



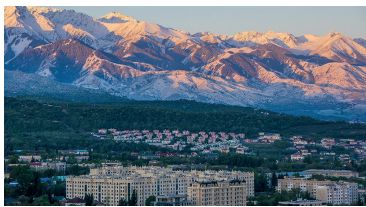
>>> 2

ТОКАЕВ НАГРАДИЛ УЧАСТНИКОВ
ЛИКВИДАЦИИ ПОЖАРА В ОБЛАСТИ АБАЙ



>>> 3

ПРИГОВОР КУДЕБАЕВУ ОСТАВИЛИ
БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ



>>> 7

АЛМАТЫНЫҢ ТАУ БӨКТЕРІНЕН
52 ЗАҢСЫЗ НЫСАН ТАБЫЛДЫ



>>> 8

БОКСШЫ ЕРМАХАН ЖАҚПЕКОВ
ӘЛЕМ ЧЕМПИОНЫН ЖЕҢДІ

МЕТРО

№ 20

6-12 июля 2023 г.
Городская газета
Алматы

Қазақстанда маскүнемдер саны артты ма?

– дәрігер-нарколог жауап берді

Қазақстанда 100 мыңға жуық адам наркологиялық есепте тіркелген, оның 90 608 алкогольді тәуелділікпен, ал есірткі тәуелділігімен 18 243 тіркелген. «Свободные люди» емханасының бас дәрігер-наркологы Руслан Алиевтың айтуынша, 2020 жылдан бері ішкілікке салынған адамдардың саны арта түскен. Дәрігер сонымен қатар маскүнемдікке салынған адамдарға қалай көмектесу керектігі жайлы айтып берді.

Маман өткен жылдармен салыстырғанда адамдар көбірек іше бастағанын айтады. Бірақ дәрігердің көмегіне жүгінетіндер де көп екен.

– Өткен жылдармен салыстырғанда ішімдікке салынған адамдардың саны азайды ма, жоқ па?

– Қазір тенденция мынадай, маскүнемдікке салынған адамдар біздің көмегімізге көбірек жүгінетін болды. Адамдар көбірек іше бастады.

>>> 6

Когда ребенку нужен детский психиатр?

Топ-3 ошибки родителей с «трудными» детьми

Многие родители боятся обращаться к детскому психиатру, потому что звучит пугающе. Виной тому мифы о назначении тяжелых препаратов или постановке на учет, и просто непонимание особенностей работы такого врача. Кто же он такой, чем занимается и когда нужен? Рассказала детский психиатр и кандидат медицинских наук Ирина Лабутьева для dzen.ru.

Детский психиатр – кто это? В чем отличие от взрослого?

Главное отличие – возрастной диапазон. Детский психиатр занимается диагностикой и лечением детей до 18 лет.

Хотя физиологически это уже не совсем обосновано. Согласно современным исследованиям, возрастные этапы и физиологические особенности «взросления» – например, формирование

префронтальной коры головного мозга – происходят до 25 лет. Поэтому период с 18 до 25 сейчас считается «поздним подростковым».

Основные задачи детского психиатра:

Консультация. Врач изучает жалобы родителей, проводит беседу, задает вопросы.

>>> 9

БЛАГОДАРНОСТЬ

Токаев наградил пожарных-спасателей за работу в области Абай

Касым-Жомарт Токаев наградил участников ликвидации крупного пожара в области Абай, сообщает пресс-служба Акорды.

«Указом Главы государства за мужество, проявленное в чрезвычайной ситуации, возникшей в области Абай, за самоотверженность при исполнении воинского и служебного долга награждены», – говорится в сообщении.

Орденом «Айбын» II степени:

1. Байдуллаев Нурлан Кошкарлович – командир воинской части 53975 Министерства обороны;

2. Долдаев Дамир Талгатович – старший следователь по особо важным делам Департамента полиции области Абай Министерства внутренних дел;

3. Садыков Орал Жексенгалиевич – начальник отдела полиции Бородулинского района Департамента полиции области Абай Министерства внутренних дел.

Орденом «Айбын» III степени:

1. Баймуратов Думан Кайратович – водитель-сотрудник пожарной части № 7 службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ Департамента по чрезвычайным ситуациям области Абай Министерства по чрезвычайным ситуациям;

2. Касымов Ильяс Ергазыевич – командир отделения специализированной пожарной части № 4 службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ Департамента по чрезвычайным ситуациям Карагандинской области Министерства по чрезвычайным ситуациям;

3. Никифорова Иван Юрьевич – водитель-сотрудник специализированной пожарной части № 7 службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ Департамента по чрезвычайным ситуациям города Астаны Министерства по чрезвычайным ситуациям;



4. Смаилов Рустам Кадырович – командир отделения пожарной части № 24 службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ Департамента по чрезвычайным ситуациям Восточно-Казахстанской области Министерства по чрезвычайным ситуациям.

Медалью «Ерлігі үшін»:

1. Акагалиев Ермек Женисулы – старший пожарный-спасатель специализированной пожарной части № 3 службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ Департамента по чрезвычайным ситуациям города Алматы Министерства по чрезвычайным ситуациям;

2. Аубакиров Талгат Жумаханович – директор ТОО «Целинное», область Абай;

3. Белгибаев Бахтияр Станович – пожарный-спасатель пожарной части № 9 службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ Департамента по чрезвычайным ситуациям Алматинской области Министерства по чрезвычайным ситуациям;

4. Ермеков Мухамед-Шарип Абсагитович – командир воздушного

судна АО «Казавиаспас» Министерства по чрезвычайным ситуациям;

5. Жиренов Бекболат Маратович – командир отделения специализированного отряда службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ Департамента по чрезвычайным ситуациям Карагандинской области Министерства по чрезвычайным ситуациям;

6. Кенжебаев Ертай Миранович – водитель-сотрудник пожарной части № 16 службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ Департамента по чрезвычайным ситуациям города Астаны Министерства по чрезвычайным ситуациям;

7. Кудербеков Болат Оралович – пожарный-спасатель пожарной части № 6 службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ Департамента по чрезвычайным ситуациям области Жетісу Министерства по чрезвычайным ситуациям;

8. Кабдулин Арман Жанатбекұлы – командир отделения пожарной части № 5 службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ Департамента по чрезвычайным ситуациям области Абай Министерства по чрезвычайным ситуациям;

9. Мұхамет Мұрал Мұхаметұлы – водитель-сотрудник специализированной пожарной части № 4 службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ Департамента по чрезвычайным ситуациям города Астаны Министерства по чрезвычайным ситуациям;

10. Нұрмұхамбетов Бақытжан Нұрмұхамбетұлы – водитель-сотрудник пожарной части № 7 службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ Департамента по чрезвычайным ситуациям Восточно-Казахстанской области Министерства по чрезвычайным ситуациям;

11. Сайдулаев Гилан Умарович – директор ТОО «Восток лес индустрия», область Абай;

12. Хурай Оркен – водитель-сотрудник специализированной пожарной части № 3 службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ Департамента по чрезвычайным ситуациям города Астаны Министерства по чрезвычайным ситуациям.

Медалью «Жауынгерлік ерлігі үшін»:

1. Жангазинов Талгат Агибаевич – сержант бригады войсковой части 28738 Министерства обороны.

Медалью «Ерен еңбегі үшін»:

1. Алексеев Алексей Владимирович – водитель пожарного автотранспорта Бокебайской лесной пожарной станции Бокебайского филиала РГУ «Государственный лесной природный резерват «Семей орманы» Комитета лесного хозяйства и животного мира Министерства экологии и природных ресурсов;

2. Лебединский Александр Петрович – руководитель Бородулинского авиационного отделения РГКП «Казахская база авиационной охраны лесов и обслуживания лесного хозяйства» Комитета лесного хозяйства и животного мира Министерства экологии и природных ресурсов.

НА КОНТРОЛЕ

Две казахстанские компании TOO Limited Liability Partnership «ITS – Astana» и АО «Тыныс» попали под украинские санкции, советующий указ подписал президент Владимир Зеленский, сообщает КазТАГ.

Согласно документу, санкции вводятся в отношении 291 компании. Казахские компании получили ограничения на пять лет. В отношении «ITS – Astana» и АО

Две казахстанские компании попали под украинские санкции

«Тыныс» вводятся ограничения торговых операций, приостановление выполнения экономических и финансовых обязательств, аннулируются лицензий и других разрешения.

АО «Тыныс» является крупным машиностроительным предприятием Акмолинской области. Предпри-

ятие входит в состав национальной компании «Казахстан инжиниринг». Основным направлением деятельности завода является выпуск узлов и агрегатов авиационной техники. Компания также выпускает: бронжилеты различных классов защиты, щиты противоударные, дубинки, спецтехнику и автокраны, средства

пожаротушения, медицинское оборудование.

TOO Limited Liability Partnership «ITS – Astana» входит в группу российских компаний «ИТС» и специализируется на торговле сварочным оборудованием заводов «СЭЛМА» (г. Симферополь), ОАО «ЭСВА» (г. Калининград).

КАДРОВЫЕ ПЕРЕСТАНОВКИ

Токаев уволил двоих судей по отрицательным мотивам – один из них уже осужден за коррупцию



Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев уволил двоих судей по отрицательным мотивам – один из них уже осужден за коррупцию.

«Освободить от занимаемых должностей: (...) судьи Костанайского областного суда Дудина Игоря Игоревича – по решению судебного жюри о необходимости освобождения от должности судьи за совершение дисциплинарного проступка; (...) председателя Таразского городского суда – Мадемарова Алтынбека Асипбековича в связи с вступлением в законную силу обвинительного приговора суда», – говорится в указе Токаева.

Напомним, Мадемаров в начале марта 2023 года был признан виновным в совершении коррупционного преступления и осужден к трем годам лишения свободы. По материалам дела, судья путем обмана получил денежные средства в размере 1 млн тенге от гражданина за оказание содействия в положительном решении по гражданскому делу о признании действительной сделки купли-продажи и права собственности. Отметим, что первым из официально зарегистрированных СМИ Казахстана о задержании Мадемарова 17 мая 2022 года со ссылкой на свои источники сообщило агентство КазТАГ.

