:30 Айна
19:00 Простить себя
23:00 Две звезды.Отцы и дети
01:00 Родители года
02:15 Картер
02:55 П@УТИНА
03:40 Той базар
04:30 Эфирдің жабылуы

31 канал

05:58 ҚР Әнұраны
06:00 Әзіл студио
07:00 Тамаша live
08:00 Күліп ALL
08:30 Маша и Медведь
09:30 Готовим с Адель
10:00 Месть и закон
14:40 Между небом и землей
16:40 Көкке
18:40 Top 2: Царство тьмы
21:20 Top: Рагнарек
00:15 Bizdin show
01:40 What's Up?
03:30 31 Әзіл
04:30 Тамаша live

НТК

06:55 ҚР Әнұраны
07:00 Бүлдір-күлдір
07:40 Екі езу
08:10 Достық 99
08:50 Отель для собак
11:00 Делай ноги 2
13:00 Ойыншық дүкенінің құпиясы
15:00 Бір болайық

19:00 Бросок кобры
21:10 Наемник
23:10 Әзәзілден құтқара гөр
01:30 Қызық Live
02:20 Taboo
03:40 Бүлдір-күлдір
04:00 Екі езу

QazSport

07:00 Әнұран
07:05 Дзюдодан Әлем Чемпиондарының шолуы
08:05 Футбол. U-17 қыздар арасындағы Еуропа чемпионаты. Финал
10:10 Арнайы репортаж (Жүлде бұйыр-маған жарыс)
10:30 Әйелдер күресінен Азия чемпиона-ты. Финал (60 кг, 67 кг, 72 кг, 82 кг, 97 кг)
12:30 Sport Review
13:00 QAZSPORT алаңы
13:45 УЕФА Чемпиондар Лигасының жур-налы
14:15 Доп дода. Прямая трансляция (Фут-бол)
14:55 Футбол. Olimpbet-Қазақстан Чемпи-онаты. «Ақсу» – «Жетісу". Прямая транс-ляция
17:10 Хоккей. Әлем Чемпионаты. 1/2 фи-нал. Прямая трансляция
19:55 УЕФА Еуропа Лигасының журналы
20:50 Арнайы репортаж
21:10 Хоккей. Әлем Чемпионаты. 1/2 фи-нал. Прямая трансляция
23:55 Футбол. U-20 жастар арасындағы футболдан Әлем чемпионаты. Бразилия – Нигерия. Прямая трансляция
02:00 УЕФА Еуропа Лигасының журналы
02:50 Әнұран

28 мая, воскресенье

QAZAQSTAN

06:00 Әнұран
06:05 Жәдігер (Алтын Адам)
06:30 Жаңалықтар
06:50 Aqorda
07:00 Күміс көмей (Жаяу Мұса)
07:35 Дәуір даналары (Бұхар жырау)
08:20 Aqsaýyt
08:45 Тұлға (Гүлжан Әспетова)
09:25 Білім Бәйгесі
10:00 Жазықсыз жүрек
12:00 Qazaqstan дауысы. Балалар (2-ма-усым)
13:50 Түлкі мен Ит-2
14:50 Гауһартас
16:00 «Мен". Айгүл Иманбаеваның кон-церті
18:00 Жазықсыз жүрек
20:00 Apta
20:50 «Дара» ұлттық білім бәйгесі
21:45 Көңіл толқыны
22:30 Бауырлар
23:20 Бүркіт пен Аишаның
00:40 Apta
01:30 Aqsaýyt
01:50 Дәуір даналары (Бұхар жырау)
02:35 Күміс көмей (Жаяу Мұса)
03:20 Әнұран

Хабар

05:00 ҚР Әнұраны
05:03 Жұлдызды жекпе-жек (12-бөлім)
06:15 Жолдар, жолдар...
08:00 Таңбалы тарих – Таңдаулы тұлға (Т Ақтанов)
09:00 Спорт әлемі (29-бөлім)
09:30 Культурный контекст
10:00 Тірі қалған

12:00 Птицы, как мы
13:15 Нильс (12-бөлім)
13:30 Балақай (12-бөлім)
14:15 Әрекет (Дәурен Мергенбайұлы, по-лиэтилен пакет)
14:45 Шашу (5-бөлім)
15:15 Шашу (6-бөлім)
15:45 Covershow (11-бөлім)
17:30 Маска (1-бөлім)
19:30 Маңдай тер (8-бөлім)
21:00 7 күн. Прямая трансляция
21:40 Отдел журналистских расследо-ваний
22:15 Мальчики-налетчики
00:15 Киноман (12-бөлім)
01:00 ҚР Әнұраны