Дудин оказался в центре скандала весной 2022 года, когда выяснилось, что он и судья Владимир Долгих вынесли в один день прямо противоположные решения по одному и тому же делу.

ПРИГОВОР

Гульмира Сатыбалды осуждена еще на восемь лет

Гульмира Сатыбалды осуждена еще на восемь лет по делу об ущербе в 441 млн тенге в Кызылорде.

«Признать Гульмиру Сатыбалды виновной по статье 189, часть 4, УК РК – (Присвоение или растрата вверенного чужого имущества). Приговорить Гульмиру Сатыбалды к восьми годам лишения свободы без конфискации имущества. Оставить меру пресечения в виде содержания под стражей без изменений», – озвучила приговор судья.

По данным следствия, осенью 2018 года Гульмира Сатыбалды, заранее узнав о готовящемся конкурсе на сайте госзакупок на строительство теплосетей левобережной части реки Сырдарья, поручила руководителю ТОО «Ария-Жаңа Астана» Гани Бекбосынову подготовить соответствующие документы для тендера. Она также сообщила Бекбосынову об участниках конкурсной комиссии. Под влиянием Сатыбалды тендер выиграла компания «Ария-Жаңа Астана». Позже Сатыбалды поручила Бекбосынову приводить все акты о фактически невыполненных строительно-монтажных работах в соответствии с выделенным бюджетом. Бекбосынов подписывал эти акты сам,

а также заставлял подписывать их сотрудников городского отдела строительства и главу сервиса технадзора, будучи в сговоре с ними.

«Всего с 2018 по 2020 год Гульмира Сатыбалды совместно с Гани Бекбосыновым приняли 14 актов о якобы выполненных строительно-монтажных работах на сумму 2 млрд 130 млн тенге. Из-за незаконных действий государству был нане-

125 УК РК. Также Сатыбалды лишена ордена «Курмет». Кроме того, суд обязал Гульмиру Сатыбалды возместить 6,5 млрд тенге бизнесмену Турсену Алагузову.

Суд постановил назначить отбывание наказания в учреждениях УИС средней безопасности. Срок наказания считать с момента приговора в законную силу. Срок наказания Сатыбалды зачесть с времени содержания под



сён ущерб в размере 441 млн тенге», – приводятся данные.

Гани Бекбосынова также признали виновным и приговорили к семи годам лишения свободы условно.

Напомним, 4 мая Гульмиру Сатыбалды приговорили к семи годам заключения по частям 3 и 4 статьи 389 и пунктам 1 и 8 части 2 статьи

стражей с 16 марта 2022 года до вступления в законную силу из расчета один день содержания под стражей за 1,5 суток отбывания наказания в УИС.

Гульмира Сатыбалды проходит по делам о хищении средств на ремонт объектов Универсиады-2017, рейдерстве и похищении человека.

НА КОНТРОЛЕ

Приговор Кудебаеву оставили без изменений

Приговор бывшему начальнику департаментов полиции (ДП) Алматы и Алматинской области Серику Кудебаеву оставили без изменений.

1 июля в суде области Жетысу состоялось рассмотрение апелляционной жалобы по уголовному делу в отношении бывшего начальника ДП Алматинской области Серика Кудебаева.

Судом первой инстанции Кудебаев приговорен к 10 годам лишения свободы в колонии средней безопасности.

Напомним, что защита Кудебаева добивается рассмотрения апелляции в закрытом режиме. Однако после коллегия решила рассматривать в открытом режиме.

Ранее генеральная прокуратура сообщила, что силовики в ходе



январских событий были деморализованы из-за слабости своего руководства. В качестве примера в надзорном органе привели ситуацию, когда Кудебаев покинул здание полиции на фоне беспорядков в Талдыкоргане. Суд над Кудебаевым начался 5 января. Сторона обвинения просит приговорить его к девяти годам заключения. 10 марта стало

известно, что Кудебаев был госпитализирован незадолго до оглашения решения суда по его делу, поэтому заседание было перенесено. 27 марта суд над Кудебаевым отложили в четвертый раз.

30 марта сообщалось, что бывшего начальника департаментов полиции (ДП) Алматы и Алматинской области Серика Кудебаева доставят в суд принудительно, однако 1 апреля выяснилось, что он сбежал. Позднее стал известен маршрут его побега в Турцию. 3 апреля информация о побеге Кудебаева подтвердилась в суде. Позднее суд сообщил, что Кудебаев находился под подпиской о невыезде. В тот же день погранслужба КНБ сообщила о начале проверки в связи с пересечением Кудебаевым госграницы Казахстана.

5 апреля генеральная прокуратура возбудила уголовное дело по

факту побега бывшего начальника департаментов полиции.

27 апреля сообщалось, что Кудебаев задержан и доставлен специальным бортом в Казахстан из Стамбула. Позднее генпрокурор Берик Асыллов подтвердил задержание Кудебаева официально. Позже стало известно, что генерал водворен в ИВС. 28 апреля родные Кудебаева заявили, что генерал якобы добровольно сдался силовикам Казахстана и сам вернулся в Казахстан. В этот же день экс-глава ДП выступил с последним словом в суде, где заявил о своей невиновности. В итоге суд приговорил Кудебаева к 10 годам лишения свободы.

Примечательно, что после побега Кудебаева пятерых полицейских, проходящих фигурантами по делам о январских событиях, заключили из-под домашнего ареста под стражу.

ВАЖНО ЗНАТЬ

Купальный сезон: МЧС призывает соблюдать правила безопасности на воде

Чаще всего происшествия на водах происходят по вине самого человека в результате излишней самоуверенности, переоценки собственных сил и возможностей. По этой причине МЧС призывает соблюдать требования Правил безопасности на водоемах.

В этой связи, хотелось бы обратить внимание граждан страны на соблюдение требований Правил безопасности на водоемах, и в первую очередь запрещается:

- входить в воду и купаться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- прыгать в воду с лодок, катеров, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- нырять в непроверенных и необорудованных местах;
- заплывать за буйки, обозначающие границы заплыва;
- плавать на предметах, не предназначенных для плавания;
- взбираться на технические и предупредительные знаки, буйки;
- входить в воду детям без сопровождения взрослых.

Люди должны знать опасные места и особенности водоема, в котором собираются купаться, так как в необорудованных местах могут быть валуны, затопленные бревна, куски железа, стекло и прочие предметы. Очень опасно подплывать к близко идущим катерам, судам и моторным лодкам, так как имели место быть случаи, когда под дно плавучих средств затягивало водой плывущего рядом человека.

Перед купанием необходимо обследовать водоем: место, выбранное для купания должно находиться на песчаном берегу и иметь удобный спуск к воде; убедиться в том, что в месте, выбранном для купания, отсутствуют коряги, нет топняка, дно имеет постепенный уклон без ям и уступов.

Необходимо отметить, что длительное купание также опасно для здоровья, и продолжительность купания, в основном, зависит от температуры воздуха, воды и силы ветра.

Наиболее приемлемые режимы купания это:

- температура воды + 18 градусов, время купания 6-8 минут;
- температура воды + 20 градусов, время купания 10-12 минут;
- температура воды выше +20 градусов, время купания до 15 минут;

Также не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после приема пищи.

Главной причиной несчастных случаев с людьми на воде является неумение плавать. Ведь достаточно человеку, не умеющему плавать, неожиданно попасть на глубокое место, в сильную струю течения или под удар волны, как он моментально теряет самообладание, захлебывается и тонет.

Нередко причиной гибели на воде являются водовороты, затягивающие даже опытных пловцов,



подводные течения, парализующие волю плывущего, водоросли, сковывающие движения ныряльщика. Особенно опасными для ныряния являются места на реках и озерах с резкими очертаниями дна, острыми выступами подводных скал, сваями, затонувшими якорями, бревнами и т.д.

Часто человек тонет от того, что его движения внезапно сковывает судорога. Причинами же судороги являются переохлаждение в воде, переутомление мышц, вызванное их длительной работой при однообразном стиле плавания, резкие колебания температуры воды.

Что необходимо сделать, если появились судороги:

Самое главное – сохраняйте спокойствие, постарайтесь быстрее выбраться из воды. Снять судорогу на берегу легче, чем в воде.

Если судорожный спазм случился далеко от берега, постарайтесь не поддаваться панике. Не следует лихорадочно плыть к берегу, резкие движения только усилят судорогу.

При ощущении стягивания пальцев руки надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое, отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разжать кулак;

При судороге икроножной мышцы необходимо, согнувшись, двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой потянуть ее к себе.

При судороге мышц живота – энергично подтягивать к животу колени.

При судороге мышц бедра необходимо ухватить рукой ногу с наружной стороны, ниже голени, у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колене, потянуть назад к спине.

Если судорога руки или ноги не прошла, повторите прием еще

раз. Следует помнить, что работа сведенной мышцей ускоряет исчезновение судорог. При этом старайтесь массажными движениями растереть спазмированную мышцу.

Кроме этого, при возникновении судороги необходимо быстро и резко произвести болевое раздражение мышцы. Сделайте резкий щипок мышцы, где большая плотность и болезненность, либо несколько раз надавите в эту область большим пальцем руки, резко и сильно, до боли, и судорога прекратится.

Существует целый ряд болезней, при которых купание допускается с большими ограничениями или даже запрещается вовсе.

Так, например, требуется большая осторожность при болезнях сердца. При этих заболеваниях чрезмерное купание может вызвать паралич сердца вследствие резкой перемены температуры. Нельзя увлекаться купанием людям, склонным к припадкам и обморокам, а также при западании барабанных перепонок. Особенно опасно воздействие холодной воды на внутреннее ухо. Холодная вода, проникая в среднее ухо и раздражая полукружные каналы, может вызвать головокружение, тошноту, нарушить чувство равновесия и ориентировки.

ДЕТИ

Как предотвратить несчастные случаи с выпадением детей из окон

Министерство по чрезвычайным ситуациям заявило о росте случаев выпадения детей из окон в Казахстане, передает КазТАГ.

«Из-за недосмотра родителей, увеличилось количество выпадения детей из окна. Как показывает статистика ежегодно с наступлением тепла отмечается рост несчастных случаев, с выпадением детей из окон. И в данной ситуации наибольшую опасность представляют москитные сетки, устанавливаемые на современных окнах в этот период. Только за прошлую неделю в стране было восемь случаев, где из них погиб один трехлетний ребенок, который упал с 17 этажа в городе Астана», – сообщила пресс-служба МЧС.

Отмечается, что при выпадении из окна дети получают тяжелые травмы, требующие длительного лечения и восстановления.

«В некоторых случаях ребенок остается инвалидом, нередко умирают прямо на месте происшествия или по дороге в больницу», – говорится в сообщении.

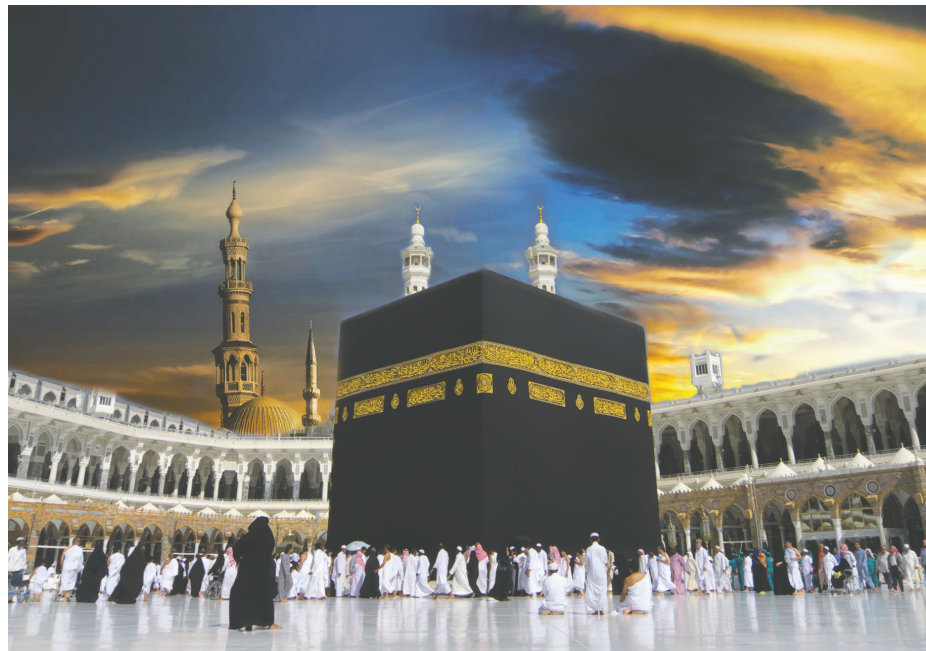
Для предотвращения возникновения несчастных случаев следует соблюдать эти правила:

- установить на окна блокираторы, препятствующие самостоятельному открытию окна ребенком;
- не оставлять возле окон мебель, с которой ребенок может взобраться на подоконник;
- не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна (ребенок видит некоторое препятствие впереди, уверенно опирается на него и может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес ребенка);
- не оставлять ребенка в помещении без присмотра взрослых, где открыты окна, а также там, где они могут открыть их сами;
- объясните детям, что открытое окно – это опасно, предупредите, что на сетку опираться нельзя;
- малышам надо регулярно напоминать об опасности, когда они оказываются рядом с подоконником и пытаются на него забраться.



ЕЛ НАЗАРЫНДА

Қажылыққа барған қазақстандықтар полиция учаскесінен бір-ақ шықты



Үлкен қажылыққа аттанған қазақстандықтар бірнеше күн бойы полиция учаскесінде болған. Олардың айтуынша, учаскеде тағам мен су да дұрыс берілмеген. Осындай жағдайға тап болған азаматтардың мәселесіне президент те назар аударыпты. Деп хабарлайды КТК арнасы.

Зардап шеккендер қажылыққа «Зәм-Зәм Қазақстан» туристік компаниясы арқылы Меккеге аттанған екен. Ол үшін 2,5-3 миллион теңге аралығында ақша төлеген екен. Алайда туристік фирма 300-ден аса адамды визасыз шетелге алып барған.

Сейітжан мен Гүлайша Сауд Арабиясынан бірнеше күн бұрын елге оралыпты. Ерлі-зайыптылар Меккеге барып, бірақ парыздарын өтей алмағандарына налиды. Сөздерінше, Сауд Арабиясына жете салысымен екі тәулік автобустың ішінде қамалған.

«2 автобус, сағат 11:00-де ұсталғанбыз, содан күн батқанша ұстап тұрды. Күн батқаннан кейін тағы бір жерге алып кетті. Сөйтсек ол милицияның бөлімшесі екен. Тұрғызып қойды. Ол жерде де автобустан шығармайды. Көрген қиындығымыз көп. Тамақты айтпағанда, дәретханаға бара алмай қиналды. Қиналсақ мейлі еді, бірақ қажылықты өтей алмадық», – дейді Гүлайша Нүсіпқожа.

«Отыр десе, отырамыз, тұр десе, тұрамыз. Малай ма, бір нәрсе болып кеттік. Үстімдегі киім қап-қара болды. Қылмыскер болдық. «Шық-ей», «кір-ей». Апалар ұйқысы келгенде жерге жатты ғой. Иесі жоқ, қаңғып кеткен адам сияқтымыз. 70-80-ге келген шалдар жылап жатыр, сол жерде. Адам алдайтын компаниялардың көзін құрту керек», – деп қосты Сейітжан Рабат.

Отбасымен бірге тағы үш адам өз қаражатымен елге әзер жетіпті. Қажылыққа барып қаңғып қалған жерлестеріміздің мәселесі үлкен

шуға ұласқан соң 30 маусымда ішкі істер министрлігінің алқа мәжілісіне қатысқан мемлекет басшысы да арнайы тоқталды. Президент жүздеген адамды алдаған компанияны жауап тарту керек деген тапсырма берді.

«Жақында бір туристік компания заңға бағынатын бір топ азаматты алдап, оларды қажылыққа жіберген. Енді, кінәсіз адамдар Сауд Арабиясының полиция учаскесінде қамауда отыруға мәжбүр. Осындай алаяқ компанияның заңға қайшы әрекеті азаматтарымыздың денсаулығына, олардың моральдық жағдайына және жалпы еліміздің беделіне үлкен нұқсан келтіріп отыр. Ал ішкі істер министрлігі алаяқ компанияның басшылығын, қызметкерлерін заңға сәйкес жауапқа тартуға тиіс», – деді Қасым-Жомарт Тоқаев.

Қазір Сауд Арабиясында тағы 300-ге жуық отандасымыз жүр. Қазақстан мұсылмандар діни басқармасы аталған мекеменің қажылыққа адам апаратын квотасы, тіпті арнайы лицензиясы жоқ екенін мәлімдеген. Соған қарамастан компания басшысы мүфтияттан виза алғанын айтып отыр. Ал парызын өтей алмаған адамдарға ақшасын қайтаруға уәде берді.

«Біз квотаны мүфтияттың адамдарынан алдық. Қажылық басталмай тұрып алғанбыз. Квота дегенде, бұл жерде квота емес. Біз визаларды алдық. Қалған қызметті өзіміз сатып алдық. Қажылығын өтей алмаған 30-40 адам бар деп білемін. Енді ол келгеннен кейін анықталады. 30-40 адамға ақшасы қажылығын өтей алмағаны үшін толық қайтарылады», – деп мәлімдеді Zam-Zam Qazaqstan компаниясының басшысы Данияр Ілиев.

ПРОКУРАТУРА



Абай облысындағы өртке кінәлі деп саналған күдіктілер анықталды

Бас прокуратурада Абай облысындағы орман өртіне қатысты күдіктілерді атады.

Тергеу нәтижесі бойынша «Семей-орман» резерваты мен Новошұльба филиалының басшылары айыпталды.

«2023 жылы 1 шілдеде олардың әрекеттері Қылмыстық кодекстің 292-бабының 3-бөлігі «Абайсызда екі және одан да көп адамның өліміне әкеп соққан өрт қауіпсіздігі талаптарын бұзу» бойынша сараланған. Олардың жасын және денсаулық жағдайын ескере отырып ұйқамақ түріндегі бұлтартпау шарасы қолданылды», – делінген хабарламада.

Тергеу әлі де жалғасуда. Өрттің барлық ықтимал нұсқалары анықталуда. Олардың арасында қасақана өртеу, ақаулы техниканы пайдалану, найзағай және т.б. болжамдар бар.

Нәтижелер бойынша ТЖМ және экология және табиғи ресурстар министрлігінің жауапты адамдарының әрекеттеріне/әрекетсіздігіне құқықтық баға беріледі.

ҚЫЗМЕТ

Елімізде автономірлерді таңдау үшін жаңа қызмет пайда болады

Қазақстанда мемлекеттік автономірлерді таңдауға арналған қызмет пайда болуы мүмкін. Бұл жайлы цифрлық даму министрі Бағдат Мусин хабарлады.

«Маған басқа да арналар арқылы қажетті нөмірлерге тапсырыс беруге болатындығы туралы ақпарат келіп жатады. Бұл жағдаймен барынша таныспын. Сондықтан біз мемлекеттік нөмірлерді таңдауға бағытталған қызметті енгізу мәселесін пысықтап жатырмыз. Мұндай функцияның

көмегімен клиент кез-келген әріптік нөмір белгілерін таңдай алады. Мысал ретінде алсам, сатып алушы өз есімінің алғашқы үш әрпін енгізу арқылы қалаған нөміріне қол жеткізе алады. Бұл қызмет түріне бізде үлкен сұраныс бар», – деп жазды министр.