КТК

07:00 ҚР Әнұраны
07:05 Көңілді отбасы
07:50 Алдараспан
09:30 Күлуге рұқсат етіледі
10:30 Девятый вал
15:00 Өткен күндер
18:00 Ару – көктем
21:00 Портрет недели
22:00 Арифметика подлости
00:00 Бизнесмены
01:40 Күлуге рұқсат етіледі
02:20 Көңілді отбасы
03:00 Ару – көктем

Первый ЕвразияLIVE

06:00 Той базар
07:40 П@УТИНА
08:40 Воскресные беседы
08:50 ПроУют
09:40 Женская версия. Чистильщик
11:45 Қайтақ
12:20 Кардиограмма любви
14:15 Простить себя

17:55 Модель счастливой жизни
20:00 Грани. Прямая трансляция
21:00 Разве можно мечтать о большем
00:45 Три аккорда
02:30 П@УТИНА
03:15 Той базар

31 канал

05:00 Әзіл студио
05:20 1001 Әзіл
05:30 Ризамын
05:58 ҚР Әнұраны
06:00 Әзіл студио
07:00 Астерикс в Британии
08:40 Тамаша live
09:00 TeleBingo. Прямая трансляция
09:25 Готовим с Адель
10:00 Звездный десант: Вторжение
12:00 Көкке
14:00 Top 2: Царство тьмы
16:30 Top: Рагнарек
19:30 Морбиус
21:40 Вакансия на жертву
23:40 Алдараспан
01:40 What's Up?
02:20 Әзіл студио
03:00 1001 Әзіл
03:30 Ризамын
04:00 31 Әзіл

НТК

06:55 ҚР Әнұраны
07:00 Бүлдір-күлдір
07:40 Екі езу
08:10 Достық 99
09:00 Делай ноги 2
11:00 Ойыншық дүкенінің құпиясы
13:00 Королевские каникулы
14:40 Дежурный папа. Летний лагерь
16:40 Бросок кобры

19:00 Наемник
21:00 438 дней
23:20 Однажды в России
00:50 Қызық Live
01:30 Taboo
03:00 Бүлдір-күлдір
04:00 Екі езу

QazSport

07:00 Әнұран
07:05 Футбол. U-17 жасөспірімдер ара-сындағы Еуропа чемпионаты. 1/4 финал
09:10 УЕФА Чемпиондар Лигасының жур-налы
09:40 Специальный репортаж
10:00 Дзюдо. Grand-Prix
12:35 Pro football (УЕФА Чемпиондар, Еуропа мен Конференция лигасы. 1/2 финал)
13:20 PRO Hockey (4-бөлім)
13:55 Футбол. Olimpbet-Қазақстан Чем-пионаты. «Оқжетпес» – «Тобыл". Прямая трансляция
15:55 Футбол. Olimpbet-Қазақстан Чем-пионаты. «Қызылжар» – «Ордабасы". Прямая трансляция
18:10 Хоккей. Әлем Чемпионаты. 3 орын үшін матч. Прямая трансляция
20:55 Арнайы репортаж
21:15 Бокстан Әлем Чемпиондарының шолуы
22:30 Тур по туру. Прямая трансляция (Футбол)
23:10 Хоккей. Әлем Чемпионаты. Финал. Прямая трансляция
01:55 Арнайы репортаж (Азиядағы алып-тар айқасы)
02:10 Әнұран

КУДА СВОДИТЬ ДЕТЕЙ?

Дата и время: 27 мая 2023 г., 11:00
Стоимость билета: от 3 800 тенге

Гороскоп на неделю:

29 мая – 4 июня

**ОВЕН**
(21 марта – 19 апреля)

Астрологический прогноз обещает прирост жизненных сил. Перспективные договоренности, заключенные в этот период, будут на руку не только представителям вашего знака, но и второй стороне, что гарантирует взаимопонимание и прекрасное настроение. Единственное, что может слегка озадачить, это личная жизнь. Дорогие Овны, воздержитесь от ультиматумов в адрес своего партнера. Не отказывайтесь идти на уступки.