Сондай-ақ, ол мұндай қызметті жүзеге асыру үшін жоғары сұранысқа ие нөмірлердің тізбесін ұлғайтуды заңнамалық түрде бекіту қажет екенін атап өтті. Министр осындай нөмірлерді сату арқылы бюджетке қосымша қаражат түсетінін де айтты.



САРАПШЫ КЕҢЕСІ

Қазақстанда маскүнемдер саны артты ма?

– дәрігер-нарколог жауап берді

1 >>>

Тіпті, бұрындары алкогольді су-сын-дарды көп ішпейтін адамдар да ішкілікке салына бастады. Осы тұста ішімдікке деген тәуелділік те ақырындап қалыптасады. Мұның бәрін орын алып жатқан стресске толы жағдайлармен байланыстыруға болады. Қазақстан бойынша қалай екенін білмеймін, алайда Алматы қаласында жаман әдетке үйір болып, ішімдіктің көмегімен шынайы өмірден безіп кетпекші болғандар көп. Ер адамдар ма, әйелдер ме – ол маңызды емес, өйткені маскүнемдік жынысқа қарамайды.

Сонымен қатар, карантин уақытында көптеген адамдар жұмысынан айырылып қалды немесе онлайн-форматта жұмыс істеді, ал ешқайда шықпай, төрт қабырғаға қамалған адамда тәуелділік білінбестен қалыптаса бастады. Кейбір адамдар спирттік өнімдерді қолдану арқылы коронавирустан сақтануға болады деп ойлады. Бұл барып тұрған ақымақтық, өйткені алкоголь бәрін ушықтырып, кез-келген вирустың, инфекцияның қозуын жоғарылатады. Қазіргі таңда бізге жүгінетіндердің 85%-ы – маскүнемдікке шалдыққандар, ал ескірткіге тәуелді адамдар шамамен 15 пайызды құрайды. Бұл карантин басталғалы бері болып жатқан жағдай.

– Маскүнемдікке салынғандар қатарында әйелдердің саны көп пе, әлде ер адамдар басымырақ па?

– Не дегенмен ер адамдардың саны басымырақ, алайда өткен жылдармен салыстырсақ, әйелдердің де саны артып келеді. Мәселен, бұрын келген науқастардың 70%-ы ер адамдар болса, 30%-ын әйелдер құрайтын, ал қазір бізге келетіндердің 60%-ы – ерлер, ал 40%-ы – әйелдер.

– Әйелдердің маскүнемдіктен айығыуы қиын деп жатады, бұл сөздер қаншалықты шындыққа жанасады?

– Әйелдер арасындағы маскүнемдік, ер адамдардікінен қатты ерекшеленбейді. Екеуінде де ауру бірдей өтеді. Алайда әйелдер арасындағы маскүнемдік қиынырақ емделетіні рас, себебі олар наркологтың көмегіне өте кеш жүгінеді, аурудың екінші немесе үшінші сатысында келеді. Біріншіден, олар ер адамдар сияқты ашықтан-ашық іше бермейді, әйелдер жасырынып ішеді, көмек сұрауға ұялады. Екіншіден, әйелдер әлсіз алкогольді өнімдерді ішкенді ұнатады, мысалы, шарап, martini. Көптеген жағдайларда әйел адамның масайып қалғанын байқау қиын. Ол ішіп алып, жұмысқа да баруы мүмкін, ал ауру біртіндеп күшейе береді, соңында ауру өрши түседі. Сондықтан әйел-

дерге реабилитациялық ем жүргізу қиынырақ.

– Маскүнемдіктің пайда болуының басты себебі қандай?

– Маскүнемдіктің қалыптасуына басты үш себеп бар. Ең бастысы, отбасындағы қиындықтар. Негізгі факторлардың бірі – ол әлеуметтік жағдай, қоршаған орта, адамның ортасы қандай, ол да өте маңызды. Егер оның қоршаған ортасында ішетін адамдар көп болса, оның да ішкілікке салынып кетуі әбден мүмкін. Екіншісі – тұқыммен берілу, бұл жерде маскүнемдікке салыну мүмкіндігі 50/50, егер ата-ананың бірі ішімдікке тәуелді болса, онда оның балалары да маскүнем болуы мүмкін. Соңғысы психологиялық фактор, яғни адамның қоғамдағы орнымен, стресске қарсы тұра алмауы және қандай да бір жағдайда психологиялық тұрғыдан мейлінше өзін ұстай алмауымен байланысты. Психоэмоционалды тұрғыда адамның мықты болуы өте маңызды. Мысалы, кейбір адамдар қиын жағдай туындағанда мықты бола түседі, одан әрі жұмыс істеп, белсенділігін арттырып, мәселені шешу үшін барын салады. Ал кейбірі стрессті жағдайлар мен қиындықтарда, демалып алайын деп, іше бастайды. Осы үш фактор маскүнемдіктің туындауында негізгі рөлді атқарады.

– Маскүнемдікке шалдыққан адамдарға қалай көмектесу керек, жақындары өз-өзін қалай ұстауы керек?

– Ондай адамдарға көмектесу үшін, олардың жетегінде кетпеу өте маңызды. Өйткені алкогольге тәуелді адам әуел бастан-ақ өзінің тәуелді екенін мойындамайды. Ол ешқашан: «Мен тәуелді болып қалдым, маған көмек керек, мен емделгім келеді», – деп айтпайды. Егер осындай мәселе туындаса, өздігінен емделуге болмайды, қандай да бір препараттарды қолдану тіпті қауіпті болуы мүмкін. Жаныңызда дәрігер болмай қалып, алкогольді көп қолданғаннан инфаркт, инсульт туындауы мүмкін, сондықтан аталмыш емді стационарда жатып қабылдаған жөн. Госпитализациядан кейінгі алғашқы этап – ағзаны тазартып, алкогольды масаюды жою, интоксикацияның деңгейін түсіру. Бұл тек бірінші қадам ғана, тазартудан кейін адам ішуін доғарады деп ойлау дұрыс емес, доғармайды, одан әрі іше беруі әбден мүмкін. Бұдан кейін обсессия басталады, ол

дегеніміз ішуге итермелейтін түрлі ойлар. Бірінші қадамнан кейін, адамды одан әрі емделуге ынталандыру мақсатында мотивация беріледі, ол жерде психологтар, психотерапевтер мен түрлі мамандар жұмыс істейді. Мамандар адамды тұлға ретінде зерттеп, оның осал және мықты тұстарын анықтайды. Емделу уақыты 6-8 айды құрайды.

– Адамды күштеп, емделуге жіберу қаншалықты дұрыс?

– Егер адам өз еркімен емделуге келіспесе, оны мәжбүрлеп емдеуге, әрине, болады, алайда оның тиімділігі өте төмен, тіпті адам маскүнемдікке қайта оралуы мүмкін. Тағы да қайталаймын, егер адам өзінің маскүнем екенін түсінбесе, мойындамаса, оны мәжбүрлі түрде емдеудің құны – көк тиын, өйткені ол жаман әдетіне 100% қайта оралады. Мәжбүрлі түрде емдеу алты айға созылады, кейбір адамдар бұл уақыт өткен соң, емделгенін «атап өту» үшін ішіп жатқан кездер де болады. Бұл адамның әлі де өзін тәуелді сезінуінен туындайды. Мәжбүрлі емдеудің тек 4-5%-ы ғана жақсы аяқталады, мен мұны 36 жылдық жұмыс өтілі бар дәрігер ретінде сеніммен айта аламын. Емнің мәжбүрлі түрі адамды белгілі бір уақытқа ғана тоқтатады. Сондықтан мәжбүрлі емдеудің тиімділігі өте төмен. Алайда емдеудің бұл түрін кей жағдайда қолдану маңызды, себебі адамды құтқару керек. Мәжбүрлі емдеу науқастың жақындарының сұрауымен немесе сот шешімі бойынша ғана жүзеге асады, ал сот шешімді наркологиялық емхананың өтініш хаты негізінде шығарады.

– Ішімдік адамның қай мүшесіне аса ауыр зардап тигізеді?

– Алкоголь бүкіл ағзаға үлкен зардап тигізеді. Сізге бір мысал келтірейін, мәселен, жүкті әйелге дәрілік препараттарды қолдануға тыйым салынған, алайда бала орналасқан шарана оны кез-келген нәрседен қорғап тұрады, ол нешестүрлі инфекция, бактерияны балаға өткізбей, оны қорғап тұрады, тек бір нәрсеге ғана қарсы тұра алмайды, ол алкоголь. Айтпағым, ішімдік бүкіл ағзаны қамтып, әрбір жасушаға дейін зиянын тигізеді. Мысалы, 50 немесе 100 грамм арақ ішіп алсаң, 10-12 секундтан кейін оның әсерін сезе бастайсың. Ол асқазанға түсіп, қанға сіңіп, қан арқылы барлық ағзаға тасымалданады. Бірақ бірінші кезекте ол бауырға әсер етеді, өйткені ол алкогольді зарарсыздандыруға бар күшін салады. Соңынан бүйрек, орталық жүйке жүйесі, ми, жүрек-қан тамырлары жүйесі. Қан тамырларының жүйесі қатты зақымдалады, егер бұл жүйенің қызметі нашарласа, онда бүкіл ағзаның қызметі бұзылады.

Сұхбаттасқан:
Сабина Нұрғали



ҚЫЗМЕТ

Алматыда жаңғыртылған ХҚКО ашылды

Жаңғыртылған халыққа қызмет көрсету орталығында келушілерге барлық жағдай жасалған. Балаларға арналған бұрыш, ерекше қажеттілігі бар адамдар үшін – пандус және қызмет көрсетілетін жеке сектор қарастырылған.

Модернизациядан өткен халыққа қызмет көрсету орталығын Алматы әкімі Ерболат Досаев, ҚР Цифрлық даму министрі Бағдат Мусин және мемлекеттік корпорацияның басқарма төрағасы Сүйеніш Әбділдин аралап көрді.

Жаңа ХҚКО-да барлығы халыққа ыңғайлы етіп жасалған. Клиенттер көптеп жиналмауы үшін ХҚКО арнайы бөлімдерге бөлінген. Байланыс аймағына келушілер қызметті өздері ала алады. Мұнда смартфон арқылы қызметті қалай алуға болатынын үйретеді.

Әрі әлеуметтік қызмет көрсету, құжаттау және дайын құжаттарды беру бөлімі бар. Балаларға арналған бұрыш, ерекше қажеттілігі бар адамдар үшін – пандус және қызмет көрсетілетін жеке сектор қарастырылған.

Мұнда инновациялық жобалар ұсынылған. Соның бірі тәулік бойы жұмыс істейтін 33 ұяшықты постамат, ол жерден өзіңізге ыңғайлы уақытта дайын құжатты ала аласыз. Бұған қоса, ХҚКО-да төлқұжат пен жеке куәлік алу үшін өтінішті өз бетінше беру құжаттау терминалы бар.

Елімізде 2024 жылдың соңына дейін мемлекеттік корпорацияның 115 фронт кеңсесі жаңғыртылады. Алматыда 13 ХҚКО мен арнайы ХҚКО бар.

Жыл басынан бері тұрғындарға бір жарым миллионға жуық қызмет көрсетілді. Жаңғыртылған ХҚКО күніне 3 мыңнан астам адамды қабылдай алады.



Алматыдағы жер және құрылыс саласында тексеріс жүргізілуде

Сыбайлас жемқорлыққа қарсы іс-қимыл агенттігі Алматыда қала құрылысының барлық кезеңдерінде жемқорлық әрекеттері анықталғанын мәлімдеді.

Агенттік деректеріне сәйкес мегаполистің тау бөктеріндегі аймағында құрылыс жүргізу саласындағы сыртқы талдау нәтижелері Сыбайлас жемқорлыққа қарсы іс-қимыл агенттігінің Қоғамдық кеңесінің көшпелі отырысында қаралған.

Біріншісі – қала құрылысын жүйелі жоспарлаудың болмауы. Талдау Алматының бас жоспары 2011 жылдан бері жаңартылмағанын көрсетті. Осыған байланысты 63 мың гектардан астам жердің функционалдық аймақтары экологтардың, СЭҚ және ТЖ органдарының қатысуынсыз өзгерген. Бұл табиғатты қорғау аймақтарында және өзендер маңындағы бақылаусыз дамуға әкелді. Сонымен қатар «Тау алыбы» шағын ауданында сібір жарасы жерленген жер орнына жақын жерде тұрғын үй кешендері белсенді салынып жатыр.

Екіншісі – жердің мақсатын өзгерту. Әкімдіктегі лауазымды тұлғалар жердің нысаналы мақсатын өз қалауы бойынша өзгерткен. Мысалы, саяжай учаскелерінің орнына ЖТК салынған. Сонымен қата, мұндай қақтығыс кадастрлық құн айырмашылығын төлемеуге мүмкіндік берді. Мысалы, 2021 жылы қала тұрғындарының бірі 2 гектар жер учаскесінің нысаналы мақсатын «ЖҚШ»-дан «ЖТҮҚ»-ға өзгерткен. Алайда кадастрлық құнның 126 миллион теңге мөлшеріндегі айырмасы төленбеген. Жер кодексінің нормаларына қайшы келетін құрылыс салудың қала құрылысы регламенттерін іске асырудың өңірлік

жоспары осындай тәжірибелердің себебіне айналып тұр.

Үшіншісі – инвестициялық жобаларға қатысу арқылы жеке меншікке жер алу. Әкімдіктің лауазымды адамдары сауда-саттық жасамастан кәсіпкерлерге инвестициялық жобаларға арналған учаскелерді жалға берген. Жалған пайдалануға беру арқылы жерлер жеке меншікке сатып алынды. Мемлекет жоғалтқан пайда алдын ала шамамен 400 миллион теңгені құрады.

Төртінші – құрылыс процестері жемқорлық факторларына толы. Заңнамалық регламенттің болмауы әкімдік қызметкерлеріне жосықсыз құрылыс салушылардың пайдасына құқықтық база нормаларын түсіндіруге мүмкіндік берді. Осылайша қала тұрғындарының бірі бір-біріне іргелес төрт учаскеде үш бақша үйін салуға рұқсат алған. Құрылыс аяқталғаннан кейін нысандар бақша үйлері ретінде пайдалануға берілді, бірақ кейіннен «Baganashil» тұрғын үй кешені ретінде іске асырылған.

Талдау ЖТҮҚ немесе бақша үйлеріне арналған жерлерде көп пәтерлі кешендер мен коммерциялық нысандар салынған 11 фактіні анықтады. Эскиздік жобадан және ЖСК-тан ауытқыған құрылыс кең таралған бұзушылық болып табылады. Биіктігі 12 метр және 3 қабаттан аспайтын Әл-Фараби даңғылынан жоғары объектілерді салу кезіндегі шектеулерге қарамастан, биіктігі 15 метр «Домино» клуб үйі ішінара пайдалануға берілген. Осындай 18 нысан анықталды. Талдау аясында 84 гектар аумақта 10 көппәтерлі кешен бойынша құрылыс тығыздығының артуы анықталды.

Бесінші – мемлекеттің құрылысты бақылаудағы әлсіздігі. Қала құрылысын бақылау бизнесті жүргізуді жеңілдету және жемқор-

лықты азайту мақсатында жеке объектілерді қабылдаудан алынып тасталды. Алайда жемқорлық тәуекелдері сақталып, бұл ретте уәкілетті органның жауапкершілігі төмендетілді.

Мемлекеттік сәулет-құрылыс бақылауының шенеуніктері екі құрылыс салушыға қатысты рұқсатсыз құрылыс үшін тек әкімшілік жаза қолданған. Өкілетті орган өз актілерінің орындалуын бақыламағанмен қоса, әрқашан сот ісін бастауға бастамашылық жасамайды. Бұзушылықтарға әрекет етудің құқықтық тетігінің болмауы заңсыз дамуды заңдастыруға әкелді.

Алтыншы – құрылыс саласындағы мемлекеттік қызметтерді үстіртін цифрландыру. Электрондық форматта құжаттарды қабылдау процесі ғана қамтылған. Ашық емес процедуралардың арқасында «көмекшілер» нарығы пайда болған. Антикор талдау барысында тұрғын аймақтан 229 гектар жерді рекреациялық аймаққа қайтару бойынша ұсыныстар берді. Бұл тармақ ағымдағы жылдың мамыр айында Үкімет бекіткен Алматы қаласының 2040 жылға дейінгі жаңа Бас жоспарында ескерілді.

Сонымен қатар, жерді рекреациялық аймақтан тұрғын үйге ауыстырудың ерекше тәртібін белгілеу ұсынылды. Бейінді Министрлікпен егжей-тегжейлі жоспарлау жобалары бойынша міндетті түрде келісім болуға тиіс. Жалпы Сыбайлас жемқорлыққа қарсы қызмет талдау нәтижелері бойынша анықталған жемқорлық тәуекелдерін жою бойынша кешенді жоспар дайындалды. 58 тармақтан тұратын құжат одан әрі іске асыру үшін өкілетті органдарға берілді. Барлық сыбайлас жемқорлық фактілері бойынша Агенттік 8 қылмыстық істі тергеуде.

ҚҰРЫЛЫС

Алматының тау бөктерінен 52 заңсыз нысан табылды

Сыбайлас жемқорлыққа қарсы іс-қимыл агенттігі Алматының тау бөктерінде 52 заңсыз нысанды анықтады. Оларға қатысты әкімшілік шара қолданылды.

Жер телімдерінің нысаналы мақсатына сай келмеуі, құрылыс талаптарының сақталмауы және әкімшілік бақылаудың болмауы жемқорлыққа соқтырған. Қалалық жер комиссиясы институты таратылып, нүктелік құрылысқа мораторий енгізілді. Енді барлық қала құрылысы регламенттері, жер учаскелері және инженерлік желілердің қолжетімділігі туралы ақпарат қаланың цифрлық картасына енгізіледі және бизнес пен халық үшін ашық болады.

“Заңсыз тұрғызылған үйлер бойынша біз уәкілетті органдарға тиісті осы талдаудың нәтижесінде

ұсыныстар енгіздік. Сол ұсыныстардың орындалуын біз бақылауға аламыз. Енді жергілікті атқарушы орган әкімдік бұл мәселелерді шешу жөніндегі іс шаралар жоспарын әзірлейді», – деді ҚР СЖҚІҚА Аса маңызды істер жөніндегі офицері Марат Сейітжапар.

Былтыр маусымда экологиялық жағдайдың нашарлауына жол бермеу мақсатында құрылыс объектілерінің қабаттылығын шектеуге және 15 градустан асатын тік беткейлердегі құрылысқа тыйым салынды. 2011-2014 жылдары қала аумағы 31,9 мың гектардан 68,3 мың гектарға дейін екі есе ұлғайды. Биыл мамырда бекітілген Алматы қаласының 2040 жылға дейінгі жаңа Бас жоспарында тау бөктеріндегі барлық бос жер құрылыс жүргізуге болмайтын рекреациялық аймақтарға ауыстырылды.

БІЗДІҢ МАҚТАНЫШЫМЫЗ

Димаштың «Omīr» әні Латын Америкасының радиоларында шырқалды



Мексиканың екі танымал Andromeda Radio және ОУЕ 89.7 радиостанцияларының эфирінде алғаш рет Димаш Құдайбергеннің «Omīr» композициясы шырқалды, деп хабарлайды dimashnews.com сайты.

Andromeda Мексика радиосында 2023 жылдың 1 наурызынан бастап қазақстандық әртиске және оның туған елінің мәдениетіне арналған «Димаш әлемі» атты арнайы бағдарлама пайда болды. Содан бері 2 сағаттық бағдарлама радиостанцияны үнемі эфирге шығарады.