**ТЕЛЕЦ**
(20 апреля – 20 мая)

Неделя окажется довольно насыщенной. Представителям вашего знака Зодиака придется принимать решения, от которых зависит ближайшее будущее, помогать кому-то из близких. Найдите свободное время, чтобы проверить свой организм на наличие неприятных симптомов и уделите внимание отдыху. Тельцы заметят приятное оживление в личных делах. Научитесь читать между строк намеки, исходящие от лиц противоположного пола.

**БЛИЗНЕЦЫ**
(21 мая – 20 июня)

На этой неделе будут приоритетными заботы семьи. Хлопоты будут перемежаться с активным общением. Скорее всего, дистанционно, но все же придется участвовать в жизни других людей. Следите за тем, чтобы эти старания не оказались напрасной тратой сил. Организму следует предоставить возможность для отдыха. Ознакомьтесь с популярными практиками для избавления от эмоциональных перегрузок.

**РАК**
(21 июня – 22 июля)

У Раков возникнет необходимость завершить дела, ранее отложенные до лучших времен. Провести ближайшие дни с максимальной пользой – значит организовать личное пространство, упорядочить свои мысли, укрепить отношения с близкими. К середине недели стабилизируется внутрисемейная обстановка. Подходящий момент, чтобы обсудить за семейным столом планы на будущее, решить другого рода вопросы.

**ЛЕВ**
(23 июля – 22 августа)

Выжидательная позиция на этой неделе станет для Львов разумным решением. Прежде, чем вкладывать во что бы то ни было свою энергию и личное время, оцените возможные риски. Ближе к концу недели Львам удастся познать благоденствие. Если проявится творческий порыв, не пытайтесь его гасить. Многие Львы обратят взор в сторону чувств, и сейчас самое время дать толчок отношениям, которые остановились в своем развитии.

**ДЕВА**
(23 августа – 22 сентября)

Девам будет полезно подвести финальную черту под тем, что уже пройдено. Определите, какие задачи для вас станут актуальными в ближайшее время, когда появится возможность повысить активность. Сейчас удачный момент, чтобы побороть в себе сомнения или избавиться от вредной привычки. Расширение кругозора – еще одна из приоритетных задач. К концу недели может проявиться грусть. Лучший способ ее устранить – юмор или общение.

**ВЕСЫ**
(23 сентября – 22 октября)

Все, что намереваетесь осуществить, вполне достижимо. Как бы то ни было, астрологическая обстановка этого периода до начала пятницы благоприятна для Весов. В конце недели у многих Весов может проявиться напряжение в общении с друзьями или родственниками. Вас постараются убедить в своей правоте или же станут преследовать с какими-то наравоучениями. Лучший вариант поведения в этом случае – сделать вид, что вы внимательно выслушали.

**СКОРПИОН**
(23 октября – 21 ноября)

Неделя пройдет в светлых тонах. Не пытайтесь браться за несколько дел, есть риск не заметить какой-то нюанс. Во второй половине недели у Скорпионов ожидается разрешение одной из давних задач. Радость от такого события не должна лишать объективности. Прежде, чем продолжать свой путь, закрепите успех. Что касается новых дел, они могут столкнуться с мелкими затруднениями, но при желании вы легко сможете их устранить.

**СТРЕЛЕЦ**
(23 ноября – 21 декабря)

Приятная и спокойная неделя, когда Стрельцы могут заняться собой и без спешки подумать. В начале недели у вас может появиться проблема выбора одного из нескольких вариантов. Решая задачу, следует опираться на накопленный опыт и, в меньшей степени, на интуицию. Астрологическая картина конца этой недели благоприятна для практических дел.

**КОЗЕРОГ**
(23 ноября – 21 декабря)

На этой неделе Козерогам вряд ли удастся избежать лести и подхалимства. Ищите рациональные зерна во всем услышанном. Чаще, дорогие Козероги, применяйте нестандартный подход к решению стоящих перед вами задач. Он будет эффективен даже в делах, которые вы знаете от А до Я. Меньше рутины – больше полета фантазии. В конце недели у представителей вашего зодиакального знака заметно возрастет личное обаяние.