21 маусымда Andromeda Radio-да «Димаш әлемінің» бесінші шығарылымы көрсетілді, онда Omīr, Durdaraz, Adagio, The Crown, SOS, Akkyum, Together, Screaming, «Я скучаю по тебе» және тағы да басқа әндері шырқалды.

«Біз қымбатты әртісіміздің әрбір шыққан жаңа туындысын қуана қарсы аламыз. Өзі жазған композицияны, сөздерді және музыканы тыңдаудан артық не бар? Бұл ән – Димаштың барлық Dears-ке берген сыйы, өйткені ол өзінің туған күнінде сүйікті жанкүйерлеріне алғыс ретінде ұсынды. Бұл жолы 29 жасқа

толған туған күнінде Димаш «Omīr» атты ән шығарды, ол өте эмоционалды. Менің ойымша, ол бізге Димаштың барлық сезімдері мен ішкі жан дүниесіндегі толғаныстарды көрсетеді», – деді радиожүргізуші Алехандра Джоджия.

Қазақстандық орындаушының композициясы ОУЕ 89.7 радиосында да орындалды. Танымал мексикалық ютубер, музыкалық редактор, радиожүргізуші және сұхбат беруші Пончо Йезка ОУЕ 89.7 радиосындағы «Tu Fandom» атты апталық бағдарламасына «Omīr» синглін қосты.

«24 мамырда Димаш өзінің туған күнін атап өтіп: «Omīr» – әуені мен сөздері менің ішкі әлемімнен алғаш рет шыққан шығарма. Менің туған күніме арналған шығарма. Мен оны барлық тыңдаушыларыма арнаймын, олар мені су бетіндегі қатты толқындарға да, қатты дауылға да қарсы тұруға үйретті. Бұл – менің өмірім туралы туынды», – деді. Димаш өзінің «Omīr» композициясында өмір туралы ой жүгіртеді, ол керемет вокалды орындауды көрсетеді. Мен оны әлемдегі ең талантты әнші және вокалист деп санаймын!» – деп бөлісті Пончо Йезка.

МӘДЕНИЕТ

Арманжан Байтасов Азия дауысы фестивалі туралы айтып берді

Биыл шілде айының аяғына қарай «Медеу» мұз айдынында «Азия дауысы» фестивалінің әуендері қайтадан шырқалады. Бұл туралы Jibek Joly телеарнасындағы «Жаңа түнгі студия» бағдарламасында фестивальдің бас продюсері Арманжан Байтасов айтты.



Араға 19 жыл салып аталмыш жоба үлкен сахнаға қайта оралды.

«Осының алдында «Азия дауысы» 2004 жылы ұйымдастырылған еді. Бұл конкурсты қайта жаңғыртуға көп адам үлес қосқысы келді. «Азия дауысын», Алматыны, «Медеу» мұз айдынын өзара ажыратуға болмайды, бұл құндылықтарымыз бір-бірімен тығыз байланысты. Осындай ауқымды мәдени іс-шараларды ұйымдастыру туристерді тартуға, қаланың танымалдығын көтеруге елеулі үлес қосады. Қазақстан үшін «Азия дауысы» маңызды жоба деп санаймын», – деді А. Байтасов.

Осы орайда ол «Азия дауысы» жобасы өнер сүйер қауым үшін тартымды екенін айтты.

«Фестиваль біраздан бері өткізілмесе де, бұл брендті көпшілік ұмыта қойған жоқ. «Азия дауысына» қатысты көптеген жақсы естеліктер, нәтижелі идеялар бар. Атап айтқанда, 28 шілдеден бастап үш күн қатарынан концерт болады. 30 шілдеде танымал топтар, әншілер өнер көрсетеді», – деді Арманжан Байтасов.

«Азия дауысы» халықаралық фестиваліне шетелдегі қандастарымыз да қатыспақ.

1990 жылы «Азия дауысы» халықаралық музыкалық фестивалінде алғаш рет 15 мемлекеттен келген қатысушы «Медеу» мұз айдынында өнер көрсеткен еді.

БОКС

Боксшы Ермахан Жақпеков әлем чемпионын жеңді

Қазақстандық боксшы Ермахан Жақпеков Астанада «Елорда кубогы» халықаралық турнирінде сенсация жасады.

71 келіге дейінгі салмақ дәрежесі бойынша өткен жекпе-жекте Жақпеков жапондық Севон Окадзавамен кездесіп, 3:0 айқын басымдықпен жеңді.

Севон Окадзава – 2021 жылғы әлем чемпионы, 2019 жылғы Азия вице-чемпионы. Ал Ермахан Жақпеков жастар арасында Азия чемпионы болған. «Елорда кубогы» турниріндегі алғашқы жекпе-жегінде ол Тәжікстан өкілі Довуд Махамовты жеңген болатын.



АУЫР АТЛЕТИКА

Қазақстандық ауыратлет Владимир Седов өз-өзіне қол жұмсады

Танымал қазақстандық ауыратлет Владимир Седов өз-өзіне қол жұмсады.

Жетісу облысы Полиция департаменті ақпараты бойынша, 26 маусымда сағат 22.05 шамасында Үштөбе қаласы Достық ауылы Исаев көшесі, 37-үй мекенжайында үйдің шатырында Седов Владимир Владимирович асылып, суицид жасағаны туралы хабарлама түскен. Бұл дерек Қылмыстық кодекстің 105-бабы 1-бөлігі бойынша тіркелген.

Қайғылы жайтты Қазақстан ауыр атлетика федерациясы растады.

«Қазақстан Республикасының еңбек сіңірген спорт шебері, 2008 жылғы Олимпиаданың қатысушысы,



сы, Қазақстанның бірнеше дүркін чемпионы әрі рекордшысы Владимир Седов бала кезінен спорт көңіл бөлетін. Жетістіктері үшін «Құрмет» орденімен марапатталған. Владимир Седов 35 жаста еді», – делінген хабарламада.

1 >>>

Диагностика. По итогам консультации врач может назначить дополнительные обследования – патопсихологическое тестирование у психолога, тест Векслера на интеллект, аппаратную диагностику, консультации у смежных специалистов. По результатам ставит диагноз.

Лечение. Психиатр назначает медикаментозное и/или психотерапевтическое лечение.

Когда нужен детский психиатр?

Адаптация и поведение

Ключевой фактор состояния психики – способность адаптироваться в социуме: заводить и поддерживать знакомства, выстраивать социальные взаимодействия с окружающими, обучаться. Поэтому стоит следить за тем, как ребенок ведет себя в семье, в детсаду и школе, на прогулках со сверстниками.

Ключевые симптомы:

- Замкнутость и нелюдимость
- Апатичность, депрессивность
- Повышенная стеснительность
- Неконтролируемая агрессия
- Жестокость к другим детям и к животным
- Чрезмерная фиксация на своих внешних недостатках
- Уровень тревожности

Этот фактор также входит в понятие адаптации.

Ключевые симптомы:

- Повышенная тревожность – частое видимое эмоциональное беспокойство, «накручивание» будущих проблем, приступы паники.
- «Постоянные» страхи и фобии – острая боязнь темноты, социальных контактов и людных мест, различных животных и насекомых, собственных фантазий.
- Навязчивые «ритуальные», действия и однообразные движения – частое мытье рук или другое бытовое действие, прикосновение к определенным предметам и частям тела.
- Аутоагрессия – щипание и царапание себя, выдергивание волос, обкусывание пальцев.
- Физиологические проявления
- Расстройства психики нередко проявляются физиологическими симптомами:
- Бессонница или повышенная сонливость, ночные кошмары
- Постоянная слабость, быстрая утомляемость
- Сниженный или повышенный аппетит
- Жалобы на боли в голове, животе, сердце, которые вызываются или сопровождаются беспокойством, страхом

Как различить норму и патологию?

Разницу можно показать на живом примере.

Ребенок приходит в первый класс. Поведение разладилось – постоянно дерется, плохо учится, проявляет жестокость к младшим членам семьи или мучает домашних животных. Плохо спит и ест.

Это НЕ норма – симптомокомплекс можно рассматривать как нарушение адаптации и идти к врачу.

Ребенок поступает в первый класс. Иногда дерется с другими детьми и проявляет непослушание, но без неконтролируемого гнева или жестокости к окружающим. Может лениться, но при этом учится неплохо, выдерживает учебную нагрузку. Иногда может грустить, но в целом жизнерадостен, хорошо кушает и спит.

Это скорее норма, характерологические особенности адаптации. Ребенку нужна максимум легкая коррекция

поведения у детского психолога.

ТОП-3 ошибки родителей в отношении детской психиатрии

1 Игнорирование проблемы и отказ от врача

Ребенок проявляет повышенную агрессивность и жестокость, эмоциональную несдержанность, плохо учится, часто дерется, плохо ест и спит. Родители списывают эти симптомы на «детский возраст» и закрывают глаза – «перерастет».

Но все эти нарушения очень хорошо корректируются при своевременном обращении к врачу. Если же «затянуть» – через 1-2 года у ребенка сформируются патологические паттерны – эмоционально-поведенческие привычки, от которых будет сложно избавиться.

Пример из практики врача:

На прием привели девушку 17 лет. 11-классница, скоро сдавать ЕНТ. Начались приступы паники и головные боли на уроках. Быстро теряет концентрацию внимания, не справляется с учебной нагрузкой, начала отпрашиваться с занятий.

Учителя и родители считают, что это – демонстративный способ привлечь внимание и снять с себя ответственность перед экзаменами.

После осмотра врач назначает патопсихологическое обследование. Диагностика выявляет стойкие нарушения мышления с соскальзыванием в латентные приступы – явный признак процессуальных заболеваний шизотипического спектра. Назначаются соответствующие препараты. В результате состояние девочки довольно быстро улучшилось – демонстративное поведение и панические атаки прошли, учеба наладилась. Ребенок успешно сдал экзамены, поступил в ВУЗ, сейчас не испытывает проблем со здоровьем.

2 Чрезмерная тревожность и гиперпротекция

При появлении малейших отклонений в поведении – например, при первом же конфликте со сверстниками в школе или проявлении непослушания – родители начинают водить ребенка по специалистам и настойчиво ищут «серьезную проблему».

Здесь налицо – нежелание или неумение простраивать с ребенком здоровый контакт и границы, постановку собственного авторитета. Родитель как бы пытается перенести на сторонних

специалистов ответственность за воспитание.

3 Своевольное отношение к рекомендациям врачей

Родители все же привели ребенка к врачу, но отказываются ему верить и следовать рекомендациям. Не верят в постановку диагноза – «У моего ребенка есть проблемы! У моего ребенка нет проблем!». По-своему интерпретируют диагноз или ставят свой на основе прочтения статей в сети. Отказываются давать ребенку лекарства, дают не все или не те лекарства, что прописал врач. Занимаются «народным» самолечением – наказания различного рода, изготовление и прием домашних отваров из трав. Все это подвергает опасности не только психику, но и физическое здоровье ребенка.

Если вы обнаружили у ребенка тревожные симптомы – важно проконсультироваться с врачом и выполнять его рекомендации. Некоторые проблемы кажутся незначительными (как, например, в истории с девочкой-школьницей) или пугающими (как в случае с жестокостью и драками). Но все они довольно легко корректируются – если не затягивать и вовремя обратиться к психиатру.

Когда ребенку нужен детский психиатр?

Топ-3 ошибки родителей с «трудными» детьми

ТЕЛЕПРОГРАММА НА 8-9 ИЮЛЯ – АЛМАТЫ

8 июля, суббота

QAZAQSTAN

06:00 Әнұран
06:05 Жәдігер (Мұхтар Әуезов)
06:25 Күй керуен (Көне аспаптар күмбірі)
07:00 Нартәуекел
08:05 Зинһар (Маралтай Райымбекұлы)
08:55 Шанырақ
09:20 Көңіл толқыны
10:00 Жазықсыз жүрек
12:00 Qazaqstan дауысы. Балалар (2-ма-усым)
14:30 Күлшеқыз 2
15:40 Достығымыз жарасқан
18:00 Жазықсыз жүрек
20:00 Жаңалықтар
20:20 Aqorda
20:30 Qazaqstan дауысы. Балалар (2-ма-усым)
22:30 Бауырлар
23:00 Qazaqstan дауысы. Балалар (2-ма-усым)
23:15 ауырлар
23:40 Үміт пен үрей
01:15 Жаңалықтар
01:45 Aqorda
01:55 Шанырақ
02:20 Зинһар
03:05 Күй керуен (Көне аспаптар күмбірі)
03:35 Жәдігер (Мұхтар Әуезов)
03:55 Әнұран

Хабар

05:00 ҚР Әнұраны
05:03 Жұлдызды жекпе-жек (11-бөлім)
06:45 Ән жырым саған, туған ел!
09:00 Құс қанат ғұмыр (9-бөлім)
09:30 Спорт Time (37-бөлім)
10:00 Исчезнувший

12:00 Сыщики под прикрытием
13:30 StartUp KZ (1-бөлім)
14:00 Дүлдүлдер дүбірі (Қазына)
14:30 Қызық times (15-бөлім)
16:00 Алғашқы (И. Сапарбай)
17:00 Қарлығаш ұя салғанда (9-бөлім)
18:00 Қарлығаш ұя салғанда (10-бөлім)
19:00 Covershow (1-бөлім)
21:00 7 күн. Прямая трансляция
21:45 Слова
00:00 Әсем әндер
01:00 ҚР Әнұраны

КТК

05:00 Эфирдің жабылуы
07:00 ҚР Әнұраны
07:05 Мәссаған
07:30 Алтын бақ
08:00 Өнерлі отбасы
09:00 КТКweb
09:30 Вечерние новости
10:00 Күлуге рұқсат етіледі
11:00 Благими намерениями
15:30 Өткен күндер
17:30 Шаншар
21:00 На качелях судьбы
01:50 Күлуге рұқсат етіледі
02:40 Өнерлі отбасы
03:30 Шаншар

Первый Евразия LIVE

06:00 Той базар
07:45 П@УТИНА
08:50 Клара и волшебный дракон
10:45 Как выйти замуж за миллионера
14:30 Qoslike
18:30 Айна. Прямая трансляция
19:00 Дом Надежды
23:05 Две звезды.Отцы и дети
01:15 Родители года

02:15 Миссис Уилсон
03:15 П@УТИНА
04:00 Той базар

31 канал

05:00 Әзіл студио
05:20 1001 Әзіл
05:30 Ризамын
05:58 ҚР Әнұраны
06:00 Әзіл студио
07:00 Тамаша live
08:00 Күліп ALL
08:30 Маша и Медведь
09:00 Теннис-шоу
09:30 Готовим с Адель
10:00 Эврика
10:40 Конь Юлий и большие скачки
12:30 Черный ястреб
15:50 Бизнес по-казахски в Корее
18:00 Послезавтра
20:40 Исход: Цари и боги
00:30 Чужие против Хищника: Реквием
02:20 31 Әзіл
02:40 1001 Әзіл
02:50 What's Up?
03:30 31 Әзіл
04:00 Bala batlle
04:30Тамаша live

НТК

06:55 ҚР Әнұраны
07:00 Бүлдір-күлдір
07:40 Екі езу
08:10 Достық 99
09:05 Insta Like
09:30 Драконы и всадники Олуха
10:10 Принцесса Лебедь: Королевская тайна
12:10 Побег из космоса
14:20 Уральские пельмени. Смехбук
15:30 Ұ– Night Show

16:40 Большой красный пес Клиффорд
18:50 Битва титанов
20:40 Вершина страха
22:50 Вторая половинка
01:00 Қызық Live. Прямая трансляция
01:40 Taboo
03:00 Бүлдір-күлдір
04:00 Екі езу

QazSport

07:00 Әнұран
07:05 Футбол. УЕФА Еуропа лигасының шолуы
07:30 Чемпионат Европы среди юношей U-19. Португалия – Италия
09:25 Волейбол. Ұлттар Лигасы. (Ерлер) АҚШ – Аргентина. Прямая трансляция
11:25 Пара Волейбол. Азия Чемпионаты. (Ерлер) Үшінші орын үшін матч. Прямая трансляция
12:55 Волейбол. Ұлттар Лигасы. (Ерлер) Польша – Канада. Прямая трансляция
14:30 Жамбы ату. Қазақстан Чемпионаты. Азия стилы
16:25 Пара Волейбол. Азия Чемпионаты. (Ерлер) Финал. Прямая трансляция
18:00 Арнайы репортаж (Qazsport – 10 Жыл. Сергек. Төзім. Жеңіс.)
18:25 Sport Review
18:55 Қазақстан Кубогы. 1/2 финал «Атырау» – «Тобыл». Прямая трансляция
21:00 Sport Review
21:30 Арнайы репортаж (Алыптар ала-маны)
21:50 Чемпионат Европы среди молодежи U-21 Финал. Прямая трансляция
23:55 Футбол. УЕФА Чемпиондар лигасының шолуы
00:20 Арнайы репортаж (Ұлттық спорт ұлықталған чемпионат)
00:40 Әнұран

9 июля, воскресенье

QAZAQSTAN

06:00 Әнұран
06:05 Жәдігер (Дінмұхамед Қонаев)
06:30 Жаңалықтар
06:50 Aqorda
07:00 Күміс көмей (Сыр әндері)
08:00 Дәуір даналары
08:45 Aqsaýyt
09:10 Зинһар (ШәмшияЖұбатова)
10:00 Жазықсыз жүрек
12:00 Qazaqstan дауысы. Балалар (2-ма-усым)
14:30 Сағындырған әндер-ай
16:45 Гауһартас (60-70 жылдары шыққан танымал әндер)
18:00 Жазықсыз жүрек
20:00 «Дара» ұлттық білім бәйгесі
21:10 Көңіл толқыны
22:30 Бауырлар
23:25 Үміт пен үрей
00:25 Гауһартас
01:25 Зинһар (ШәмшияЖұбатова)
01:55 Aqsaýyt
02:15 Күміс көмей (Сыр әндері)
03:00 Дәуір даналары
03:45 Жәдігер (Дінмұхамед Қонаев)
04:10 Әнұран

Хабар

05:00 ҚР Әнұраны
05:03 Жұлдызды жекпе-жек (12-бөлім)
06:15 Жолдар, жолдар...
08:00 Таңбалы тарих – Таңдаулы тұлға (10-бөлім)
09:00 Спорт әлемі (33-бөлім)
09:30 Культурный контекст
10:00 Слова
12:00 Космическое приключение

13:30 Балақай (2-бөлім)
14:15 Әрекет (Мұрат Нысанов – сүт өнім-дері)
14:45 Covershow (1-бөлім)
16:30 Шашу (17-бөлім)
17:00 Шашу (18-бөлім)
17:30 Қарлығаш ұя салғанда (11-бөлім)
18:30 Қарлығаш ұя салғанда (12-бөлім)
19:30 Мандай тер (13-бөлім)
21:00 7 күн. Прямая трансляция
21:40 Отдел журналистских расследо-ваний
22:15 Человек на Кэррион-роуд
00:15 Әсем әндер
01:00 ҚР Әнұраны

КТК

05:00 Эфирдің жабылуы
07:00 ҚР Әнұраны
07:05 Өнерлі отбасы
08:00 Шаншар
09:30 Күлуге рұқсат етіледі
10:40 На качелях судьбы
15:30 Өткен күндер
19:00 Асан Пердешовтың жеке ән кеші
21:00 Было дело
22:00 Жены на тропе войны
02:10 Замуж в 30
03:50 Өнерлі отбасы
04:40 Асан Пердешовтың жеке ән кеші

Первый Евразия LIVE

06:00 Той базар
07:45 П@УТИНА
08:45 Вокресные беседы
09:00 Повара на колесах
09:50 Миллионерге күйеуге шығу-2
13:45 Дом Надежды
18:00 Няньки
20:00 Грани. Прямая трансляция