**ВОДОЛЕЙ**
(21 января – 18 февраля)

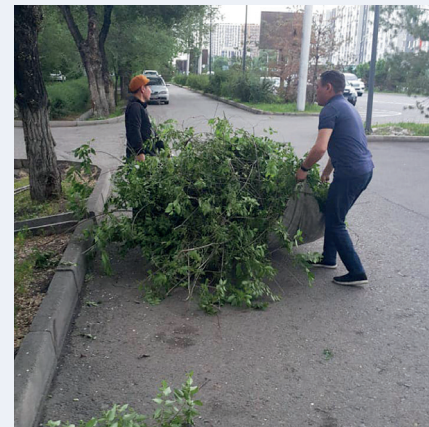
Водолеев ожидает неделя, на ход которой может повлиять негативно настроенный человек. Попробуйте поставить себя на место этой особы, и многое прояснится. Иногда следует промолчать, выгадать время, и лишь затем предпринимать активные действия. В любовных делах у Водолеев не исключено напряжение, которое пройдет тем быстрее, чем раньше вы согласитесь пойти на уступки. В большинстве жизненных сфер сейчас актуален принцип невмешательства в происходящее.

**РЫБЫ**
(21 января – 18 февраля)

Астрологическая обстановка этой недели не исключает интриг. Рыбам рекомендуется осторожно выстраивать любой диалог. В личной жизни, возможно, существенно потеплеют отношения со второй половинкой, исчезнут противоречия со старшим поколением или же порадуют дети. Избегайте на этой неделе острых и двусмысленных тем и не пытайтесь строить планы на опережение ситуации.

NO COMMENT

Когда Управление экологии Алматы начнет работать?



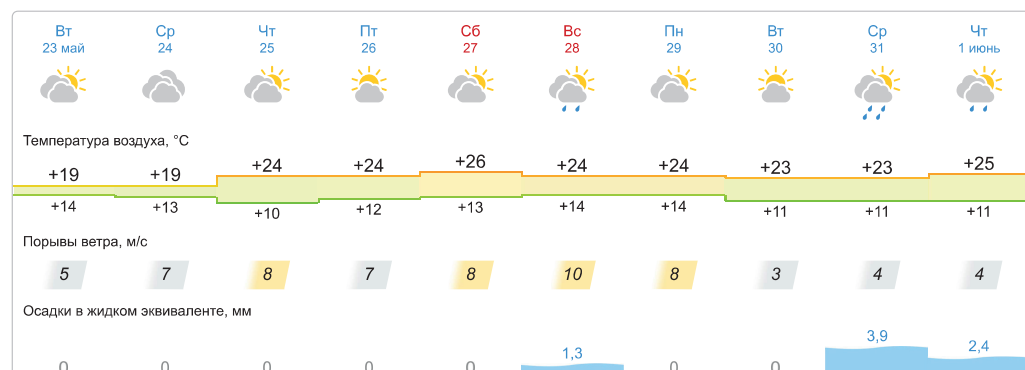
Дорогие читатели, мы благодарны за уделенное нам время. Будем рады получить Ваши комментарии и вопросы.

Уважаемые граждане и предприниматели, в данной газете Вы можете опубликовать свою рекламу, объявление, а также оставить памятные тексты или некрологи.

По всем вопросам пишите и/или звоните по номеру редакции
+7 701 871 05 00.

ПРОГНОЗ

Погода в Алматы на 10 дней



Адрес редакции: 050004,
Алматы, ул. Баранского, 21 / Нурлыбаева, 4.

Главный редактор:
Асет Матаев

Свидетельство о постановке на учет
№ KZ30VPY00054003 выдано
Министерством информации и
общественного развития РК 19.08.2022.
Собственник: ИП Silkroad news.

Телефоны редакции:
+7 701 871 05 00.,
Отдел рекламы:
+7 701 494 99 20.
e-mail: assetms5@gmail.com.

Авторские права на материалы
газеты METRO принадлежат
ИП Silkroad news.

Газета отпечатана в АО «Алматы-Болашак»,
г. Алматы, ул. Муканова, 223 «в»,
тел. 8 (727) 278-42-02. Заказ № 05.
Тираж: 20 000 экз.
Выход газеты: еженедельно.

В материалах газеты редакция
оставляет без изменения стиль, пунктуацию
и орфографию цитируемых интернет-постов,
комментариев и сообщений.

За содержание рекламы и объявлений
редакция ответственности не несет.