21:00 Я тебя найду
01:20 Что? Где? Қайда?
02:30 П@УТИНА
03:15 Той базар

31 канал

05:00 Әзіл студио
05:20 1001 Әзіл
05:30 Ризамын
05:58 ҚР Әнұраны
06:00 Әзіл студио
07:00 What's Up?
08:00 Тамаша live
09:00 TeleBingo. Прямая трансляция
09:25 Готовим с Адель
10:00 Теннис-шоу
10:20 Эврика
11:00 Бизнес по-казахски в Корее
13:10 Жизнь Пи
16:10 Исход: Цари и боги
22:00 Полицейлердің жаңа хикаясы
22:50 Из Парижа с любовью
00:50 Алдараспан
02:50 What's Up?
03:10 Әзіл студио
03:30 1001 Әзіл
03:40 Ризамын
04:20 31 Әзіл

НТК

06:55 ҚР Әнұраны
07:00 Бүлдір-күлдір
07:40 Екі езу
08:10 Достық 99
09:05 Insta Like
09:30 Драконы и всадники Олуха
10:20 Побег из космоса
12:30 Большой красный пес Клиффорд
14:50 Уральские пельмени. Смехбук
16:00 Битва титанов

18:15 Вершина страха
20:30 Мотылек
23:00 Перекрестный огонь
01:40 Қызық Live. Прямая трансляция
02:20 Taboo
03:30 Бүлдір-күлдір
04:00 Екі езу

QazSport

07:00 Әнұран
07:05 Чемпионат Европы среди молодежи U-21 Финал
09:00 Футбол. УЕФА Чемпиондар лигасының шолуы
09:25 Волейбол. Ұлттар Лигасы. (Ерлер) АҚШ – Франция. Прямая трансляция
11:25 Футзал. АФЛ Чемпиондар Кубогы Жартылай финал. Прямая трансляция
13:10 Арнайы репортаж (Алыптар ала-маны)
13:25 Футзал. АФЛ Чемпиондар Кубогы Үшінші орын үшін матч. Прямая транс-ляция
14:25 Футзал. АФЛ Чемпиондар Кубогы Финал. Прямая трансляция
16:05 Super bol (2-бөлім)
16:55 Волейбол. Ұлттар Лигасы. (Ерлер) Жапония – Польша. Прямая трансляция
19:05 Sport Review
19:35 Арнайы репортаж (Ұлттық спорт ұлықталған чемпионат)
19:55 Футбол. ЮФЛК. «Қайсар» – «Аста-на». Прямая трансляция
21:50 Чемпионат Европы среди юношей U-19 Италия – Польша. Прямая транс-ляция
23:55 Sport Review
00:25 Волейбол. Ұлттар Лигасы. (Ерлер) Куба – Иран. Прямая трансляция
02:25 Әнұран

Гороскоп на неделю: 10 – 16 июля



ОВЕН
(21 марта – 19 апреля)

На этой неделе у Овнов ожидается избыток нетривиальных идей, не лишённых гениальности. Сосредоточьтесь на том, что можно сделать, не прибегая к помощи со стороны. Всё, что намеритесь осуществить, вполне достижимо. Как бы то ни было, астрологическая обстановка этого периода до начала пятницы благоприятна для Овнов.



ТЕЛЕЦ
(20 апреля – 20 мая)

Неделя для Тельцов пройдёт преимущественно в светлых тонах. Не пытайтесь брать за несколько дел, есть риск не заметить какой-то нюанс. Возможно, дорогие Тельцы, вы в этот период неправильно истолкуете намерения близкого человека. Постарайтесь услышать пожелания и постарайтесь им соответствовать.



БЛИЗНЕЦЫ
(21 мая – 20 июня)

Приятная и спокойная неделя, когда Близнецы могут заняться собой и без спешки подумать. Уходить от реальности, погружаясь в мечты, всё же не следует. Дорогие Близнецы, в начале недели у вас может появиться проблема выбора одного из нескольких вариантов. Решая задачу, следует опираться на накопленный опыт и, в меньшей степени, на интуицию.



РАК
(21 июня – 22 июля)

На этой неделе Ракам вряд ли удастся избежать лести и подхалимства. Ищите рациональные зёрна во всём услышанном. Также попытайтесь понять истинные намерения собеседника. Не исключено, что в водовороте прозвучавших идей окажется та, которой удастся воспользоваться себе во благо.



ЛЕВ
(23 июля – 22 августа)

Львов ожидает неделя, на ход которой может повлиять негативно настроенный человек. Попробуйте поставить себя на место этой особы, и многое прояснится. Используйте знания из области психологии. В любовных делах у Львов не исключено напряжение, которое пройдёт тем быстрее, чем раньше вы согласитесь пойти на уступки.



ДЕВА
(23 августа – 22 сентября)

Астрологическая обстановка этой недели не исключает интриг. Девам рекомендуется осторожно выстраивать любой диалог, особенно тот, что касается финансов. Уровень жизненных сил типичных представителей вашего знака Зодиака будет расти. Самое время приступить к физическим тренировкам или запретить себе потакание вредной привычке.



ВЕСЫ
(23 сентября – 22 октября)

Неделя, в ходе которой Весы могут на время утратить покой. Возможен возврат к одной из вялотекущих проблем или появление малоприятных обязанностей. Не торопитесь отвечать «да» на каждый входящий вопрос. Есть риск, что в нём будет тонко завуалирован какой-то подвох. Дав согласие на не до конца изученную идею, вы обрекаете себя на неудобства. Астрологическая обстановка этой недели куда больше располагает к хорошо знакомым рутинным делам.



СКОРПИОН
(23 октября – 21 ноября)

На этой неделе для Скорпионов на первое место выйдут дружеские отношения и заботы семьи. Нельзя исключать, что представителем вашего зодиакального знака будет свойственно помогать всем, даже тем, кто об этом не просит. Дорогие Скорпионы, постарайтесь не забывать о себе. Уровень жизненных сил хоть и высок в этот период, однако нуждается в регулярной подпитке.



СТРЕЛЕЦ
(23 ноября – 21 декабря)

Неделя принесёт Стрельцам благоприятные перемены в личных делах. Постарайтесь не терять ни одной драгоценной минуты. Гороскоп рекомендует сосредоточиться на мелочах, из которых складывается быт. Как только создадите в личном пространстве уют, утихнут ссоры с родными, настроение станет более гармоничным.



КОЗЕРОГ
(23 ноября – 21 декабря)

Астрологическая картина этой недели оставляет Козерогам шанс извлечь выгоду там, где другие видят лишь неприятности. В этот период хорошо пройдут любые дела, нацеленные на краткосрочный успех. Не надо убежать от общения. В ходе одного из разговоров может пролиться свет на происходящие события или будет получено интересное предложение.



ВОДОЛЕЙ
(21 января – 18 февраля)

Водолеи на этой неделе могут подвергнуться своеобразной проверке. Вероятно, обнажатся последствия прошлых отношений, или даст знать о себе когда-то допущенная халатность в каком-либо деле. Гороскоп рекомендует действовать по обстоятельствам. Нельзя иметь всего один строгий план, его всегда можно скорректировать в силу независящих от нас причин и обстоятельств.



РЫБЫ
(21 января – 18 февраля)

Для Рыб эта неделя будет наполнена радостью и гармонией. Вам необходимо поверить в удачу и попытаться извлечь из этого периода максимум пользы. Хорошо будут удаваться дела, связанные с решением наболевших вопросов. Звёзды советуют переходить в наступление по всем сферам жизни. Бездействие для вас, дорогие Рыбы, сродни потере позиций. Возможно, пришла пора изменить какой-то жизненный аспект, но очень осторожно.

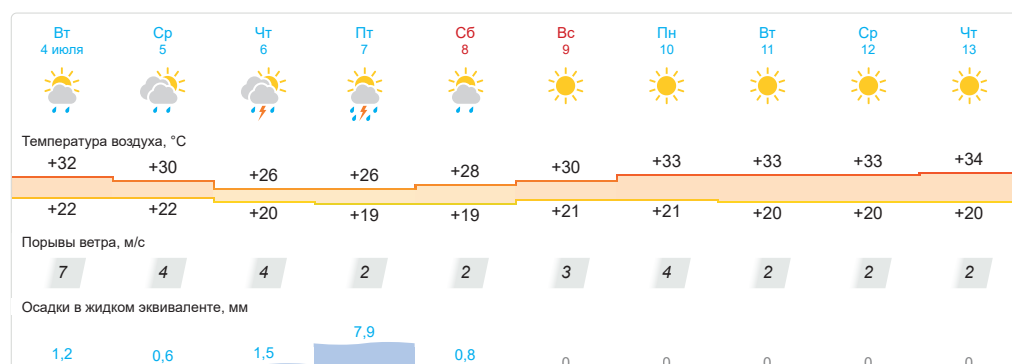
БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ

В Алматы водитель
напал на рабочего прямо
на проезжей части



ПРОГНОЗ

Погода в Алматы на 10 дней



Адрес редакции: 050004,
Алматы, ул. Баранского, 21 / Нурлыбаева, 4.

Главный редактор:
Асет Матаев

Свидетельство о постановке на учет
№ KZ30VPY00054003 выдано
Министерством информации и
общественного развития РК 19.08.2022.
Собственник: ИП Silkroad news.

Телефоны редакции:

+7 701 871 05 00.,

Отдел рекламы:

+7 701 494 99 20.

e-mail: assetms5@gmail.com.

Авторские права на материалы
газеты METRO принадлежат
ИП Silkroad news.

Газета отпечатана в АО «Алматы-Болашак»,
г. Алматы, ул. Муканова, 223 «в»,
тел. 8 (727) 278-42-02. Заказ № 10.
Тираж: 20 000 экз.
Выход газеты: еженедельно.

В материалах газеты редакция
оставляет без изменения стиль, пунктуацию
и орфографию цитируемых интернет-постов,
комментариев и сообщений.

За содержание рекламы и объявлений
редакция ответственности не несет.